



REGULAMIN

XXV BIEG pod hasłem BIEGAJ Z NAMI

GŁOGOWIECKA PIĄTKA 20.06.2026 r.

I. CEL IMPREZY

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
3. Promocja biegania wśród mieszkańców Gminy Głogówka.
4. Upowszechnianie idei wolontariatu.
5. Propagowanie różnorodnych form aktywności fizycznej, w tym sportu wyczynowego i amatorskiego.

II. ORGANIZATOR

Gmina Głogówek

Partner organizacyjny: STARTER - Pomiar Czasu

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się dnia **20.06.2026 r. (Sobota)**, **START BIEGU GŁÓWNEGO** **GODZINA 9:00**, trasa biegu będzie prowadziła ulicami Głogówka (ul. Damrota, 3 Maja, Jana Pawła II, ul. Polna,)
2. **Trasa: 5 km (dwie pętle po 2,5km)** bez atestu PZLA, w całości po ulicach wyłączonych z ruchu na czas biegu, nawierzchnia asfaltowa 60%, kostka brukowa 25%, płyty betonowe 15%. Limit czasu na pokonanie trasy to 45 minut.
3. **Start i meta biegu stadion miejski ul. Damrota 12 w Głogówku**
4. Biuro zawodów w dniu biegu usytuowane będzie na stadionie miejskim ul. Damrota 12 w Głogówku będzie czynne od godziny 7:30 do 8:30, w tym czasie będzie prowadzona weryfikacja zawodników, wydawanie numerów startowych i pakietów startowych.
5. Trasa biegu zostanie ogłoszona na stronie internetowej <https://dostartu.pl/xxv-bieg-pod-has-em-biegaj-z-nami-g-ogowiecka-piatka-v16536> i www.glogowek.pl.





6. Organizatorowi przysługuje prawo do zmiany trasy. Zmiana taka nie skutkuje powstaniem żadnych dodatkowych roszczeń i zobowiązań.

IV. UCZESTNICTWO

1. Ze względów bezpieczeństwa i sprawnego przeprowadzenia zawodów, **limit zgłoszeń wynosi 200 zawodników.**
2. Prawo startu w biegu mają wyłącznie osoby, które najpóźniej do 20 czerwca 2026 r. ukończą 16 lat., zapiszą się do biegu, zaakceptują regulamin i podpiszą oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie MEN z dnia 12.09.2001 r. Dz. U. nr 101 poz. 1095).
3. Zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę rodziców/prawnych opiekunów na uczestnictwo w biegu (podpisanie oświadczenia w biurze zawodów przez rodzica/opiekuna prawnego).
4. Wszyscy uczestnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji w Biurze Zawodów uczestnicy muszą posiadać dokument tożsamości ze zdjęciem, służący do kontroli daty urodzenia.
5. Dane osobowe uczestników są chronione zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych.
6. Odebranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
7. W Biurze Zawodów uczestnicy otrzymują pakiety startowe, zawierające m. in.: numer startowy z chipem do pomiaru czasu, agrałki, wodę. W zależności od pozyskania sponsorów pakiet startowy może zostać powiększony o dodatkowe gadżety.
8. Pakiety startowe nieodebrane w Biurze Zawodów nie będą wysyłane ani wydawane w terminie późniejszym.
9. Podczas biegu wszyscy uczestnicy muszą mieć numery startowe przymocowane poziomo do przedniej części stroju biegacza. Numer startowy musi być widoczny przez cały czas trwania biegu, zasłanianie numeru (w całości lub części, podczas jakiegokolwiek części biegu) lub jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.





10. Uczestników biegu obowiązują przepisy PZLA oraz niniejszy regulamin.
11. Organizator zapewnia obsługę medyczną podczas trwania biegu.
12. W czasie trwania biegu uczestnicy powinni stosować się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych i osób działających w imieniu Organizatora.
13. W przypadku pojawienia się na trasie pojazdu uprzywilejowanego, uczestnicy biegu zobowiązani są do przerywania biegu i umożliwienia przejazdu.

V. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia przyjmowane są poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie: <https://dostartu.pl/xxv-bieg-pod-has-em-biegaj-z-nami-g-ogowiecka-piatka-v16536> do dnia 17 czerwca (środa) 2026 r. lub w dniu 20 czerwca 2026 r. w biurze zwodów (jeśli nie zostanie przekroczony limit zgłoszeń).
2. Każdy z uczestników biegu ma obowiązek sprawdzenia przed biegiem czy jest umieszczony na liście startowej.

VI. OPŁATY

1. **Oplata startowa wynosi 50 zł i będzie pobierana online przy wypełnianiu formularza zgłoszeniowego.**
2. O prawie startu decyduje kolejność zgłoszeń do momentu osiągnięcia limitu startujących.

VII. KLASYFIKACJE I NAGRODY

1. Podczas Biegu prowadzone będą następujące klasyfikacje:
 - a. **Klasyfikacje generalne kobiet / mężczyzn open**
 - b. **Klasyfikacje wiekowe:**
 - K 20 / M 20 (16-29 lat)
 - K 30 / M 30 (30-39 lat)
 - K 40 / M 40 (40-49 lat)
 - K 50 / M 50 (50-59 lat)
 - K +60 / M +60 (60 lat i więcej)





2. Dodatkowe klasyfikacje:

- **6 najlepszych Reprezentantów Gminy Głogówek w kategorii mężczyzn i kobiet** (decyduje stałe zameldowanie w Gminie Głogówek).
- 3. Zwycięzcy kategorii OPEN nie biorą udziału w dekoracji w poszczególnych kategoriach wiekowych.
- 4. O przynależności do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.
- 5. Nieoficjalne wyniki biegu zostaną ogłoszone bezpośrednio po biegu.
- 6. Oficjalne wyniki zostaną opublikowane najpóźniej w dniu 30 czerwca 2026 r.
- 7. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji.
- 8. Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg otrzymują pamiątkowy medal.
- 9. Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacjach generalnej kobiet i mężczyzn oraz zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacjach wiekowych otrzymują puchary lub statuetki.
- 10. Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród pieniężnych i rzeczowych w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach w zależności od pozyskanych sponsorów.
- 11. Odbiór nagród i medali odbywa się tylko w dniu zawodów.

VIII. PROGRAM ZAWODÓW

1. Godz. 7:30 – 8:30 - biuro zawodów biegu głównego (weryfikacja uczestników, wydawanie numerów startowych, przyjmowanie nowych zgłoszeń)
2. Godz. 8:50 - zbiórka uczestników na starcie
3. Godz. 9:00 – start biegu głównego
4. Godz. 10:20 – wręczenie nagród
5. Godz. 10:30 – zakończenie zawodów

IX. OŚWIADCZENIA

1. Każdy uczestnik jest zobowiązany do podpisania oświadczenia o znajomości regulaminu. Podpisując ww. oświadczenie, uczestnik wyraża zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz





transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce przez personel medyczny i paramedyczny działający w imieniu organizatora.

2. Uczestnik oświadcza, że jest zdolny do udziału w biegu, nie są mu znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczające go z udziału w biegu oraz że startuje na własną odpowiedzialność, przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność.
3. Decyzje lekarzy dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
4. Organizator zaleca Uczestnikom biegu wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegu.

X. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH, POLITYKA PRYWATNOŚCI

1. Administratorem danych osobowych w rozumieniu Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady Europy (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) jest Anna Orian STARTER ul. Żyrowska 32, 47-330 Zdieszowice, NIP:749- 134-46-97 (zwany dalej „Administratorem”).
2. Przekazanie danych osobowych przez zawodnika Organizatorowi jest dobrowolne, jednakże stanowi warunek uczestnictwa w biegu. Warunkiem uczestnictwa w biegu jest wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych zawodnika, w tym do ich udostępnienia przez Anna Orian STARTER ul. Żyrowska 32, 47-330 Zdieszowice, NIP:749-134-46-97, w celu zamieszczania wyników z biegu oraz na nieodpłatną publikację wizerunku utrwalonego w przekazach telewizyjnych, internetowych, radiu,





gazetach, magazynach i umieszczania wizerunku w materiałach promocyjno - reklamowych. Ponadto, warunkiem uczestnictwa jest wyrażenie zgody na gromadzenie danych zawodnika do potrzeb administracyjnych i analitycznych oraz na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku zawodnika utrwalonego w formie fotografii lub zapisu video.

3. Administrator może przekazać lub udostępnić dane osobowe wyłącznie tym podmiotom lub osobom (np. wolontariuszom wydającym pakiety), które realizują na zlecenie Organizatora czynności związane z organizacją i przebiegiem biegu, wyłącznie w zakresie niezbędnym do realizacji biegu.
4. Administrator przetwarza dane osobowe zawodników w celach wysyłania zawodnikom za pomocą e-maili oraz SMS-ów informacji o imprezie i aktualnym przebiegu organizacji oraz innych imprezach organizatora jedynie za zgodą zawodnika (wyrażenie zgody odbywa się poprzez zapisanie do biegu i zaakceptowanie regulaminu biegu).

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. **Wprowadza się kategoriyczny zakaz parkowania samochodów uczestników biegu przy stadionie miejskim ul. Damrota 12 w Głogówku i na trasie biegu.**
2. **Dla uczestników biegu zostanie udostępniony parking na terenie firmy Multitex Sp. zoo. przy ul. Polnej 11 w Głogówku.**
3. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę. W szczególności zabrania się poruszania się po trasie biegu na rowerach, rolkach, deskorolkach, innych urządzeniach mechanicznych oraz z wózkami dziecięcymi bez ważnego zezwolenia wydanego przez Organizatora. Niedozwolone jest również korzystanie z kijków typu nordic walking oraz bieg z psem. Na trasie mogą znajdować się jedynie pojazdy organizatora (rowery, motocykle, samochody, inne pojazdy) z ważnym upoważnieniem wydanym przez Organizatora.
4. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenie NNW na czas trwania biegu.





5. Zapisując się do udziału w zawodach uczestnik akceptuje niniejszy regulamin i wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzanie do pamięci komputera, wykorzystania do promocji i udostępniania sponsorom oraz partnerom biegu w celu ich promocji, publikacji na promocyjnych materiałach drukowanych przez Organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych.
6. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
7. Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa oraz kultury osobistej, w przeciwnym razie mogą podlegać wykluczeniu z udziału w biegu decyzją organizatora.
8. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione w szatni.
9. Pisemne protesty przyjmuje Biuro Zawodów w ciągu 30 minut od zamknięcia mety przy jednoczesnym uiszczeniu kaucji w wysokości 100 zł. Protesty rozstrzyga Organizator Biegu - decyzje Organizatora są nieodwołalne. W przypadku bezzasadności wniesionego protestu kaucja nie podlega zwrotowi.
10. **Depozyty ubraniowe:** zawodnicy mogą otrzymać worek oznaczony numerem startowym, umożliwiającą zdeponowanie rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu. Worek z depozytu można będzie odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Uwaga: osoby pozostawiające w depozycie przedmioty wartościowe oraz dokumenty robią to na własną odpowiedzialność, Organizator nie ponosi za nie odpowiedzialności.
11. Umieszczanie materiałów reklamowych na elementach infrastruktury biegu (np. płoty, bramy itp.) jest wyłącznym prawem Organizatora i w szczególności jest zarezerwowane dla oficjalnych sponsorów/partnerów biegu. Zabronione jest umieszczanie jakichkolwiek nośników reklamowych na trasie biegu oraz na terenie





wykorzystywanym do organizacji biegu (np. strefa mety, miasteczko biegowe) bez zgody Organizatora.

12. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi biegu. W sprawach nieujętych w Regulaminie rozstrzyga Organizator. Jeżeli którekolwiek z postanowień Regulaminu zostanie częściowo lub w całości uznane za nieważne lub niemożliwe do wyegzekwowania wszelkie inne postanowienia (w całości bądź częściowo) zachowują ważność.

13. Kontakt do Organizatora:

Koordynator biegu głównego: Tomasz Mazur tel. 507 259 817

Dyrektor organizacyjny: Aleksandra Makówka tel. 77/4069921

Biuro zawodów biegu głównego: Anna Orian tel. 602 534 780 orian.show@interia.pl





REGULAMIN GŁOGOWIECKICH BIEGÓW DZIECI I MŁODZIEŻY

I. CEL

14. Promocja aktywnego trybu życia, przeciwdziałanie otyłości wśród dzieci i młodzieży.
15. Popularyzacja biegania jako sportu dla każdego bez względu na wiek.
16. Promocja gminy Głogówek.

II. ORGANIZATOR

Gmina Głogówek

Partner organizacyjny – STARTER – Pomiar Czasu

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Biegi odbędą się 20 czerwca 2026 roku (sobota) od godz. 11:00 w Głogówku.
2. Biuro zawodów będzie się mieścić w budynku za trybuną główna stadionu miejskiego ul. Damrota 12.
3. **START i META na stadionie miejskim.**
4. Trasa biegu wytyczona będzie po boisku i bieżni asfaltowej, a jej długość zależy od kategorii wiekowej.

IV. KATEGORIE WIEKOWE:

3. **I Kategoria wiekowa – rocznik 2022 i mł. – 100**
4. **II Kategoria wiekowa – rocznik 2021 – 200 m**
5. **III Kategoria wiekowa – rocznik 2020 – 200 m**
6. **IV Kategoria wiekowa – rocznik 2019 – 300 m**
7. **V Kategoria wiekowa – rocznik 2018 – 300 m**
8. **VI Kategoria wiekowa – rocznik 2017 – 400 m**
9. **VII Kategoria wiekowa – rocznik 2016 – 2015 na 600 m**
10. **VIII Kategoria wiekowa – rocznik 2014 – 2012 na 600 m**
11. **IX Kategoria wiekowa - rocznik 2011 na 800 m**





V. PROGRAM ZAWODÓW:

9:30 – 10:30 – weryfikacja zawodników – odbieranie pakietów startowych

- 1) 11:00 – start dziewcząt I kategoria wiekowa
- 2) 11:05 - start chłopców I kategoria wiekowa
- 3) 11:15 – start dziewcząt II kategoria wiekowa
- 4) 11:20 – start chłopców II kategoria wiekowa
- 5) 11:30 – start dziewcząt III kategoria wiekowa
- 6) 11:35 – start chłopców III kategoria wiekowa
- 7) 11:45 – start dziewcząt IV kategoria wiekowa
- 8) 11:50 – start chłopców IV kategoria wiekowa
- 9) 12:00 – start dziewcząt V kategoria wiekowa
- 10) 12:05 – start chłopców V kategoria wiekowa
- 11) 12:15 – start dziewcząt VI kategoria wiekowa
- 12) 12:20 – start chłopców VI kategoria wiekowa
- 13) 12:30 – start dziewcząt VII kategoria wiekowa
- 14) 12:35 – start chłopców VII kategoria wiekowa
- 15) 12:45 – start dziewcząt VIII kategoria wiekowa
- 16) 12:50 – start chłopców VIII kategoria wiekowa
- 17) 13:00 – start chłopców i dziewcząt IX kategoria wiekowa

VI. UCZESTNICTWO

1. Uczestnicy mogą wystartować w Biegu pod warunkiem:

a) wypełnienia i podpisania formularza rejestracyjnego przez rodzica/opiekuna prawnego, co jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu. Zapisy prowadzone są za pośrednictwem formularza online, do którego link zamieszczony jest poniżej. Wyłącznie





w dniu organizacji Biegów istnieje możliwość wypełnienia formularza zgłoszeniowego na miejscu wydarzenia;

b) podpisania oświadczenia przez rodzica/opiekuna prawnego o starcie dziecka na odpowiedzialność rodzica/opiekuna prawnego (ZAŁĄCZNIK 1).

2. Wszyscy uczestnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Warunkiem dopuszczenia do biegu będzie złożenie podpisu przez rodzica/opiekuna prawnego pod oświadczeniem o starcie w zawodach na własną odpowiedzialność.

3. Rodzic/opiekun prawny uczestnika podpisując formularz zgłoszeniowy zaświadcza, że stan zdrowia uczestnika umożliwia mu udział w biegu. Organizator nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu chorób, jakie mogą wystąpić w związku z uczestnictwem w biegu oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.

4. Rodzic/opiekun prawny uczestnika musi zaakceptować wymogi zawarte w niniejszym regulaminie oraz wyrazić zgodę na przetwarzanie jego danych osobowych przez gminę Głogówek. Szczegółowe informacje o zakresie przetwarzania danych zawarte są w karcie zgłoszenia.

5. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązanim, prawo do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, podobizny lub głosu związanych z uczestnictwem w biegu na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania. Organizator zastrzega sobie również, a także swoim reprezentantom i podmiotom powiązanim, prawo do nieodpłatnego wykorzystywania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających Uczestników. Tego rodzaju zdjęcia, materiały, wywiady i nagrania mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych w katalogach oraz mediach, w tym w telewizji, radiu, gazetach, magazynach, na stronach internetowych i na wystawach, mogą być wykorzystywane na potrzeby reklamowe, promocyjne oraz do wszelkich innych celów komercyjnych związanych z działalnością prowadzoną przez Organizatora i podmiotów z nim powiązanych. Rodzic/opiekun prawny uczestnika oświadcza, że Organizator i podmioty z nim powiązane nie są i nie będą zobligowane do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z uprawnieniami opisanymi w niniejszym punkcie. Rodzic/opiekun prawny uczestnika udziela Organizatorowi oraz podmiotom z nim powiązanim, nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi Uczestnika w dowolnym celu, bez obowiązku powiadamiania i wynagrodzenia majątkowego Uczestnika, a w szczególności w celu reklamy i promocji.





Zgłoszenia należy dokonywać:

6. Za pośrednictwem formularza online, do którego link znajduje się poniżej <https://dostartu.pl/xxv-bieg-pod-has-em-biegaj-z-nami-g-ogowiecka-piatka-v16536>
7. Za pośrednictwem formularza wypełnionego ręcznie wyłącznie w dniu biegu w biurze zawodów najpóźniej na **60 minut** przed rozpoczęciem biegu danej kategorii.

VII. NAGRODY

1. Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą Biegi Dzieci, otrzymają na mecie medal i drobny poczęstunek.
2. Zdobywcy miejsc I – III w klasyfikacjach otrzymają puchary lub statuetki, upominek.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród rzeczowych w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach.

VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Uczestnicy mają obowiązek stosowania się do poleceń Policji i służb porządkowych zabezpieczających trasę biegu.
2. W przypadku jakiegokolwiek kontuzji lub innych zdarzeń uczestnik jest zobowiązany do zejścia na pobocze i oczekiwania na pomoc medyczną.
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu, wynikające z winy uczestników biegu.
4. Organizator biegu nie ponosi odpowiedzialności w przypadku utraty zdrowia lub życia.
5. Prowadzona będzie odrębna klasyfikacja dla dziewcząt i chłopców.
6. W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator.
7. Kontakt do organizatora:

Koordynator biegów dzieci: Tomasz Mazur, tel. 507 259 817

Dyrektor organizacyjny: Aleksandra Makówka, tel. 77/4069921





REGULAMIN V SZTAFETOWEGO BIEGU GŁOGOWIECKIEGO

I. CEL

Celami organizowanego wydarzenia o charakterze sportowo-rekreacyjnym są:

- a) promocja aktywnej rekreacji wśród uczestników,
- b) upowszechnianie biegania i marszobiegów, jako formy aktywnego wypoczynku,
- c) upowszechnianie idei i wzorców sportowych wpływających na kształtowanie pozytywnych, zachowań społecznych,
- d) promocja i umożliwienie współzawodnictwa sportowego.

II. ORGANIZATOR

Gmina Głogówek

Partner organizacyjny – STARTER – Pomiar Czasu

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się 20.06.2026r. (sobota) od godz. 9:50.
2. START i META na stadionie miejskim.
3. Biuro zawodów będzie się mieścić w budynku za trybuną główna stadionu miejskiego ul. Damrota 12.

IV. TRASA BIEGU

1. Długość trasy biegu wynosi 4 x 400m (jedno okrążenie bieżni stadionu)
2. Start i meta biegu sztafetowego – brama startowa na bieżni.

V. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia przyjmowane są poprzez Kapitana drużyny, który wypełnienia formularz zgłoszeniowy dostępny w biurze zawodów dniu zawodów w godz. 7:30 – 9:30 (jeśli nie zostanie przekroczony limit zgłoszeń).
2. Organizator wyznacza limit 16 sztafet w każdej klasyfikacji (razem 48 sztafet).
3. Odbiór numerów startowych i podpisy zgody na udział w biegu pozostałych członków drużyny w biurze zawodów w godz. 7:30 – 9:30.
4. Udział drużyn w biegu jest bezpłatny.

VI. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Drużynę sztafetową tworzą 4 osoby.
2. Drużyna sztafetowa musi posiadać własną, niepowtarzalną nazwę.
3. Każda Drużyna sztafetowa musi wyznaczyć spośród własnego grona Kapitana Drużyny.





4. W V Sztafetowym Biegu Głogowieckim prawo startu mają osoby, które do dnia 20 czerwca 2026 roku ukończą 10 lat.
5. W przypadku startu osób poniżej 18 roku życia, wymagane jest przedstawienie oświadczenia podpisane przez rodziców lub opiekunów prawnych, o zdolności dziecka do udziału w wydarzeniu sportowo - rekreacyjnym wraz ze zgodą na udział w V Sztafetowym Biegu Głogowieckim osoby niepełnoletniej oraz potwierdzeniem wzięcia odpowiedzialności za osobę niepełnoletnią. Wzór oświadczenia zostanie udostępniony w biurze zawodów.
6. Uczestnicy biegu, dokonując zgłoszenia na niniejsze wydarzenie sportowo - rekreacyjne, oświadczają o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania biegów, co stwierdzają własnoręcznym podpisem na karcie startowej.

VII. ZASADY PRZEBIEGU RYWALIZACJI

ZASADY DOTYCZĄCE KOLEJNOŚCI ZMIAN I PRZYTWIERDZANIA NUMERÓW STARTOWYCH.

1. Bieg ma charakter sztafety. W sztafecie biorą udział wyłącznie 4-osobowe Drużyny. Każdy z zawodników/zawodniczek musi pokonać jedno okrążenie o długości 400m.
2. Kapitan Drużyny decyduje o kolejności uczestników na poszczególnych zmianach.
3. Numery startowe będą odpowiadać niepowtarzalnemu numerowi nadanemu Drużynie oraz oznaczeniu kolejności zmiany, np. numer 1/1 – oznacza Drużynę o numerze 1, pierwszą zmianę numer 1/2 – oznacza Drużynę o numerze 1, drugą zmianę numer 1/3 – oznacza Drużynę o numerze 1, trzecią zmianę numer 1/4 – oznacza Drużynę o numerze 1, czwartą zmianę.
4. Każdy zawodnik/zawodniczka musi mieć przymocowany numer startowy, zgodnie z kolejnością na zmianie w Drużynie.
5. Numer startowy musi być w sposób trwały przymocowany z przodu koszulki/bluzy/kurtki startowej. Numer startowy musi być widoczny przez cały czas trwania zawodów.
6. Pomiar czasu i ustalenie kolejności sztafet, które ukończyły bieg nie będzie realizowane przy użyciu systemu elektronicznego. Czas końcowy danej sztafety będzie mierzony przy użyciu ręcznego chronometru.

➔ ZASADY DOTYCZĄCE POSŁUGIWANIA SIĘ PAŁECZKĄ SZTAFETOWĄ

1. Każdej Drużynie przypisana będzie pałeczka sztafetowa.
2. Pałeczkę sztafetową odbiera Kapitan Drużyny.
3. Zawodnik/zawodniczka startująca na pierwszej zmianie w każdej Drużynie rozpoczyna bieg trzymając pałeczkę sztafetową w dłoni.





4. Podczas trwania każdej zmiany, Uczestniczki pokonują swoje okrążenie trzymając pałeczkę w dłoni przez cały czas trwania biegu.
5. W trakcie biegu niedopuszczalne jest chowanie pałeczki sztafetowej do kieszeni, pasów startowych, w spodenki, itp. Proceder taki będzie skutkować dyskwalifikacją Drużyny.
6. Każdy zawodnik/zawodniczka danej Drużyny po pokonaniu okrążenia na swojej zmianie musi przekazać pałeczkę sztafetową kolejnej osobie z Drużyny w specjalnie wyznaczonej strefie zmian.
7. Niedopuszczalne jest przekazanie pałeczki sztafetowej kolejnej osobie z Drużyny poza strefą zmian.
8. W przypadku upadku pałeczki sztafetowej na trasę biegu, Uczestnik danej zmiany musi ją samodzielnie podnieść i może kontynuować bieg.
9. Bieg bez pałeczki lub zakończenie biegu bez niej oznacza dyskwalifikację Drużyny.
10. Pałeczka sztafetowa jest zwrotna na mecie biegu.

➔ STREFY STARTOWE, ZMIANY SZTAFETOWE

1. Zawodnik/zawodniczka startująca na pierwszej zmianie w każdej Drużynie rozpoczyna bieg z linii startu, oznaczonego bramą startową Partnera Technicznego.
2. Uczestnicy, startujący na pozostałych zmianach sztafety (druga/trzecia/czwarta) do momentu startu swojej zmiany przebywają w specjalnie wyznaczonych strefach startowych.
3. Zawodnik/zawodniczka przygotowująca się do zmiany powinna ustawić się przy lewej krawędzi trasy biegu. W przypadku dużej liczby zmian w zbliżonym czasie, obowiązuje zasada ustawiania w tzw. „wężu”, czyli jedna za drugą, w kolejności według zasady: bliżej krawężnika stoi zawodnik/zawodniczka, której kolega/koleżanka z Drużyny nadbiega do strefy zmian jako pierwsza, następnie druga, itd.

VIII. KLASYFIKACJA I NAGRODY

1. W V Sztafetowym Biegu Głogowieckim prowadzone będą następujące klasyfikacje:
 - „SZTAFETA MĘSKA”
 - „SZTAFETA ŻEŃSKA”
 - „SZTAFETA MIX” (2 chłopaków/mężczyzn, 2 dziewczyny/kobiety)
2. Sztafety zajmujące miejsca I – III w powyższych klasyfikacjach otrzymają pamiątkowe statuetki/puchary.





IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Uczestnicy biegu, dokonując zgłoszenia na niniejsze wydarzenie sportowo - rekreacyjne, oświadczają o fakcie zapoznania się z regulaminem biegu oraz akceptacją jego zapisów, co stwierdzają własnoręcznym podpisem na karcie startowej.
2. Uczestnicy biegu, dokonując zgłoszenia na niniejsze wydarzenie sportowo - rekreacyjne, wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprez realizowanych przez Organizatora oraz przyjmuje do wiadomości, że przysługuje mu prawo wglądu do treści jego danych oraz ich poprawiania, dane te będą przechowywane zgodnie z przepisami ustawy o ochronie danych osobowych i nie będą sprzedawane osobom trzecim ani żadnym organizacjom.
3. Zapisując się do udziału w zawodach Uczestniczki akceptują niniejszy Regulamin i wyrażają zgodę na nieodpłatne wykorzystanie ich wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udzielają Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji.
4. We wszystkich spornych sprawach nieuregulowanych tymi przepisami będzie decydował Organizator oraz Partner Techniczny imprezy.
5. Niestawienie się na start w wyznaczonym czasie będzie się równało z dyskwalifikacją.
6. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu, w czasie jego trwania i bezpośrednio po jego zakończeniu.
7. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.

