

Regulamin Biegu Siódemka w Podobłoczach X

1. Cel imprezy:

- Integracja środowiska biegaczy i miłośników Nordic Walking;
- Promocja miasta Iłża;
- Promocja powiatu Radomskiego;
- Promocja Zamku w Iłży;
- Upowszechnianie i promowanie zdrowego i trzeźwego stylu życia.

2. Organizator:

- Stowarzyszenie miłośników aktywności fizycznej "Iłża Pędzi"

3. Termin i miejsce biegu:

- 8 sierpnia 2026 roku (sobota);
- Start Biegu Głównego odbędzie się o godzinie 17:00;
- Start Marszu Nordic Walking odbędzie się o godzinie 17:05.

4. Dystans i pomiar czasu:

- Dystans w Biegu Głównym 7 km (drogi gruntowe nieutwardzone).
- Dystans Biegu Towarzyszącego 7 km (Nordic Walking) (drogi gruntowe nieutwardzone);
- Czas każdego uczestnika będzie mierzony elektronicznie.

5. Limit czasu:

- 1 godz. 30 min.

6. Klasyfikacje:

- Klasyfikacja generalna kobiet - 7 km (Bieg główny) będzie decydował czas brutto;
- Klasyfikacja generalna mężczyzn - 7 km (Bieg główny) będzie decydował czas brutto;
- Klasyfikacja generalna kobiet Nordic Walking - 7 km będzie decydował czas brutto;
- Klasyfikacja generalna mężczyzn Nordic Walking - 7 km będzie decydował czas brutto;
- Klasyfikacja drużynowa Biegu Głównego - wyłonienie 3 najlepszych drużyn polegać będzie na zliczeniu czasów brutto czterech najlepszych zawodników z danej drużyny (w tym minimum jednej kobiety).
- Klasyfikacja drużynowa Nordic Walking - wyłonienie 3 najlepszych drużyn polegać będzie na zliczeniu czasów brutto czterech najlepszych zawodników z danej drużyny (w tym minimum jednej kobiety).

7. Nagrody:

- Statuetki za miejsca I-III w biegu głównym – w kategorii kobiet;
- Statuetki za miejsca I-III w biegu głównym – w kategorii mężczyzn;
- Statuetki za miejsca I-III w marszu Nordic Walking – w kategorii kobiet;
- Statuetki za miejsca I-III w marszu Nordic Walking – w kategorii mężczyzn;
- Statuetki dla 3 najlepszych drużyn biegu głównego;
- Statuetki dla 3 najlepszych drużyn marszu Nordic Walking;
- Medale pamiątkowe dla wszystkich uczestników, którzy ukończą biegi;
- Gadżety pamiątkowe w ramach pakietu startowego.

8. Uczestnictwo:



STOWARZYSZENIE MIŁOŚNIKÓW
AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ

- W biegu głównym na 7 km mogą wziąć udział zawodnicy urodzeni przed 2011 rokiem (w dniu zawodów mają ukończone 16 lat) i starsi, posiadający aktualne badania lekarskie lub podpisujący oświadczenie o starcie w Biegu na własną odpowiedzialność;
- W biegu Nordic Walking na 7 km nie ma limitów wiekowych, warunkiem jest posiadanie aktualnych badań lekarskich lub podpisanie oświadczenia o starcie w Biegu na własną odpowiedzialność;
- Osoby niepełnoletnie muszą posiadać pisemną zgodę opiekuna prawnego na udział w Biegu.

9. Zgłoszenia oraz limit uczestników:

- Elektronicznie do dnia 6.08.2026 r. bezpośrednio przez link:
<https://zapisy.personalbest.pl/siodemka-w-podobloczach-x-v16723>
- W biurze zawodów w dniu biegu od godz. 14:30 – 16:00 (w miarę wolnych miejsc);
- Organizator wprowadza limit startujących – 200 osób dla obu konkurencji;
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany limitu startujących, o czym poinformuje w odrębnym komunikacie przez stronę internetową;
- Zapisani uczestnicy, którzy nie dokonają opłaty startowej do dnia 6 sierpnia 2026 r. zostaną skreśleni z listy startowej. Będą mieli możliwość zapisania się na Bieg w dniu zawodów w miarę wolnych miejsc;
- W przypadku rezygnacji z biegu brak możliwości otrzymania zwrotu opłaty startowej. W terminie do dnia 06.08.2026 r. możliwe będzie przepisanie pakietu na inną osobę.

10. Opłata startowa:

Dla obydwu biegów:

- 70 zł – za pośrednictwem szybkich płatności Przelewy24 zintegrowanych z platformą do zapisów dostartu.pl;
- 100 zł - w dniu zawodów w biurze zawodów w miarę wolnych miejsc;
- Dla członków Stowarzyszenia Iłża Pędzi opłata obniżona o 40 zł (Zgodnie ze Statutem Stowarzyszenia) za pośrednictwem kodów rabatowych.

11. Postanowienia końcowe.

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania przyczyny.
- Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania biegu i na terenie biegu.
- Organizator zastrzega sobie prawo zakończenia przyjmowania zgłoszeń w momencie przekroczenia określonego limitu uczestników (opłaconych).
- Toalety dla uczestników znajdować się będą w specjalnie wyznaczonych miejscach.
- Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską w trakcie trwania imprezy biegowej. Decyzje obsługi medycznej dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwracalne.
- Organizatorzy nie odpowiadają za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia, zagubione lub skradzione podczas imprezy.
- Organizator nie bierze odpowiedzialności za skutki działań niezgodnych z Regulaminem, jak również za zdarzenia losowe, których nie da się przewidzieć.
- Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne,



STOWARZYSZENIE MIŁOŚNIKÓW
AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ

wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.

- Uczestnik biegu przy odbiorze numeru startowego na formularzu zgłoszeniowym wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie danych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach sportowo-rekreacyjnych, a także na wewnętrzne potrzeby analityczne zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997r., Dz. U. nr 33, poz.883. Uczestnikowi przysługuje prawo wycofania tej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencje na adres stowarzyszenia Iłża Pędzi w Iłży.
- Uczestnicy biegu biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i wskazane jest ubezpieczenie na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- Protesty rozstrzyga Dyrektor Biegu - decyzje Dyrektora są nieodwołalne. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.
- W przypadku liczby uczestników większej niż ustalony limit organizator nie gwarantuje otrzymania pakietu startowego w dniu imprezy.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie.
- W sprawach nie objętych regulaminem rozstrzyga Organizator.



STOWARZYSZENIE MIŁOŚNIKÓW
AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ