

Regulamin Biegu Pamięci „W HOŁDZIE OBRONCOM OJCZYZNY 1920 R.”

I. ORGANIZATOR BIEGU:

- Gmina Wysokie Mazowieckie, ul. Mickiewicza 1A, 18-200 Wysokie Mazowieckie, tel. 86 275 26 27, email: gminawysokiemazowieckie@gmwm.pl.

II. CELE IMPREZY:

1. Uczczenie pamięci „Obronców Ojczyzny 1920 r.”, uczestników wojny polsko-bolszewickiej.
2. Propagowanie zdrowego trybu życia.
3. Zachęcenie do uprawiania sportu.
4. Popularyzacja biegów jako formy rekreacji ruchowej.
5. Promocja Gminy Wysokie Mazowieckie.

III. TERMIN i MIEJSCE:

1. Bieg odbędzie się 15 sierpnia 2026 r. (sobota) w miejscowości Jabłonka Kościelna, start do biegu kobiet i mężczyzn o godzinie 14:00.

IV. BIURO BIEGU:

Świetlica Wiejska w Jabłonce Kościelnej, Jabłonka Kościelna 1 A

V. TRASA:

1. Długość trasy wynosi 10 km, nawierzchnia asfaltowa, start i meta w miejscowości Jabłonka Kościelna.
2. Trasa posiada **atest trasy biegu ulicznego**.
2. Zawodników startujących w biegu głównym obowiązuje limit czasu wynoszący 1 godz. 30 minut od startu.
3. Zawodnicy, którzy nie dotrą do mety przed wskazanym limitem czasu, zobowiązani są do zejścia z trasy.
4. Zawodnicy pozostający na trasie po upływie wskazanego limitu czasu, czynią to na własną odpowiedzialność i zobowiązani są do przestrzegania przepisów ruchu drogowego.

VI. UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA :

1. Uczestnikami biegu na dystansie 10 km mogą być osoby, które w dniu biegu mają ukończone 18 lat.
2. Zgłoszenie jest równoznaczne z oświadczeniem zawodnika/zawodniczki o zdolności do uczestnictwa i braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu.
3. Warunkiem uczestnictwa w biegu jest prawidłowe wypełnienie formularza rejestrowego oraz dokonanie opłaty wpisowej poprzez wypełnienie formularza elektronicznego dostępnego na stronie <https://dostartu.pl/bieg-pamieci-w-holdzie-obroncom-ojczyzny-1920-v16578>
Dokonanie opłaty wpisowej jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu. Bezpośredni link do zapisów elektronicznych: <https://dostartu.pl/bieg-pamieci-w-holdzie-obroncom-ojczyzny-1920-v16578>



4. W biegach obowiązuje limit nadanych numerów startowych w liczbie 80, przy czym o nadaniu numeru startowego decyduje kolejność dokonywania opłat wpisowych.
5. Zgłoszenia internetowe zostaną zamknięte 12 sierpnia 2026 roku. Po tym terminie nie ma możliwości zgłoszenia się do zawodów.
6. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów – Świetlica Wiejska w Jabłonce Kościelnej, Jabłonka Kościelna 1 A w dniu 15 sierpnia 2026 r. w godzinach 12:30-13:50, po godzinie 13:50 Biuro wydawania pakietów startowych zostaje zamknięte.

VII. OPŁATA WPISOWA:

1. Każdy uczestnik biegu ponosi koszt opłaty wpisowej w wysokości 50,00 zł (słownie: pięćdziesiąt złotych).
2. Zgłoszenie jest kompletne wyłącznie w przypadku opłacenia opłaty wpisowej. Wpłaty wpisowego można dokonać online (z profilu rejestracyjnego) za pośrednictwem serwisu do rejestracji elektronicznej <https://dostartu.pl/bieg-pamieci-w-holdzie-obroncom-ojczyzny-1920-v16578> do dnia 12 sierpnia 2026 roku.
3. Wpisowe nie podlega zwrotowi.

VIII. KLASYFIKACJE:

1. Generalna kobiet i mężczyzn.

2. Kategorie wiekowe:

a) **KOBIETY:**

- K1 (18-35 lat),
- K2 (36-50 lat),
- K3 (51-65 lat),
- K4 (66 i więcej).

b) **MĘŻCZYŹNI:**

- M1 (18-35 lat),
- M2 (36-50 lat),
- M3 (51-65 lat),
- M4 (66 i więcej).

3. Klasyfikacja drużynowa.

W klasyfikacji drużynowej udział mogą wziąć drużyny reprezentujące firmy, instytucje, kluby sportowe, służby mundurowe, a także biegaczy startujących pod jedną nazwą (warunek konieczny).

Zasady klasyfikacji drużynowej:

- drużyna składa się z minimum 4 osób w tym minimum 1 kobiety. Nie ma górnego ograniczenia liczby członków drużyny. Zawodnik może reprezentować tylko jedną drużynę,
- udział w drużynie należy zadeklarować w czasie rejestracji zaznaczając odpowiednie pole oraz wpisując nazwę drużyny/klubu. Oba warunki są konieczne,
- za wynik końcowy drużyny uznaje się sumę czasów 4 najlepszych zawodników z danej drużyny, w tym minimum 1 kobiety, pod warunkiem wpisania jednobrzmiącej nazwy drużyny w formularzu zgłoszeniowym (o zwycięstwie decyduje najniższa suma czasów jej członków).



IX. NAGRODY:

1. W biegu kobiet i mężczyzn klasyfikacja generalna nagrody pieniężne:

I miejsce – 550 zł

II miejsce – 400 zł

III miejsce – 350 zł

2. W każdej kategorii wiekowej nagrody pieniężne: M1, M2, M3, M4, K1, K2, K3, K4

I miejsce – 250 zł

II miejsce – 200 zł

III miejsce – 150 zł

3. Najlepsi zawodnicy i zawodniczki (3 osoby łącznie) z Gminy Wysokie Mazowieckie otrzymają nagrody specjalne (pieniężne):

I miejsce – 250 zł

II miejsce – 200 zł

III miejsce – 150 zł

4. Najlepsze 3 drużyny otrzymają nagrody rzeczowe.

5. Każdy zawodnik, który ukończy bieg w regulaminowym czasie otrzyma pamiątkowy medal.

6. Puchary za miejsca I-III w klasyfikacjach generalnych mężczyzn i kobiet.

7. Kategorie wiekowe obowiązują przy co najmniej 3 osobach w danej grupie wiekowej.

W przypadku mniejszej liczby uczestników w danej kategorii wiekowej, zawodnicy zostaną sklasyfikowani w kategorii niższej, czyli młodszej.

Uwaga: Wygranie klasyfikacji generalnej (kobiety, mężczyźni) nie pokrywa się z klasyfikacjami wiekowymi. (**Przykład:** Jeśli kobieta wygra 2 miejsce w klasyfikacji generalnej, nie bierze udziału w klasyfikacji wiekowej).

Uwaga: Nagrody pieniężne zostaną wypłacone w ciągu 4 dni od zawodów na numer konta podany w trakcie dekoracji organizatorowi. Dekoracje zwycięzców ok. godziny 16:00.

X. PAKIET STARTOWY:

1. Każdy Uczestnik w ramach opłaty startowej otrzymuje:

- numer startowy,

- elektroniczny pomiar czasu,

- sms na komórkę z informacją o czasie oraz miejscu w klasyfikacji open oraz w kategorii wiekowej,

- zabezpieczenie medyczne na trasie,

- punkty z wodą na trasie oraz posiłek regeneracyjny na mecie,

- pamiątkowy medal na mecie dla wszystkich, którzy ukończą bieg.

2. Podstawą odbioru pakietu startowego jest okazanie przez zawodnika w Biurze Zawodów dokumentu tożsamości ze zdjęciem.

XI. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH:

1. Zgłoszenie na Bieg oznacza równocześnie wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych Uczestnika (imię i nazwisko, data urodzenia, miejsce zamieszkania) do celów



związanych z realizacją Biegu, w szczególności w zakresie zapisów, przygotowania pakietów startowych, podania wyników, informacji dotyczących biegu podawanych na portalach społecznościowych.

2. Dane osobowe uczestników **Biegu Pamięci „W HOŁDZIE OBROŃCOM OJCZYZNY 1920 R.”** będą przetwarzane w celach organizacji oraz dla potrzeb promocji biegu także zamieszczenie wyników, które mogą być wykorzystane przez prasę, radio i telewizję (zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 roku o ochronie danych osobowych (Dz. Ustaw z 2019, poz.1781 t.j) oraz zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO).

3. Przetwarzanie danych w związku z udziałem w Biegu Pamięci „W HOŁDZIE OBROŃCOM OJCZYZNY 1920 R.” w dniu 15 sierpnia 2026 roku obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości.

4. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.

5. Uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w zdjęciach, filmach i materiałach informacyjno-promocyjnych imprezy publikowanych w lokalnej prasie, na stronach internetowych organizatora i podmiotów z nim związanych, a także na portalach informacyjnych i w mediach społecznościowych.

6. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia start w biegu.

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe otrzymane od organizatora i przymocowane do koszulek na przedniej stronie koszulki.

2. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.

3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu, wynikające z winy uczestników.

4. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia kontroli antydopingowej.

5. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.

