



REGULAMIN BIEGU MĘŻCZYŹN 5KM - ENERGA CUP

I. ORGANIZATOR

1. Organizatorem **BIEGU MĘŻCZYŹN 5km - ENERGA CUP** pod wspólnym hasłem 32. Bieg św. Dominika jest KL LECHIA Gdańsk; 80-221 Gdańsk, ul. Traugutta 29; e-mail: s.lange@onet.pl; tel. biuro 883 03 03 02
2. Partnerzy: **ENERGA z Grupy ORLEN**, m. Gdańsk, Amberexpo
3. Strona internetowa Biegu: www.biegdominika.com

II. TERMIN I MIEJSCE

1. **1 sierpnia 2026r. (sobota); godz. 13:30-20:00**
- a/ **16:10 - start: BIEG MĘŻCZYŹN 5 km - Energa Cup (grupa 450 uczestników).**
2. START i META: Meta: Gdańsk, ul. Długi Targ przed Fontanną Neptuna; Start: ul. Ogarna 27/28
3. DŁUGOŚĆ TRASY: **5 km** /Plan: 3xpętla o długości 1412 m + 764 m/;
4. OPIS TRASY: Pętla prowadzi ulicami: Długi Targ, Powroźnicza, Kotwiczników, Podwałe Przedmiejskie, Zbytki, Bogusławskiego, Ogarna, Garbary, Długa. Trasa płaska o przewyższeniu 2 m.
Podłoże: 40% asfalt, 45% płyty granitowe, 15% kostka granitowa.
5. LIMIT CZASU: W BIEGU MĘŻCZYŹN limit czasu ukończenia Biegu wynosi **do 39 minut !**
Po czasie 39 minut od strzału startera trasa będzie zamknięta. Zawodnicy ustawiają się na startcie wg osobistych realnych wyników w oznaczonych strefach startowych.

III. ZASADY UCZESTNICTWA

1. W Biegu Mężczyzn mogą startować wszyscy mężczyźni, którzy ukończyli **16 lat do 1 sierpnia 2026r. !**
2. Bieg Mężczyzn 5km odbędzie się wg obowiązujących w dniu zawodów przepisów i regulacji dotyczących organizacji imprez sportowych (w tym lekkoatletycznych) w Polsce wydanych przez Radę Ministrów i Ministerstwo Sportu. Za zapoznanie się i przestrzeganie tych zasad odpowiadają uczestnicy.
3. Wszyscy uczestnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Biegu. Podczas weryfikacji muszą posiadać dokument tożsamości ze zdjęciem oraz dowód wpłaty opłaty wpisowej.
4. Podczas weryfikacji każdy uczestnik musi złożyć własnoręczny podpis pod oświadczeniem o braku przeciwwskazań lekarskich i startcie w Biegu na własną odpowiedzialność (lub przedstawić zaświadczenie lekarskie dopuszczające do uprawiania sportu).
5. Wszyscy zawodnicy startują w Biegu z numerem startowym otrzymanym w Biurze i chipem (**przyklejony z tyłu numeru startowego**). Bez chipa zawodnik nie będzie sklasyfikowany. Numeru nie można przenosić na inną zawodnika /dyskwalifikacja !/. **Numer i reklamy umieszczone na nim nie mogą być zasłonięte.**
6. Każdy uczestnik zobowiązany jest podpisać przy weryfikacji w Biurze Biegu oświadczenie o zapoznaniu się i przestrzeganiu Regulaminu oraz oświadczenie marketingowe. Udział w 32. Biegu św. Dominika jest równoznaczny z wyrażeniem zgody na przetwarzanie i wykorzystanie danych osobowych oraz wizerunku uczestników przez Organizatora, Partnerów i Sponsorów Biegu św. Dominika zgodnie z polityką RODO.

IV. ZGŁOSZENIA I OPŁATY REGULAMINOWE

1. Zgłoszenia do Biegu Mężczyzn przyjmowane są wyłącznie elektronicznie poprzez arkusz w zakładce **REJESTRACJA** na stronie www.biegdominika.com w nieprzekraczalnym terminie do **25 lipca 2026r., g. 20:00**
Link do arkusza zgłoszeń także poprzez <https://zapisy.domtel-sport.pl/domtel-sport-op5>
2. Po wyczerpaniu limitu zgłoszeń /opłaconych/ listy startowe będą zamknięte !
- 2.a) **od 25 lipca 2026r. od godz. 20:01** zgłoszenia tylko na e-mail: s.lange@onet.pl
3. Opłata startowa/wpisowa do Biegu Mężczyzn:
90 zł wpłata do 25 lipca 2026r. (potwierdzona na liście do 26 lipca 2025r., do godz. 20:00)
125 zł wpłata od 26 lipca 2026r. -na konto organizatora lub 30 lipca-1 sierpnia 2026r. w Biurze Biegu
75 zł wpłata do 25.07.2026r. -opłata promocyjna dla Panów urodzonych w 1956r. i wcześniej (70+)
75 zł wpłata do 25.07.2026r. -opłata promocyjna dla Panów, którzy wykupią Start w 2 Biegach
(75 zł - Bieg św. Dominika 1.08.2026r. i 65 zł -Bieg Obrońców Poczty Polskiej 5.09.2026r. - Razem 140 zł)

32. Bieg św. Dominika - Festiwal Biegowy

BIEG MĘŻCZYŹN 5km - ENERGA CUP



4. Osoby, które wniosą opłatę startową/wpisową do 25 lipca 2026r. otrzymają imienne numery startowe.
5. Opłata startowa/wpisowa pokrywa tylko koszty obsługi biegowej uczestników Biegu i nie jest równoznaczna z zakupem pakietu sponsorskiego. Uczestnik otrzyma pakiet startowy: *imienny numer startowy z chipem, worek depozytowy, pomiar czasu, zabezpieczenie trasy, serwis na trasie i na mecie, obsługę medyczną, ubezpieczenie NNW.*
6. Każdy uczestnik Biegu Mężczyzn otrzyma dodatkowo Pakiet sponsorski: **koszulkę Biegu, pakiecik regeneracyjny, inne.**
- 7.
- a/ Po wniesieniu opłaty startowej/wpisowej organizator umieści potwierdzenie przy nazwisku na liście startowej. **26 lipca 2026r. nazwiska osób, które nie opłaciły opłaty wpisowej zostaną zdjęte z listy startowej. Przywrócenie nazwiska będzie możliwe po wpłaceniu opłaty 125 PLN na konto lub w Biurze Biegu. W Biurze 30.07.2026 - 1.08.2026r. do dyspozycji Mężczyzn będzie 30 numerów startowych!**
- b/ **Opłaty wpisowe proszę dokonywać przelewem elektronicznym online przez system Dotpay.pl**
- c/ Tylko w indywidualnych przypadkach przelew opłaty wpisowej proszę dokonać na konto:
KL LECHIA Gdańsk: Bank Millennium SA; Nr 46 1160 2202 0000 0000 6382 9953
Tytuł przelewu: „**Bieg Mężczyzn 2026 + Nazwisko i Imię uczestnika**”
- d/ **Wysokość opłaty regulaminowej wpłaconej na przełomie dni 25/26.07.2026r. determinuje dzień, w którym została dokonana transakcja.**
8. Wniesiona opłata wpisowa nie podlega zwrotowi. Nie można opłaty przenosić na innego uczestnika.
9. Wniesiona opłata do Biegu Mężczyzn nie uprawnia do startu w innych biegach.
10. Bieg Kobiet 5 km, Bieg Elity M, Prolog wg odrębnego regulaminu.

V. BIURO ZAWODÓW i POSTANOWIENIA OGÓLNE; Tel. Biuro 883 03 03 02

1. **30.07.2026r./Cz/; 17:00-21:00; FORUM Gdańsk (poziom O - Mostek Historyczny), Targ Sienny 7**
31.07.2026r./Pi/; 16:00-21:00; FORUM Gdańsk (poziom O - Mostek Historyczny), Targ Sienny 7
01.08.2026r./So/; 09:00-15:30; FORUM Gdańsk (poziom O - Mostek Historyczny), Targ Sienny 7
2. W Biegu Mężczyzn nie ma udziału kategorii niepełnosprawnych.
3. Pomiar czasu z dokładnością do 1 sekundy.
4. **Protesty na piśmie należy kierować na ręce Przewodniczącego Komisji Odwoławczej w Biura Pomiaru Czasu do 30 minut po zakończeniu Biegu Mężczyzn wraz z bezzwrotną kaucją 300 zł wg Regulaminu PZLA.** Protesty rozstrzyga Komisja Odwoławcza w ciągu jednej godziny od wpłynięcia protestu. Po tym terminie wyniki Biegu stają się wynikami oficjalnymi. Decyzje Komisji są ostateczne.
5. Koszty organizacyjne pokrywa Organizator. Koszty osobowe uczestnictwa zawodnicy.
6. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany i ostatecznej weryfikacji Regulaminu.

VI. KLASYFIKACJE BIEGU MĘŻCZYŹN

1. Kategoria Otwarta
2. Kategorie wiekowe:
16-19; 20-24; 25-29; 30-34; 35-39; 40-44; 45-49; 50-54; 55-59; 60-64; 65-69; 70-74; 75-79; 80+

VII. NAGRODY

1. **Nagrody w BIEGU MĘŻCZYŹN 5km - ENERGA CUP**
 - a/ *Medal Biegu św. Dominika na mecie dla każdego zawodnika;*
 - b/ Kategoria Otwarta: Nagrody finansowe(1-3) + inne(opcja);
 - b/ Kategorie wiekowe po 3 nagrody finansowe w każdej kategorii (Nagrody nie dublują się z Kat. Otwartą).
2. Wysokość nagród będzie podana przed Biegiem w linku Nagrody Biegu na stronie www.biegdominika.com

Dyrektor Biegu