

VIII BIEG CHRZĄSZCZA
Oraz
Nordic Walking

18 lipca 2026 r. Kawęczynek k/Szczebrzeszyna
REGULAMIN

ORGANIZATOR

Centrum Sportu i Rekreacji w Szczebrzeszynie

ul. Szkolna 4, 22-460 Szczebrzeszyn

Tel. 504 028 243

e-mail: csir@csir.webd.pro

Partnerzy

Stowarzyszenie Miejski Klub Sportowy Szczebrzeszyn

Stowarzyszenie Piłki Nożnej Roztocze Szczebrzeszyn 1925

Gmina Szczebrzeszyn

PATRONAT HONOROWY

Burmistrz Szczebrzeszyna Rafał Kowalik

CEL IMPREZY

Promocja Miasta i Gminy Szczebrzeszyn

Promocja walorów turystycznych Szczebrzeszyńskiego Parku Krajobrazowego

Promocja Roztocza

Popularyzacja i upowszechnienie biegania jako ogólnie dostępnej formy sportu i rekreacji;

Propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku.

PROGRAM:

Godz. 5:00 – otwarcie Biura Zawodów, weryfikacja zgłoszeń i odbiór pakietów startowych - Kawęczynek

Godz. 5:50 – odprawa techniczna - dystans 50 km

Godz. 6:00 – start biegu - dystans 50 km

Godz.10:15 - odprawa techniczna - dystans 17 km

Godz. 10:30– start biegu - dystans 17 km

Godz.11:50 - odprawa techniczna - dystans 10 km

Godz.12:00- start biegu - dystans 10 km

Godz. 12;10-odprawa techniczna- nordic-walking

Godz.12:15- start - nordic-walking dystans 10 km, 5km

Godz. 13:00–14:00 dekoracja zawodników dystans 50 km, 17km, 10km, 5km nordic-walking

TERMIN, DYSTANS, LIMIT CZASU

Bieg 50 km odbywać będzie po pętli liczącej 3 x 17 km długości, oraz przewyższeniu 541m.

Bieg 17 km – jedno okrążenie oraz przewyższeniu 541m

Bieg 10 km jedno okrążenie o przewyższeniu -238m

Nordic-walking 10 km- przewyższeniu 238m

Nordic-walking 5 km- przewyższeniu 150 m

Parking dla samochodów znajdować się w wyznaczonych miejscach, jak również wzdłuż drogi przebiegającej przez Kawęczynek.

Dystans, limit czasu:

- 50 km - limit czasu na pokonanie dystansu 9 godzin
- 17 km - limit czasu na pokonanie dystansu 4 godziny
- 10 km - limit czasu na pokonanie dystansu 2 godziny
- Nordic-walking – 2,5 godziny

Trasa VIII Biegu Chrzążcza prowadzi: (start – meta) – Ośrodek wypoczynkowy „Przystanek Kawęczynek”, przebiegamy w kierunku góry Czubatki, a następnie wspinamy się jej stromymi ścianami, zbiegamy w wąwóz lessowy, dobiegamy do drogi gruntowej i kierujemy się w kierunku lasu Cetnar, następnie kierujemy się na Gorajec zagroda – kol. tam zmieniamy kierunek i biegniemy w kierunku Kawęczynka, powrót na metę.

Trasy będą oznaczone wstążkami, dodatkowo będą oznakowane znakami pionowymi /tabliczki/

Nie zmieszczenie się w limicie czasu obliguje zawodnika do przerwania biegu.

W przypadku przerwania, rezygnacji z dalszego kontynuowania biegu zawodnik ma obowiązek poinformowania organizatora o danym fakcie.

UWAGA !

Na trasie biegu przewidziane są punkty nawadniające oraz odżywcze : start – meta, około 7km oraz 12km, (owoce, przekąski energetyczne, napój izotoniczny)

- dystans 50 km - 9 punktów
- dystans 17 km - 3 punkty
- Nordic-walking - 3 punkty

Na trasie mogą znajdować się punkty kontrolne, których usytuowanie nie będzie wcześniej publikowane.

WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE

W trakcie trwania całych zawodów każdy Zawodnik musi posiadać przy sobie wyposażenie obowiązkowe, które będzie weryfikowane w Biurze Zawodów oraz podczas trwania biegu. Brak niezbędnego wyposażenia może skutkować dyskwalifikacją Zawodnika.

Plecak biegowy lub nerka biegowa mieszczący cały sprzęt obowiązkowy;

- pojemnik lub bidony na wodę o pojemności min 1,0 litra;
- kubek na napoje (organizator dopuszcza użycie bidonu) organizator nie zapewnia kubków jednorazowych
- naładowany i aktywny telefon – numer telefonu powinien być zgodny z numerem podanym na zgłoszeniu, (wszyscy uczestnicy)
- folia NRC;
- odzież i obuwie adekwatne do panujących warunków atmosferycznych
- bandaż elastyczny oraz opatrunek jałowy;
- numer startowy (przymocowany z przodu na klatce piersiowej lub pasie, widoczny przez cały czas trwania zawodów, na którym znajdują się nr telefonów alarmowych, organizatora);
- chip;
- na wszystkich dystansach, zaleca się posiadanie przez uczestnika biegu zegarka lub telefonu z wgraną trasą. W przypadku braku wgranej trasy zawodnik nie będzie mógł roszczyć praw do ewentualnych niezgodności zajętogo miejsca.

UCZESTNICTWO

Zawody odbędą się w kategoriach wiekowych:

- 18 lat – 34 lat
- 35 lat– 49 lat
- 50 lat – 64 lata
- 65 lat+
- Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność.
- Wszyscy Zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów, gdzie osobiście odbierają pakiet startowy. Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji dowód

tożsamości.

3. Organizator zastrzega sobie prawo wycofania zawodnika z trasy (a tym samym zdyskwalifikowania) w przypadku nieodnotowania obecności Zawodnika lub braku pomiaru czasu w punkcie kontroli lub pomiaru czasu.

ZGŁOSZENIA

Zgłoszeń można dokonywać do dnia 10 lipca 2026 roku drogą elektroniczną poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie www.time2go/#zapisy lub pod bezpośrednim linkiem <https://dostartu.pl/VIII-bieg-chrzaszcza-v16600>

Nie będzie możliwości zapisów w dniu zawodów.

Oplata startowa

Wpisowe za uczestnictwo na wybrany dystans wynosi:

- dystans 50 km - 150, zł
- dystans 17km, 10 km – 100, zł
- Nordic-walking 5 km– 50, zł

1. Wpisowe za uczestnictwo w Biegu jest płatne elektronicznie (Przelewy24.pl) za pośrednictwem formularza zgłoszeniowego w momencie rejestracji.

2. Organizator nie przewiduje możliwości wniesienia wpisowego gotówką w biurze zawodów.

3. W przypadku rezygnacji ze startu wpisowe za uczestnictwo w Biegu nie podlega zwrotowi.

4. Organizator ustala limit zgłoszeń wynoszący: 300 miejsc

5. Organizator dopuszcza przekazywanie wpisowego oraz miejsca na liście startowej na rzecz innej osoby, po uprzednim uzgodnieniu z organizatorem, należy poinformować organizatora o tym fakcie mailowo na adres: csir@csir.webd.pro

6. Uczestnicy, którzy dokonają elektronicznego zgłoszenia i opłaty startowej mają zapewniony pakiet startowy (m.in. numer startowy, ubezpieczenie od nieszczęśliwych wypadków, napoje na trasie biegu, posiłek regeneracyjny, opiekę medyczną, okolicznościowy medal i gadżet sportowy).

KLASYFIKACJE:

W biegu obowiązywać będzie klasyfikacja Open kobiet i mężczyzn, oraz klasyfikacje wiekowe kobiet i mężczyzn:

Dystanse biegowe

- 18 lat – 34 lat
- 35 lat– 49 lat
- 50 lat – 64 lat
- 65 lat +

Nordic Walking

- 18 lat – 34 lat
- 35 lat– 49 lat
- 50 lat – 64 lat
- 65 lat +

Jeżeli zawodników zgłoszonych w danej kategorii wiekowej, będzie mniej niż 3 osoby kategoria będzie łączona z niższą.

NAGRODY

Za zajęcie miejsc I–III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn – statuetki,

Za zajęcie miejsc I–III w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn– statuetki.
Zawodnicy nagrodzeni w kategorii Open nie są nagradzani w kategoriach wiekowych.

Organizator zastrzega sobie prawo przyznawania zawodnikom nagród specjalnych.

UWAGI ORGANIZACYJNE

Limit uczestników ograniczony jest do 300 (w tym 10 – pula Organizatora).

W biegu każdy ma obowiązek wystartować z numerem startowym przydzielonym przez organizatora umieszczonym z przodu - powyżej pasa, chip jednorazowy umieszczony na numerze startowym.

Organizator nie pokrywa kosztów dojazdu związanych z obecnością i uczestnictwem w biegu.

Organizator zapewnia ubezpieczenie NNW dla Uczestnika biegu.

Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosownie do przepisów ruchu drogowego, zasad zachowania na jezdni, terenach leśnych (wąwozy lessowe), polnych oraz kodeksu cywilnego (szczególnie: wszystkich obowiązuje bezwzględne stosowanie się do zaleceń służb porządkowych zabezpieczających bieg, zawodnicy obowiązani są przemieszczać się prawą stroną trasy, zabrania się zaśmiecania oraz niszczenia przyrody.

Organizator zapewnia: opiekę medyczną, posiłek regeneracyjny, punkty nawadniania na trasie, pakiet startowy, gorący poczęstunek na mecie.

Ze względów bezpieczeństwa Organizator zastrzega sobie prawo do skrócenia trasy, zmiany godziny startu, przerwania lub odwołania Zawodów w przypadku wystąpienia bardzo trudnych warunków atmosferycznych, klęsk żywiołowych bez możliwości zwrotu wpisowego.

Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi VIII Biegu Chrzęszcza. W sprawach nieujętych w Regulaminie rozstrzyga Organizator. Jeżeli którekolwiek z postanowień Regulaminu zostanie częściowo lub w całości uznane za nieważne lub niemożliwe do wyegzekwowania – wszelkie inne postanowienia (w całości bądź częściowo) zachowują ważność.

Zgoda na przetwarzania wizerunku Uczestnika

Wyrażam zgodę na przetwarzanie przez Organizatora: Centrum Sportu i Rekreacji mojego wizerunku i nieodpłatne jego wykorzystanie poprzez upublicznienie zdjęć, filmów, nagrań na stronie internetowej, w mediach społecznościowych, publikacjach i wydawnictwach organizatorów: Centrum Sportu i Rekreacji w Szczepieszynie, zgodnie z art. 81 ust. 1 i 2 ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych w celach związanych z promocją wydarzenia. Niniejsza zgoda nie jest ograniczona czasowo ani terytorialnie.

.....
Podpis Uczestnika pełnoletniego
/podpis rodzica lub opiekuna prawnego

Klauzula informacyjna w związku z przetwarzaniem danych osobowych

1. Administratorami danych osobowych Uczestnika są:
 - a) Centrum Sportu i Rekreacji w Szczebrzeszynie (dalej CSIR) ul. Szkolna 4, 22-460 Szczebrzeszyn, csir@csir.webd.pro
2. Administratorzy danych osobowych wyznaczyli Inspektora Ochrony Danych, z którym można skontaktować się pod adresem email: iod@zeto.lublin.pl we wszystkich sprawach dotyczących przetwarzania danych osobowych oraz korzystania z praw związanych z przetwarzaniem danych osobowych.
3. Dane osobowe Uczestnika będą przetwarzane:
 - 1) przez CSIR zgodnie z następującymi celami:
 - przeprowadzenia procedury konkursowej, wyboru laureatów konkursu i przyznania nagród, promocji wydarzenia na stronie internetowej i w mediach społecznościowych, rejestracji (dźwięku, fotograficznej, wideo) prezentacji konkursowych oraz wykorzystanie fragmentów nagrań do celów promocyjnych konkursu VIII Biegu Chrzążcza oraz marzszu nording – wolking organizowanego w Szczebrzeszynie w dniu 18 lipca 2026 r. na podstawie art. 6 ust. 1 lit. e RODO - przetwarzanie jest niezbędne do wykonania zadania realizowanego w interesie publicznym lub w ramach sprawowania władzy publicznej powierzonej administratorowi w zw. z ustawą z dnia 25 października 1991 r. o organizowaniu i prowadzeniu działalności kulturalnej;
 - rozpowszechnienia i upublicznienia wizerunku i głosu Uczestnika w mediach społecznościowych, na stronie internetowej, promocyjnych materiałach, publikacjach drukowanych przez Organizatora, w prasie oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych na podstawie art. 6 ust. 1 lit a RODO – osoba, której dane dotyczą wyraziła zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych w jednym lub większej liczbie określonych celów;
 - ochrony zdrowia Uczestnika biegu na podstawie jego oświadczenia o braku przeciwwskazań na podstawie art. 9 ust. 2 lit. h RODO - przetwarzanie jest niezbędne do celów profilaktyki zdrowotnej.
 5. Państwa dane osobowe przechowywane będą przez okres niezbędny do realizacji wskazanego w pkt. 3 celu lub do momentu wycofania zgody, ale nie dłużej niż miesiąc po zakończeniu wydarzenia.
 6. Odbiorcami Państwa danych osobowych będą podmioty:
 - uprawnione na podstawie przepisów prawa,
 - firma, która prowadzi rejestrację Uczestników na wydarzenie, podmioty prowadzące strony internetowe Organizatora
 7. W każdym momencie przysługuje Państwu prawo do wycofania zgody na przetwarzanie danych osobowych. Wycofanie zgody na przetwarzanie danych osobowych pozostaje bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody do momentu jej wycofania. Zgodę można wycofać, kierując wniosek na email:iod@zeto.lublin.pl lub do siedziby administratora
 8. Uczestnikowi przysługuje prawo żądania dostępu do danych osobowych, sprostowania, wniesienia sprzeciwu lub ograniczenia przetwarzania.
 9. Uczestnik ma prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, którym jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.

11. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, ale ich niepodanie skutkować będzie brakiem możliwości udziału w Zawodach. Zgoda na przetwarzanie wizerunku jest dobrowolna i jej brak nie ma wpływu na udział w wydarzeniu.