

REGULAMIN
Biegu jubileuszowego z okazji 100-lecia OSM Kosów Lacki
13 czerwca 2026 roku

I. Organizator

Okręgowa Spółdzielnia Mleczarska w Kosowie Lackim ul. Parkowa 2, 08-330 Kosów Lacki, tel. 508 850 358, email: sekretariat@osmkosow.pl

II. Cele:

1. aktywny wypoczynek na świeżym powietrzu,
2. zdrowa rywalizacja uczestników,
3. integracja środowisk biegowych oraz ich rodzin,
4. zwiększenie zainteresowania kulturą fizyczną wśród mieszkańców Kosowa oraz okolicznych miejscowości,
5. promowanie i popularyzacja zdrowego i aktywnego stylu życia, umocnienie aktywności i wykonywania wysiłku fizycznego,
6. poprawa jakości i standardu życia mieszkańców poprzez promowanie i popularyzację zdrowego i aktywnego stylu życia.

III. Termin i miejsce

13.06.2026 r. w Kosowie Lackim. Start biegu z terenu OSM od strony ulicy Wiejskiej. Trasa: Wiejska-Nurska-Kościelna-Parkowa-Wiejska (meta). Trasa biegu – bieg uliczny w kategorii Open. Trasa biegu dla dzieci: ścieżka łąkowa.

Start biegów dla dzieci i młodzieży – od godziny 11.15

Start biegu w kategorii:

- 6-8 lat – 100 m o godzinie 11:15
9-11 lat – 200 m o godzinie 11:30
12-15 lat – 500 m o godzinie 11:45

Start biegu głównego kobiet i mężczyzn - godzina 12.15

IV. Zapisy

1. Elektroniczne zgłoszenia można przysyłać do 10.06.2026 r. do godziny 15.00 za pośrednictwem formularza. W przypadku osiągnięcia przed 10.06.2026 r. wyznaczonego limitu uczestników -panel zgłoszeniowy zostanie zamknięty. W ww. sytuacji nie będzie możliwości zgłoszenia w dniu biegu. Za pełne zgłoszenie uważa się dokonanie zgłoszenia drogą elektroniczną z pełnymi danymi zgłoszeniowymi.
2. Link do zapisów dostępny jest na stronie <http://time2go.pl/> lub klikając w link <https://dostartu.pl/bieg-jubileuszowy-z-okazji-100-lecia-osm-kosow-lacki-v16509>
3. Dopuszcza się zgłoszenie na adres mailowy Organizatora. Zgłoszenie winno zawierać: imię i nazwisko zawodnika, nr telefonu, data urodzenia, miejscowość, ewentualnie inne oświadczenia/dokumenty odrębnie wymagane.
4. Lista zgłoszonych zawodników wraz z przydzielonym nr startowym będzie na bieżąco aktualizowana i zostanie umieszczona na stronie <http://time2go.pl/>
5. Zapis na bieg jest możliwy w biurze zawodów.
6. Każdy zawodnik ma obowiązek wcześniejszego sprawdzenia czy jego zgłoszenie zostało ujęte na liście startujących.

V. Opłata startowa

1. Od zgłaszających się do biegu nie będzie pobierana opłata startowa.

VI. W ramach biegu zawodnik otrzymuje: numer startowy, elektroniczny pomiar czasu (kategoria OPEN), pakiet startowy (niespodzianka), wodę mineralną na starcie i na mecie; degustacje po biegu dla uczestników oraz wiele innych atrakcji.

VII. Pakiet startowy

1. Każdy uczestnik, który prawidłowo dokona zgłoszenia w pakiet startowy - niespodziankę.

Biuro zawodów:

ul. Parkowa 2 (wejście od ul. Wiejskiej), 08-330 Kosów Lacki czynne:

13.06.2026 r. od godz. 10.00 do 11.00 dla biegów dla dzieci i młodzieży

od godz. 11.00 do 11.45 dla biegu głównego kobiety i mężczyźni

VIII.

IX. Dystans:

BIEG GŁÓWNY:

Mężczyźni (16 lat (rok urodzenia 2010 i starsi) - dystans ok. 4 km, nawierzchnia 100% asfaltowa.

Kobiety (16 lat (rok urodzenia 2010 i starsze) - dystans ok. 4 km, nawierzchnia 100% asfaltowa.

BIEGI DLA DZIECI I MŁODZIEŻY:

D1: 6 – 8 lat (rok urodzenia 2018, 2019, 2020) - dystans około 100 m,

D2: 9 – 11 lat (rok urodzenia 2015, 2016, 2017) - dystans około 200 m,

D3: 12 – 15 lat (rok urodzenia 2011, 2012, 2013, 2014) - dystans około 500

m.

Trasa biegów jest oznakowana.

X. Limit czasu:

1. Brak limitu czasu dla biegów dziecięcych i młodzieżowych.

XI. Program szczegółowy:

W dniu 13.06.2026 r :

10.00 – otwarcie biura zawodów

11.00 – zamknięcie biura zawodów biegów dziecięcych i młodzieżowych

11.15 – 12.00 biegi dziecięce i młodzieżowe

11.45 – zamknięcie biura zawodów biegu głównego

12.00 – otwarcie biegu głównego, powitanie zawodników na linii startu w biegu głównym

12.15 – start biegu głównego mężczyzn

12.20 – start biegu głównego kobiet

ok. 12.50 – zakończenie biegu głównego

ok. 13.30 – wręczenie nagród zwycięzcom w poszczególnych biegach.

Wręczenie nagród nastąpi na scenie odbywającego się obok Święta Mleka po zakończeniu wszystkich biegów. Organizator zaprasza po biegu na poczęstunek i przygotowane atrakcje.

Klasyfikacja i nagrody

1. Klasyfikacja open:

(1) mężczyźni (M) – klasyfikacja open miejsca I-III – medal oraz nagroda

(2) kobiety (K) – klasyfikacja open miejsca I-III – statuetka oraz nagroda.

Klasyfikacja w biegach dziecięcych i młodzieżowych

D1: 6 – 8 lat (rok urodzenia 2018, 2019, 2020) - medal i upominek

D2: 9 – 11 lat (rok urodzenia 2015, 2016, 2017) - medal i upominek

D3: 12 – 15 lat (rok urodzenia 2011, 2012, 2013, 2014) - medal i upominek

XII.Limit zawodników

1. Bieg główny kobiet i mężczyzn - limit 150 uczestników łącznie
2. Biegi dziecięce i młodzieżowe - limit 150 uczestników łącznie dla wszystkich kategorii

Organizator zastrzega sobie możliwość regulacji (przesuwania limitów osobowych w poszczególnych kategoriach).

XIII.Pomiar czasu

1. W Biegu na 4 km prowadzony będzie elektroniczny pomiar czasu.
2. W biegach dziecięcych i młodzieżowych – nie będzie prowadzony pomiar czasu.
3. Podstawą klasyfikacji w Biegu na 4 km jest elektroniczny pomiar czasu wykonywany za pomocą bezzwrotnego chipa umieszczonego w numerze startowym. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przypięte z przodu do koszulki. Zastąpienie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja, uszkodzenie są zabronione pod karą dyskwalifikacji. W Biegach dla dzieci, sędziowie na mecie wskażą osoby które przybiegną na 3 pierwszych miejscach w swoich biegach.
4. Posiadanie numeru startowego i właściwie umiejscowionego chipa jest warunkiem startu i ujęcia w komunikacie końcowym.
5. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby takie będą usuwane z trasy przez obsługę.

XIV.Warunki uczestnictwa

1. W biegach kategorii OPEN prawo startu mają wyłącznie te osoby, które do dnia 13.06.2026 r. ukończą 16 rok życia.
2. Zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać pisemną zgodę rodziców na uczestnictwo w biegu.
3. Osoby ze specjalnymi potrzebami są zobowiązane do zgłoszenia organizatorowi specjalnych potrzeb, najpóźniej do dnia 5.06.2026 r.
4. Zawodnicy z wózkami dziecięcymi startują z ostatniej strefy za zawodnikami.
5. Zabrania się startu wraz z psem. Wyjątkiem są psy przewodnicy.
6. Uczestnicy skracający lub zmieniający trasę zostaną zdyskwalifikowani.
7. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych, w tym śmierci.
8. Przekazanie organizatorowi podpisanej karty zgłoszenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć ryzyko startując w biegu włącznie na własną odpowiedzialność.

9. Pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem biegu, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania.
10. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów 13.06.2026 r. w biurze zawodów.
11. Warunkiem wzięcia udziału w zawodach jest zaświadczenie, iż uczestnik/opiekun prawny:
 - a. zaświadcza, że zapoznał się z regulaminem biegów i zobowiązuje się do jego przestrzegania,
 - b. przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia czynniki ryzyka.
 - c. przyjmuje do wiadomości, iż startuje w biegu dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność.
 - d. wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z rozporządzeniem o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016r. (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016)
 - e. wyraża zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport w bezpieczne miejsce, personelowi medycznemu i przedmedycznemu działającemu w imieniu organizatora,
 - f. oświadcza, że ponosi odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie wyrządzone przez siebie/podopiecznego szkody innym uczestnikom zawodów oraz osobom trzecim,
 - g. wyraża zgodę na publikację zdjęć i materiałów filmowych z imprezy z wizerunkiem swoim/podopiecznego w Internecie, prasie i telewizji,
 - h. zapewnia, że wypełnił formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie,
12. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą okazać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku.
13. Organizator w porozumieniu ze służbą medyczną zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia lub usunięcia z imprezy osoby, które wykazują objawy chorobowe lub są w złym stanie fizycznym, bądź są w stanie wskazującym na spożycie alkoholu.
14. Bieg odbędzie się na terenie miasta Kosów Lacki przy ograniczonym ruchu na ulicy Wiejskiej, Nurskiej, Kościelnej oraz Parkowej. Każdy zawodnik ma obowiązek zachować szczególną ostrożność podczas biegu.

Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora

KLAUZULA INFORMACYJNA RODO

Kto jest administratorem Twoich danych osobowych?

Administratorem Twoich danych osobowych jest Okręgowa Spółdzielnia Mleczarska w Kosowie Lackim ul. Parkowa 2, 08-330 Kosów Lacki. Kontakt z administratorem danych osobowych jest możliwy pod adresem rodo@osmkosow.pl. Przetwarzającym dane jest Time2go Sławomir Bańbura 21-500 Biała Podlaska, ul. Kościuszki 12-14 m 20. Dostawcą oprogramowania jest DoStartu.pl - Youngmedia Rafał Rakoczy 43-100 Tychy, Plac. Baczyńskiego 2. Wysyłka sms'ów z wynikiem zawodów prowadzona jest przez system smsAPI - LINK Mobility Poland Sp. z o.o. z siedzibą w Gliwicach przy ul. Toszeckiej 101, NIP: 969-156-67-36. Numery telefonów przechowywane są w systemie przez rok. Nie są wykorzystywane w innym celu niż wysyłka wyników.

W jakim celu i na jakiej podstawie przetwarzane są Twoje dane osobowe?

Świadczenia usług drogą elektroniczną: wykonania umowy – czyli Twojego udziału w biegu. Wykonania umowy – czyli Twojego udziału w biegu - Twojego uczestnictwa w biegach, na

które zgłaszasz się przez stronę <http://time2go.pl/> (przygotowanie numeru startowego, opracowanie wyników, wyłonienie zwycięzcy podczas quizu z nagrodami itp.). Publikowania ogólnodostępnych list startowych oraz wyników. Obsługi zgłoszeń i korespondencji które do nas kierujesz. Wykonania obowiązków prawnych ciążących na Administratorze w celach podatkowych i rachunkowych, w celach wynikających z prawnie uzasadnionych interesów obsługi zgłoszeń i korespondencji które do nas kierujesz, kontaktu z Tobą, przeciwdziałania oszustwom i nadużyciom, na podstawie wyrażonej przez Ciebie zgody.

Czy musisz podawać dane osobowe?

Podanie danych osobowych jest niezbędne do Twojego udziału w biegu. Niepodanie danych osobowych uniemożliwia udział w biegu.

Jak długo będą przetwarzane Twoje dane osobowe?

Twoje dane będą przetwarzane do 30.06.2026r. Po zakończeniu tego okresu, Twoje dane będą nadal przechowywane w celach wynikających z przepisów prawa (szczególnie podatkowych i rachunkowych) a także przeciwdziałania oszustwom i nadużyciom oraz dochodzenia ewentualnych roszczeń wynikających z zawartej umowy. Część Twoich danych (szczególnie te, które znajdują się w wynikach biegu) mogą być przetwarzane także po tym terminie w celach statystycznych i archiwalnych.

Kto będzie odbiorcą danych osobowych?

Twoje dane osobowe mogą być ujawniane w zakresie niezbędnym dla realizacji wcześniej wymienionych celów przetwarzania danych osobowych.

Jakie prawa przysługują Tobie z tytułu przetwarzania Twoich danych osobowych?

Masz prawo do wniesienia żądania: dostępu do Twoich danych osobowych, ich sprostowania, ich usunięcia oraz ograniczenia ich przetwarzania. Ponadto masz prawo do wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania oraz do ich przenoszenia. Dodatkowo, w odniesieniu do przetwarzania, które odbywa się na podstawie Twojej zgody – masz prawo do jej cofnięcia w dowolnym momencie. Do kogo możesz wnieść skargę na sposób przetwarzania Twoich danych osobowych? Skargę możesz wnieść do organu nadzorczego: Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.