



60.FESTIWAL CHODU - PUCHAR POCZTY POLSKIEJ

BIEG im. OBROŃCÓW POCZTY

Gdańsk, 5 września 2026r.

Gdańsk, 2026

REGULAMIN

BIEG im. OBROŃCÓW POCZTY K i M 5km - ENERGA CUP

I. ORGANIZATOR

1. Organizatorem **BIEGU im. OBROŃCÓW POCZTY K i M 5km - Energa Cup** jest KL LECHIA Gdańsk; 80-221 Gdańsk, ul. Traugutta 29; e-mail: s.lange@onet.pl ; Tel. Biuro 883 03 03 02
2. Partnerzy: Energa z Grupy Orlen, m. Gdańsk, woj. Pomorskie, Ministerstwo Sportu
3. Strona internetowa Biegu: www.festiwalchodu.com

II. TERMIN I MIEJSCE

1. **5 września 2026r. /sobota/; godz. 13:30 - 19:00**
- a/ **15:05 - BIEG im. OBROŃCÓW POCZTY K i M 5km - Energa Cup (do 300 uczestników i uczestniczek);** limit może ulec zmianie zgodnie z aktualnymi rozporządzeniami.
2. START i META: Meta: Gdańsk, ul. Podwale Staromiejskie; Start: ul. Panieńska
3. DŁUGOŚĆ TRASY: **5 km** (Plan: 2x pętla o długości 2180m + 640m);
4. OPIS TRASY: Pętla prowadzi ulicami: Podwale Staromiejskie, Grodzka, Bartoszewskiego (Muzeum II WŚ), Wałowa, Rybaki Górne, Krosna, Stare Domki, Osiek, Panieńska, Zamkowa, Browarna, Stajenna, Refektarska, Stolarska, Igielnicka, Podwale Staromiejskie. Trasa płaska o przewyższeniu 2-3 m. Podłoże: 90% asfalt, 10% kostka granitowa.
5. LIMIT CZASU: W Biegu dla Kobiet i Mężczyzn limit czasu ukończenia Biegu wynosi **do 40 minut !** **Po czasie 40 minut od strzału startera trasa będzie zamknięta.** Uczestnicy ustawiają się na starcie wg osobistych realnych wyników w oznaczonych strefach startowych.

III. ZGŁOSZENIA i OPŁATY REGULAMINOWE

1. W Biegu Pocztowca mogą startować wszyscy uczestnicy, którzy ukończyli **16 lat do 5 września 2026r. !!**
2. Zgłoszenia do Biegu przyjmowane są wyłącznie elektronicznie poprzez arkusz w zakładce **REJESTRACJA** na stronie www.festiwalchodu.com w terminie **do 29 sierpnia 2026r.(So), godz. 20:00**
Dostęp do arkusza zgłoszeń także poprzez linki <https://zapisy.domtel-sport.pl/domtel-sport-op5>
3. Po wyczerpaniu limitu zgłoszeń /opłaconych/ listy startowe będą zamknięte !
od 29 sierpnia 2026r. po godz. 20:01 zgłoszenia tylko na e-mail: s.lange@onet.pl
4. Opłata wpisowa/startowa PZLA i PSB do Biegu Obrońców Poczty Kobiet i Mężczyzn 5km - Energa Cup:
 - a) **80 zł wpłata do 29.08.2026r. (potwierdzona na liście do 29.08.2026r. godz. 20:00)**
 - b) **110 zł wpłata od 30.08.2026r. na konto lub gotówką 4-5 września 2026r. w Biurze Festiwalu**
 - c) **65 zł wpłata do 29.08.2026r. -opłata promocyjna dla Pań urodzonych w 1961r. i wcześniej (65+) oraz Panów urodzonych w 1956r. i wcześniej (70+).**
 - d) **65 zł wpłata do 25.07.2026r. -opłata promocyjna dla Pań i Panów, którzy wykupią start w 2 Biegach (75 zł Bieg św. Dominika 1.08.2026r. i 65 zł Bieg Obrońców Poczty 5.09.2026r. - razem 140 zł)**

Po wniesieniu opłaty startowej/wpisowej organizator umieści potwierdzenie na liście startowej.

30 sierpnia 2026r. nazwiska osób, które nie opłaciły opłaty wpisowej zostaną zdjęte z listy startowej !

Przywrócenie nazwiska będzie możliwe po wpłacie opłaty 110 zł na konto lub w Biurze Biegu.

W Biurze Biegu 4-5.2026r. do dyspozycji Kobiet i Mężczyzn będzie 30 numerów startowych bez imienia!

b/ **Opłaty wpisowe proszę dokonywać przelewem elektronicznym online przez system [Dotpay.pl](https://dotpay.pl)**

c/ **Tylko w indywidualnych przypadkach przelew opłaty wpisowej/startowej proszę dokonać na konto:**

KL LECHIA Gdańsk: [Bank Millennium SA; Nr 46 1160 2202 0000 0000 6382 9953](https://www.bankmillennium.pl)

Tytuł przelewu: „Bieg Obrońców 2026 + Nazwisko i Imię uczestnika/uczestniczki”

d/ **Wysokość opłaty startowej/4a)/ wpłaconej na przełomie dnia 29.08/30.08.2026r. determinuje dzień, w którym została dokonana transakcja.**

1

4. Osoby, które wniosą opłatę do **29 sierpnia 2026r.** otrzymają imienne numery startowe !!!!
5. Opłata wpisowa pokrywa tylko koszty obsługi biegowej uczestników Biegu i nie jest równoznaczna z zakupem pakietu sponsorskiego. Uczestniczka/Uczestnik otrzyma: *imienny numer i chip, pomiar czasu, zabezpieczenie trasy, serwis na trasie i na mecie, obsługę medyczną, ubezpieczenie NNW.*
6. **Wniesiona opłata wpisowa/startowa nie podlega zwrotowi. Nie można opłaty przenosić na inną osobę.**
7. Wniesiona opłata do Biegu Obrońców Poczty nie uprawnia do startu w innych konkurencjach chodu.

IV. ZASADY UCZESTNICTWA

1. Bieg Obrońców Poczty 5km odbędzie się wg obowiązujących w dniu zawodów przepisów i regulacji dotyczących organizacji imprez sportowych (w tym lekkoatletycznych) w Polsce wydanych przez Radę Ministrów i Ministerstwo Sportu. Za zapoznanie się i przestrzeganie tych zasad odpowiadają uczestnicy.
2. Wszyscy uczestnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Biegu. Podczas weryfikacji muszą posiadać dokument tożsamości ze zdjęciem oraz dowód wpłaty opłaty wpisowej.
3. **Podczas weryfikacji każda uczestniczka i uczestnik może przedstawić zaświadczenie lekarskie i musi złożyć własnoręczny podpis pod oświadczeniem o braku przeciwwskazań lekarskich i starcie w Biegu na własną odpowiedzialność.**
4. Wszyscy uczestnicy startują w Biegu z numerem startowym i chipem otrzymanym w Biurze. Numeru nie można przenosić na innego zawodnika /**dyskwalifikacja**/. **Numer i reklamy umieszczone na nim nie mogą być zasłonięte. Chip jest przyklejony z tyłu numeru startowego.** Bez chipa zawodnik/-czka nie będą sklasyfikowani.
5. Każdy uczestnik/-czka zobowiązani są podpisać przy weryfikacji w Biurze Biegu oświadczenie o zapoznaniu się i przestrzeganiu Regulaminu oraz oświadczenie marketingowe. Udział w Biegu Poczta jest równoznaczny z wyrażeniem zgody na wykorzystanie danych osobowych i wizerunku uczestników przez Organizatora, Partnerów i Sponsorów Biegu Obrońców Poczty zgodnie z polityką RODO.
6. W Biegu Obrońców Poczty nie ma udziału kategorii niepełnosprawnych.
7. Pomiar czasu z dokładnością do 1 sekundy.

V. BIURO ZAWODÓW i POSTANOWIENIA OGÓLNE; Tel. Biuro 883 03 03 02

1. Biuro: **4.09.2026r./Pi/; 16:30 - 21:00; Hol Główny Zespół Szkół Łączności, ul. Podwałe Staromiejskie**
5.09.2026r./So/; 09:00 - 14:30; Hol Główny Zespół Szkół Łączności, ul. Podwałe Staromiejskie
2. Protesty na piśmie należy kierować na ręce Przewodniczącego Komisji Odwoławczej w Biura Pomiaru Czasu do 30 minut po zakończeniu Biegu wraz z bezzwrotną kaucją 300 zł wg Regulaminu PZLA. Protesty rozstrzyga Komisja powołana przez Organizatora w ciągu 30 minut od wpłynięcia protestu. Po tym terminie wyniki Biegu stają się wynikami oficjalnymi. Decyzje Komisji są ostateczne.
3. Koszty organizacyjne pokrywa Organizator. Koszty osobowe uczestnictwa zawodniczeki.
6. **Organizator zastrzega sobie prawo zmiany i ostatecznej weryfikacji Regulaminu.**

VI. KLASYFIKACJE BIEGU OBROŃCÓW POCZTY

1. Kategoria Otwarta Kobiet i Kategoria Otwarta Mężczyzn
2. Kategorie wiekowe Kobiet (12 kategorii co 5 lat)
16-19; 20-24; 25-29; 30-34; 35-39; 40-44; 45-49; 50-54; 55-59; 60-64; 65-69; 70+
3. Kategorie wiekowe Mężczyzn (14 kategorii co 5 lat)
16-19; 20-24; 25-29; 30-34; 35-39; 40-44; 45-49; 50-54; 55-59; 60-64; 65-69; 70-74; 75-79; 80+

VII. NAGRODY

1. Nagrody finansowe: Kategoria Otwarta Kobiet (1-3 miejsce) i Mężczyzn (1-3 miejsce) + inne(opcja);
2. Kategorie wiekowe po 3 nagrody finansowe w każdej kategorii (Nagrody nie dublują się z Kat. Otwartą).
3. Wysokość nagród podana będzie przed Imprezą w linku Nagrody Biegu na stronie www.festiwalchodu.com
4. Każda uczestniczka i uczestnik Biegu otrzyma ponadto Pakiet Sponsorski - nie łączy się z opłatą wpisową: *Koszulka Techniczna; Medal Biegu Obrońców Poczty, iso i inne.*

Dyrektor Biegu