

32. Bieg św. Dominika - Festiwal Biegowy

BIEG KOBIEC 5km - CUP



Gdańsk, 2026

REGULAMIN BIEGU KOBIEC 5KM - CUP

I. ORGANIZATOR

1. Organizatorem BIEGU KOBIEC 5 km - ...CUP pod wspólnym hasłem 32.Bieg św. Dominika jest KL LECHIA Gdańsk; 80-221 Gdańsk, ul. Traugutta 29; e-mail: s.lange@onet.pl ; tel. biuro 883 03 03 02
2. Partnerzy: m. Gdańsk, GAIŁ, Amberexpo
3. Strona internetowa Biegu: www.biegdominika.com

II. TERMIN I MIEJSCE

1. **1 sierpnia 2026r. (sobota); godz. 13:30-20:00**
- a/ **15:10 - start: BIEG KOBIEC 5 km - CUP (grupa 300 uczestniczek)**
zgodnie z aktualnymi rozporządzeniami i zasadami
2. START i META: **Meta:** Gdańsk, ul. Długi Targ przed Fontanną Neptuna; **Start:** ul. Ogarna 27/28
3. DŁUGOŚC TRASY: **5 km** /Plan: 3xpętła o długości ok. 1412 m + 764 m/;
4. OPIS TRASY: Pętła prowadzi ulicami: Długi Targ, Powroźnicza, Kotwiczników, Podwale Przedmiejskie, Zbytki, Bogusławskiego, Ogarna, Garbary, Długa. Trasa płaska o przewyższeniu 2 m.
Podłoże: 40% asfalt, 45% płyty granitowe, 15% kostka granitowa.
5. LIMIT CZASU: W Biegu Kobiet limit czasu ukończenia Biegu wynosi **do 40 minut !**
Po czasie 40 minut od strzału startera trasa będzie zamknięta. Zawodniczki ustawiają się na starcie wg osobistych realnych wyników w oznaczonych strefach startowych.

III. ZASADY UCZESTNICTWA

1. W Biegu Kobiet mogą startować wszystkie kobiety, które ukończyły **16 lat do 1 sierpnia 2026r. !**
2. **Bieg Kobiet 5km odbędzie się wg obowiązujących w dniu zawodów przepisów i regulacji dotyczących organizacji imprez sportowych (w tym lekkoatletycznych) w Polsce wydanych przez Radę Ministrów i Ministerstwo Sportu. Za zapoznanie się i przestrzeganie tych zasad odpowiadają uczestnicy.**
3. Wszystkie uczestniczki muszą zostać zweryfikowane w Biurze Biegu. Podczas weryfikacji muszą posiadać dokument tożsamości ze zdjęciem oraz dowód wpłaty opłaty wpisowej.
4. Podczas weryfikacji każda uczestniczka musi złożyć własnoręczny podpis pod oświadczeniem o braku przeciwwskazań lekarskich i starcie w Biegu na własną odpowiedzialność. (lub przedstawić zaświadczenie lekarskie dopuszczające do uprawiania sportu).
5. Wszystkie zawodniczki startują w Biegu z numerem startowym otrzymanym w Biurze i chipem (**przeklejony z tyłu numeru startowego**). Bez chipa zawodniczka nie będzie sklasyfikowana. Numeru nie można przenosić na inną zawodniczkę /dyskwalifikacja !/. **Numer i umieszczone reklamy nie mogą być zasłonięte.** Każda uczestniczka zobowiązana jest podpisać przy weryfikacji w Biurze Biegu oświadczenie o zapoznaniu się i przestrzeganiu Regulaminu oraz oświadczenie marketingowe. Udział w 32.Biegu św. Dominika jest równoznaczny z wyrażeniem zgody na przetwarzanie i wykorzystanie danych osobowych oraz wizerunku uczestników przez Organizatora, Partnerów i Sponsorów Biegu św. Dominika zgodnie z polityką RODO.

IV.ZGŁOSZENIA I OPŁATY REGULAMINOWE

1. Zgłoszenia do Biegu Kobiet przyjmowane są wyłącznie elektronicznie poprzez arkusz w zakładce **REJESTRACJA** na stronie www.biegdominika.com w nieprzekraczalnym terminie do **25 lipca 2026r., g. 20:00**
Link do arkusza zgłoszeń także poprzez <https://zapisy.domtel-sport.pl/domtel-sport-op5>
2. Po wyczerpaniu limitu zgłoszeń /opłaconych/ listy startowe będą zamknięte !
- 2.a) **od 25 lipca 2026r. od godz. 20:01** zgłoszenia tylko na e-mail: s.lange@onet.pl
- 3.a) Opłata startowa/wpisowa do Biegu Kobiet:
90 zł wpłata do 25 lipca 2026r. (potwierdzona na liście do 25 lipca 2026r., do godz. 20:00)
125 zł wpłata od 26 lipca 2026r. na konto lub 30 lipca-1 sierpnia 2026r. w Biurze Biegu
75 zł wpłata do 25.07.2026r. - opłata promocyjna dla Pań urodzonych w 1961 i wcześniej (65+)
75 zł wpłata do 25.07.2026r. - opłata promocyjna dla wszystkich Pań, które wykupią Start w 2 Biegach
(75 zł - Bieg św. Dominika 1.08.2026r. i 65 zł - Bieg Obrońców Poczty Polskiej 5.09.2026r. - Razem 140 zł)

32. Bieg św. Dominika - Festiwal Biegowy

BIEG KOBIEC 5km - CUP



4. Osoby, które wniosą opłatę startową/wpisową do 25 lipca 2026r. otrzymają imienne numery startowe.
5. Opłata startowa/wpisowa pokrywa tylko koszty obsługi biegowej uczestniczek Biegu i nie jest równoznaczna z zakupem pakietu sponsorskiego. Uczestniczka otrzyma pakiet startowy: *imienny numer startowy z chipem, worek depozytowy, pomiar czasu, zabezpieczenie trasy, serwis na trasie i na mecie, obsługę medyczną, ubezpieczenie NNW.*
6. Każda uczestniczka Biegu Kobiet otrzyma dodatkowo Pakiet sponsorski: **koszulkę Biegu, pakiecik regeneracyjny, inne.**
- 7.
- a/ Po wniesieniu opłaty startowej/wpisowej organizator umieści potwierdzenie przy nazwisku na liście startowej. **26 lipca 2026r. nazwiska osób, które nie opłaciły opłaty wpisowej zostaną zdjęte z listy startowej. Przywrócenie nazwiska będzie możliwe po wpłaceniu opłaty 125 zł na poniższe konto lub w Biurze Biegu. W Biurze 30.07.2026 - 1.08.2026r. do dyspozycji Kobiet będzie do 30 numerów startowych**
- b/ **Opłaty wpisowe proszę dokonywać przelewem elektronicznym online przez system Dotpay.pl**
- c/ Tylko w indywidualnych przypadkach przelew opłaty wpisowej proszę dokonać na konto:
KL LECHIA Gdańsk: Bank Millennium SA; Nr 46 1160 2202 0000 0000 6382 9953
Tytuł przelewu: „**Bieg Kobiet 2026 + Nazwisko i Imię uczestniczki**”
- d/ **Wysokość opłaty regulaminowej wpłaconej na przełomie dni 25/26.07.2026r. determinuje dzień, w którym została dokonana transakcja.**
8. Wniesiona opłata wpisowa nie podlega zwrotowi. Nie można opłaty przenosić na inną uczestniczkę.
9. Wniesiona opłata do Biegu Kobiet nie uprawnia do startu w innych biegach.
10. Bieg Mężczyzn 5 km, Bieg Elity Mężczyzn, Prolog wg odrębnego regulaminu.

V. BIURO ZAWODÓW i POSTANOWIENIA OGÓLNE; Tel. biuro 883 03 03 02

1. **30.07.2026r./Cz/; 17:00-21:00; FORUM Gdańsk (poziom O - Mostek Historyczny), Targ Sienny 7**
31.07.2026r./Pi/; 16:00-21:00; FORUM Gdańsk (poziom O - Mostek Historyczny), Targ Sienny 7
01.08.2026r./So/; 09:00-14:30; FORUM Gdańsk (poziom O - Mostek Historyczny), Targ Sienny 7
2. W Biegu Kobiet nie ma udziału kategorii niepełnosprawnych.
3. Pomiar czasu z dokładnością do 1 sekundy.
4. **Protesty na piśmie należy kierować na ręce Przewodniczącego Komisji Odwoławczej w Biurze Pomiaru Czasu do 30 minut po zakończeniu Biegu Kobiet wraz z bezzwrotną kaucją 300 zł wg Regulaminu PZLA.**
Protesty rozstrzyga Komisja Odwoławcza w ciągu jednej godziny od wpłynięcia protestu. Po tym terminie wyniki Biegu stają się wynikami oficjalnymi. Decyzje Komisji są ostateczne.
5. Koszty organizacyjne pokrywa Organizator. Koszty osobowe uczestnictwa zawodniczek.
6. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany i ostatecznej weryfikacji Regulaminu.

VI. KLASYFIKACJE BIEGU KOBIEC

1. Kategoria Otwarta
2. Kategorie wiekowe: 16-19; 20-24; 25-29; 30-34; 35-39; 40-44; 45-49; 50-54; 55-59; 60-64; 65-69; 70+

VII. NAGRODY

1. Nagrody w BIEGU KOBIEC - CUP:

- a/ *Medal Biegu św. Dominika na mecie dla każdej zawodniczki,*
- b/ Kategoria Otwarta: Nagrody finansowe(1-3) + inne(opcja)
- b/ Kategorie wiekowe po 3 nagrody finansowe w każdej kategorii (Nagrody nie dublują się z Kat. Otwartą).
Wysokość nagród będzie podana przed Biegiem w linku Nagrody Biegu na stronie www.biegdominika.com

Dyrektor Biegu