

## **Regulamin**

### **XI Bieg Dzika**

#### **Organizator**

Fundacja FOR

Zadanie publiczne jest współfinansowane przez Urząd Dzielnicy Bielany ze środków m. st. Warszawy.

#### **Termin i miejsce**

**20 września 2026 r.** , Park Młociński, ul. Papirusów, Warszawa

Polana nad samą Wisłą (prosimy nie pomylić z terenem rekreacyjnym Użytek ekologiczny i placem zabaw dla dzieci)

#### **Dystanse**

5km (limit czasu 40 minut)

10km (limit czasu 75 minut)

Biegi Dzieci

0-6 lat – dystans 200m

7-8 lat – dystans 400m

9-10 lat – dystans 600m

11-13 lat – dystans 1000m

#### **Opis tras**

Trasa biegów i NW na dystansach 5 km (jedna pętla) i 10 km (dwie pętle) odbędzie się na oznakowanej trasie o nawierzchni utwardzonej i naturalnej.

Trasa nie posiada atestu PZLA. Trasa została zmierzona przez organizatora z wykorzystaniem technologii GPS (dokładność ok. 40m).

Bieg odbędzie się przy otwartym ruchu pieszym i rowerowym.

#### **Klasyfikacje**

Dla każdego dystansu prowadzona będzie klasyfikacja

-generalna

-generalna kobiet

generalna mężczyzn

Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu. Wszystkie klasyfikacje prowadzone są na podstawie czasów od strzału startera (brutto). Rejestrowany będzie też czas od przekroczenia linii startu (netto) zawodników, ale nie będzie on podstawą klasyfikacji. Zawodnicy planujący rywalizację o czołowe miejsca w klasyfikacji generalnej i wiekowych zajmują miejsca blisko linii startowej.

W biegach na 5 km i 10 km prowadzone będą klasyfikacje wiekowe kobiet i mężczyzn.

M/K – do 29 lat

M/K 30 – 30-39 lat

M/K 40 – 40-49 lat

M/K 50 – 50-59 lat

M/K 60 – powyżej 60 roku życia

NOWOŚĆ - w biegach dzieci na dystansach 400m, 600m, 1000m, prowadzone będą klasyfikacje w kategoriach wiekowych dla każdego rocznika.

### **Klasyfikacja Drużynowa – Zasady**

- Skład i rejestracja: Drużyna składa się z 4 zawodników. O przynależności decyduje nazwa klubu podana podczas rejestracji. Zawodnik odpowiada za sprawdzenie poprawności zapisu – drobne różnice (np. „CWKS Legia Warszawa” vs „Legia Warszawa”) oznaczają rejestrację w odrębnych zespołach. Po zapisaniu się zmiana drużyny jest niemożliwa.
- Warunek sklasyfikowania: Wyścig w limicie czasu musi ukończyć minimum 4 zawodników danej drużyny.
- Punktacja (z podziałem na płeć): Punkty przyznawane są każdemu zawodnikowi według wzoru:

$$Punkty = \left( \frac{\text{czas zwycięzcy w danej płci}}{\text{czas uczestnika}} \right) * 1000$$

*W praktyce: pierwsza kobieta na mecie oraz pierwszy mężczyzna na mecie otrzymują po 1000 punktów.*

- Wynik końcowy: Na wynik drużyny w danym wyścigu składa się suma punktów 4 najlepszych jej zawodników (niezależnie od płci).
- Dystanse: Klasyfikacja prowadzona jest osobno dla dystansów 5 km i 10 km.

## **Nagrody**

Zdobywcy miejsc I – III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn biegów na dystansach 5km i 10km, oraz zdobywcy miejsc I-III w kategoriach wiekowych biegów na 5km i 10km otrzymają statuetki.

Zawodnicy, którzy zajęli miejsca I-III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn, zmieniają klasyfikację na Elita K i Elita M i tym samym, nie biorą udziału w dekoracjach w kategoriach wiekowych.

W biegu na dystansie 200m na dekoracje zaprosimy wszystkie dzieci, które nagrodzimy dyplomami za udział (niezależnie od medali, które otrzymują dzieci na mecie). W pozostałych biegach dzieci, zdobywcy miejsc I-III w kategoriach otrzymują dyplomy.

Organizator zapewnia wszystkim uczestnikom:

- okolicznościowy medal
- wodę na mecie
- owoce lub inny poczęstunek na mecie
- szatnie w namiotach
- depozyt rzeczy osobistych (dotyczy toreb/plecaków z ubraniami na zmianę, rzeczy wartościowych nie należy pozostawiać w depozycie); rowery nie są przyjmowane do depozytu.
- zabezpieczenie medyczne w czasie objętym programem imprez

## **Uczestnictwo**

Biegi mają charakter otwarty. Może w nich wziąć udział każdy, kto spełni warunki opisane w niniejszym regulaminie.

Limity wieku:

14 lat w biegu na 5km

16 lat w biegu na 10km

Biegi Dzieci

0-6 lat – dystans 200m

7-8 lat – dystans 400m

9-10 lat – dystans 600m

11-13 lat – dystans 1000m

W biegach dzieci, przypisanie do dystansu odbywa się według roku urodzenia (nie dokładnej daty urodzenia).

Osoby niepełnoletnie startujące w biegu zobowiązane są dodatkowo do przedstawienia pisemnej zgody rodzica (pełnoletniego opiekuna) na udział w zawodach. [zgoda rodzica](#)

Odbiór numerów startowych odbywa się w dniu biegu i tylko osobiście. Wyjątek stanowią numery dla dzieci, które mogą odebrać rodzice.

Nie dopuszcza się startu zawodników na wózkach ze względu na charakter trasy i ryzyko pogorszenia bezpieczeństwa dublowanych zawodników.

Nie dopuszcza się startu zawodników z psami.

Ustalenie kolejności na mecie odbywać się będzie na podstawie odczytów chipów RFID umieszczonych w numerach startowych. Uczestnicy biegów muszą mieć numery startowe przymocowane poziomo do przedniej części ubrania. Numer startowy musi być widoczny przez cały czas trwania rywalizacji. Zastąpienie numeru, modyfikacja, uszkodzenie chipa pomiaru czasu są zabronione. W przypadku braku odczytu chipa na mecie z powodów leżących po stronie zawodnika, zawodnik nie zostanie sklasyfikowany.

### **Program imprez**

8.00 – otwarcie biura zawodów obu biegów

9.00 – początek biegów dzieci

biegi będą odbywać się w kolejności od 1000m, potem 600m, 400m, na koniec 200m; biegi mogą być podzielone wg. roczników i płci, chyba, że liczba zgłoszonych do biegu pozwala na bezpieczną rywalizację obu płci jednocześnie.

10.30 – start biegu na dystansie 5 km

10.45 – start biegu Dzika Dycha na dystansie 10 km

11.30 początek dekoracji, w kolejności – biegi dzieci, 5km, 10km

### **Zgłoszenia i opłaty**

Zgłoszenie uczestnictwa odbywa się online.

Limit zgłoszeń do biegów na 5km, 10km oraz NW, ustala się wstępnie na 690 osób, w tym łączny limit uczestników biegów dzieci ustala się wstępnie na 200 osób. Limity opublikowane będą na stronie zapisów w serwisie dostartu.pl. Limit uczestników to liczba osób, która zarejestrowała się do biegu i wniosła opłatę startową. Limit może ulec zmianie (zwiększeniu lub zmniejszeniu). Zmiany limitów mogą nastąpić w terminach zamawiania kluczowych produktów i usług (medale, koszulki, numery) i będzie publikowany na bieżąco w serwisie dostartu.pl.

Zapisy online zostają zamknięte po wyczerpaniu miejsc, a jeśli nie zostaną wyczerpane, w przeddzień biegu. O ile nie zostanie wyczerpany limit zgłoszeń w czasie zapisów internetowych, zgłoszenia można będzie dokonać również w dniu biegu w biurze zawodów.

Udział jest odpłatny. Opłatę startową należy wnieść online podczas rejestracji.

Zgłoszenie uważa się za zakończone, jeżeli zostaną spełnione oba warunki: (a) zostanie wypełniony formularz zgłoszeniowy i (b) zaksięgowana zostanie opłata startowa. Na listach startowych publikowane są dane zawodników po zaksięgowaniu opłaty startowej.

Zmiany dystansu (z 5km na 10km lub odwrotnie) można dokonać swobodnie online do czasu wniesienia opłaty startowej. Po wniesieniu opłaty startowej zmiana będzie możliwa w dniach od 15.09 do 18.09 pisząc na mail [entretiming@gmail.com](mailto:entretiming@gmail.com). Po tym terminie i w dniu zawodów zmiana dystansu nie będzie możliwa, a zawodnicy, którzy wezmą udział w biegu na dystansie, do którego nie byli zgłoszeni, nie będą sklasyfikowani.

Opłaty startowa za udział w biegach wynoszą

- 5km – 60 zł (pierwszych 100 zawodników), potem 70 zł
- 10km – 60 zł (pierwszych 100 zawodników), potem 70 zł
- biegi dzieci – 20 zł

### **Rezygnacja**

Zawodnik może w każdej chwili zrezygnować z udziału w imprezie i żądać usunięcia jego danych z listy startowej. Należy tego dokonać wysyłając email na adres [entretiming@gmail.com](mailto:entretiming@gmail.com)

Ważne! Wniesiona opłata startowa nie podlega zwrotowi niezależnie od przyczyny rezygnacji z udziału. Nie można przenieść opłaty na innego uczestnika. Odbiór pakietu startowego w terminie wcześniejszym i późniejszym niż w dniu biegu w godzinach pracy biura zawodów nie jest możliwy. Pakiet startowy nie będzie wysyłany zawodnikom, którzy nie wzięli udziału w biegu. Prosimy o przemyślaną rejestrację do imprezy.

Faktury wystawiane są na żądanie uczestników po wniesieniu opłaty startowej i wysyłane w formie elektronicznej. Nie wystawiane są faktury proforma, faktury kredytowe, nie wysyłane są faktury pocztą.

### **Depozyt**

Organizator prowadzi depozyt rzeczy uczestników zapakowanych do toreb i plecaków (jedna sztuka na zawodnika). Rzeczy można odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez uczestnika numeru startowego, organizator

jest zwolniony z odpowiedzialności za odebranie rzeczy przez inną osobę. Organizator nie wyraża zgody na pozostawianie w depozycie przedmiotów wartościowych i dokumentów.

### **Ochrona danych osobowych**

Zgodnie z art.6 ust.1 lit.a ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016) zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych podanych podczas rejestracji oraz wizerunku (zdjęcia wykonane w czasie zawodów) do celów organizacji i uczestnictwa w zawodach. Zdjęcia z zawodów i wyniki zawodów wraz z danymi osobowymi będą podane do publicznej wiadomości na stronach internetowych, prasie i w informatorach branżowych.

Zgodnie z art. 13 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016) administratorem danych osobowych zawodnika jest Fundacja FOR, NIP 9512613880. Dane osobowe przetwarzane są w celu przeprowadzenia Biegu Dzika i przekazania zawodnikom informacji o kolejnych edycjach imprezy. Odbiorcami danych osobowych będą podmioty uprawnione do uzyskania danych osobowych na podstawie przepisów prawa oraz organ administracji publicznej – Prezydent m.st. Warszawy – w zakresie i czasie niezbędnym do kontroli zadania publicznego pn. Bielański Bieg Dzika, a także podmiotom zarządzającym portalem dostartu.pl, realizującym pomiar czasu i wysyłkę SMS z wynikiem. Uczestnicy mają prawo do żądania od administratora dostępu do danych osobowych, ich sprostowania lub ograniczenia przetwarzania, wniesienia skargi do organu nadzorczego. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednakże jest warunkiem udziału w imprezie.

### **Bezpieczeństwo/Zmiana terminu imprezy**

Rejestrując się do zawodów, uczestnik oświadcza, że jego stan zdrowia jest dobry i jest przygotowany do intensywnego wysiłku fizycznego. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z dużym wysiłkiem fizycznym i niesie za sobą ryzyko kontuzji i uszczerbku na zdrowiu. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i zrzeka się wnoszenia jakichkolwiek roszczeń wobec Organizatora z tytułu szkód niezawinionych przez Organizatora.

Organizator zastrzega sobie prawo do ustalenia godziny/daty rezerwowej imprezy, skrócenia lub zmiany trasy, w przypadku zaistnienia Siły Wyższej oraz innych okoliczności niezależnych od Organizatora, które uniemożliwiają bezpieczne przeprowadzenie imprezy. Przez Siłę Wyższą strony rozumieją w szczególności:

1. Ekstremalne warunki atmosferyczne i anomalie pogodowe: w tym fale upałów (prognozowana temperatura powyżej 30°C), gwałtowne burze, nawałnice, huragany, gradobicia.

2. Katastrofy naturalne i ekologiczne: w tym powódzie, podtopienia, pożary, skażenia terenu.
3. Decyzje administracyjne i uwarunkowania prawne: w tym wprowadzenie stanu wojennego, stanów nadzwyczajnych (w tym stanu wyjątkowego lub stanu klęski żywiołowej), wprowadzenie stanów epidemicznych (w tym zagrożenia epidemicznego lub pandemii), ogłoszenie żałoby narodowej lub cofnięcie zgód przez odpowiednie służby bądź organy samorządowe z przyczyn niezależnych od Organizatora.

Tryb ustalenia daty/godziny rezerwowej i powiadamiania uczestników zależy od charakteru zaistniałego zdarzenia:

1. W przypadku przewidywalnych anomalii pogodowych – w szczególności gdy prognozowana na godzinę startu temperatura powietrza przekracza 30°C – decyzja o zmianie godziny startu na wcześniejszą lub późniejszą zostanie podjęta nie później niż na 48 godzin przed pierwotnie zaplanowaną godziną startu. O decyzji tej Organizator powiadomi uczestników drogą elektroniczną (e-mail wysłany na adres podany podczas rejestracji) oraz w dostępnych kanałach publicznych.
2. W przypadku nagłych, niemożliwych do wcześniejszego przewidzenia zjawisk (np. gwałtowna burza tuż przed startem lub w trakcie zawodów, nagłe zalanie fragmentu trasy), decyzja o ustaleniu daty/godziny rezerwowej startu, przerwaniu zawodów lub modyfikacji trasy może zostać podjęta przez Organizatora w każdym momencie (również bezpośrednio na miejscu startu). Informacja ta zostanie przekazana uczestnikom niezwłocznie za pomocą komunikatów spikera zawodów oraz w strefie startu/mety.
3. W przypadku zdarzeń o charakterze globalnym lub długofalowym (np. powódź, stan wyjątkowy, pandemia), decyzja o ustaleniu daty/godziny rezerwowej zawodów zostanie podjęta niezwłocznie po wystąpieniu danej okoliczności i ogłoszona na stronie internetowej oraz w mediach społecznościowych zawodów.

### **Postanowienia końcowe**

Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej. Organizator nie ubezpiecza uczestników imprezy.

Protesty przyjmowane są przez sędziego głównego do czasu zakończenia zawodów i będą rozpatrywane bez zwłoki.

Pakiety startowe, trofea i nagrody należy odebrać osobiście lub przez przedstawiciela w dniu imprezy ponieważ nie będą wysyłane ani wydawane w terminie późniejszym.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za skutki złożenia oświadczenia niezgodnego z prawdą i za rzeczy osobiste pozostawione bez nadzoru.

Dokonując rejestracji do imprezy, uczestnik deklaruje znajomość niniejszego regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania.

Wiążąca interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora imprezy.