

R E G U L A M I N

XIII BIEG GRODZISKO CROSS.

IX Biegowe Grand Prix Kociewia

13 września 2026r

I. CELE IMPREZY:

Popularyzacja aktywnego wypoczynku i zdrowego trybu życia Integracja uczestników imprez przez wspólny udział w zawodach mieszkańców miasta Gdańskiego oraz Gminy Starogard

II. ORGANIZATOR. Kociewski Klub Biegacza Starogard Gdański

III. PARTNERZY:

Ośrodek Kultury Grodzisko Owidz, Gmina Starogard, Urząd Miasta Starogard Gdański, Starostwo Powiatowe Starogard Gd, Stowarzyszenie Klub Kociewiak, ZSZ nr1 w Starogardzie Gd

IV. TERMIN/MIEJSCE. 13-09-2026r. (niedziela) Owidz k/Starogardu Gd

V. BIEG -TRASA DYSTANS

Bieg Główny odbędzie na dystansie ok 6,7 km. Start do biegu o godz.12.00 minimalny wiek uczestnika-ukończone 16lat w dniu zawodów uczestnictwo za zgodą rodzica/opiekuna prawnego i potwierdzi udział pisemną zgodą w biurze zawodów
Odbędzie się również marsz Nordic Walking dystans ok. 6,7km start, o godz. 11.00

UWAGA!

Trasa NW jest taka sama jak w biegu głównym z wyjątkiem 200m odcinka na którym marsz odbędzie się ścieżką pieszo-rowerową.

Bieg Skrzatów. Odbędzie się dystansie ok.250 na terenie Grodziska Owidz za zgodą rodzica/opiekuna dla dzieci urodzonych w roku 2020 pod warunkiem nie ukończenia siedmiu lat

VI. TRASA ,warunki /podłoże biegu

Profil trasy biegu jest zróżnicowana z podbiegami. Większa część dystansu będzie przebiegać po ścieżkach leśnych (około 80%), pozostałe to: bruk,szutry asfalt.

Dla Biegu Grodzisko Cross i NW będzie zastosowany pomiar elektroniczny Firmy Domtel

Uwaga! W Biegu Skrzatów dopuszczalny jest udział rodzica/opiekuna pod warunkiem samodzielnego udziału dziecka podczas biegu .Pierwsza trójka dzieci chł /dz zostanie nagrodzona na podium. Pozostałe dzieci bez względu na zajęte miejsce otrzymają na mecie pakiety podarunkowe oraz medal pamiątkowy

VII. WARUNKI UCZESTNICTWA

W biegu głównym mogą wziąć udział też osoby, urodzone w 2026r. ukończyły 16 lat, nie posiadają przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu .Od uczestników nieletnich wymagana jest pisemna zgoda rodziców lub opiekuna prawnego osobiście podpisana w biurze zawodów. Każdy z dorosłych uczestników Biegu Głównego i marszu NW startuje na własną odpowiedzialność co potwierdzi złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału zawodach..W biegu głównym Grodzisko Cross lub NW uczestnik lub opiekun prawny ma obowiązek zapoznania się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.

VII. ZGŁOSZENIA:

Do dnia 09.09.2026 za pośrednictwem portalu. DOMTEL Po tym terminie zgłoszenie wyłącznie w biurze zawodów. Biuro będzie czynne od godz 9.00 w sali konferencyjnej Grodziska Owidz.

VIII. Opłata startowa/wpisowe:

I termin: 50zł do dnia 31.07.2026 40zł uczestnicy Gminy Starogard do dnia 31.08.26

II termin: 60zł do dnia 09. 09.2026 w dniu zawodów dla uczestników biegu będzie

wynosiła 70zł, dla marszu NW 50zł W dniu zawodów opłatę należy uiścić gotówką lub

blikiem na konto klubu w biurze zawodów najpóźniej do godz10.40 dla NW, do Biegu

Głównego do godz 11.45. albo wcześniej na rachunek bankowy :

Kociewski Klub Biegacza Starogard Gd. nr konta: **02 8340 0001 2002 0002 1483 0001**

W tytule przelewu należy podać: imię nazwisko Uczestnika biegu z dopiskiem: Bieg lub marsz NW Oplaty można dokonać też elektronicznie zapisy 24.pl. Bieg Skrzatów jest nieodpłatny.

IX. PROGRAM zawodów.

- godz. 10.55 Marsz Nordic Walking
- godz. 11.30 Bieg Skrzatów
- godz. 11.50 Prezentacja czołowych zawodników Grodzisko Cross
- godz. 12.00 XIII Bieg Grodzisko Cross - start ostry
- godz. 14.00 Ceremonia zakończenia w amfiteatrze Grodzisko Owidz

X. ZAKOŃCZENIE ZAWODÓW.

Ceremonia wręczenia nagród odbędzie się w amfiteatrze Grodziska Owidz

XI. KLASYFIKACJA

W biegu głównym będą prowadzone następujące klasyfikacje:

Kat. OPEN K i M

Kat. wiekowe:

Kobiety: 16-19 lat, 20.>29, 30>39, 40>49, 50>59, pow.60 lat

Mężczyźni: j/w, + kat. 60-69 lat, +70lat

XII. NAGRODY.

Medale pamiątkowe, statuetki oraz pakiety startowe dla wszystkich uczestników
Kat. OPEN K/M z miejsca I-II-III, nagrody finansowe odpowiednio:500 zł, 300 zł i 200 zł
Kat. Najstarszy uczestnik/czka biegu Grodzisko Cross puchar + upominek rzeczowy
NW dla K i M za miejsca I -II - III statuetki i upominki rzeczowe. Przewiduje się pakiety startowe dla uczestników. W Biegu Skrzatów oraz nagrody rzeczowe za miejsca 1>3 upominki. Dla uczestników Biegu /NW nagrody z losowania pod warunkiem zdeponowania chipów startowych po ukończeniu zawodów W kategoriach wiekowych dla kobiet i mężczyzn upominki za miejsca I-II-III Dla pierwszych 120 uczestników biegu oraz 40 marszu NW organizator gwar pamiątkowe medale.

XIII. POSTANOWIENIA OGÓLNE.

Wszyscy Uczestnicy w czasie trwania zawodów mają obowiązek bezwzględnego stosowania się do poleceń Organizatora, sędziego i służb porządkowych. Zawodnicy mają obowiązek posiadać przydzielone numery startowe przypięte do przedniej części koszulki Zawodnicy/czki zobowiązani są startować w kompletnym stroju sportowy mającym wyglądać schludnie. Niedostosowanie się do powyższego wymogu będzie skutkowało DYSKWALIFIKACJĄ

Zawodnicy/czki mają obowiązek posiadania chipów, które dostarczy biuro zawodów wraz z numerami startowymi dla uczestników wszystkich konkurencji. Organizator zapewni dla wszystkich uczestników medyczną zabezpieczoną przez firmę. Gregor Trans Trasa biegu będzie oznakowana i zabezpieczona przez wolontariuszy oraz

Policję KP w Starogardzie Gd. Sędzią Głównym Biegu będzie pan Zygmunt Otta

Kierownikiem trasy będzie pan Oskar Kotowski Organizator zastrzega sobie prawo do ewentualnych zmian i ostatecznej interpretacji regulaminu pod warunkiem, że zmiany nie naruszają praw nabytych uczestników O ewentualnych zmianach i sporach ostatecznie decydować i rozstrzygać będzie Organizator zawodów

Janusz M. Nowak- dyrektor zawodów

kontakt: janusz.marek.nowak@wp.pl

Starogard Gdański -05 maja 2026r.