



Tomaszów Maz. dnia 14.04.2026 r.

REGULAMIN

45. OGÓLNOPOLSKIEGO TOMASZOWSKIEGO BIEGU

im. Bronisława Malinowskiego

1. CELE:

- Uczczenie pamięci wybitnego reprezentanta Polski w biegu na 3000 m z przeszkodami, złotego medalisty olimpijskiego (1980, Moskwa), srebrnego medalisty olimpijskiego (1976, Montreal), IV miejsce (1972, Monachium), mistrza Europy (1974, Rzym i 1978, Praga), mistrza Europy Juniorów na 2000 m z przeszkodami (1970, Paryż) oraz wicemistrza świata w biegu przełajowym (1979, Limerick, Irlandia).
- Popularyzacja biegania jako powszechnie dostępnej formy rekreacji oraz zdrowego stylu życia wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.

2. ORGANIZATORZY:

Stowarzyszenie Abstynenckie „AZYL”, Urząd Miasta w Tomaszowie Mazowieckim

3. WSPÓŁORGANIZATORZY:

- Starostwo Powiatowe w Tomaszowie Mazowieckim,
- ZDiUM w Tomaszowie Mazowieckim,
- Miejskie Centrum Kultury w Tomaszowie Mazowieckim,
- Związek Strzelecki „Strzelec” Organizacja Społeczno – Wychowawcza Jednostka Strzelecka 1002 im. Mjr. Rudolfa Majewskiego PS. „Leśniak”,
- Ochotnicza Straż Pożarna w Białobrzegach,
- Komenda Powiatowa Policji w Tomaszowie Mazowieckim,
- Tomaszowskie Centrum Zdrowia,
- Zespoły Szkół Ponadpodstawowych nr 1, Zespół Szkół Ponadpodstawowych nr 3 oraz Zespół Szkół Ponadpodstawowych nr 8.

4. INFORMACJE W MEDIACH: Media lokalne i regionalne.

5. TERMIN I MIEJSCE:

Biegi zostaną przeprowadzone w dniu 6 września 2026 roku (niedziela) ulicami miasta Tomaszowa Mazowieckiego.

Start i meta – Plac Kościuszki w Tomaszowie Mazowieckim.

Trasa biegów na 5 i 10 km posiadają atest PZLA.

6. PROGRAM:

- 7³⁰ – 8⁵⁰ – Przyjmowanie zgłoszeń, wydawanie numerów i kart startowych w biurze zawodów
- 9⁰⁰ – Otwarcie
- 9¹⁰ – Bieg Rekreacyjny – około 2000 m
- 9⁵⁰ – Bieg Główny – 10 km
- 9⁵⁰ – Biegi im. Wandy Panfil – 5 km
- Quiz z nagrodami
- Dekoracja – po zakończeniu biegu

Bieg na 5 i 10 km – odbędą się ze startu wspólnego

Na trasie Biegu Głównego będą rozmieszczone punkty odświeżania z wodą.





Stowarzyszenie Abstynenckie „Azyl”

97-200 Tomaszów Mazowiecki
ul. Jałowcowa 13c
tel. 512 993 041



Udział w biegu na dystansie 5 km (1 pętla) oraz 10 km (2 x 5km pętla) tylko dla zawodników od 16 roku życia (posiadających zgodę rodzica/opiekuna prawnego).

W biegu na 10 km zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 2 godziny. Zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety w ciągu dwóch godzin od strzału startera, zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z trasy. Zawodnicy, którzy po upływie regulaminowego czasu pozostaną na trasie, ponoszą za to odpowiedzialność własną.

Pomiar czasu odbędzie się za pomocą chipów w numerach startowych. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane w pozycji poziomej z przodu odzieży wierzchniej. Zastępowanie numeru startowego w części lub całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona i wiąże się z możliwością dyskwalifikacji zawodnika.

7. UCZESTNICTWO:

- **Bieg Rekreacyjny:**
 - w biegu mogą uczestniczyć osoby bez ograniczeń wiekowych,
 - składając podpis na liście uczestników: uczestnik/rodzic/opiekun prawny oświadcza, że stan jego zdrowia umożliwia mu/jego dziecku/podopiecznemu udział w biegu i że bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność,
 - za osoby niepełnoletnie podpis na liście uczestników składają rodzice lub opiekunowie prawni,
 - każdy uczestnik powinien posiadać kartę startową.
- **Bieg im. Wandy Panfil na 5 km** – każdy uczestnik musi posiadać ubiór sportowy, czytelnie wypełnioną kartę startową lub numer startowy oraz oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu.
- **Bieg Główny na 10 km** – każdy uczestnik musi posiadać ubiór sportowy, czytelnie wypełnioną kartę startową lub numer startowy oraz oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu.

8. ZGŁOSZENIA:

- W Biegu Rekreacyjnym zgłoszenia uczestników oraz wpłaty należy dokonać w dniu imprezy (**nie na konto organizatora**) w biurze zawodów. Zgłoszenia grup zorganizowanych przyjmowane będą do godz. 8:30. **Opiekun grupy zobowiązany jest do posiadania listy zawodników oraz wymaganych do biegu deklaracji.**
- Zgłoszenia do **Biegu im Wandy Panfil na 5 km** oraz **Biegu Głównego na dystansie 10 km** przyjmowane będą drogą elektroniczną do dnia **31 sierpnia 2026** roku. Link do strony z zapisami i wpłatami wpisowego:
[.....](#)
- Wpisowe należy wpłacić w ciągu 5 dni od dnia zgłoszenia, w przeciwnym razie zgłoszenie zostanie anulowane.
- Zgłoszenia do Biegu Głównego oraz Biegu im. Wandy Panfil przyjmowane będą również w dniu imprezy w godz. 8⁰⁰ – 8⁴⁵ (w przypadku wolnych miejsc do określonego limitu) w biurze zawodów.

UWAGA! Wszyscy uczestnicy biegu na dystansie 5 km i 10 km muszą zgłosić się do biura zawodów w celu weryfikacji i pobrania numeru startowego. Zawodnik podczas weryfikacji powinien posiadać dowód tożsamości.





Stowarzyszenie Abstynenckie „Azył”

97-200 Tomaszów Mazowiecki
ul. Jałowcowa 13c
tel. 512 993 041



LIMIT zgłoszeń w biegu na 10 km – 300 osób natomiast w biegu na 5 km – 150 osób. W przypadku wyczerpania się limitu zgłoszeń do 20 sierpnia 2026 roku organizator może zwiększyć limit. O limicie zgłoszeń do biegu decydują dokonane wpłaty na konto organizatora.

We wszystkich sprawach dotyczących imprezy prosimy kontaktować się z biurem głównego organizatora, które mieści się w Tomaszowie Mazowieckim:

Stowarzyszenie Abstynenckie „Azył”

97-200 Tomaszów Mazowiecki

ul. Jałowcowa 13c

tel. **512 993 041**

e-mail: sa.azyl.tomaszow@gmail.com

9. WPISOWE:

- Uczestnicy Biegu Rekreacyjnego – **5 zł** płatne w dniu zawodów przy zapisach.
- Uczestnicy Biegu im. Wandy Panfil – **70 zł** przy wpłacie dokonanej do **31 sierpnia 2026 roku**
90 zł w dniu zawodów.
- Uczestnicy Biegu Głównego - **70 zł** przy wpłacie dokonanej do **31 sierpnia 2026 roku.**
W dniu zawodów 90 zł.

Wpłaty na 5 km i 10 km można dokonać również w dniu zawodów w Biurze Zawodów na Placu Kościuszki.

10. KLASYFIKACJA:

W **Biegu Rekreacyjnym** nie będzie prowadzona klasyfikacja.

W **Biegu im. Wandy Panfil** na 5 km prowadzona będzie klasyfikacja generalna mężczyzn i kobiet.

W **Biegu Głównym** na **10 km** prowadzona będzie klasyfikacja generalna mężczyzn i kobiet oraz klasyfikacja w następujących kategoriach wiekowych:

- kobiety i mężczyźni 16-19 lat
- kobiety i mężczyźni 20-29 lat
- kobiety i mężczyźni 30-39 lat
- kobiety i mężczyźni 40-49 lat
- kobiety i mężczyźni 50-59 lat
- kobiety i mężczyźni 60 lat i powyżej

Zawodnicy, którzy zajmą I, II i III miejsca w poszczególnych kategoriach wiekowych otrzymają puchary/statuetki i dyplomy.

11. NAGRODY I WYRÓŻNIENIA:

Bieg im. Wandy Panfil

- Wszyscy uczestnicy otrzymają pakiet startowy.
- Zwycięzcy w klasyfikacjach indywidualnych otrzymają puchary/statuetki oraz nagrody rzeczowe:

1. w klasyfikacji generalnej mężczyzn: I, II, III miejsce
2. w klasyfikacji generalnej kobiet: I, II, III miejsce





Stowarzyszenie Abstynenckie „Azyl”

97-200 Tomaszów Mazowiecki
ul. Jałowcowa 13c
tel. 512 993 041



Bieg Główny

- Wszyscy uczestnicy otrzymają pakiet startowy.
- Zwycięzcy w klasyfikacjach indywidualnych otrzymają puchary/statuetki i bony upominkowe/nagrody rzeczowe:
 1. w klasyfikacji generalnej mężczyzn: I, II, III, IV, V miejsce
 2. w klasyfikacji generalnej kobiet: I, II, III, IV, V miejsce
- Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowe medale.
- Uczestnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie otrzymują pucharów/statuetek w kategoriach wiekowych. Puchary/statuetki te przechodzą na następnych uczestników w kolejności.
- W przypadku pobicia rekordu trasy wśród mężczyzn i/lub kobiet, rekordzistka i/lub rekordzista otrzyma nagrodę rzeczową i dyplom.
- Najstarszy uczestnik i uczestniczka, który ukończyli bieg otrzymują bony upominkowe i dyplomy.
- Protesty i zastrzeżenia można zgłaszać do godziny 12.30 w dniu 6 września 2026 r. Po tym terminie wszystkie protesty i zastrzeżenia nie będą rozpatrywane.

Bieg rekreacyjny

Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg otrzymają dyplomy. Wśród nich przeprowadzony zostanie quiz z nagrodami (nagroda główna – rower).

12. ZASADY FINANSOWANIA:

- Koszty imprezy pokrywają Organizatorzy i częściowo uczestnicy.
- Uczestnicy biegu przybywają na własny koszt lub jednostek delegujących.
- Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.
- Za termin wpłaty przyjmuje się datę wpływu środków na konto organizatora.

13. POMIAR CZASU:

- W biegu na dystansie 5 km i 10 km pomiar czasu będzie dokonywany elektronicznie.
- Klasyfikacja generalna odbywa się na podstawie czasu rzeczywistego brutto (liczony od chwili strzału startera). Pozostałe klasyfikacje odbywają się na podstawie czasów rzeczywistych netto (liczonych od chwili przekroczenia linii startu przez zawodnika).

14. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Bieg odbywa się przy ograniczonym ruchu ulicznym.
- Trasa Biegu jest dołączona do regulaminu.
- Uczestnicy biegu ubezpieczeni są od następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW).
- Administratorem danych osobowych jest Stowarzyszenie Abstynenckie „Azyl”. Uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie wizerunku i przetwarzanie danych osobowych w ramach wykonywanego zadania pod nazwą: 45. Bieg im. Bronisława Malinowskiego, w tym: upubliczniania wyników, a w szczególności publikację o przebiegu zawodów, zdjęć na stronach internetowych, prasie, informacji w radio i telewizji.
- Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z przyjęciem postanowień regulaminu.
- Możliwe będzie złożenie depozytu. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki.
- W Biegach na 5 i 10 km, ze względu na rodzaj trasy nie przewiduje się udziału uczestników na wózkach lub rolkach.





Stowarzyszenie Abstynenckie „Azyl”

97-200 Tomaszów Mazowiecki
ul. Jałowiecowa 13c
tel. 512 993 041



- Dopuszcza się udział zawodników z potrzebami szczególnymi, które należy zgłosić najpóźniej do dnia 21 sierpnia 2026 r.
- Dystans biegu rekreacyjnego można pokonać z uwzględnieniem swoich ograniczeń np. na wózku lub idąc.
- Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy w razie zaostrzenia stanu epidemicznego w Polsce.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną w okolicach biura zawodów oraz na trasie.
- W sprawach spornych lub nie ujętych w regulaminie decyduje organizator w porozumieniu z sędzią głównym zawodów.

Tomaszów Mazowiecki, dnia 14.04.2026 r.

Prezes S. A. „Azyl”
Ryszard Juda

Skarbnik S.A. „Azyl”
Bogumiła Juda
Tel. 512 993 041

