

REGULAMIN

MITYNGU 20-lecia LŁKS „PREFBET ŚNIADOWO” ŁOMŻA

- 1. Organizator:** Ludowy Łomżyński Klub Sportowy „PREFBET ŚNIADOWO” Łomża przy współudziale Klubu Sportowego PREFBET-SONAROL Łomża.
- 2. Termin:** 10.06.2026r. godz. 16:00 Stadion Miejski w Łomży, ul. Zjazd 18
- 3.** Impreza jest dofinansowana ze środków **Urzędu Miasta Łomża**,

Sponsorzy:

- **PPB PREFBET Śniadowo**,
- **Sonarol Sp. J. Najda**,
- **PW Marek Mackiewicz**
- Posel Alicja Łepkowska-Golaś**,
- OSK GRUSZFELD**,
- OSK ŁUKASZ KOŁDYS**,
- AGRO-ROLNIK Śniadowo**
- ARMAPAK Łomża**,
- Jerzy Mydlarz**.
- MT TARASY**

4. Cel imprezy:

- Popularyzacja LA wśród mieszkańców ziemi łomżyńskiej,
- Propagowanie zdrowego stylu życia poprzez najprostszą formę ruchu,
- Podniesienie wyników sportowych na terenie Łomży,
- Uświetnienie Jubileuszu 20-lecia LŁKS „PREFBET ŚNIADOWO” ŁOMŻA

5. Program zawodów: konkurencje główne pogrubione.

K: 100, 200, 400, 800m, **1500m**,400pł, 2000prz, dał, Kula 3kg, kula 4kg, 100m U14, 300 U14, 600 U16, 1000m mieszkańcy ziemi łomżyńskiej

M: 100m,200, 400m, **800m**,1500m, 400pł, 400pł U18, dał, 100m U14,300 U14, 600m U16, 1000m mieszkańcy ziemi łomżyńskiej

kula K 4kg i 3kg oraz 400pł i 400pł U18 nagradzana będzie razem wg. wartości wyniku.

- 6.** Prawo startu mają zawodnicy ur. 2012 r. i starsi z klubów zrzeszonych w PZLA oraz zaproszeni zawodnicy z zagranicy i Polski. W biegach 100 U14,300 U14, 600 U16 i

1000m mają prawo startu osoby również bez licencji zgłoszone przez link na Domtel-sport.pl

7. Ważenie sprzętu w magazynie od godz. 15.00 (w budynku na początku ostatniej prostej).

8. W konkurencjach biegowych będą rozegrane serie na czas.

9. **Zgłoszenia:** obowiązuje elektroniczny system zgłoszeń <http://www.domtel-sport.pl/zgloszenia/> w terminie do 06.06.2026 do godz. 20:00 lub (w wyjątkowych przypadkach!!) mail prefbetsonarol@gmail.com

10. **Obowiązuje potwierdzenie TOKEN do dnia 9.06.2026 do godziny 18.00**

11. **Opłata startowa:** nie pobiera się

12. Koszty organizacyjne pokrywa LŁKS „PREFBET ŚNIADOWO” ŁOMŻA ze środków pozyskanych z Urzędu Miasta Łomża, oraz Sponsorów. Koszty osobowe ponoszą zgłaszające kluby.

13. Każdy startujący zawodnik musi być ubezpieczony oraz posiadać **aktualne badania lekarskie**, jak również posiadać podwójny numer startowy zgodny ze zgłoszeniem. Za powyższe odpowiadają zgłaszające kluby.

14. **Program minutowy** zostanie podany najpóźniej 08.06.2026 do godz. 22.00 na stronie www.ksprefbetsonarol.pl oraz na FB KS Prefbet-Sonarol

15. **Nagrody :**

1500K:

I-2000 zł, II-1200zł, III-800zł.(nagrody pieniężne lub bony) + za wynik poniżej 4:13,00

800M:

I-1200zł, II-900zł, III-750zł(pieniężne lub bony)

(warunkiem otrzymania 100% nagrody pieniężnej w biegach na 800M i 1500K jest uzyskanie wyników 1:52.0 oraz 4:20.0

powyżej tych wyników organizator zastrzega sobie prawo wypłaty 50% kwoty nagrody.

Pozostałe konkurencje Open(bez kategorii dzieci)

Nagrody bony za miejsca I-250, II-150, III-100

statuetka 1m.

W kategoriach dzieci statuetka za 1 miejsce oraz nagrody rzeczowe za miejsca 1-3

W miarę możliwości pozyskania środków organizator zastrzega sobie prawo ufundowania nagród w innych kategoriach co zostanie ogłoszone na stronie prefbetsonarol.pl i FB ostatecznie w dniu 9.06.2026

Organizator zastrzega sobie możliwość wypłacenia „startowego” zaproszonym zawodnikom . W przypadku uzyskania wyniku bardzo wysokiej wartości organizator zastrzega sobie możliwość nagrodzenia dodatkowymi nagrodami.

16. Interpretacja regulaminu należy do organizatora
17. Zawodnik ma prawo startu w dowolnej ilości konkurencji.
18. Biuro zawodów na trybunie głównej czynne w dniu zawodów od godz. 14.00.
19. Zawody zostaną rozegrane zgodnie z przepisami PZLA
20. Organizator zastrzega sobie prawo ustalania serii, torów oraz ilości startujących zawodników .
21. **Kontakt do organizatora: Andrzej Korytkowski tel. 503 013 019.**
22. Organizator w uzasadnionych przypadkach zastrzega sobie zmianę powyższego regulaminu.
23. Przy okazji mityngu odbędzie się gala 20lecia LŁKS PREFBET ŚNIADOWO Łomża . UCZESTNICTWO
24. Każdy Uczestnik ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem zawodów i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
25. . W zawodach prawo startu mają wyłącznie osoby, które najpóźniej do zamknięcia zgłoszeń dokonają pełnej rejestracji do biegu.
26. Osoby bez licencji PZLA powyżej 12 lat a młodsi niż 18 mogą startować wyłącznie w obecności prawnego opiekuna, który wypełnia oświadczenie uczestnika niepełnoletniego i jest na mityngu wraz z dzieckiem.
27. Dzieci uczestniczące w biegach dziecięcych startują w asyście rodziców lub opiekunów prawnych.
28. Organizator zastrzega sobie możliwość zamknięcia zapisów po osiągnięciu liczby 200 zarejestrowanych Uczestników.
29. Wszyscy Uczestnicy startujący w zawodach, którzy dokonają pełnej rejestracji, powinni zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów i odebrać numery przynajmniej na pół godziny przed startem biegu
30. W przypadku zawodników bez licencji warunkiem dopuszczenia Uczestnika do zawodów będzie własnoręczne podpisanie oświadczenia zawierającego: akceptację warunków regulaminu, deklarację dobrowolnego uczestnictwa w zawodach i deklarację posiadania zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału

w zawodach, w imieniu nieletnich zgodę podpisuje opiekun prawny. Oświadczenie można pobrać ze strony internetowej Organizatora lub jego druk znajdować się będzie również w Biurze Zawodów.

- 31.** Start w imprezie wiąże się z dobrowolnością podania danych osobowych Uczestnika, jednak bez ich podania Uczestnik nie będzie mógł wziąć udziału biegu.
Decyzje opieki medycznej dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
- 32.** Zabrania się uczestnictwa w zawodach pod wpływem alkoholu, środków odurzających dopingujących lub innych substancji mogących negatywnie wpływać na zdolność uczestnictwa w biegu.
- 33.** Ubezpieczenie NW Uczestnicy wykupują we własnym zakresie.
- 34.** Organizator posiada ubezpieczenie OC.
- 35.** Dane osobowe Uczestników będą wykorzystane na potrzeby przesyłania informacji o przyszłych imprezach, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża .
- 36.** W każdym wypadku dane te będą używane zgodnie z „Ustawą o ochronie danych osobowych” z dnia 10 maja 2018 r. (Dz.U. 2018 poz. 1000). Osoba uczestnicząca w imprezie ma prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dniu imprezy w godzinach 14:00-19:00 składając stosowne oświadczenie na piśmie.
- 37.** Administratorem danych osobowych jest Ludowy Łomżyński Klub Sportowy Prefbet Śniadowo Łomża. Dane osobowe uczestników będą przetwarzane zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 („RODO”) oraz ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych, w celach organizacji i przeprowadzenia zawodów, przesyłania informacji o przyszłych imprezach sportowych oraz – w przypadku wyrażenia zgody – w celach marketingowych Organizatora i Partnerów. Uczestnik ma prawo dostępu do swoich danych, ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania oraz wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania.
- 38.** Dane osobowe Uczestnika mogą być wykorzystywane przez Organizatora, Sponsorów oraz firmy współpracujące w celu przyszłych działań marketingowych ich produktów i usług, z „Ustawą o ochronie danych osobowych” z dnia 10 maja 2018 r. (Dz.U. 2018 poz. 1000) oraz na otrzymywanie, za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności na wskazany przeze mnie adres e-mail i/lub nr telefonu, informacji

handlowych zgodnie z ustawą o świadczeniu usług drogą elektroniczną z dnia 18 lipca 2002 r. (Dz. U. nr 144 poz. 1204 z późn. zm.).

- 39.** Wyniki oficjalne zostaną opublikowane na stronie www.domtel-sport.pl do dnia 10.06.2026

. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- 40.** Podczas zawodów wszyscy uczestnicy muszą mieć numery startowe z przodu okrycia wierzchniego, na klatce piersiowej. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości grozi dyskwalifikacją.
- 41.** Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione w trakcie trwania imprezy.
- 42.** Przed i po biegu uczestnicy będą mieli możliwość skorzystania z szatni i toalet.
- 43.** W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.
- 44.** Uczestnik biorąc udział w zawodach wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie swojego wizerunku w materiałach foto i video dokumentujących wydarzenie, przygotowywanych przez Organizatora lub na jego zlecenie, w celach sprawozdawczych, archiwalnych i promocyjnych związanych z działalnością Organizatora.