

REGULAMIN III BIEGU DAWCY SZPIKU

1. Organizatorzy i współorganizatorzy:

- Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej “Saturn”, ul. Sportowa 2, 41-250 Czeladź,
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, ul. Sportowa 2, 41-250 Czeladź,
- Urząd Miasta Czeladź, ul. Katowicka 45, 41-250 Czeladź.

2. Cele:

- Upowszechnianie kultury fizycznej i sportu,
- Promocja zdrowego trybu życia,
- Tworzenie wzorców oraz kształtowanie nawyków kulturalnego, pożytecznego i zdrowego spędzania czasu wolnego,
- Popularyzacja biegu przełajowego wśród dzieci, młodzieży i dorosłych regionu śląskiego i Zagłębia.

3. Termin i miejsce:

- Zawody odbędą się dnia **20.06.2026 r.**
- Biuro zawodów – Park Grabek (Amfiteatr), 41-250 Czeladź.

4. Trasa:

- Trasa zawodów wiedzie przez tereny Parku Grabek, Parku Kościuszki i okolic Hali MOSiR.
- Trasa nie posiada atestu PZLA.
- Trasa będzie oznaczona strzałkami, taśmami ostrzegawczymi oraz poprzez wolontariuszy.

5. Nagrody:

- Najlepsi w kategorii OPEN otrzymają puchary/statuetki w zależności od sponsorów nagrody rzeczowe.
- Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowy medal (w przypadku większej ilości uczestników medale będą do odbioru do tygodnia po biegu)

6. Klasyfikacje i dystanse:

Podczas zawodów będą prowadzone następujące klasyfikacje:

W Biegu na 5 km: klasyfikacja OPEN kobiet i mężczyzn

W marszu Nordic Walking na 5 km: klasyfikacja OPEN kobiet i mężczyzn.

DODATKOWĄ ATRAKCJĄ biegu są rekreacyjne biegi dla dzieci i młodzieży. Każde dziecko po przebiegnięciu /przejściu ok. 400 m, otrzyma pamiątkowy medal **BRAK KLASYFIKACJI**.

7. Warunki uczestnictwa:

1. W zawodach może wziąć udział każdy pełnoletni uczestnik, który:

- Wypełni zgodę na wykorzystanie wizerunku na stronie internetowej,
- Podpisze oświadczenie o dobrym stanie zdrowia i starcie na własną odpowiedzialność w biurze zawodów,
- Zawodnicy będą weryfikowani w biurze zawodów za okazaniem dowodu osobistego lub innego dokumentu tożsamości ze zdjęciem.

2. W zawodach może wziąć udział niepełnoletni uczestnik, pod warunkiem podpisania oświadczenia przez rodzica/opiekuna prawnego, który rejestrując osobę niepełnoletnią przyjmuje na siebie odpowiedzialność w biegu tej osoby.

3. Limit zawodników w III Biegu Dawcy Szpiku wynosi 150 osób, a w przypadku Biegu Dzieci i Młodzieży 50 osób.

4. Raz wniesiona opłata startowa nie podlega zwrotowi.

5. Wszyscy uczestnicy imprezy biorą w niej udział na **własną odpowiedzialność**.

6. Podczas zawodów zapewniona będzie opieka medyczna.

7. Zapisy odbywają się pod linkiem: <https://dostartu.pl/iii-biegu-dawcy-szpiku-v16515> do dnia 12.06.2026 r. oraz w dniu biegu tj. 20.06.2026 r. w biurze zawodów

8. Uczestnik wyraża zgodę na przestrzeganie w całości niniejszego Regulaminu.

9. Każdy zawodnik ma obowiązek przestrzegania zasad ruchu drogowego.

10. Podczas zawodów nie będzie prowadzony elektroniczny pomiar czasu, zawodnicy mierzą czas we własnym zakresie.

8. Opłata startowa:

- Bieg Dzieci i młodzieży 400 m - **10 zł**,
- Bieg i Nordic Walking **40 zł**
- **W dniu zawodów 50 zł**

9. Limit czasu:

- Uczestników biegu na 5 km i marszu na 5 km obowiązuje limit czasu **1h 30 min.**
- Uczestnicy, którzy nie dobiegną lub nie dojdą do mety w ciągu 1 h 30 min. od strzału startera zobowiązani są do przerywania biegu lub marszu i zejścia z trasy.

10. Pakiet startowy:

W ramach pakietu startowego zawodnik otrzymuje:

- pamiątkowy medal,
- wodę mineralną,
- w zależności od sponsorów, gadżety sponsorskie.

Pakiet startowy w pierwszej kolejności jest zagwarantowany dla zawodników zapisanych na bieg poprzez formularz zgłoszeniowy.

11. Ramowy Program Minutowy:

- 17:00 – 17:50 – działalność biura zawodów,
- 18:00 – start biegu dzieci i młodzieży,
- 18:15 – start 5 km Bieg Główny,
- 18:18 – start 5 km Nordic Walking,
- 19:45 – dekoracja zawodników,
- 20:30 – zakończenie zawodów.

Program minutowy może ulec zmianie.

11. Postanowienia końcowe:

- Sprawy sporne i regulaminu rozwiązuje kierownik zawodów: 722 797 945.
- Dane osobowe RODO uczestników biegów mają służyć tylko i wyłącznie w ramach prowadzonej klasyfikacji, publikacji wizerunku i do ogłoszenia wyników w mediach podczas imprez.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian postanowień Regulaminu.

