

REGULAMIN I OGÓLNOPOSKI BIEG PSTRAĞA

w ramach obchodów 28.edycji Święta W ŻŁOTYM POTOKU

Organizator: Samorządowy Ośrodek Kultury i Sportu w Janowie

Termin i miejsce: 01.08.2026 | Majora Wrzoska, 42-253 Żłoty Potok (Błonie Żłotopotockie)

Biuro zawodów: Majora Wrzoska, 42-253 Żłoty Potok (Błonie Żłotopotockie)

Cele:

- Promowanie zdrowego stylu życia i aktywności fizycznej wśród dzieci i dorosłych.
- Integracja środowiska biegaczy.
- Integracja lokalnej społeczności poprzez wspólny udział w wydarzeniu sportowym.
- Promocja miejscowości i jej walorów rekreacyjnych wśród mieszkańców i gości.

Trasy:

- Dystans 5km
- Dystans 5km Nordic Walking

Uczestnictwo:

- Prawo startu w biegu głównym ma każdy kto ukończył 16. rok życia
- Zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę prawnych opiekunów na uczestnictwo w biegu (po przez podpisanie oświadczenia w biurze zawodów przez opiekuna prawnego)
- Każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 Dz. U. Nr 101 poz.1095)
- Wszyscy zawodnicy muszą być zweryfikowani w biurze zawodów w dniu 01.08.2026
- Każdy zawodnik ma obowiązek zachować szczególną ostrożność i stosować się do poleceń organizatorów, policji i służb porządkowych.
- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Wyniki końcowe dostępne będą na platformie dostartu.pl, oraz stronie organizatora.
- Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora imprezy oraz na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych

Zgłoszenia:

- Zgłoszenia przyjmowane są poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie dostartu.pl do dnia **29.07.2026** lub w dniu **01.08.2026** w biurze zawodów.

Od dnia 29.07.2026 do 01.08.2026 organizator nie przyjmuje zgłoszeń.

- Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego i uiszczenie opłaty startowej.

Opłaty:

- Opłata startowa obowiązuje zawodników startujących w biegu na dystansach, 5 km oraz 5 km NW

- Każdy z uczestników biegu ma obowiązek sprawdzenia przed biegiem, czy jest umieszczony na liście startowej

- Opłata startowa poprzez zgłoszenie na platformie dostartu.pl wynosi **50 zł (dla każdego z dystansów)**.

- Opłata startowa w dniu biegu wynosi **70 zł (dla każdego z dystansów)**.

- **Start dzieci bezpłatny. Zapisy do biegów dzieci w dniu zawodów. Każde dziecko otrzyma pamiątkowy numer startowy i medal**

- W ramach opłaty startowej uczestnicy otrzymują **medal, pamiątkową, techniczną koszulkę, posiłek regeneracyjny oraz numer startowy**.

Opłaty:

Wpłatę należy kierować na konto: Stowarzyszenie
Atelier Sportu
konto 65 1140 2004 0000 3902 7969 0007
z tytułem wpłaty: Bieg pstrąga

Przy wpłacie proszę podać nazwisko zawodnika, za którego ma wpłynąć zapłata; lub poprzez platformę dostartu.pl na stronie.

W przypadku wpłat zbiorowych należy wpisać imiona i nazwiska wszystkich uczestników biegu, za których dokonywana jest opłata startowa.

Informacja o uiszczeniu opłaty startowej pojawi się na liście zgłoszeń najpóźniej w ciągu 7 dni od dnia wpłaty.

Program zawodów:

- 14.00 -16.00 Praca biura zawodów biegu głównego
- 14.00- 14.45 Praca biura zawodów dzieci i młodzieży
- 15.00 Rozgrzewka dla biegów dzieci
- 15.05 Bieg Przedszkolaka - dziewczynki 200m
- 15.10 Bieg Przedszkolaka - chłopcy 200m
- 15.15. Bieg dzieci klasy I-III - dziewczynki 400m
- 15.20 Bieg dzieci klasy I-III - chłopcy 400m
- 15.25 Bieg dzieci klasy IV-VI - Dziewczynki 600m
- 15.30 Bieg chłopców klasy IV -VI chłopcy - 600m
- 15.35 Bieg dziewcząt VII-VIII -800m
- 15.40 Bieg chłopców VII-VIII -800m
- 16.00 Wręczenie nagród w biegach dzieci i młodzieży
- 16.30 Start Biegu głównego 5km i Nordic Walking
- 18.00 Wręczenie nagród w klasyfikacji Biegu na 5km i Nordic Walkingh
- 18.30 Zakończenie imprezy

Klasyfikacja:

Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn.
Miejsca 1-3 Kategorie Open kobiet i mężczyzn

Nordic Walking

Miejsca 1-3 Open Kobiety i Mężczyźni Najlepsza mieszkanka i najlpeszy mieszkaniec Gminy Janów

Postanowienia kocowe:

- Koszty organizacyjne ponoszą organizatorzy
- Koszty osobowe ponoszą uczestnicy lub jednostki delegujące
- Pobrana opłata startowa nie podlega zwrotowi
- Uczestnicy zawodów pokonujący trasę biegu w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani
- Pomiar trasy odbywać się będzie za pomocą chipów jednorazowych

- Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa oraz kultury osobistej, w przeciwnym razie mogą podlegać wykluczeniu z udziału w biegu decyzją organizatora
- Organizator nie prowadzi depozytu rzeczy wartościowych
- Organizator nie ubezpiecza uczestników. Wszyscy uczestnicy biorą udział w imprezie na własną odpowiedzialność
- Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie biegu
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora
- W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator

Kontakt

- Tel. 518 026 798