



60.FESTIWAL CHODU i BIEG OBROŃCÓW POCZTY PROLOG CHÓD z LISTONOSZEM

Gdańsk, 2026

REGULAMIN - PROLOG CHÓD z LISTONOSZEM - CUP

I. ORGANIZATOR

1. Organizatorem „Chód z Listonoszem” w ramach 60.Festiwal Chodu i Bieg im. Obrońców Poczty Polskiej jest KL „LECHIA” Gdańsk 80-221 Gdańsk, ul. Traugutta 29; e-mail: s.lange@onet.pl; Tel. biuro 883 03 03 02
2. Partnerzy: Poczta Polska, Baltic Towers, m. Gdańsk
3. Strona internetowa www.festiwalchodu.com

II. ZAŁOŻENIA OGÓLNE

Projekt poświęcony jest pamięci Obrońców Poczty Polskiej. Celem bezpłatnego Prologu Chód z Listonoszem jest ponadto promowanie rekreacji fizycznej i chodu wśród wszystkich grup wiekowych oraz zachęcenie do rekreacji osób nieaktywnych sportowo. Zapraszamy **Rodziny z Dziećmi, Młodzież i Seniorów**, którzy cenią „Aktywność dla Każdego”. Do udziału w **Prologu „Chód z Listonoszem” na dystansie 1000m** zachęcamy wszystkich, którzy mogą maszerować, w tym fanów nordic walking. **Pierwszych zapisanych 400 osób przed Startem otrzyma gratisową koszulkę promocyjną, w której wystąpi w Chodzie. Na mecie pierwszych 400 osób otrzyma pakiecik regeneracyjny.**

W Prologu nie ma opłat startowych - uczestnicy proszeni są o przekazanie dobrowolnej wpłaty na cel charytatywny Radia Gdańsk. W marszu nie przewidujemy indywidualnych zwycięzców. Zwycięzcami będą wszyscy, którzy dołączą do nas, staną na starcie i dotrą do mety. „Chód z Listonoszem” poprowadzą liderzy w tradycyjnych strojach listonoszy. Po marszu będą losowane drobne upominki (50-60) z kart startowych wrzuconych do pojemników na mecie.

III. TERMIN i MIEJSCE

1. Prolog CHÓD z LISTONOSZEM odbędzie się **5 września 2026r.(sobota); g.13:45-14:15**
13:45 - start Prologu Chodu z Listonoszem (grupa 400 uczestników)
2. DŁUGOŚĆ TRASY: 1000m /1 x pętla o długości 1000 m/
3. OPIS TRASY: Pętla prowadzi ulicami: Podwale Staromiejskie, Tartaczna, Zamkowa, Panieńska, Osiek, Stajenna, Refektarska, Stolarska, Igielnicka i zamyka się na wysokości Pomnika.
Trasa płaska o przewyższeniu 0m. Podłoże: 100% asfalt.
4. LIMIT CZASU: W Prologu „Chód z Listonoszem” Limit czasu pokonania trasy wynosi 15 minut. Uczestnicy ustawiają się na starcie kolejno w wyznaczonych strefach startowych.

IV. ZASADY UCZESTNICTWA

1. W „Chodzie z Listonoszem” mogą startować wszyscy bez względu na wiek !!
2. Wszyscy uczestnicy zostaną zweryfikowani w Biurze Biegu, gdzie odbiorą Kartę Startową.
3. **Pierwszych zapisanych 400 osób otrzyma w Biurze gratisową okolicznościową koszulkę promocyjną, w której są zobowiązani wziąć udział w Prologu. Pierwszych 400 osób na mecie otrzyma pakiecik regeneracyjny. Kartę Startową na mecie należy wrzucić do przygotowanych pojemników.**
4. Podczas weryfikacji każdy uczestnik/-czka/ musi złożyć podpis pod oświadczeniem o braku przeciwwskazań lekarskich i starcie w Marszu na własną odpowiedzialność. Każdy uczestnik/-czka/ zobowiązany jest podpisać przy weryfikacji w Biurze Festiwalu oświadczenie RODO i marketingowe. Udział w Prologu „Chód z Listonoszem” jest równoznaczny z wyrażeniem zgody na wykorzystanie danych osobowych i wizerunku uczestników w mediach przez Organizatora, Partnerów i Sponsorów 60.Festiwalu Chodu i Biegu im. Obrońców Poczty i kolejnych edycji. W imieniu niepełnoletnich oświadczenie podpisują rodzice.

V. ZGŁOSZENIA I OPŁATY

1. **Uczestnicy Chodu z Listonoszem nie wnoszą opłat wpisowych !!**
2. Zgłoszenia do Prologu Chód z Listonoszem przyjmowane są drogą elektroniczną poprzez arkusz **REJESTRACJA** na stronie www.festiwalchodu.com **do 2.09.2026r./Śr/ do godz. 20:00**; w przypadku wolnych miejsc fizycznie w Biurze Festiwalu **4-5 września 2026r.** Dostęp do arkusza zgłoszeń także poprzez link na stronie <https://zapisy.domtel-sport.pl/domtel-sport-op5>
3. Po dokonaniu zgłoszenia Organizator umieści nazwisko i imię na liście uczestników.
4. **Koszulki nie odebrane w Biurze Festiwalu do godziny 13:15 w dniu 5 września 2026r. zostaną przekazane kolejnym osobom oczekującym na udział w Prologu.**
5. **Uczestnicy przy odbiorze koszulki i karty startowej proszeni są o przekazanie dobrowolnej kwoty na cel charytatywny Radia Gdańsk S.A.**
6. Wszystkie uczestniczki/uczestnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Festiwalu. Podczas weryfikacji każda osoba musi złożyć własnoręczny podpis pod oświadczeniem o zapoznaniu się z Regulaminem, braku przeciwwskazań lekarskich i starcie w Prologu na własną odpowiedzialność oraz marketingowe.
7. Udział w Chodzie z Listonoszem jest równoznaczny z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych przez Organizatora zgodnie z polityką RODO i wizerunku przez Partnerów i Sponsorów Festiwalu.

VI. BIURO FESTIWALU i MIEJSCE ODBIORU KOSZULEK; Tel. Biuro 883 03 03 02

1. **4 września 2026r./Pi/; godz. 16:30 - 21:00** Hol Główny Zespół Szkół Łączności, wejście ul. Podwale Staromiejskie
2. **5 września 2026r./So/; godz. 09:00 - 13:20** Hol Główny Zespół Szkół Łączności, wejście ul. Podwale Staromiejskie
2. Prolog odbędzie się bez pomiaru czasu.
4. Koszty organizacyjne pokrywa Organizator. Koszty osobowe uczestnictwa zawodnicy.
6. Organizator zabezpiecza ubezpieczenie ogólne OC i NNW uczestników.
6. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany i ostatecznej weryfikacji Regulaminu.

VII. KLASYFIKACJE i NAGRODY

1. Pierwszych zapisanych 400 osób do Startu w Chodzie z Listonoszem otrzyma gratisową koszulkę startową.
2. Pierwszych 400 osób na mecie Prologu Chód z Listonoszem otrzyma pakietik regeneracyjny.
3. Po Prologu Chód z Listonoszem z kart startowych wrzuconych na mecie do pojemników odbędzie się losowanie upominków rzeczowych (50-60).

Stanisław Lange
Dyrektor Festiwalu