

**STOWARZYSZENIE NA RZECZ ROZWOJU SPORTU
W GMINIE CZOSNÓW**



www.facebook.com/orzel1928

ul. Strażacka 26, 05-152 Czosnów
e-mail: orzel1928.czosnow@gmail.com, tel. 505-162-471
Rachunek bankowy: 73-8009-1046-0010-8328-2002-0001

**Regulamin wydarzenia sportowego XI Biegu Orła w Czosnowie
–18.10.2026 r.**

§ 1.

1. Organizatorem - XI Biegu Orła w Czosnowie, zwanym dalej Biegiem Orła, jest Stowarzyszenie na rzecz Rozwoju Sportu w Gminie Czosnów.

2. Współorganizatorami Biegu Orła są:

- 1) Urząd Gminy Czosnów;
- 2) Lokalna Organizacja Turystyczna Trzech Rzek

§ 2.

Partnerami Biegu Orła są:

- 1) Łomiankowska Grupa Biegowa;
- 2) Rozbiegamy Nowy Dwór.
- 3) Biegam na Tarchominie
- 3)Fundacja aKUKU,

§ 3.

Celem Biegu Orła w Czosnowie jest:

- 1) upowszechnianie biegania, jako najprostszej formy ruchu;
- 2) promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia wśród dzieci, młodzieży i dorosłych;
- 3) szerzenie wartości patriotycznych;
- 4) świętowanie rocznicy odzyskania niepodległości przez Polskę;
- 5) promocja Gminy Czosnów i okolic

- 6) Zbiórka środków na szczytny cel

§ 4.

1. Bieg Orła odbędzie się na terenie Gminy Czosnów (powiat nowodworski) w dniu 18.10.2026 r.

2. Przebieg tras Biegu Orła zostanie opublikowany na stronie internetowej:

<https://www.facebook.com/biegorla>

najpóźniej 14 dni przed rozpoczęciem imprezy.

§ 5.

1. Bieg Orła odbędzie się na dystansie 1928 m (marszobieg) oraz 5000 m (bieg).
2. Liczba uczestników Biegu Orła jest ograniczona do 250 osób na dystansie 1928 , 250 osób na dystansie 5000 m.
3. Dopuszcza się możliwość przesunięcia miejsc w przypadku większego zainteresowania uczestników danym dystansem, liczba uczestników jednego biegu nie może przekroczyć 275.
4. Organizator zastrzega sobie prawo zamknięcia listy startowej / zgłoszeń w momencie przekroczenia powyższej liczby uczestników biegu. Pierwszeństwo udziału w biegu mają osoby, które zapisały się i uiściły wcześniej opłatę startową.
5. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasu zobowiązani są do zejścia z trasy.
6. Numery startowe są bezzwrotne.
7. Linia startu i mety będzie się znajdować na ul. Gminnej w Czosnowie.
8. Na mecie będą się znajdować stanowiska wydawania wody i medali.
9. Miasteczko biegowe będzie znajdować się na parkingu przed Urzędem Gminy w Czosnowie, który mieści się przy ul. Gminnej 6.
10. W dniu biegu zostanie zorganizowany depozyt dla uczestników, czynny w godzinach 12:00-16:00.
11. Depozyty będą przyjmowane w Biurze Zawodów.
12. W trakcie trwania Biegu Orła odbędzie się rozgrzewka dla startujących w obu dystansach oraz inne atrakcje współtowarzyszące.

§ 6.

1. Start marszobiegu (dystans 1928 m) przewidziany jest na godzinę 13:20.
2. W marszobiegu nie ma ograniczeń wiekowych. Dzieci poniżej 12 roku życia startują w obecności rodziców lub opiekunów.
3. Trasę marszobiegu można pokonać marszem lub biegiem, dozwolone są wózki dla osób niepełnosprawnych oraz wózki dla małych dzieci. Dozwolone jest używanie wózków i rowerków biegowych oraz kijków nordicwalking.
4. Trasa marszobiegu nie posiada atestu PZLA.
5. W trakcie marszobiegu nie ma systemu pomiaru czasu.
6. Limit czasu marszobiegu to 35 minut.
7. Zezwala się na start zawodnika z psem pod warunkiem, że na całej trasie pies utrzymywany będzie przez zawodnika na smyczy i w kagańcu.

§ 7.

1. W biegu (dystans 5000 m) mogą startować osoby, które w dniu zawodów będą miały ukończone minimum 12 lat.
2. Trasa biegu nie posiada atestu PZLA.
3. Start biegu (dystans 5000 m) przewidziany jest na godzinę 14:00.
4. Limit czasu biegu na dystansie 5000 m wynosi 1 godzinę.
5. Trasa będzie oznaczona znakami maksimum co 1 000 m.

§ 9.

1. W biegu (dystans 5000 m) zostaną rozstrzygnięte następujące klasyfikacje:
 - 1) Trzy najlepsze biegaczki;
 - 2) Trzej najlepsi biegacze;
 - 3) Trzy najlepsze biegaczki z gminy Czosnów;
 - 4) Trzej najlepsi biegacze z gminy Czosnów;
 - 5) Trzej najlepsi biegacze w kategorii wiekowej 40 +
 - 6) Trzy najlepsze biegaczki w kategorii wiekowej 40 +
 - 7) Trzej najlepsi biegacze w kategorii wiekowej 50 +
 - 8) Trzy najlepsze biegaczki w kategorii wiekowej 50 +
 - 9) najlepsza drużyna.
2. W biegu drużynowym może wziąć udział grupa licząca minimum 4 osoby.
3. W klasyfikacji drużynowej liczy się czas trzech najlepszych osób z drużyny.
4. Czasy osób startujących w drużynach brane są pod uwagę w klasyfikacji indywidualnej wśród kobiet i wśród mężczyzn.
5. Klasyfikacja drużynowa będzie możliwa, jeśli do biegu zgłosi się minimum 5 drużyn.

§ 10.

1. Zgłoszenia można dokonywać internetowo do dnia 16.10.2025 r.: na stronie: <https://dostartu.pl/xi-bieg-orla-w-czosnowie-v16599>
2. Osobiście zgłoszeń można dokonywać:
 - 1) W Budynku OSP CZOSNÓW , 05-152 Czosnów, ul. Strażacka 41 w dniu 16.10.2026 r. w godzinach 18:00-20:00;
 - 2) w Biurze Zawodów w dniu 18.10.2026 r. przed Urzędem Gminy Czosnów w godzinach 10:30-13:00.

§ 11.

Wszystkie wykonane zdjęcia zostaną opublikowane na stronie <https://www.facebook.com/biegorla>

§ 12.

1. Warunkiem wzięcia udziału w biegu jest podpisanie u Organizatora Biegu Orła karty oświadczenia oraz dokonanie opłaty rejestracyjnej. Karty zgłoszenia uczestnictwa osób

niepełnoletnich wypełniają rodzice i dostarczają do organizatora w dniu biegu załączniki nr 1 do regulaminu.

2. Odbiór pakietu startowego możliwy jest po wypełnieniu warunku określonego w ust. 1. Odbierający pakiet startowy zawodnicy lub ich opiekunowie potwierdzają ten fakt podpisem.

3. Dopuszcza się wydanie pakietu startowego pisemnie upoważnionej osobie. Wzór upoważnienia określa załącznik nr 2 do regulaminu.

4. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do złożenia w biurze zawodów Karty zgłoszenia uczestnictwa stanowiącej załącznik nr 1 do regulaminu podpisanej przez rodzica lub prawnego opiekuna.

5. W pakiecie startowym uczestnik otrzymuje numer startowy i agrałki do jego przypięcia oraz upominki od sponsorów. Po ukończeniu biegu zawodnik otrzymuje pamiątkowy medal i napój oraz posiłek regeneracyjny.

§ 13.

1. Opłata startowa wynosi:

1) w marszobiegu na 1928 m:

a. Dzieci i młodzież do 18 lat

- 20 zł do dnia 06.09.2026 r.

- 25 zł- do dnia 15.10 oraz w dniach 16.10.2026 r. (Biuro Zawodów) oraz w dniu zawodów

b. dorośli od 18 roku życia;

- 30 zł do 06.09. 2026 r.

- 35 zł- do dnia 15.10.2026 r. oraz w dniach 16.10.2026 r. (Biuro Zawodów) oraz w dniu zawodów

2)w biegu na 5000 m:

a)młodzież w wieku 12-18 lat:

- 40 zł, jeśli opłata startowa zostanie wniesiona do dnia 06.09.2026 r.,

- 50 zł- do 15.10.2026 r.

- 60 zł- w dniach 16.10 (Biuro Zawodów) oraz w dniu zawodów

b)dorośli od 18 roku życia:

-50 zł, jeśli opłata startowa zostanie wniesiona do dnia 06.09.2026 r.

- 60 zł, jeśli opłata startowa zostanie wniesiona do dnia 15.10.2026 r.,

- 70 zł, jeśli opłata startowa zostanie wniesiona 16.10 (Biuro zawodów) lub w dniu zawodów

2. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

3. Dokonanie opłaty startowej jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.

§ 14.

1. Puchary przewidziane są dla zawodników biorących udział w biegu na dystansie 5000 m za miejsca 1-3 w klasyfikacjach określonych w §9 ust. 1.

2. Zawodnik na mecie nie posiadający numeru startowego (5000 m) nie podlega sklasyfikowaniu.

§ 15.

1. Kontakt i informacje na temat biegu: Marcin Manowski, tel. 505-162-471, e-mail: bieg.orlaczosnow@gmail.com

2. Na czas trwania Biegu Orła organizator zapewnia uczestnikom imprezy obsługę medyczną.

3. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec uczestników Biegu Orła.

4. Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie.

5. Organizator zastrzega sobie prawo niedopuszczenia osoby do biegów w sytuacji, gdy powźmie podejrzenie, że jest ona pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających.

6. Organizator zastrzega możliwość odwołania imprezy z przyczyn od niego niezależnych.

7. Zabrania się jazdy po wyznaczonej trasie biegowej na rowerach, deskorolkach itp. Osoby łamiące ten przepis będą usuwane z trasy.

8. Zabrania się spożywania alkoholu i przyjmowania środków odurzających w czasie imprezy.

9. We wszystkich sprawach nieujętych regulaminem decyduje organizator Biegu Orła, któremu przysługuje wiążąca i ostateczna interpretacja regulaminu.

10. Wszelkie dodatkowe informacje będą zamieszczane na stronie: <https://www.facebook.com/biegorla>

Załącznik nr 1

XI Orła w Czosnowie – 18 października 2026 r.

Numer startowy

Opłata

Imię, nazwisko zawodnika	☐ - jestem zameldowany na terenie gminy Czosnów ☐ - 1928 m ☐ - 5 km
Imię, nazwisko opiekuna zawodnika	☐ - kobieta ☐ - mężczyzna
Data urodzenia zawodnika	Numer telefonu (SMS z wynikiem)
Klub zawodnika	
Oświadczam, że zapoznałem/am się z regulaminem imprezy oraz, że dziecko, którego jestem opiekunem jest zdolne do udziału w zawodach i startuje ono na moją odpowiedzialność. Wyrażam zgodę na udział dziecka w zawodach, przetwarzanie jego danych przez Organizatora zawodów na potrzeby obsługi sędziowskiej oraz przygotowania i publikacji wyników zawodów. Wyrażam zgodę, aby zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z dzieckiem, a także wyniki z danymi osobowymi dziecka mogły być wykorzystane przez prasę, radio i telewizję, a także w celach marketingowych Organizatora i sponsorów. 	

Załącznik nr 2

.....
Imię, nazwisko zawodnika* / Imię, nazwisko opiekuna zawodnika*
(*niepotrzebne skreślić)

.....
Miejscowość, data

.....
Data urodzenia

.....
Numer startowy

.....
Dystans

UPOWAŻNIENIE

Upoważniam _____ do odbioru pakietu startowego umożliwiającego wzięcie udziału w wydarzeniu XI Bieg Orła w Czosnowie. W załączeniu przekazuję wypełnioną i podpisaną Kartę zgłoszenia uczestnictwa.

.....
Czytelny podpis zawodnika / opiekuna zawodnika

Potwierdzam odbiór pakietu startowego.

.....
Data, Czytelny podpis odbierającego pakiet startowy