

# **REGULAMIN eXcytująca Piątka**

**17 lipca 2026 r., godz. 22:00  
bieg na dystansie ok. 5 km**

## **I. CELE:**

1. Propagowanie sportu i aktywności fizycznej.
2. Integracja środowiska biegaczy na płaszczyźnie sportowej rywalizacji.
3. Promocja Miasta Inowrocławia.

## **II. ORGANIZATOR:**

1. Miasto Inowrocław.
2. Ośrodek Sportu i Rekreacji w Inowrocławiu.

## **III. BIURO ZAWODÓW:**

1. W imieniu Organizatorów bieg realizuje i obowiązki Biura Zawodów pełni do 16 lipca 2026 r. Ośrodek Sportu i Rekreacji w Inowrocławiu, al. Niepodległości 4, tel. 52 3555 350, 52 3555 355, e-mail: marketing@osir.inowroclaw.pl, czynne od poniedziałku do piątku od godz. 7.00 do godz. 15.00.
2. 17 lipca 2025 r. Biuro Zawodów znajdować się będzie na terenie Placu Imprez przy ul. Wierzbńskiego 9 w Inowrocławiu i czynne będzie od godz. 20:00 do godz. 21:45. Nastąpi tam weryfikacja uczestników i wydawanie numerów startowych. W tym dniu będzie można dokonać również zapisu (w przypadku nie wyczerpania limitu uczestników, który wynosi 400 osób).

## **IV. TERMIN I MIEJSCE:**

17 lipca 2026 r., START/META: Plac Imprez przy ul Wierzbńskiego 9 w Inowrocławiu.

Dystans ok. 5 km – START – godz. 22:00.

Limit uczestników wynosi 400 osób.

Pomiar czasu w systemie chip. Oficjalnym czasem jest czas brutto. Bieg ma charakter towarzyski i rodzinny. Pomimo prowadzenia pomiaru czasu wydarzenie nie ma charakteru rywalizacji sportowej.

## **V. TRASA:**

1. Bieg uliczny, trasa wiedzie ulicami miasta Inowrocławia.
2. Trasa będzie zabezpieczona przez służby techniczne Organizatora.
3. Organizator zapewnia opiekę medyczną.
4. Limit czasu to 1 godzina od momentu startu.

## **VI. UCZESTNICTWO:**

Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie przedstawienie podczas weryfikacji pisemnego oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu. Do startu zostaną dopuszczone osoby, które ukończą 16 lat do 17 lipca 2026 r. włącznie. Uczestnicy, którzy w dniu biegu nie ukończyli 18 roku życia, zobowiązani są do przedstawienia pisemnej zgody opiekuna prawnego na udział w biegu oraz pisemnego oświadczenia opiekuna prawnego o braku przeciwwskazań zdrowotnych uczestnika do udziału w biegu. Organizator dopuszcza możliwość udziału w biegu uczestników z wózkami dziecięcymi typu „Jogger” oraz z kijami do Nordic Walking (uczestnik musi posiadać własne kije, nie ma możliwości ich wypożyczenia od Organizatora). Dopuszcza się możliwość startu zawodników z psami prowadzonymi na smyczy. Zawodnicy pokonujący trasę z psami, są za nie odpowiedzialni na każdym etapie biegu.

Warunkiem uczestnictwa w biegu jest udzielenie zgody na przetwarzanie swoich danych osobowych przez administratora danych, oświadczenie, że dane są zgodne z prawdą oraz podawane dobrowolnie. Uczestnicy poinformują, że zapoznali się z treścią klauzuli informacyjnej, w tym z informacją o celu i sposobach przetwarzania danych osobowych oraz prawie dostępu do treści swoich danych i prawie ich poprawiania.

## **VII. ZGŁOSZENIA:**

1. Do udziału w biegu można zgłaszać się poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego znajdującego się na stronie internetowej [www.dostartu.pl](http://www.dostartu.pl) oraz dokonanie wpłaty wpisowego w wysokości 39,00 zł.
2. Elektroniczny system zgłoszeń dostępny jest do 12 lipca 2026 r., do godziny 23.59 lub do wcześniejszego wyczerpania limitu zapisanych biegaczy. Po zamknięciu elektronicznego systemu zgłoszeń (w przypadku nie wyczerpania limitu zapisanych biegaczy) zapisy będą przyjmowane bezpośrednio w Biurze Zawodów w dniach i godzinach jego funkcjonowania.
3. Zamknięcie rejestracji nastąpi, gdy liczba uczestników osiągnie ustalony limit 400 osób.
4. 17 lipca 2026 r. zapisy będą przyjmowane również w godzinach od 20.00 do 21.45 w Biurze Zawodów znajdującym się na terenie Placu Imprez przy ul. Wierzbińskiego 9 (tylko i wyłącznie w przypadku nie wyczerpania limitu 400 osób).
5. Samo dokonanie zgłoszenia (poprzez formularz na stronie internetowej) bez wniesienia opłaty startowej nie gwarantuje udziału w biegu. O możliwości udziału w biegu decyduje skuteczne dokonanie opłaty startowej. O wyczerpaniu limitu uczestników decyduje kolejność zaksięgowanych opłat startowych. Osoby, które dokonały rejestracji, lecz nie opłaciły udziału, nie są uwzględniane przy ustalaniu liczby uczestników i nie mają gwarancji udziału w biegu.

## **VIII. OPŁATA STARTOWA:**

1. Opłata startowa jest stała i wynosi 39,00 zł.
2. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Opłata startowa może być przeniesiona na innego zawodnika w uzasadnionych przypadkach (np. w przypadku choroby) po wcześniejszym powiadomieniu Organizatora przez zawodnika, który nie może wziąć udziału w biegu na adres e-mail: [marketing@osir.inowroclaw.pl](mailto:marketing@osir.inowroclaw.pl). Powiadomienie mailowe powinno zawierać imię i nazwisko osoby, która pierwotnie opłaciła udział w biegu oraz dane osoby, na którą opłata startowa ma być przeniesiona. W przypadku nie powiadomienia organizatora przez osobę, która pierwotnie uiściła opłatę startową o potrzebie przepisania tej opłaty na innego zawodnika, organizator nie dopuści uczestnika do udziału w wydarzeniu.

Za zgłoszenie uważa się wypełnienie elektronicznego formularza znajdującego się na stronie internetowej oraz dokonanie płatności natychmiastowej. Organizator dopuszcza możliwość zapisania się pod ww. adresem internetowym i dokonania opłaty startowej za pomocą przelewu tradycyjnego (tj. nie za pomocą płatności natychmiastowej). W takim przypadku opłata (39,00 zł) powinna zostać dokonana bezpośrednio na konto wskazane w trakcie zapisu lub na konto organizatora (Ośrodek Sportu i Rekreacji w Inowrocławiu) PKO Bank Polski S.A w Warszawie 56 1020 1026 0000 1802 0770 5793 wraz z dopiskiem „eXcytująca Piątka – opłata startowa” z podaniem imienia i nazwiska osoby startującej. Dokonanie opłaty jest warunkiem umieszczenia zawodnika na liście startowej „eXcytującej Piątka”. Opłaty startowej należy dokonać bezpośrednio po zarejestrowaniu się jednakże nie później niż w ciągu 5 dni od daty dokonania rejestracji. Jeżeli uczestnik nie dokona wpłaty w ciągu 5 dni od rejestracji w systemie zapisów, Organizator ma prawo do skreślenia go z listy uczestników wydarzenia, celem umożliwienia wzięcia udziału w wydarzeniu chętnym biegaczom. Organizator zastrzega, że nie ma obowiązku kontaktowania się z uczestnikiem zwlekającym z uregulowaniem opłaty startowej przed skreśleniem go z listy. Uczestnik zobowiązany jest przed dokonaniem wpłaty **do poinformowania o żądaniu wystawienia faktury VAT**. Jednocześnie paragon z NIP nabywcy do kwoty 450,00 zł brutto stanowi fakturę uproszczoną.

## **IX. BEZPIECZEŃSTWO:**

Organizator zapewnia zachowanie zasad bezpieczeństwa, niemniej jednak odpowiedzialność za powstałe urazy i konsekwencje wychłodzenia organizmu pozostają po stronie zawodników. Warunki atmosferyczne w połączeniu z wycieńczeniem organizmu mogą spowodować hipotermię.

## **X. INFORMACJE O PRZETWARZANIU DANYCH OSOBOWYCH:**

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE

(ogólne rozporządzenie o ochronie danych) ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r., informujemy, że:

1. Administratorem danych osobowych jest Ośrodek Sportu i Rekreacji, Inowrocław, al. Niepodległości 4, tel. 52 3555 350, e-mail [marketing@osir.inowroclaw.pl](mailto:marketing@osir.inowroclaw.pl).
2. W sprawach z zakresu ochrony danych osobowych mogą Państwo kontaktować się z Inspektorem Ochrony Danych pod adresem e-mail [iodo@amster.eu](mailto:iodo@amster.eu).
3. Dane Pani/Pana/dziecka podane w formularzu zgłoszeń będą przetwarzane w celu:
  - wypełnienia Umowy jaką zawarliśmy z Panią/Panem, na uczestnictwo w imprezie sportowej „eXcytująca Piątka” (art. 6 ust. 1 lit. b) RODO),
  - informacyjnym np. wyniki z imprezy, informacje prasowe,
  - dowodowym, archiwalnym, rozliczenia finansowego, wystawienia faktury,
  - w innym usprawiedliwionym prawnie interesie (tj. sporządzanie dokumentacji podatkowej, obsługi procesu reklamacyjnego, dochodzenia ewentualnych roszczeń itp.), na podstawie art. 6 ust. 1 lit f) RODO.
4. Podane dane mogą być przekazywane innym firmom, które współpracują przy organizacji imprez m. in. dostawcom usług pomiaru czasu, IT, dostawcom usług fotograficznych i video, partnerom i sponsorom imprez sportowych – przy czym te firmy będą przetwarzać dane na podstawie umowy z Organizatorem, wyłącznie w zakresie i w celu podanym w pkt 2., w celu prawidłowej realizacji usług określonych w regulaminie.
5. Pani/Pana/dziecka dane osobowe nie będą przekazywane do odbiorców znajdujących się w państwach poza Europejskim Obszarem Gospodarczym.
6. Podane dane osobowe będą przechowywane na czas niezbędny do wykonania umowy związanej z imprezą sportową i uprawnień uczestnika wynikających z udziału w imprezie, jednakże nie dłuższy niż 5 lat.
7. Posiada Pani/Pan prawo dostępu do danych swoich/dziecka oraz prawo ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, prawo do wniesienia sprzeciwu, prawo do przenoszenia danych w ustrukturyzowanym, powszechnie używanym formacie nadającym się do odczytu maszynowego, prawo wniesienia sprzeciwu z przyczyn związanych ze szczególną sytuacją.
8. Ma Pani/Pan prawo wniesienia skargi do UODO, gdy uzna Pani/Pan, iż przetwarzanie danych osobowych narusza przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.
9. Podanie przez Panią/Pana swoich/dziecka danych osobowych jest warunkiem zawarcia umowy – uczestnictwa w imprezie sportowej, konsekwencją niepodania danych osobowych będzie brak możliwości uczestniczenia przez Panią/Pana/dziecko w imprezie sportowej.
10. Pana/Pani/dziecka dane osobowe przechowywane będą przez okres adekwatny i nie dłuższy od okresów zgodnych z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa w poszczególnych obszarach przetwarzania danych osobowych. Posiada Pani/Pan prawo do: żądania od

administratora dostępu do danych osobowych; sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania danych osobowych; wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, przenoszenia danych lub cofnięcia zgody w dowolnym momencie. Administratorem Pani/Pana/dziecka danych osobowych jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Inowrocławiu przy al. Niepodległości 4, tel. 52 3555 350, e-mail sekretariat@osir.inowroclaw.pl oraz DOMTEL-SPORT z siedzibą w Słupsku przy ulicy Marty Aluchny-Emelianow 23.

11. Przebywając na terenie lub biorąc udział w imprezie sportowej organizowanej lub współorganizowanej przez OSiR Inowrocław, uczestnicy oraz obserwatorzy wyrażają zgodę na upublicznianie i przetwarzanie ich wizerunków na zdjęciach lub filmach wykonanych podczas wydarzeń. Organizator jest uprawniony do wykorzystania wizerunku, przy czym wizerunek będzie wykorzystywany w materiałach promujących turnieje i wydarzenia towarzyszące (prasa, radio, telewizja, internet, materiały graficzne). Uczestnikom nie przysługują żadne dalsze gratyfikacje, w szczególności wynagrodzenie z tytułu wykorzystania wizerunku.

Organizator utrzuca również przebieg Imprezy dla celów dokumentacji oraz promocji lub reklamy imprezy lub imprez Organizatora w przyszłych latach. Wizerunek osób przebywających na terenie Imprezy może zostać utrwalony, a następnie rozpowszechniony dla celów dokumentacyjnych, sprawozdawczych, reklamowych oraz promocyjnych.

## **XI. UWAGI ORGANIZATORÓW:**

1. Zawody odbędą się bez względu na pogodę.
2. Weryfikacja zawodników w Biurze Zawodów do godziny 21:45.
3. Rozgrzewka o godzinie 21:50.
4. Zbiórka zawodników przy starcie o godzinie 21:55.
5. Każdy uczestnik, który ukończy bieg otrzyma pamiątkowy medal.
6. Organizator wykorzysta dokumentację zawodów w materiałach reklamowych biegu, komunikacie końcowym, plakacie, informacji prasowej.
7. Informacje o biegu będą umieszczone w mediach społecznościowych Organizatora, na stronie internetowej [www.osir.inowroclaw.pl](http://www.osir.inowroclaw.pl) oraz w lokalnych mediach (prasa, radio, media elektroniczne), a także wszelkich materiałach marketingowych Organizatora.
8. Przyjazd i pobyt zawodników na własny koszt.
9. Nad prawidłowym przebiegiem zawodów będzie czuwać Organizator biegu.
10. Sprawy bezpieczeństwa Organizatora, zawodników i porządku publicznego w trakcie zawodów sportowych zabezpieczają służby medyczne oraz służby Organizatora.
11. Zobowiązuje się wszystkich uczestników biegu do bezwzględnego przestrzegania postanowień regulaminu, uwag służb oraz Organizatora.
12. Organizator zapewnia ubezpieczenie NNW (z wyłączeniem uczestników, którzy w dniu zawarcia umowy ubezpieczenia ukończyli 70 rok życia).

13. Wypełnienie formularza zgłoszeniowego do biegu oznacza, że uczestnik zapoznał się z niniejszym regulaminem rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując lub dopuszczając start osoby niepełnoletniej, której jest opiekunem prawnym, wyłącznie na własną odpowiedzialność. Uczestnik oświadcza, że nie będzie działał na szkodę Organizatora.
14. Warunkiem uczestnictwa w imprezie jest udzielenie Organizatorowi zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz na publikację wizerunku w relacjach z imprezy zamieszczonych na stronie internetowej, w mediach oraz materiałach promujących imprezę.
15. Uczestnik imprezy ponosi pełną odpowiedzialność materialną za szkody wyrządzone przez niego na terenie, gdzie odbywa się impreza w stosunku do innych jej uczestników, jak i za szkody wyrządzone w mieniu Organizatora bądź mieniu znajdującym się pod zarządem Organizatora wynikające z winy Uczestnika.
16. Regulamin może ulec zmianie do czasu rozpoczęcia biegu.

## **XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

1. Uczestników biegu obowiązuje estetyczny ubiór i obuwie sportowe.
2. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numer startowy przymocowany do koszulki sportowej.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do wyróżnienia uczestników w wybranych kategoriach oraz stworzenia dodatkowych klasyfikacji.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.
5. Depozyt znajdować się będzie w okolicy biura zawodów, na terenie Placu Imprez przy ul. Wierzbińskiego 9 i czynny będzie od godziny 20:30. Wydawanie worków odbywać się będzie na podstawie numeru startowego zawodnika. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia Organizatora od odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Za rzeczy nieoddane do depozytu Organizator nie odpowiada.
6. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.

Inowrocław, 7 lipca 2026 r.