

REGULAMIN ZAWODÓW BIEGOWYCH – ŻERNIKI GLIWICE

1. Cel imprezy:

- Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia
- Integracja mieszkańców dzielnicy Żerniki oraz miasta Gliwice
- Popularyzacja biegania i nordic walking.

2. Organizator:

Rada Dzielnicy Żerniki w Gliwicach

E-mail: rd@rd-zerniki.gliwice.eu

Tel: 573 898 422

3. Termin i miejsce:

Data: 27.06.2026

Miejsce: dzielnica Żerniki, Gliwice

Start i meta: plac zabaw przy Modrzewiowym Dworze na ul. Warmińskiej.

4. Dystanse i konkurencje:

- 10 km
- 5 km
- 3 km (dzieci)
- Nordic Walking (ok. 10 km)

5. Program zawodów:

08:00 – otwarcie biura

09:00 – bieg 10K

9:15 – nordic walking 10K

10:30 – 5 km

11:30 – 3 km

13:00 – dekoracja.

Dystanse są podane w przybliżeniu, trasy nie są certyfikowane.

6. Warunki uczestnictwa:

- Rejestracja i opłata 30zł
- Oświadczenie o stanie zdrowia
- Zgoda rodzica dla nieletnich

7. Zgłoszenia:

Online oraz w dniu zawodów (jeśli będą miejsca)

8. Opłaty:

Darmowa opłata startowa.

9. Pomiar czasu:

Elektroniczny.

10. Nagrody:

Puchary, nagrody, medale.

11. Bezpieczeństwo:

Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność.

Podpisują oświadczenie o stanie zdrowia.

12. Postanowienia końcowe:

Organizator zastrzega prawo zmian.

13. RODO

Zgoda na przetwarzanie danych i wizerunku.

Kontakt:

rd@rd-zerniki.gliwice.eu

573 898 422