

„TAM I NAZAD – BIEG PRZEŁAJOWY v2”

REGULAMIN

&1 Organizator, cel

- 1. Organizator:** Stowarzyszenie Odnowy Wsi Szczepanek z siedzibą w 47-100 Szczepanek przy ul. Strzeleckiej 101, Sołectwo Gąsiorowice
- 2. Partnerzy:** OSP Gąsiorowice ul. Polna 9a, Gąsiorowice, OSP Strzelce Opolskie, „STARTER” Pomiar czasu
- 3. Media:** Radio Park, Strzelec Opolski
- 4. Cel:**
 - Popularyzacja - upowszechnianie biegania przełajowego i marszu z kijkami jako najprostszych form aktywnego wypoczynku i prozdrowotne oddziaływanie na człowieka
 - Promocja wsi Szczepanek, Gąsiorowice i powiatu strzeleckiego jako miejsca przyjaznych dla aktywności fizycznej
 - Wkład w promocję imprez sportowych w województwie opolskim
 - Integracja rodzin poprzez sport i aktywny wypoczynek.
 - Propagowanie spędzania czasu na terenach leśnych Nadleśnictwa Strzelce Opolskie

&2 Termin i miejsce

- 1. Termin:** Sobota 10 października 2026 roku – Szczepanek
- 2. Miejsce:** Szczepanek, Gąsiorowice, las Podborzany
- 3. Start i Meta oraz biuro zawodów:** teren przy Boisku Sportowym ul. Malinowa, 47-100 Szczepanek (*za ostatnim budynkiem jednorodzinny*). Szczegółowy harmonogram znajduje się poniżej:
 - Biuro zawodów biegów dziecięcych od 10:00 do 10:45
 - Biuro zawodów biegu 6,2km / 15,6km oraz marszu z kijkami od 10:30 do 11:45
 - Oficjalne otwarcie zawodów 10:55
 - Starty biegów dla dzieci od godziny 11:00
 - Wspólna rozgrzewka przed startowa 11:50
 - Start Biegu 6,2km / 15,6km oraz marszu z kijkami : godzina **12:00**

SZCZEGÓŁOWE I BIEŻĄCE INFORMACJE BĘDĄ PODAWANE NA STRONIE ZAWODÓW ZA POŚREDNICTWEM PORTALU FACEBOOK

&3 Trasa

1. Trasa biegów i marszu:

Organizator przewidział dwie trasy:

- czerwona ok 6,2 km Trasa przełajowa + około 1 km asfaltowa – bieg oraz nordic walking

- zielona ok 15,6 km Trasa przełajowa/ leśna + około 1 km asfaltowa – bieg

~Limit czasu: czekamy cierpliwie na wszystkich

UWAGA! UWAGA! UWAGA! Trasa w kilku miejscach będzie przecinała publiczne drogi asfaltowe

udostępnioną dla ruchu samochodowego. W tych miejscach należy bezwzględnie zastosować się do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz należy bezwzględnie zachować szczególną ostrożność przy przekraczaniu jezdni. Miejsca te będą dodatkowo oznakowane.

2. **Mapa:** Aktualne trasy organizowanych dystansów będą dostępne do pobrania na stronie zawodów za pośrednictwem portalu Facebook w formacie GPX na telefon/zegarek.

3. W okolicach „wiatraka” będzie zlokalizowany punkt odżywczo-regeneracyjny wraz z ekipą dopingująca zawodników.

4. Na trasie obowiązuje bezwzględny zakaz śmiecenia (**WAŻNE: „przyniosłeś – zabierz ze sobą”**), niszczenia roślinności oraz innych działań niosących szkodę przyrodzie i otoczeniu. W punkcie żywieniowo-regeneracyjnym „wiatrak” oraz na starcie i mecie zawodów będą znajdowały się pojemniki/ worki na śmieci.

5. Zobowiązuje się uczestników do zapisania numeru telefonu do służb ratowniczych zabezpieczających bieg.

&4 Warunki uczestnictwa

1. **Warunkiem startu jest rejestracja zawodniczki/zawodnika do 05.10.2026, uiszczenie opłaty startowej pod linkiem:** <https://dostartu.pl/tam-i-nazad-bieg-prze-ajowy-v2-v16547>

- Nordic Walking - **trasa czerwona 6,2km**- startuje każdy kto potrafi kije utrzymać w rękach!

- Biegacze - **trasa czerwona 6,2km** osoby od 14 -tego roku życia (*rodzice/opiekunowie osób niepełnoletnich muszą podpisać w biurze zawodów zgodę na udział dziecka w zawodach*)

- **trasa zielona 15,6km** – osoby które w dniu zawodów ukończą 18 lat

2. Pomiar czasu będzie dokonywany przez system elektronicznego pomiaru czasu realizowanego przez firmę „STARTER”.

3. Każdy zawodnik podczas weryfikacji otrzyma numer startowy wraz z chipem. Właściwe zamocowanie numeru z chipem jest warunkiem wystartowania i sklasyfikowania w biegu. Numer **MUSI** być widoczny i umieszczony z przodu na wierzchniej warstwie ubrania.

4. W czasie trwania biegu uczestnicy są zobowiązani stosować się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych i osób działających w imieniu Organizatora.

5. W przypadku pojawienia się na trasie pojazdu uprzywilejowanego, uczestnicy biegu zobowiązani są do przerwania biegu i umożliwienia przejazdu.

6. Za niedozwolone uznaje się:

- używanie na trasie biegu jakichkolwiek pojazdów kołowych (dotyczy również indywidualnych ekip wsparcia),

- start z dziećmi w chustach/nosidełkach/wózkach,

- skracanie lub/i zmienianie trasy,

- przekazanie swojego numeru startowego innej osobie.

7. Zawodnicy pokonujący dystans biegu/marszu w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.

8. Obowiązuje całkowity zakaz wjazdu pojazdów mechanicznych na trasę i do lasu!!!

9. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków. Wskazane jest ubezpieczenie się od następstw nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie.

10. Ze względów bezpieczeństwa osoby bez numeru startowego będą proszone o opuszczenie trasy biegu.

11. Ze względów bezpieczeństwa Organizator zastrzega sobie prawo do skrócenia trasy, zmiany godziny startu, przerwania lub odwołania Zawodów w przypadku wystąpienia bardzo trudnych warunków atmosferycznych, klęsk żywiołowych czy innych obostrzeń wpływających na bezpieczeństwo uczestników bez możliwości zwrotu wpisowego.

&5 Zgłoszenia i opłata startowa

1. Zgłoszenia uczestnictwa przyjmowane są elektronicznie:

- uczestnicy biegu 15,6km / 6,2km i marszu z kijkami dokonują rejestracji internetowej do 05 października 2026 r. pod linkiem: <https://dostartu.pl/tam-i-nazad-bieg-prze-ajowy-v2-v16547>

- w biurze zawodów w dniu startu o ile nie zostanie przekroczony ustalony przez organizatora limit startujących.

2. Za ważne zgłoszenie uważa się prawidłowo wypełniony formularz zgłoszeniowy oraz wpłacenie opłaty startowej.

3. Weryfikacja zawodników, podpisywanie oświadczeń oraz odbiór numerów i pakietów startowych będą odbywać się w Biurze Zawodów.

4. Podczas odbioru pakietu startowego zawodnicy zobowiązani są do podpisania oświadczenia, że są świadomi zagrożeń mogących pojawić się w związku ze startem, oraz że ich stan zdrowia pozwala na udział w tym biegu/marszu.

5. Po odbiór pakietów startowych należy zgłosić się osobiście. Wydawanie pakietów odbywać się będzie za okazaniem dokumentu tożsamości ze zdjęciem.

6. Opłata startowa biegów dziecięcych w dniu zawodów wynosi **20 zł** Płatne w biurze w dniu zawodów od 10:00 do 10:45

7. Opłata startowa dokonana podczas zapisów internetowych:

BIEG TRASA CZERWONA 6,2km

I termin (do 28.08.2026 r.) 60 zł

II termin (do 25.09.2026 r.) 70 zł

Opłata startowa dokonana w dniu zawodów gotówką: 80 zł

BIEG TRASA ZIELONA 15,6KM

I termin (do 28.08.2026 r.) 90 zł

II termin (do 25.09.2026 r.) 120 zł

Opłata startowa dokonana w dniu zawodów gotówką: 140 zł

NORDIC WALKING

I termin (do 28.08.2026 r.) 60 zł

II termin (do 25.09.2026 r.) 70 zł

Opłata startowa dokonana w dniu zawodów gotówką: 80 zł

Opłata startowa dokonywana w dniu zawodów będzie możliwa w biurze zawodów w godzinach 10:30 do 11:45.

8. Opłata startowa:

- raz wniesiona opłata startowa, nie podlega zwrotowi,

- organizator bez zgody nie dopuszcza możliwości przeniesienia opłaty oraz pakietu startowego na inną osobę

- organizator w uzasadnionych przypadkach umożliwi przeniesienie opłaty na innego zawodnika, który nie posiada jeszcze numeru startowego. Przeniesienie będzie możliwe na 20 dni przed wydarzeniem. Zgłoszenie przeniesienia miejsca startowego na innego zawodnika należy wysłać na adres mailowy:

orian.show@interia.pl

Informacja o przeniesieniu miejsca powinna zostać wysłana przez osobę odstępującą pakiet i zawierać pełne dane rejestracyjne osoby przejmującej pakiet. Osoba przejmująca pakiet musi się zarejestrować

- przeniesienie już nadanego numeru na innego uczestnika lub zmiana dystansu po nadaniu numeru będzie możliwa po wniesieniu opłaty dodatkowej 20 zł na 20 dni przed wydarzeniem.
- za termin wpłaty przyjmuje się datę uregulowania płatności przez system przelewów.

9. Uczestnik wypełniając elektroniczny formularz zgłoszeniowy potwierdza, iż startuje na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu/marszu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Wypełnienie formularza rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty startowej oznaczają, że Uczestnik ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu/marszu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w zawodach na własną odpowiedzialność.

&6 Świadczenia organizatora

1. W ramach wpisowego uczestnicy mają zagwarantowane:

- pomoc medyczną,
- pomiar czasu (bieg 6,2km i 15,6km)
- zabezpieczenie trasy,
- toalety,
- posiłek i ciepłą herbatę,
- po ukończeniu pamiątkowy MEDAL,
- i dobrą zabawę - bo dobrej pogody zagwarantować nie możemy...

&7 Klasyfikacje

Klasyfikacja zawodów:

Generalna w Biegu na 6,2km i 15,6km (Kat. Gen. K/M miejsca I, II, III - PUCHARY)

Nordic Walking traktowany jest jako rekreacyjne przejście po trasie ok. 6,2 km – bez pomiaru czasu!

Biegi dla dzieci (dziewczynki/chłopcy miejsca I, II, III – trofea sportowe):

- klasyfikacja na 100m Przedszkolaki (0-3 lat) 😊
- klasyfikacja na 100m Przedszkolaki (4-6 lat)
- klasyfikacja 200m dzieci klas I - III
- klasyfikacja 400m dzieci klas IV – V
- klasyfikacja 400m dzieci klas VI - VIII

Każdy uczestnik biegu 15km / 6,2km i marszu na mecie otrzyma medal okolicznościowy.

&7 Postanowienia końcowe

Postanowienia końcowe:

- Organizator nie gwarantuje ubezpieczenia uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- Każdy zawodnik podpisuje oświadczenie woli o starcie na własną odpowiedzialność.
- Zawodnik w trakcie może podjąć decyzję o przerwaniu swojego wyścigu (z przyczyn niezależnych lub z

wyboru), wówczas ma obowiązek poinformować sędziego głównego lub obsługę zawodów na trasie.

- Podczas wyścigu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane na zewnętrznej wierzchniej warstwie ubrania na wysokości klatki piersiowej. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego.

- Trasa może ulec zmianie

- Trasa oznakowana: bariery ochronne, taśmy ostrzegawcze, tabliczki.

- Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność

- Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora zawodów i koordynatora.

&8 Klauzula informacyjna RODO

Wszelkich informacji udzielają:

<i>Dyrektor organizacyjny</i>	- Szymon Łyskaniuk	532 430 433
<i>Kierownik tras</i>	- Szymon Łyskaniuk	532 430 433
<i>Koordynator zawodów</i>	- Piotr Orian	604 589 483
<i>Dyrektor biura zawodów</i>	- Anna Orian	602 534 780

