

REGULAMIN

XIV „BIEGAĆ JEST BOSKO” (oraz Nordic Walking)

1. CEL BIEGU :

- uczczenie Święta Patrona Miasta Oświęcim – św. Jana Bosko
- popularyzacja biegania i Nordic Walking jako najprostszej formy aktywności fizycznej
- promocja MIASTA i GMINY OŚWIĘCIM oraz POWIATU OŚWIĘCIMSKEGO

2. ORGANIZATORZY :

Zakład Salezjański im. Ks. Bosko w Oświęcimiu - Organizator Główny Wydarzenia
Stowarzyszenie OKB ”ZADYSZKA” - Organizator Techniczny Biegu i NW

3. ZGŁOSZENIA :

- zgłoszenia i rejestracje do zawodów prowadzone będą za pomocą formularza zamieszczonego na stronie internetowej <https://time-sport.pl/>
- zgłoszenia bezpośrednio w biurze zawodów w dniu 15.08.2026 r. tylko w przypadku nie wyczerpania limitu zgłoszeń elektronicznych ustalonego na : **300 osób.**
- każdy zawodnik zobowiązany jest przed rozpoczęciem biegu do odbioru numeru startowego oraz weryfikacji w biurze zawodów i złożenia stosownych oświadczeń.

4. TERMIN I MIEJSCE :

15.08.2026 r. - Oświęcim

Biuro Zawodów : Zakład Salezjański, ul. Jagiełły 10 (na dziedzińcu wewnętrznym)

Start i Meta : droga wewnętrzna Zakładu Salezjańskiego (obok boiska do siatkówki)

5. DYSTANS , LIMITY CZASOWE oraz TRASA:

- Bieg 10 oraz 5 km – limit na pokonanie trasy : **90 min.**
- Marsz NW ok. 5 km – limit na pokonanie trasy : **70 min.**

Trasa prowadzić będzie na początku biegu wewnętrzną drogą na terenie Zakładu Salezjańskiego , następnie Bulwarami nad Sołą , Ścieżką Edukacyjną w stronę Parku Pojednania Narodów i po jego okrążeniu powrót do mety tą samą trasą.
Charakterystyka trasy : płyty betonowe , trylinka , asfalt , utwardzone ścieżki leśne , drogi szutrowe oraz kostka brukowa.

6. WARUNKI UCZESTNICTWA :

zawodnicy biegu i NW po dokonaniu rejestracji na stronie internetowej biegu zobowiązani są do wniesienia opłaty startowej w wysokości :

- młodzież szkolna : **60 zł (do 21 lat) - wszystkie dystanse**
- pozostali uczestnicy : **75 zł (od 21 lat) - 5 km bieg i NW**
85 zł (od 21 lat) - 10 km bieg

wpłaty dokonujemy metodą płatności elektronicznych bezpośrednio po dokonaniu rejestracji za pośrednictwem formularza rejestracyjnego znajdującego się na stronie <https://zadyszka.org.pl/kalendarz/> oraz <https://time-sport.pl/>

WAŻNE !

ZGŁOSZANIA ZAWODNIKÓW DO BIEGU I MARSZU NW BĘDĄ PRZYJMOWANE DO DNIA 02.08.2026 r.

W dniu zawodów opłata startowa za zawody wyniesie : **100 zł**
(tylko gotówką bez gwarancji otrzymania pełnego pakietu startowego)

7. Weryfikacja wszystkich zawodników i odbiór numerów startowych odbywać będzie się w godzinach pracy Biura Zawodów w dniu 15.08.2026 r. w godzinach od 14.00 do 15.45

START DO BIEGU na 10 i 5 km NASTĄPI O GODZINIE : **16.00**
START DO MARSZU NW na 5 km : **16.05**

- W zawodach na dystansie 5 km i marszu NW mogą uczestniczyć osoby które w dniu biegu mają ukończone **14 lat** natomiast w biegu na 10 km mogą uczestniczyć osoby które w dniu biegu mają ukończone **16 lat**.

Dzieci i młodzież w wieku poniżej 14 lat będą mogły uczestniczyć w biegach towarzyszących organizowanych na boisku sportowym do piłki nożnej , a szczegóły tych zawodów określa odrębny regulamin który będzie udostępniony w dniu zawodów.

- wszyscy zawodnicy zobowiązani są posiadać aktualne badania lekarskie zezwalające na udział w zawodach lub podpisać osobiście oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność (dla zawodników w wieku od 14 – 18 lat oświadczenie takie podpisują rodzice lub opiekunowie prawni)
- do startu w zawodach dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy zapoznali się z regulaminem zawodów i zobowiązują się do jego przestrzegania.

8. ŚWIADCZENIA :

- okolicznościowy numer startowy
- agrałki
- elektroniczny pomiar czasu
- opieka medyczna
- wodę oraz posiłek regeneracyjny po biegu
- pamiątkowy medal za udział w biegu i marszu NW
- możliwość skorzystania z depozytu

9. KLASYFIKACJE BIEGU I MARSZ NW :

- Generalna Kobiet
- Generalna Mężczyzn
- Najstarszy i Najmłodszy uczestnik zawodów
- Członków Oświęcimskiego Klubu Biegacza „ZADYSZKA”

10. NAGRODY :

puchary za I , II i III miejsce w biegu w kategorii Generalnej Kobiet
puchary za I , II i III miejsce w biegu w kategorii Generalnej Mężczyzn
puchary za I , II i III miejsce w NW w kategorii Generalnej Kobiet
puchary za I , II i III miejsce w NW w kategorii Generalnej Mężczyzn
puchar dla najmłodszego zawodnika startującego w zawodach
puchar dla najstarszego zawodnika startującego w zawodach
puchary za I , II i III m. wśród członów KLUBU OKB „ZADYSZKA” Kobiet
puchary za I , II i III m. wśród członów KLUBU OKB „ZADYSZKA” Mężczyzn

(w zależnych od środków pozyskanych od sponsorów przewidziane jest losowanie i wręczanie nagród oraz drobnych upominków wśród wszystkich uczestników zawodów)

11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Każdy uczestnik biegu wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu i rozpowszechniania swojego wizerunku na materiałach fotograficznych i filmowych .

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za pozostawione lub zagubione wartościowe rzeczy osobiste.

W czasie trwania zawodów uczestnicy powinni stosować się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo , służb porządkowych i osób działających w imieniu organizatora.

Zabranie się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu bądź innych środków odurzających.

W zawodach pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywane systemem elektronicznego pomiaru czasu. Każdy zawodnik podczas weryfikacji otrzyma bezzwrotny numer startowy, który należy przypiąć z przodu koszulki.

Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji powyższego regulaminu.

*Organizator Techniczny Biegu
OKB „ZADYSZKA”*