

## **REGULAMIN**

### **I PRZEŁAJOWA SZÓSTKA PO ZMROKU**

**I. CEL I CHARAKTER** „Przełajowej Szóstki po Zmroku” (dalej „Impreza”, „Zawody”, lub „Bieg”):

1. Promocja Parku Miejskiego jako dobrego miejsca do aktywności fizycznych
2. Wzmacnianie więzi w społeczności lokalnej
3. Popularyzacja biegania jako formy najbardziej powszechnej i dostępnej aktywności ruchowej
4. Promocja wolontariatu wśród młodych grup wiekowych

### **II. ORGANIZATOR BIEGU**

Stowarzyszenie Szlifierka

### **III. TERMIN I MIEJSCE**

1. Bieg odbędzie się w dniu 19 czerwca 2026 roku (piątek) w Tarnowskich Górach. Start biegu o godzinie 20:45
2. Start i meta biegu znajduje się przy muszli koncertowej w Parku Miejskim w Tarnowskich Górach.
3. Biuro Zawodów biegu głównego będzie czynne w dniu 19.06.2026 w godzinach 19-20:30

### **IV. TRASA**

1. Bieg zostanie przeprowadzony na trasie długości około 6,7 kilometra. Przebieg trasy zostanie podany w późniejszym terminie.

### **V. WARUNKI UCZESTNICTWA**

1. Organizatorzy wprowadzają limit startujących w Biegu – 250 uczestników – decyduje kolejność zapisów.
2. Start w biegu jest darmowy
3. Osoby zapisane na bieg będą zobligowane do odbioru numeru startowego w dniu imprezy do godziny 20:20.
4. W biegu mogą wziąć udział osoby, które do dnia 19 czerwca 2026 r. ukończą 16 lat.

5. Zawodnik jest zobligowany osobiście złożyć podpis pod oświadczeniem o stanie zdrowia pozwalającym na udział w Biegu.
6. Pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywane w sposób elektroniczny. Każdy zawodnik podczas weryfikacji otrzyma numer startowy. Jego właściwe zamocowanie jest warunkiem wystartowania w Biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym Zawodów.
7. Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest przebiegnięcie całej wyznaczonej trasy w regulaminowym czasie 55 minut.
8. W czasie trwania Biegu uczestnicy powinni stosować się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo i osób działających w imieniu Organizatorów.
9. Zawodnicy pokonujący Bieg w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
10. Za niedozwolone uznaje się:
  - a) start zawodnika będącego pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających,
  - b) przebycie części trasy przy pomocy środków transportu np. roweru
  - c) skracanie, zmienianie trasy.
11. Organizatorzy nie zapewniają zawodnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.
12. Zawodnicy zobowiązani są do stosowania się do obowiązujących na dzień startu zaleceń Organizatorów.
13. Uczestnicy niepełnoletni mają obowiązek przekazania organizatorowi zgody rodziców lub opiekunów prawnych, w momencie odbioru numeru startowego w biurze zawodów.

## **VI. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA**

1. Zgłoszenia uczestnictwa w biegu przyjmowane są:
  - a) poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie internetowej Personal Best
  - b) w Biurze Zawodów w przypadku nie wyczerpania limitu podanego w pkt V.1 niniejszego regulaminu (do godziny 20:30)
2. Za zgłoszenie uważa się prawidłowo wypełniony formularz elektroniczny
3. Zgłoszenia do biegu są przyjmowane od dnia 1 czerwca
3. Weryfikacja zawodników oraz wydawanie numerów startowych będzie odbywać się w czasie działania Biura Zawodów.
4. Podczas odbioru pakietu startowego zawodnicy zobowiązani są do podpisania oświadczenia, że są świadomi zagrożeń mogących pojawić się w związku ze startem w Biegu oraz, że ich stan zdrowia pozwala na udział w Biegu.
5. Po odbiór pakietów zawodniczych należy zgłosić się osobiście. Wydawanie pakietów odbywać się będzie za okazaniem dokumentu tożsamości.

## **VII. KLASYFIKACJA**

1. W biegu prowadzona będzie następująca klasyfikacja:

a) generalna Kobiet i Mężczyzn (miejsca I – III)

b) wiekowa w następujących kategoriach (miejsce I):

M/K 16-19

M/K 20

M/K 30

M/K 40

M/K 50

2. Osoby nagrodzone w kategorii generalnej nie będą uwzględniane w kategoriach wiekowych.

## **VIII. MEDALE I NAGRODY**

1. Każdy z zawodników, który ukończy Bieg w regulaminowym czasie otrzyma pamiątkowy medal.

2. W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn oraz kategoriach wiekowych przyznane zostaną statuetki.

## **IX. ŚWIADCZENIA ORGANIZATORÓW**

1. Każdy uczestnik biegu otrzymuje pakiet startowy, na który składają się:

a) numer startowy + agrałki,

b) pamiątkowy medal

## **X. ZGODA NA ROZPOWSZECHNIANIE WIZERUNKU**

1. Akceptując niniejszy Regulamin, zawodnik wyraża zgodę na rozpowszechnianie przez Organizatorów oraz Sponsorów i Partnerów Imprezy jego wizerunku utrwalonego na zdjęciach, nagraniach filmowych oraz wywiadach z nim przeprowadzonych.

## **XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Zawodników obowiązuje niniejszy regulamin.

2. Organizatorzy zastrzegają możliwość zmiany niniejszego regulaminu.

3. Zgłoszenie uczestnictwa w Biegu wyrażone poprzez wystanie zgłoszenia zgodnie z pkt. V lub przedłożenie go w Biurze Zawodów jest równoznaczne z akceptacją

regulaminu Biegu.

Kontakt z organizatorem:

Marek Nawrot

Koordinator biegu

mr.nawrot@gmail.com

## **REGULAMIN**

Biegi dziecięce podczas Przetajowej Szóstki po Zmroku

### I. Informacje ogólne

1. Zawody „Biegi dziecięce podczas Przetajowej Szóstki po Zmroku” (zwane dalej również biegiem, wydarzeniem, zawodami) odbędą się 19 czerwca 2026 roku w Parku Miejskim w Tarnowskich Górach. Starty odbędą się na następujących dystansach:

100 metrów (grupa przedszkolna)

200 metrów (I, II klasa)

400 metrów (III, IV klasa)

600 metrów (V, VI klasa)

800 metrów (VI, VIII klasa)

2. Dystanse poszczególnych biegów są przybliżone. Trasy biegów są uzależnione od panujących w dniu biegu warunków atmosferycznych. W przypadku niekorzystnych warunków (np. niebezpieczne podłoże) trasy poszczególnych biegów mogą ulec zmianie.

3. Mapy tras zostaną opublikowane na stronie wydarzenia

4. Biegi dla dzieci odbędą się w godzinach 17:30 – 19:00. Szczegółowy harmonogram z godzinami startów poszczególnych konkurencji zostanie opublikowany na stronie wydarzenia, najpóźniej 7 dni przed zawodami.

5. Bieg w kategoriach przedszkolnych to biegi bez rywalizacji sportowej. Na pozostałych dystansach najszybsze dziewczynki i chłopcy zostaną nagrodzeni.

6. Podczas zawodów wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe. Numer startowy musi być przymocowany z przodu koszulki startowej. Numer startowy musi być widoczny przez

cały czas trwania zawodów.

7. W zawodach może wziąć każde dziecko, dla którego rodzic/opiekun prawny:

- a. wypełni elektroniczny formularz zgłoszeniowy,
- b. podpisze oświadczenia w Biurze Zawodów.

8. Obowiązuje limit 150 zawodników na wszystkich dystansach (łącznie).

9. Zapisy są przyjmowane od 1 czerwca

10. W ramach opłaty startowej uczestnik otrzymuje:

- a) numer startowy + agrałki,
- b) Medal wręczany na mecie biegu (po ukończeniu biegu),

11. W momencie weryfikacji (tj. odbioru numeru startowego) oraz podczas biegu, jak i po nim, obecność rodzica lub prawnego opiekuna jest obowiązkowa.

12. Biuro Zawodów biegów dla dzieci będzie działać 19 czerwca 2026 od godziny 16:30.

Pakiety startowe należy odebrać maksymalnie 15 minut przed planowaną godziną startu.

Szczegółowe godziny startów poszczególnych kategorii wiekowych zostaną opublikowane na stronie 7 dni przed biegiem.