

Regulamin I BIEGU PO MALINĘ

Juraszowa, gm. Podegrodzie, 13.09.2026

I. ORGANIZATOR:

Fundacja Bieg Rolnika, ul. Sadowa 5/II/1, 42-674 Kamieniec,

Współorganizator: **Dr Berry Innowacje i Tradycja, Juraszowa 73, 33-386**

Podegrodzie

Patronat Honorowy nad zawodami: **Wójt Gminy Podegrodzie – Małgorzata Gromala**

II. CELE:

- Popularyzacja biegania jako naturalnej formy spędzania wolnego czasu ,
- Promowanie zdrowego stylu życia, zdrowego żywienia,
- Integracja mieszkańców gminy, środowiska biegaczy, producentów i plantatorów owoców jagodowych
- Promocja Gminy Podegrodzie i regionu,

III. WSPÓŁPRACA:

Patronat Honorowy Zawodów: **Wójt Gminy Podegrodzie - Pani Małgorzata Gromal**

Współpraca: **Dr Berry Innowacje i Tradycja, Timac Agro Polska,**

Patroni medialni: **JAGODNIK.PL**

IV. TERMIN i MIEJSCE IMPREZY:

13.09.2026 (niedziela) , **Juraszowa, gm. Podegrodzie, pow. nowosądecki, woj. małopolskie**

Baza i biuro zawodów:

Siedziba firmy: **SZKOŁA PODSTAWOWA im. Batalionów Chłopskich w Rogach, Rogi 53, 33-386 Podegrodzie, woj. małopolskie**

V. TRASA i DYSTANS:

Bieg i marsz NW na dystansie 10 km: (**[START] Szkoła Podstawowa w Rogach – Podegrodzie - Juraszowa - Szkoła Podstawowa w Rogach [META]).**

Nawierzchnia trasy: asfalt, droga utwardzona, droga polna.

Zawodników obowiązują limity czasu na ukończenie biegu: 1,5 godziny, oraz marszu NW: 2,5 godziny.

Na trasie marszu Nordic Walking będą obecni sędziowie.

Definicja marszu Nordic Walking : marsz to przemieszczanie się ruchem

naprzemiennym, krokami do przodu z zachowaniem stałego kontaktu z ziemią (podłożem). Jeżeli sędzia zauważy, że zawodnik oderwał jednocześnie obydwie nogi od podłoża (nastąpiła faza lotu) – może upomnieć, lub zdyskwalifikować zawodnika.

Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu, lub marszu NW zostaną zdyskwalifikowani i zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru startowego. Zawodnicy powinni o tym fakcie powiadomić Organizatora. Pomiar czasu będzie prowadzony z wykorzystaniem chipów bezzwrotnych. Wszelkie informacje związane z wynikami zawodów można uzyskać poprzez kontakt z firmą odpowiedzialną za pomiar czasu: **JKR Ostrowski** www.pomiar-czasu.pl

VI. ZASADY UCZESTNICTWA:

1. W biegu, lub marszu NW na dystansie 10 km może wziąć udział osoba pełnoletnia, która najpóźniej do dnia 13.09.2026 roku ukończyła 18 lat.

Osoba niepełnoletnia, która najpóźniej do 13.09.2026 roku ukończyła 16 lat może wystartować w zawodach jedynie za pisemną zgodą rodziców w formie oświadczenia złożonego w biurze zawodów w obecności obsługi biura zawodów.

Zawodnicy zobowiązani są do przedstawienia zaświadczenia lekarskiego o zdolności do udziału w zawodach, lub do podpisania oświadczenia udziału w imprezie na własną odpowiedzialność.

2. Limit uczestników wynosi łącznie: **300 osób**.

Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia limitu zgłoszeń.

Bez względu na ilość zgłoszeń Organizator zamknie zapisy on-line w dniu 01.09.2026. W miarę wolnych miejsc będzie możliwość zapisu w biurze zawodów.

3. Zawodnicy dokonując rejestracji i startując w zawodach podpisują oświadczenie, że startują w biegu i marszu NW na własną odpowiedzialność oraz, że zapoznali się i zaakceptowali regulamin biegu.

4. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik zawodów otrzymuje pakiet startowy na który składają się:

- numer startowy z czipem bezzwrotnym – jednorazowym (nie ma konieczności zwrotu czipa na mecie),
- gadżet okolicznościowy,
- pamiątkowy medal po ukończeniu biegu lub marszu NW w regulaminowym czasie,
- kupon na posiłek na mecie,

- butelkę wody mineralnej,
- punkty z wodą i jedzeniem na trasie,
- niespodzianki ufundowane przez partnerów zawodów ,
- ubezpieczenie NW w czasie trwania imprezy.

5. W czasie zawodów dostępne będą szatnie dla zawodników, toalety, oraz depozyt (baza zawodów).

VII. ZGŁOSZENIA I WYNIKI:

OPŁATA STARTOWA :

1. Zgłoszenia internetowe do **I BIEG PO MALINĘ** będą przyjmowane poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej: www.pomiar-czasu.pl, www.dostartu.pl oraz na profilu FACEBOOK „BIEG PO MALINĘ” do dnia 01.09.2026 roku.

2. Opłata startowa za bieg i marsz NW (płatność elektroniczna) wynosi:

- do dnia **30.06.2026** - 60 zł
- do dnia **31.07.2026** - 80 zł
- do dnia **01.09.2026** – 100 zł

Liczy się data wpływu opłaty startowej na konto Organizatora.

Przez zapisaną skutecznie osobę uznaje się osobę zarejestrowaną w formularzu zapisów z opłaconym wpisowym w określonym w regulaminie terminie. Po zamknięciu zapisów elektronicznych wpłaty elektroniczne nie będą przyjmowane, a ewentualne wpłaty dokonane po terminie będą zwracane na konto wpłacającego. Zapisy po zamknięciu rejestracji elektronicznej będą możliwe TYLKO w przypadku wolnych miejsc w biurze zawodów.

Opłata startowa w biurze zawodów w dniu zawodów (tylko w przypadku wolnych miejsc): 130 zł płatna **wyłącznie gotówką (zniżki i inne rabaty w biurze zawodów nie obowiązują)**. Organizator nie gwarantuje pełnego pakietu startowego w przypadku zgłoszenia w dniu zawodów.

3. Dla mieszkańców Gminy Podegrodzie (przez mieszkańca Gminy Podegrodzie należy rozumieć osobę zameldowaną/zamieszującą na terenie Gminy Podegrodzie, która udokumentuje ten fakt przy odbiorze pakietu startowego – **jest to wymóg bezwzględny**) - opłata startowa **wnoszona drogą elektroniczną** wynosi 50% wartości opłaty podstawowej wymaganej w danym terminie. W przypadku braku udokumentowania statusu mieszkańca Gminy Goszczyn przez uczestnika – zdefiniowanego powyżej obniżka opłaty startowej nie ma

zastosowania. Mieszkaniec Gminy Podegrodzie, który chce być klasyfikowany w zawodach jako Mieszkaniec Gminy Podegrodzie podczas rejestracji na zawody zaznacza w formularzu rejestracyjnym opcję „Mieszkaniec Gminy Podegrodzie”. W przypadku braku oznaczenia tej opcji uczestnik nie zostanie ujęty w klasyfikacji końcowej zawodów jako „Mieszkaniec Gminy Podegrodzie”.

4. Opłaty startowej należy dokonać w wysokości określonej w/w terminami na konto Organizatora:

Fundacja Bieg Rolnika

ul. Sadowa 5/II/1, 42-674 Kamieniec

Nr konta BNP PARIBAS O/Gliwice: 47 1600 1172 1838 5422 6000 0001.

W tytule wpłaty należy wpisać: "I BIEG PO MALINĘ", imię i nazwisko zawodnika, oraz wybrany dystans: „BIEG 10 km”, lub „NW 10 km”.

Mieszkańcy Gminy Podegrodzie – dodatkowo **OBOWIĄZKOWO** dopisują "PODEGRODZIE".

Zwolnione z opłaty startowej są osoby które w dniu zawodów mają ukończone 65 lat, **(osoba taka która dokonała rejestracji elektronicznej musi potwierdzić swoją obecność na zawodach, poprzez sms na numer telefonu: 695-592-341, lub drogą e-mail na adres: zbroslawicebieg@gmail.com - do dnia 01.09.2026, w przypadku braku takiego potwierdzenia będzie usunięta z listy startowej i nie będzie miała możliwości darmowego startu w zawodach)**, oraz osoby zaproszone przez Organizatora.

5. Podczas odbioru pakietów startowych zawodnicy muszą posiadać dokument tożsamości ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych, ponadto mieszkańcy Gminy Podegrodzie, którzy zarejestrowali się i startują w zawodach w kategorii „Mieszkaniec Gminy Podegrodzie” powinni okazać przy odbiorze pakietu dokument poświadczający że są zameldowani, lub zamieszkują na stałe na terenie Gminy Podegrodzie. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi nie ma możliwości przeniesienia na inną osobę.

WYNIKI I KLASYFIKACJE:

1. W I BIEGU PO MALINĘ będą prowadzone następujące klasyfikacje:

- a. **Klasyfikacja generalna Biegu 10 km OPEN mężczyzn i kobiet,**
- b. **Klasyfikacja generalna Marszu NW 10 km OPEN mężczyzn i kobiet,**

c. Klasyfikacja "Najlepszy mieszkaniec i mieszkanka Gminy PODEGRODZIE"

2. Pomiar czasu odbędzie się za pomocą bezzwrotnych chipów mocowanych na numerach startowych. Nie ma konieczności zwrotu numeru startowego z chipem na mecie.

3. Do klasyfikacji generalnej liczy się czas netto, w wynikach podany zostanie również czas brutto. Każdy zawodnik otrzyma po zakończonym biegu sms-a z wynikiem.

VIII. NAGRODY:

1. Wszyscy uczestnicy biegu i marszu NW na dystansie 10 km którzy ukończą zawody w regulaminowym czasie otrzymają pamiątkowe medale „I BIEGU PO MALINĘ”.

2. W klasyfikacji generalnej OPEN biegu 10 km i marszu NW 10 km, zdobywcy miejsc I – III otrzymają pamiątkowe statuetki, oraz nagrody od Partnerów imprezy.

3. W klasyfikacji "Najlepszy mieszkaniec Gminy Podegrodzie" (kobieta i mężczyzna) na dystansie 10 km i Marszu NW, zdobywcy miejsc I – III otrzymają pamiątkowe statuetki.

IX. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH:

1. Organizator informuje, że udostępnione mu dane osobowe uczestników imprezy przetwarzane będą zgodnie z obowiązującymi przepisami, w szczególności z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (zwanym dalej RODO), w celu: - przeprowadzenia imprezy pn. "I BIEG PO MALINĘ" przetwarzane, tj.:

a) rejestracji uczestnika,

b) przypisania do odpowiedniej kategorii wiekowej,

c) ustalenia wysokości opłaty startowej i ewentualnego zwolnienia z obowiązku jej uiszczenia,

d) wyłonienia i prezentacji uczestników i zwycięzców, w tym w szczególności poprzez ogłoszenie ich danych osobowych publicznie, to jest w stosunku do nieoznaczonej grupy odbiorców przez komentatora w trakcie biegu, spikera na mecie biegu oraz w prasie, radiu, telewizji i innych mediach,

e) prezentacji list startowych w zakresie: imię, nazwisko, miejscowość,

kraj, kategoria wiekowa, płeć, klub, wizerunek bez ograniczenia czasowego na

stronie internetowej Organizatora i/lub innego podmiotu wybranego przez Organizatora,

f) prezentacji list startowych w Biurze Zawodów w zakresie: imię, nazwisko, miejscowość, rok urodzenia w Biurze Zawodów,

g) weryfikacji uczestnika imprezy w Biurze Zawodów, w tym także ewentualnego ustanowienia pełnomocnika, który w imieniu uczestnika dokona odbioru przysługującego uczestnikowi pakietu startowego,

h) prezentacji wyników w zakresie: imię, nazwisko, miejscowość, kraj, kategoria wiekowa, płeć, klub, wizerunek bez ograniczenia czasowego na stronie internetowej Organizatora i/lub innego podmiotu wybranego przez Organizatora a także na mecie biegu, bezpośrednio po zakończeniu biegu,

i) wysłania SMS z wynikiem dla każdego uczestnika, z czasem netto, brutto, międzyczasami, miejscem w klasyfikacjach, a także istotnych informacji dotyczących organizacji i przeprowadzenia imprezy,

j) przyznania i wydania nagród,

k) rozliczenia podatków, w szczególności podatku dochodowego od osób fizycznych należnego w razie otrzymania nagrody,

l) informacyjnym, statystycznym i archiwalnym Organizatora, marketingowym i promocyjnym Organizatora, przesyłania informacji, handlowych środkami komunikacji elektronicznej, przesyłania newslettera.

2. W związku z faktem, że dopuszcza się możliwość odbierania pakietów startowych i nagród przez osoby umocowane do dokonania tej czynności w imieniu uczestnika imprezy (pełnomocników uczestników), Organizatorowi imprezy zostaną udostępnione dane osobowe pełnomocników, w zakresie: imię, nazwisko, seria i numer dowodu potwierdzającego tożsamość, organ wydający dokument potwierdzający tożsamość.

Organizator informuje, że udostępnione mu dane osobowe pełnomocników uczestników imprezy pn. "I BIEG PO MALINĘ" przetwarzane będą zgodnie z obowiązującymi przepisami, w szczególności z RODO w celu umożliwienia odebrania pakietu startowego w imieniu uczestnika imprezy. Administratorem danych osobowych osób, o których mowa w ust. 1 i ust.2 jest Fundacja Bieg Rolnika, z siedzibą: ul. Sadowa 5/II/1, 42-674 Kamieniec; adres poczty elektronicznej: zbroslawicebieg@gmail.com Inspektorem Ochrony Danych Osobowych jest Grzegorz Gąszczyk, tel. 695-592-341, e-mail: zbroslawicebieg@gmail.com.

Podstawą prawną przetwarzania danych osobowych osób, o których mowa w ust.1 i ust. 2 jest zgoda osoby, której dane dotyczą (art. 6 ust. 1 lit a Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych

osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych (ogólne rozporządzenie o ochronie danych – RODO). W związku z faktem, że podstawą przetwarzania danych osobowych jest wyrażona przez uczestnika/pełnomocnika uczestnika zgoda na przetwarzanie danych osobowych, może ona zostać wycofana w dowolnym czasie. Wycofanie zgody nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody, przed jej wycofaniem.

Zgoda może zostać wycofana w następujący sposób:

a) poprzez przesłanie stosownego oświadczenia o wycofaniu zgody na adres siedziby Administratora Danych Osobowych, tj. Fundacja Bieg Rolnika, ul. Sadowa 5/II/1, 42-674 Kamieniec, lub na adres poczty elektronicznej Administratora Danych Osobowych, tj. zbroslawicebieg@gmail.com,

b) poprzez złożenie stosownego oświadczenia w Biurze Zawodów.

Odbiorcami danych osobowych uczestników, udostępnionych Organizatorowi będą podmioty, którym Administrator powierzył przetwarzanie danych osobowych (firmy współpracujące przy organizacji imprezy, wybrane przez Organizatora) na podstawie stosownych umów powierzenia. Dane będą także udostępnione komentatorom biegu, spikerom na mecie biegu, osobom zgromadzonym na trasie i mecie biegu, osobom czytającym strony internetowe Administratora danych oraz podmiotów, którym powierzono przetwarzanie danych osobowych, czytelnikom mediów drukowanych, elektronicznych i innych. Dane osobowe pełnomocników uczestników imprezy nie będą udostępniane innym odbiorcom. Dane osobowe uczestników, a także pełnomocników uczestników nie będą przekazywane do państw trzecich ani organizacji międzynarodowych. Pozyskane dane osobowe uczestników i pełnomocników uczestników będą przechowywane przez Administratora danych osobowych przez okres niezbędny do wypełnienia obowiązków związanych z archiwizacją dokumentów. Okres ten wynika z wewnętrznych procedur Administratora danych osobowych dostosowanych do powszechnie obowiązujących przepisów dotyczących działalności archiwalnej (w szczególności ustawy z dnia 14 lipca 1993 r. o narodowym zasobie archiwalnym i archiwach wraz z aktami wykonawczymi) albo do momentu wycofania zgody. Osobie której dane dotyczą (uczestnikowi, pełnomocnikowi uczestnika) przysługują następujące uprawnienia, które może realizować względem Administratora Danych Osobowych:

a) prawo żądania dostępu do danych osobowych (art. 15 RODO),

b) prawo żądania sprostowania danych osobowych (art. 16 RODO),

c) prawo żądania usunięcia danych osobowych (art. 17 RODO),

d) prawo żądania ograniczenia przetwarzania danych osobowych (art. 18

ogólnego rozporządzenia o ochronie danych),

e) prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych osobowych (art. 21 RODO),

f) prawo do przenoszenia danych osobowych (art. 20 RODO);

g) prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego, tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.

Podanie danych osobowych uczestnika imprezy jest dobrowolne, jednakże niezbędne do wzięcia udziału w imprezie pn. "I BIEG PO MALINĘ". Nie podanie danych spowoduje brak możliwości wzięcia udziału w imprezie pn. "I BIEG PO MALINĘ". Uczestnik imprezy może wyrazić zgodę na nieodpłatne, nieograniczone terytorialnie i czasowo wykorzystanie wizerunku przez Organizatora, tj. Fundację Bieg Rolnika z siedzibą przy ul. Sadowej 5/II/1 w Kamieńcu obejmujące utrwalanie, obróbkę, powielanie i wykorzystanie wykonanych zdjęć przedstawiających jego osobę do celów informacyjnych i promocyjnych imprezy pn.: "I BIEG PO MALINĘ", przetwarzanie w mediach elektronicznych i drukowanych. Wyrażenie zgody na wykorzystanie wizerunku następuje poprzez zaznaczenie odpowiedniego okienka (tzw. checkboxu) w trakcie dokonywania zapisu przez Internet na stronie Organizatora albo poprzez podpisanie stosownego oświadczenia w Biurze Zawodów.

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. W czasie trwania biegu Zawodnicy powinni stosować się do poleceń wydawanych przez osoby odpowiedzialne za bezpieczeństwo, służby porządkowe oraz inne osoby wyznaczone przez Organizatora.

2. Każdy Zawodnik jest zobowiązany do podpisania oświadczenia o znajomości regulaminu.

3. Zawodnik oświadcza, że jest zdolny do udziału w biegu, nie są mu znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczające go z udziału w biegu oraz że startuje na własną odpowiedzialność, przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się ze wzmożonym wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że Zawodnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność.

4. Zapisując się do udziału w zawodach Zawodnik akceptuje niniejszy regulamin i wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w

tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzanie do pamięci komputera, wykorzystania do promocji i organizacji imprez, udostępniania sponsorom oraz partnerom I BIEGU PO MALINĘ w celu ich promocji w kontekście udziału w imprezie, zamieszczania i publikowania na promocyjnych materiałach drukowanych Organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych.

Program zawodów:

SOBOTA – 12.09.2026

17.00 – 18.00 – weryfikacja zgłoszonych zawodników i wydawanie pakietów startowych, oraz zapisy w przypadku wolnych miejsc.

NIEDZIELA – 13.09.2026

7.00 - weryfikacja zgłoszonych zawodników i wydawanie pakietów startowych, oraz zapisy w przypadku wolnych miejsc,

8.00 – zakończenie zapisów na I BIEG PO MALINĘ

8.30 – zakończenie weryfikacji uczestników I BIEGU PO MALINĘ, oficjalne powitanie uczestników i kibiców, oraz rozgrzewka przed biegiem,

9.00 – ROZPOCZĘCIE ZAWODÓW:

9.00 – START BIEGU 10 km,

9.05 - START MARSZU NW 10 km,

11.35 – zamknięcie pomiaru czasu,

12.00 – ogłoszenie wyników, dekoracja zwycięzców.

Podczas losowania nagród wymagana jest OSOBISTA obecność, celem okazania numeru startowego w przypadku wylosowania nagrody. Nie ma możliwości odbioru nagrody przez osoby upoważnione. W przypadku nieobecności osoby której numer został wylosowany – osoba taka nie ma prawa do nagrody, ani jakichkolwiek roszczeń z tego tytułu.

W przypadku wcześniejszego ukończenia zawodów przez wszystkich uczestników Organizator zastrzega sobie możliwość wcześniejszego zamknięcia pomiaru czasu i przeprowadzenie dekoracji.

Sprawy nie ujęte w regulaminie rozstrzyga Organizator.

Organizator ubezpiecza na swój koszt wszystkich uczestników imprezy od następstw nieszczęśliwych wypadków. Zawody zostaną rozegrane bez względu na warunki pogodowe.

Fundacja Bieg Rolnika
Koordynator „I BIEGU PO MALINĘ”
Grzegorz Gąszczyk,
tel. kom: 695-592-341