

REGULAMIN

XIII Bieg Uliczny „z Wisienką w tle”

I. ORGANIZATORZY:

1. Gmina Wiśniew
2. Gminny Ośrodek Kultury w Wiśniewie
3. Grupa #Wiśniew biega i maszeruje

II. CEL:

promocja aktywności fizycznej, integracja lokalnej społeczności oraz wspólne spędzenie czasu w duchu zdrowej, sportowej rywalizacji

III. TERMIN I MIEJSCE:

18 LIPCA 2026r. godz. 13.00 - STADION RUDA WIŚNIEW
(ul. T. Kościuszki 100, 08-112 Wiśniew)

IV. KATEGORIE WIEKOWE – DYSTANS

Biegi dziecięce:

- Bieg 200 m – rocznik 2019 i młodszy
- Bieg 400 m – rocznik 2016 -2018
- Bieg 600 m – rocznik 2013-2015
- Bieg 800 m – rocznik 2011-2012

Bieg OPEN – 5 km

Nordic Walking – 5 km

V. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W Biegu głównym oraz w Marszu Nordic Walking prawo startu mają osoby z rocznika 2010 i starsi. W przypadku osób które do dnia imprezy nie ukończyły 18 roku życia, wymagane jest posiadanie pozwolenia przez rodziców lub prawnych opiekunów. Oświadczenie takie należy złożyć i podpisać w biurze zawodów najpóźniej w dniu 18.07.2026r. do godz. 12.30.
2. Warunkiem uczestnictwa w Biegach dziecięcych, Biegu Głównym oraz marszu Nordic Walking jest prawidłowe wypełnienie formularza rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty rejestracyjnej w wysokości **30 zł (udział w biegu dziecięcym), 50 zł (udział w biegu głównym i Nordic Walking);**
3. W ramach opłaty startowej Organizator pobiera opłatę w kwocie 1 zł tytułem udziału Uczestnika w „małej loterii fantowej”. Dokonanie rejestracji i wniesienie opłaty

startowej oznacza wyrażenie zgody na udział w loterii. Środki uzyskane z loterii zostaną przeznaczone na cele społeczno-użyteczne.

4. Limit uczestników Biegu Głównego, Nordic Walking i Biegów Dziecięcych wynosi łącznie **200 osób**. W przypadku wyczerpania limitu miejsc organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zakończenia rejestracji. Organizator zastrzega sobie również prawo do zmiany limitów uczestników na poszczególnych dystansach;
5. Rejestracja uczestników w terminie **od 1 czerwca 2026r. Do 30 czerwca 2026r. lub do wyczerpania ilości miejsc** poprzez zapisy elektroniczne na stronie internetowej dostartu.pl.
6. Wypełnienie formularza rejestracyjnego o którym mowa w pkt V. 4 jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
7. Bieg należy opłacić za pomocą płatności online, który znajduje się na stronie zapisów. Za pełne zgłoszenie uważa się dokonanie zgłoszenia drogą elektroniczną i uregulowanie opłaty startowej.
8. Wpłaty należy dokonać **w terminie 3 dni** od daty zapisania się w serwisie, w przeciwnym razie nastąpi skreślenie z listy uczestników.
9. Opłata raz wpłacona nie podlega zwrotowi w żadnym przypadku.
10. W dniu zawodów zapisy będą możliwe pod warunkiem wolnych miejsc.
11. Biuro zawodów otwarte będzie w dniu **17 lipca 2026r. w godz. 18.00 – 20.00** – Stadion RUDA Wiśniew ul. T. Kościuszki 100 oraz w dniu zawodów **18 lipca 2026r. w godz. 10.00 – 12.30**;
12. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany miejsca wyznaczonej trasy, przy czym uczestnik zostanie o tym fakcie zawiadomiony poprzez zamieszczenie odpowiedniej informacji na stronie organizatora (Facebook). Dokonanie zmian w powyższym zakresie nie skutkuje powstaniem ze strony organizatora żadnych dodatkowych zobowiązań w stosunku do uczestnika;
13. Długość trasy zarówno dla Biegu Głównego jak i Nordic Walking wynosi 5 km, limit czasu na pokonanie trasy biegu głównego wynosi 45 minut, dla Nordic Walking 75 minut.
14. Pomiar czasu będzie prowadzony na podstawie numerów startowych.
15. Zabrania się przekazywania numeru startowego innej osobie.
16. Osoby bez numerów startowych lub z numerami umieszczonymi w miejscu niewidocznym nie będą klasyfikowane.
17. Osoby które nie ukończą biegu/marszu w limicie czasu proszone są o zejście z trasy i odpięcie numeru startowego.
18. Uczestnik powinien posiadać aktualne badania lekarskie, w przypadku braku badań podpisuje oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do wzięcia udziału w zawodach oraz o starcie na własną odpowiedzialność, w imieniu niepełnoletniego oświadczenie podpisuje rodzic lub opiekun.

VI. ZABEZPIECZENIE TRASY I ZABEZPIECZENIE MEDYCZNE

OSP Wiśniew

VII. NAGRODY

1. Medal pamiątkowy dla wszystkich uczestników którzy ukończą bieg;
2. W poszczególnych kategoriach za zajęcie I-III miejsca - statuetka + upominek
3. Nagrody specjalne dla najszybszego mieszkańca Gminy Wiśniew przyznane w poszczególnych kategoriach.
4. LOTERIA dla wszystkich uczestników na podstawie przydzielonych numerów startowych.

VIII. POSIŁEK REGENERACYJNY

Każdy uczestnik zawodów otrzyma posiłek regeneracyjny.

IX. PROGRAM ZAWODÓW:

godz. 10.00 – 12.30 - biuro zawodów - stadion RUDA Wiśniew

ok. 12.55 – rozpoczęcie biegu (część oficjalna - powitanie)

ok. godz. 13.00 Bieg 200 m – rocznik 2019 i młodsi

ok. godz. 13.10 Bieg 400 m – rocznik 2016 -2018

ok godz. 13.20 Bieg 600 m – rocznik 2013-2015

ok godz. 13.30 Bieg 800 m – rocznik 2011-2012

ok. godz. 14.00 - Bieg OPEN i Nordic Walking (5 km)

ok. godz. 15.30 – OGŁOSZENIE WYNIKÓW I DEKORACJA UCZESTNIKÓW

ok. godz. 16.00 – LOTERIA

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. W trakcie biegu będzie prowadzony pomiar czasu (Bieg OPEN i Nordic Walking)
2. Biegi odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne;
3. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia;
4. Za rzeczy pozostawione lub zagubione w dniu zawodów Organizator nie ponosi odpowiedzialności;
5. W trakcie wydarzenia będzie organizowana zbiórka do puszek dla Dawida Bierkata w ramach wsparcia akcji „**Dawid Bierkat – Mały Wojownik z DMD**”
6. Protesty przyjmuje Biuro Zawodów w terminie do 15 minut po zakończeniu biegu.
7. Protesty będą rozpatrywane w czasie do 15 minut od ich zgłoszenia przez Organizatora biegu oraz Nordic Walking.
8. Podczas Nordic Walking niedozwolone jest bieganie, podbieganie, skoki, przeskoki, marsz z kijkami uniesionymi w górę;

9. Wszelkie pytania dotyczące regulaminu oraz organizacji biegu należy kierować do osoby odpowiedzialnej za kontakt z uczestnikami: **Paulina Jarczak tel. 696-496-393, paula.jarczak@gmail.com**
10. W przypadku zdarzeń losowych, problemów zdrowotnych lub innych sytuacji wymagających pomocy w trakcie biegu, uczestnicy powinni niezwłocznie zgłosić się do najbliższego wolontariusza lub bezpośrednio skontaktować się z w/w osobą.
11. Wiążąca i ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora;
12. W sprawach nieujętych regulaminem rozstrzyga Organizator.