

VII EDYCJA BIEGU Z KOPYTA – GNIAZDÓW 2026

Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gniazdowie

pod Patronatem Poseł do Parlamentu Europejskiego Pani Jadwigi Wiśniewskiej

CEL IMPREZY

1. Popularyzacja biegania jako formy aktywnego spędzania czasu wolnego.
2. Promocja walorów przyrodniczych i turystycznych Jury Krakowsko-Częstochowskiej.
3. Integracja lokalnej społeczności poprzez wspólne wydarzenie sportowe.
4. Propagowanie zdrowego stylu życia wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.
5. Wzmacnianie pozytywnego wizerunku Gminy Koziegłowy i miejscowości Gniazdów.
6. Rozwijanie działalności statutowej Stowarzyszenia Aktywna Jura.

ORGANIZATOR: Stowarzyszenie Aktywna Jura **WSPÓŁORGANIZATOR:** Gmina Koziegłowy

TERMIN I MIEJSCE

8 sierpnia 2026 r. (sobota) Miejsce: Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gniazdowie, ul. Lipowa 8 Godz. 7:30

PROGRAM MINUTOWY

- 07:30 – 10:30 Otwarcie biura zawodów, rozpoczęcie zapisów
- 07:30 – 08:45 Zapisy na biegi dzieci i młodzieży
- 09:00 – START Przedszkolaki: Bieg z małego kopytka
- Dzieci i młodzież: Bieg z młodego galopu
- 10:45 – Uroczyste otwarcie imprezy przez Panią Europeoseł Jadwigę Wiśniewską
- 10:50 – Rozgrzewka dla uczestników biegów
- 11:00 – START biegu **10 km** – „Dycha Z Kopyta”
- 11:15 – START biegu **5 km** – „Bieg z galopu”
- 11:30 – START marszu **5 km** Nordic Walking - szlakiem Gniazdowa
- 13:00 – Zakończenie mety biegów
- Wyniki i wyróżnienia – Klasyfikacja i Nagrody kat. Żeńskie i Męskie
- Wyniki i wyróżnienia- Nagrodzenie dzieci i młodzieży
- Wyniki i wyróżnienia – Wyróżnienie zwycięzców **KOBIET i MĘŻCZYŹN**

DYSTANSE I KATEGORIE

- Bieg przedszkolaki z małego kopytka: **50 m**
- dzieci i młodzieży z młodego galopu: **200 m – 1000 m**
- Bieg Dycha z Kopyta: **10 km**
- Bieg z Kopyta: **5 km**
- Marsz Nordic Walking: **5 km**

TRASA BIEGU

- Trasy przebiegają po wyznaczonych i oznakowanych drogach publicznych w okolicy miejscowości Gniazdów.
- Trasy będą oznaczone czerwoną taśmą oraz strzałkami kierunkowymi: trasa 10 km – kolor niebieski, 5 km – kolor czerwony, Nordic Walking 5 km – kolor zielony
- Bieg dzieci i młodzieży odbędzie się na bieżni stadionu
- Na trasie obecni będą strażacy OSP, ratownicy medyczni, wolontariusze oraz członkowie Stowarzyszenia Aktywna Jura, dbający o bezpieczeństwo uczestników.
- Uczestnikom zaleca się zapoznanie z mapą biegu i opisem trasy przed startem oraz wgranie lokalizacji trasy do swoich urządzeń.
- Wszyscy zawodnicy powinni poruszać się zgodnie z wytyczoną trasą przez organizatora i informacjami na stronie zawodów.
- W przypadku zgubienia się na trasie, najlepszym rozwiązaniem będzie cofnięcie się do miejsca z oznaczeniem trasy.
- Każdy zawodnik podczas biegu na drogach publicznych traktowany jest jako uczestnik ruchu drogowego i ma obowiązek poruszać się zgodnie z przepisami.
- Uczestnicy biegu muszą zachować szczególną ostrożność – trasa przebiega po drogach gminnych.
- Na odcinkach trasy będą zorganizowane punkty z wodą.

OZNAKOWANIE TRASY

- 10 km – kolor niebieski
- 5 km – kolor czerwony
- 5 km Nordic Walking – kolor zielony

ZGŁOSZENIA

1. Online – zgłoszenie dokonywane poprzez formularz na stronie www.dostartu.pl do 01.08.2026.
2. Zapisy dzieci i młodzieży odbywać będą się w dniu zawodów.
3. Biuro zawodów – w dniu wydarzenia 8 sierpnia 2026 r. poprzez formularz dostępny w biurze zawodów. Każdy uczestnik wypełnia formularz zgłoszeniowy i podpisuje oświadczenie zdrowotne. Osoby niepełnoletnie zapisuje rodzic lub opiekun prawny.

OPŁATA STARTOWA

Biegi dzieci i młodzieży: bezpłatne

Bieg 5 km / 10 km i Nordic Walking: bezpłatne

POMIAR CZASU

W czasie zawodów będzie prowadzony elektroniczny pomiar czasu za pomocą chipów bezzwrotnych. Obowiązek umieszczenia numeru startowego z przodu w widocznym miejscu. Klasyfikacja na mecie będzie dokonywana w oparciu o czas netto.

Nieprzestrzeganie tego może skutkować nieprawidłowościami w pomiarze czasu, za co organizator nie ponosi odpowiedzialności.

BIEG DZIECI I MŁODZIEŻY

- **Przedшкоłaki**
- Przedшкоłaki rocznik 2018 i młodszy - dystans 50 m

- **SZKOŁA PODSTAWOWA**
- dziewczęta rocznik 2016-2017 – dystans 200 m
- chłopcy rocznik 2016-2017 – dystans 200 m
- dziewczęta rocznik 2014-2015 – dystans 300 m
- chłopcy rocznik 2014-2015 – dystans 300 m
- dziewczęta rocznik 2012-2013 – dystans 400 m
- chłopcy rocznik 2012-2013 – dystans 400 m
- dziewczęta rocznik 2010-2011 – dystans 800 m
- chłopcy rocznik 2010-2011 – dystans 800 m

- **SZKOŁA ŚREDNIA**
- dziewczęta rocznik 2007-2008-2009 – dystans 1000 m
- chłopcy rocznik 2007-2008-2009 – dystans 1000 m

RODO

Administratorem danych osobowych jest Stowarzyszenie Aktywna Jura w Myszkowie z siedzibą przy ul. Zamenhoffa 29a/24, 42-300 Myszków (e-mail: aktywna.jura@gmail.com tel. 507278093).

Administratorem danych osobowych, zwanym dalej ADO, jest Stowarzyszenie Aktywna Jura w Myszkowie z siedzibą przy ul. Zamenhoffa 29a/24, 42-300 Myszków (aktywna.jura@gmail.com nr tel.: 507278093).

Przetwarzanie odbywa się zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady UE 2016/679 z 27.04.2016 r. ws. osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i ws. swobodnego przepływu takich danych, dalej RODO) i innymi przepisami prawa dot. ochrony danych osobowych.

Podane dane osobowe będą przetwarzane na podstawie udzielonej przez Panią/Pana zgody (art.6 ust.1 pkt a. RODO) wyłącznie w celach wskazanych w zgłoszeniu, nie dłużej niż jest to konieczne do realizacji tych celów lub do czasu wycofania zgody. Podanie tych danych jest dobrowolne, ale niezbędne do realizacji wskazanych celów.

Pani/Pana dane nie będą udostępniane innym podmiotom niż uprawnionym na mocy prawa. Przysługuje Pani/Panu prawo żądania dostępu do danych osobowych ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, prawo przenoszenia danych, a także prawo wniesienia skargi na przetwarzanie danych do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Wszystkich uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin.
- Bieg zostanie rozegrany bez względu na warunki atmosferyczne.
- Każdy uczestnik ma zapewnioną opiekę medyczną na trasie.
- Uczestnicy są zobowiązani do przestrzegania regulaminu i zasad bezpieczeństwa.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie i odwołania imprezy bez podania przyczyny.
- Pobranie numeru startowego i podpisanie listy jest równoznaczne z akceptacją regulaminu.
- Decyzje personelu medycznego są ostateczne i nieodwołalne.
- Uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku do promocji wydarzenia.
- Zabronione jest skracanie trasy – grozi to dyskwalifikacją.
- Zawodnicy Nordic Walking muszą maszerować z kijami – technika naprzemienna.
- Uczestnicy powinni być ubezpieczeni we własnym zakresie – organizator nie zapewnia ubezpieczenia.
- Zawodnicy podczas biegu drogami publicznymi są zobowiązani do poruszania się zgodnie z przepisami ruchu drogowego, dostosować się do oznakowanej trasy oraz wykonywać polecenia służb porządkowych.
- Zawodnicy muszą zachować szczególną ostrożność na trasie mając na uwadze, możliwość wyjechania pojazdów z bocznych dróg, pól i lasów jak i również możliwością pojawienia się dzikich zwierząt.
- Niepełnoletni zawodnicy muszą stawić się z opiekunem prawnym, podpisać pisemną zgodą.
- Po zakończeniu zapisów online organizator, będzie dysponował wszystkimi pakietami które nie zostaną wykorzystane z przyczyn nie pojawienia się uczestników w dniu biegu.
- Trasy biegu będą przebiegać drogami asfaltowymi utwardzonymi oznakowanymi kolorami zawartymi w regulaminie.
- Limit zgłoszeń 400 osób

ORGANIZATOR

STOWARZYSZENIE

AKTYWNA JURA

w Myszkowie



ZALĄCZNIK 1

OŚWIADCZENIE RODZICA/PRAWNEGO OPIEKUNA UCZESTNIKA BIEGU

08.08.2026, Gniazdów, ŚL

VII Edycja Biegu Z Kopyta

Imię i Nazwisko / Full name: _____

Data urodzenia / Date of birth: _____

Nr telefonu / Phone number: _____

Miejscowość / City: _____

Kraj / Country: _____

Klub / Club: _____

Oświadczam, że obecny stan zdrowia mojego dziecka pozwala na wzięcie udziału w zawodach sportowych organizowanych w dniu 08.08.2026 pod nazwą VI Edycja Biegu Z Kopyta w Gniazdowie na terenie Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji, ul. Lipowa 8, Gniazdów. Jednocześnie oświadczam, że startuje w nich dobrowolnie i na własną odpowiedzialność. Oświadczam, że zapoznałem/am się z treścią regulaminu zawodów i w pełni akceptuję zapisy w nim zawarte.

Podpis uczestnika: _____

Zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. a ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016) wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w oświadczeniu oraz wizerunku (zdjęcia wykonane w czasie zawodów) do celów organizacji i uczestnictwa w zawodach. Zdjęcia z zawodów i wyniki zawodów wraz z danymi osobowymi będą podane do publicznej wiadomości na stronach internetowych, w prasie i informatorach branżowych.

Podpis uczestnika: _____

Wyrażam zgodę na przekazanie moich danych osobowych, w tym wizerunku (zdjęcia wykonane w czasie zawodów), innym podmiotom w celu organizacji zawodów i ogłoszenia wyników oraz zdjęć na stronach internetowych.

Zgodnie z art. 12 i 13 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (Dz. Urz. UE L 119 z 4.05.2016) informuję, iż:

- 1) Administratorem danych osobowych jest Stowarzyszenie Aktywna Jura z siedzibą przy ul. Zamenhoffa 29a/24, 42-300 Myszków.
- 2) Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą w celu przeprowadzenia imprezy sportowej oraz promocji wydarzeń sportowych i archiwizacji dokumentacji.
- 3) Pani/Pana dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji powyższych celów.
- 4) Posiada Pani/Pan prawo dostępu do treści swoich danych, ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, wniesienia sprzeciwu oraz prawo do przenoszenia danych.
- 5) Ma Pani/Pan prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego.
- 6) Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednak odmowa ich podania może skutkować odmową wzięcia udziału w zawodach.

Podpis uczestnika: _____

ZAŁĄCZNIK 2

OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA BIEGU

08.08.2026, Gniazdów, ŚL

VII Edycja Biegu Z Kopyta

Imię i Nazwisko / Full name: _____

Data urodzenia / Date of birth: _____

Nr telefonu / Phone number: _____

Miejscowość / City: _____

Kraj / Country: _____

Klub / Club: _____

Oświadczam, że mój stan zdrowia pozwala na wzięcie udziału w zawodach sportowych organizowanych w dniu 08.08.2026 pod nazwą VI Edycja Biegu Z Kopyta w Gniazdowie na terenie Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji, ul. Lipowa 8, Gniazdów. Jednocześnie oświadczam, że startuję w nich dobrowolnie i na własną odpowiedzialność. Oświadczam, że zapoznałem/am się z treścią regulaminu zawodów i w pełni akceptuję zapisy w nim zawarte.

Podpis uczestnika: _____

Zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. a ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016) wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w oświadczeniu oraz wizerunku (zdjęcia wykonane w czasie zawodów) do celów organizacji i uczestnictwa w zawodach. Zdjęcia z zawodów i wyniki zawodów wraz z danymi osobowymi będą podane do publicznej wiadomości na stronach internetowych, w prasie i w informatorach branżowych.

Podpis uczestnika: _____

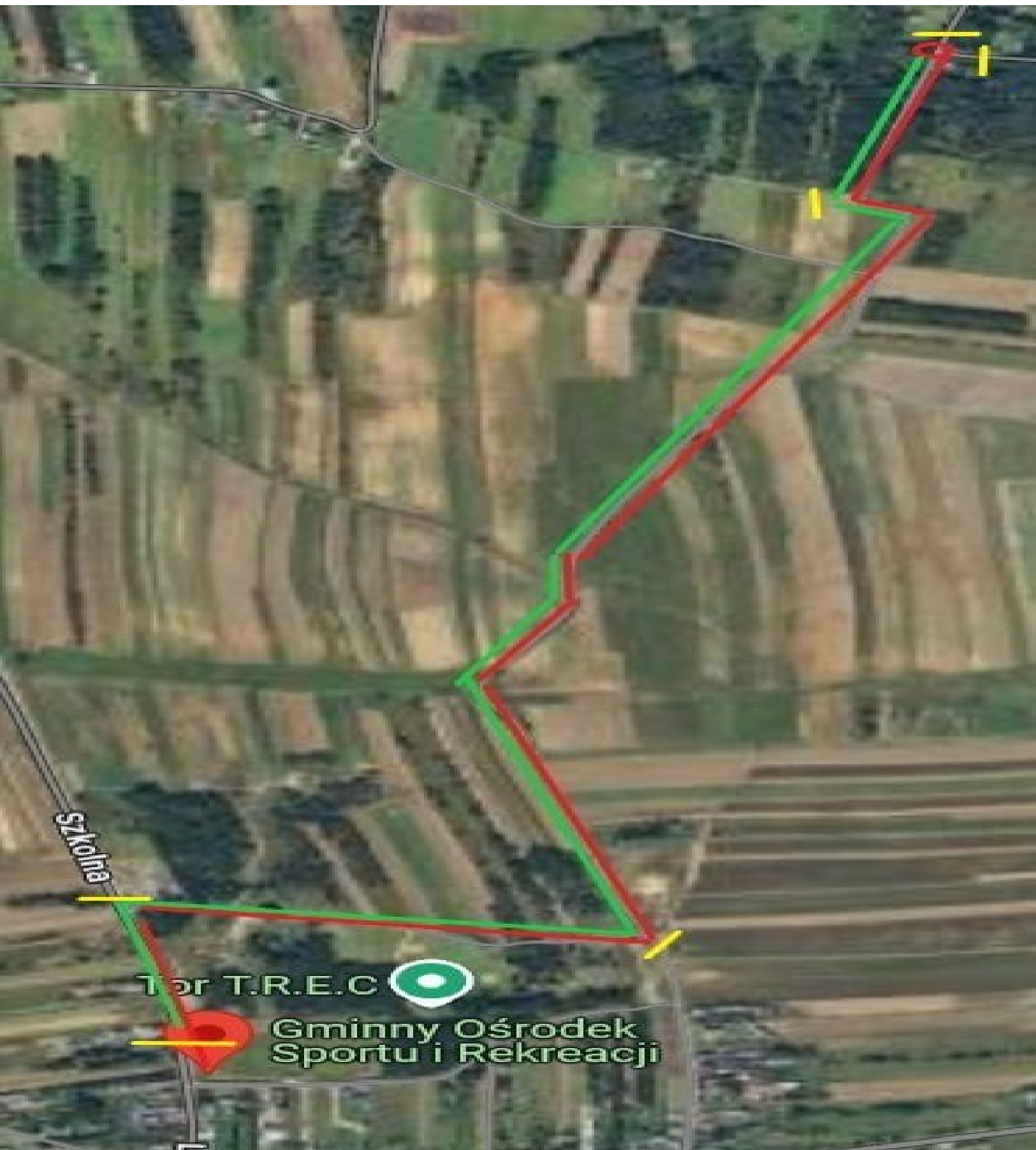
Wyrażam zgodę na przekazanie moich danych osobowych, w tym wizerunku (zdjęcia wykonane w czasie zawodów), innym podmiotom w celu organizacji zawodów i ogłoszenia wyników oraz zdjęć na stronach internetowych.

Zgodnie z art. 12 i 13 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (Dz. Urz. UE L 119 z 4.05.2016) informuję, iż:

- 1) Administratorem danych osobowych jest Stowarzyszenie Aktywna Jura z siedzibą przy ul. Zamenhoffa 29a/24, 42-300 Myszków.
- 2) Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą w celu przeprowadzenia imprezy sportowej oraz promocji wydarzeń sportowych i archiwizacji dokumentacji.
- 3) Pani/Pana dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji powyższych celów.
- 4) Posiada Pani/Pan prawo dostępu do treści swoich danych, ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, wniesienia sprzeciwu oraz prawo do przenoszenia danych.
- 5) Ma Pani/Pan prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego.
- 6) Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednak odmowa ich podania może skutkować odmową wzięcia udziału w zawodach.

Podpis uczestnika: _____

Trasa 5 km



Trasa 10 km

