

**Regulamin „XVIII Bieg do Słońca”
w ustanowionym przez Zgromadzenie Ogólne ONZ
Międzynarodowym Roku Wolontariatu
na dystansach 5 i 10 km - bieg, 5 km - chodździarze z kijami,
100 metrów - bieg dzieci i młodzieży**

1. Organizatorzy

Fundacja Da Moc

2. Współorganizatorzy

KB „Józefinka” Katowickiej Spółdzielni Mieszkaniowej

Urząd Miasta Katowice - Wydział Sportu

3. Partnerzy

ZZM - Park im. Tadeusza Kościuszki w Katowicach

4. Cel imprezy

Promocja idei wolontariatu na rzecz zrównoważonego rozwoju w 2026 r. ogłoszonym przez Zgromadzenie Ogólne Organizacji Narodów Zjednoczonych - ONZ Międzynarodowym Rokiem Wolontariatu, pod hasłem przewodnim; „Każdy gest ma znaczenie”. Rok 2026 podkreśla ogromną rolę wolontariuszy w budowaniu lepszego, solidarnego i zrównoważonego świata. Organizacja biegu jest wyrazem szacunku dla wszystkich osób, które swoją bezinteresowną pomocą, zaangażowaniem i codziennymi działaniami wpływają na rozwój społeczności i przyszłość kolejnych pokoleń.

Promocja zdrowego stylu życia i odżywiania się,

Spędzanie wolnego czasu na sportowo,

Wyłonienie „Mistrzów” spośród zawodników KB „Józefinka” KSM na 5 i 10 km oraz w kategorii Open na 5 i 10 km, chodździarzy z kijami na dystansie 5 km, a także dzieci i młodzieży na dystansie 100 metrów.

5. Termin i miejsce

6 września 2026 r. w Parku im. Tadeusza Kościuszki w Katowicach - teren przy Pomniku Tadeusza Kościuszki (**BIURO IMPREZY/START/META**)

10.00 - 11.00 wydawanie numerów startowych i weryfikacja zawodników

11.15 - 11.30 rozgrzewka

11.30 uroczyste otwarcie

11.40 start zawodników

13.00 zakończenie biegu

13.00 - 13.15 bieg na 100 metrów dla dzieci i młodzieży

12.30 - 13.30 poczęstunek regeneracyjny

13.30 ceremonia wręczenia nagród i dekoracja zwycięzców

10.00 - 14.00 animacje i rekreacja

14.00 zakończenie imprezy

Link do zapisów: <https://dostartu.pl/xviii-biegdoslonca-v16608>

Możliwość dodatkowych zapisów w dniu Biegu do Słońca w **BIURZE IMPREZY** przy Pomniku Tadeusza Kościuszki w godz. 10.00 - 11.00, wyłącznie w przypadku wolnych miejsc.

Trasa biegu nie posiada atestu PZLA, bieg odbywa się po oznaczonej i utwardzonej trasie – Parkrun o nawierzchni asfaltowej oraz brukowanej, która prowadzi przez parkowe alejki, gdzie znajduje się wiele atrakcji.

Trasa biegu na 10 km zawiera cztery pętle po 2,5 km (trasa nie posiada atestu PZLA).

Trasa biegu na 5 km zawiera dwie pętle po 2,5 km (trasa nie posiada atestu PZLA).

Trasa biegu na 100 metrów dla dzieci i młodzieży, prosta o nawierzchni asfaltowej.

6. Uczestnictwo

Wpisowe w wysokości 80 zł, płatne na konto: **Erste Bank Polska 72 1090 2008 0000 0001 4849 6098 Z DOPISKIEM: Imię Nazwisko** lub osobiście, płatne wyłącznie gotówką w pokoju nr 7 lub 15 przy ul. Klonowej 35C w Katowicach do dnia 24.08.2026 r.

Zapisy dokonuje się poprzez link do zapisów lub osobiście w siedzibie Fundacji przy ul. Klonowej 35C w Katowicach, bądź mailowo na adres: fundacja@ksm.katowice.pl do dnia 01.09.2026 r. oraz w przypadku wolnych miejsc w dniu zawodów, w **BIURZE ZAWODÓW**.

Organizator zabezpieczy numery startowe dla 300 osób wg kolejności zgłoszeń.

W dniu imprezy możliwy będzie odbiór numeru startowego wyłącznie, gdy wcześniej nie zostanie wyczerpany limit numerów startowych.

Odbiór numerów startowych przez uczestników zapisanych za pośrednictwem Internetu oraz osobiście odbywa się w dniu zawodów, w **BIURZE IMPREZY**.

Zapisy dzieci i młodzieży niepełnoletniej na dystansie 100 metrów dokonują rodzice, na własną odpowiedzialność.

7. Nagrody:

- wszyscy uczestnicy Biegu do Słońca dobiegający do mety otrzymają okolicznościowe medale, nawiązujące treścią do idei tegorocznego Biegu do Słońca,
- trzy pierwsze osoby na mecie w kategorii Open na dystansie 5 km w grupach z podziałem na płęć żeńską i męską otrzymają puchary,
- trzy pierwsze osoby na mecie w kategorii Klub Biegacza „Józefinka” KSM na dystansie 5 km w grupach z podziałem na płęć żeńską i męską otrzymają puchary,
- trzy pierwsze osoby na mecie w kategorii Open na dystansie 10 km w grupach z podziałem na płęć żeńską i męską otrzymają puchary,
- trzy pierwsze osoby na mecie w kategorii Klub Biegacza „Józefinka” KSM na dystansie 10 km w grupach z podziałem na płęć żeńską i męską otrzymają puchary,
- trzy pierwsze osoby na mecie w kategorii chód z kijami na dystansie 5 km w grupach z podziałem na płęć żeńską i męską otrzymają puchary,
- trzy pierwsze osoby na mecie w kategorii bieg dzieci do lat 12 na dystansie 100 metrów w grupach z podziałem na płęć żeńską i męską otrzymają puchary,
- trzy pierwsze osoby na mecie w kategorii bieg młodzieży w wieku 13-17 lat na dystansie 100 metrów w grupach z podziałem na płęć żeńską i męską otrzymają puchary,
- każdy zwycięzca w poszczególnych kategoriach Biegu do Słońca będzie mógł zostać nagrodzony pucharem wyłącznie jeden raz,
- najmłodszy i najstarszy uczestnicy Biegu do Słońca spośród kobiet i mężczyzn otrzymają okazjonalny puchar,
- po ukończeniu Biegu do Słońca wszyscy uczestnicy wezmą udział w losowaniu 15 nagród rzeczowych (losowanie wg numerów startowych),
- przed ukończeniem Biegu do Słońca wszyscy jego uczestnicy otrzymają upominek - okolicznościową koszulkę,
- w trakcie Biegu do Słońca wszyscy jego uczestnicy otrzymają kawę, herbatę oraz napoje z warzyw i owoców,
- po ukończeniu Biegu do Słońca wszyscy jego uczestnicy otrzymają ciepły poczęstunek regeneracyjny.

8. Ochrona danych osobowych

Oświadczam, że wyrażam zgodę na wykorzystywanie danych osobowych zawartych na karcie zgłoszeniowej (zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE) przez Organizatora w zakresie i przez okres niezbędny dla organizacji, przeprowadzenia i promocji zawodów, wyłonienia zwycięzców i odbioru nagród (cel przetwarzania). Przetwarzanie danych, obejmuje także publikację wizerunku zawodnika, imienia i nazwiska wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje, jego kategorię wiekową, rok urodzenia, płeć, nazwę teamu/klubu, uzyskany podczas zawodów wynik – w każdy sposób, w jaki publikowana lub rozpowszechniana będzie taka informacja dla potrzeb organizacji zawodów. Administratorem podanych danych jest Fundacja Da Moc.

9. Postanowienia końcowe:

- zawodnicy startują na własną odpowiedzialność,
- osoby do lat 18 za zgodą rodziców lub prawnych opiekunów,
- każda osoba biorąca udział w wydarzeniu, zarówno sportowcy, jak i obsługa, będą zobowiązani do zachowania się zgodnie z obowiązującymi wymogami sanitarnymi,
- zawody odbędą się bez względu na panujące warunki atmosferyczne,
- organizator nie zapewnia szatni i pryszniczy,
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

Serdecznie zapraszamy do wspólnego biegania

W imieniu Zarządu Fundacji Da Moc

Prezes Zarządu Fundacji Da Moc

Agata Kączmarczyk

Fundacja Da Moc
40-168 Katowice, ul. Klonowa 35c
tel. 32/ 208 47 77, fax 32/ 208 48 05
NIP: 9542563885, REGON: 240431091