



Województwo  
Śląskie



**RUDA** Śląska

**REGULAMIN XXXIII BIEGÓW NIEPODLEGŁOŚCI  
RUDA ŚLĄSKA 11.11.2026**

**ZADANIE DOFINANSOWANO Z BUDŻETU SAMORZĄDU WOJEWÓDZTWA  
ŚLĄSKIEGO oraz MIASTA RUDA ŚLĄSKA**

**1. Organizatorzy:**

KRS TKKF „Jastrząb” Ruda Śląska  
Śląskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej w Katowicach  
Szkoła Podstawowa Sportowa nr 15

**2. Partnerzy:**

Miasto Ruda Śląska  
MOSiR Ruda Śląska  
rowery.ruda.pl

**3. Cel imprezy:**

Zawody odbędą się z okazji 108. Rocznicy Odzyskania przez Polskę Niepodległości i mają na celu uświetnienie tej Rocznicy oraz popularyzacje zdrowego stylu życia

**4. Termin, miejsce, godziny:**

**10.11.2026 godz. 16:00 – 20:00** przyjmowanie dodatkowych zapisów oraz wydawanie numerów startowych, **hala sportowa MOSiR Ruda Śląska ul. Kłodnicka 85**

**11.11.2026 godz. 8:30 – 10:45** Szkoła Podstawowa Sportowa Ruda Śląska nr 15,

ul. Energetyków 15, wydawanie numerów startowych do biegu rekreacyjnego, marszu Nordic Walking oraz biegu głównego, dodatkowe zapisy w przypadku nie wykorzystania limitu miejsc,

**prosimy o wcześniejsze przybycie do biura zawodów, które zamykamy bezwzględnie o godz. 10:45, natomiast dodatkowe zapisy przyjmujemy do godz. 10:00**

godz. 11:15 start biegu głównego na dystansie 12 km (limit czasu 1:30:00)

godz. 11:20 start biegu rekreacyjnego oraz marszu Nordic Walking (limit czasu 0:45:00)

godz. 13:00 dekoracja najlepszych uczestników zawodów oraz **konkurs w którym do wygrania dwa rowery (odbiór nagród osobiście)**

## 5. Warunki uczestnictwa:

a/ w zawodach mogą startować wszyscy chętni, którzy chcą dbać o swoje zdrowie i rozwój sprawności fizycznej

b/ dzieci i młodzież do lat 18 przedłożą przy zapisach oświadczenie rodziców lub opiekunów o zgodzie na udział w biegu (można podpisać oświadczenie w biurze zawodów przygotowane przez organizatora)

c/ zgłoszenia do wszystkich biegów i marszu Nordic Walking drogą elektroniczną, link do rejestracji: <https://zapisy.personalbest.pl/xxxiii-biegi-niepodleglosci-v16744>

d/ wysokość opłaty za pakiet startowy w biegu rekreacyjnym i marszu Nordic Walking:

**40 zł pierwsze zgłoszone i opłacone 100 osób**

**50 zł w terminie do 31.10.2026**

**70 zł opłata w biurze zawodów w dniach 10-11.11.2026 tylko gotówką**

e/ wysokość opłaty za pakiet startowy w biegu głównym:

**60 zł - pierwsze zgłoszone i opłacone 150 osób**

**80 zł w terminie do 31.10.2026,**

**100 zł opłata w biurze zawodów w dniach 10-11 listopada 2026 tylko gotówką**

f/ dodatkowe zgłoszenia będą przyjmowane pod warunkiem nie wypełnienia wcześniej limitu zgłoszeń:

**ustala się limit uczestników w biegu na dystansie 12 km - 300 osób**

**w biegu rekreacyjnym i marszu NW na dystansie 4 km - 200 osób**

g/ za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego i dokonanie opłaty za pakiet startowy

h/ opłatę za pakiet startowy należy wpłacać na konto bankowe wygenerowane przy rejestracji elektronicznej. **Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi, za zgodą Organizatora może być przeniesiona na innego uczestnika biegu tylko do 31 października 2026 roku. Po tym terminie wszelkie zmiany na liście startowej wiążą się z dodatkową opłatą w wysokości 20 zł, płatnej na konto mBank 55 1140 2004 0000 3102 8081 9562 – te zmiany organizator przyjmuje do 8 listopada 2026 roku. Po tym terminie zmiany na liście startowej będą niemożliwe.**

**i/ osoby chcące otrzymać notę księgową za opłatę wpisowego proszę by ją wpłaciły na konto: mBank 55 1140 2004 0000 3102 8081 9562, Klub Rekreacyjno-Sportowy TKKF „Jastrząb”, podając imię i nazwisko uczestnika (można dokonać jeden przelew za wiele osób). Następnie przesłać mailem dane do wystawienia noty księgowej na adres: [augustjakubik@op.pl](mailto:augustjakubik@op.pl)**

## **6. Kategorie wiekowe i dystanse**

**a/ 4 km bieg rekreacyjny i Nordic Walking** bez podziału na kategorie wiekowe, będzie prowadzona klasyfikacja generalna i elektroniczny pomiar czasu

### **b/ 12 km bieg główny:**

kategoria I – kobiety rocznik 2010 - 1991

kategoria II – kobiety rocznik 1990 – 1977

kategoria III – kobiety rocznik 1976 - 1967

kategoria IV – kobiety rocznik 1966 i starsze

kategoria V – mężczyźni rocznik 2010 – 1991

kategoria VI – mężczyźni rocznik 1990 – 1977

kategoria VII – mężczyźni rocznik 1976 – 1967

kategoria VIII – mężczyźni rocznik 1966 i 1957

kategoria IX – mężczyźni rocznik 1956 i starsi

Organizator może wprowadzić dodatkowe kategorie i klasyfikacje

## **7. Nagrody:**

**a/** bieg rekreacyjny i marsz NW – trzy pierwsze osoby w kategorii kobiet i mężczyzn, puchary i drobne nagrody rzeczowe, wszyscy na mecie otrzymują pamiątkowe medale i biorą udział w konkursie, w którym do wygrania dwa rowery, przy odbiorze nagrody należy posiadać numer startowy

**b/** kategoria I – IX nagrody finansowe za miejsca I-III ( w każdej kategorii musi być sklasyfikowanych pięć osób, w innym przypadku te osoby będą klasyfikowane w kategorii młodziej)

**c/** zwycięzcy biegu głównego na dystansie 12 km (kobieta i mężczyzna) otrzymają dodatkowo puchary

**d/** nagrody finansowe za pierwsze miejsca wśród mieszkańców Rudy Śląskiej w kategorii kobiet i mężczyzn **w biegu głównym na dystansie 12 km**

**e/** wszyscy na mecie otrzymają pamiątkowe medale i biorą udział w konkursie w którym do wygrania dwa rowery, przy odbiorze nagrody należy posiadać numer startowy.

**f/ nagrody nie odebrane w czasie dekoracji będą do odebrania przez 7 dni (do 18.11.2026, nr telefonu 506334584 do kontaktu po odbiór nagrody, po tym terminie nagrody przechodzą na własność organizatora.**

## **8. Ochrona danych osobowych:**

Wyrażam zgodę na wykorzystywanie danych osobowych zawartych na karcie

zgłoszeniowej (zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE) przez Organizatora w zakresie i przez okres niezbędny dla organizacji, przeprowadzenia i promocji zawodów, wyłonienia zwycięzców i odbioru nagród (cel przetwarzania). Przetwarzanie danych, obejmuje także publikację wizerunku zawodnika, imienia i nazwiska wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje, jego kategorię wiekową, rok urodzenia, płeć, nazwę zespołu/klubu, uzyskany podczas zawodów wynik w każdy sposób, w jaki publikowana lub rozpowszechniana będzie taka informacja dla potrzeb organizacji zawodów ( w tym w formie SMS na numer zawodnika podany w karcie).

## **9. Postanowienia końcowe :**

- a/ zawodnicy startują na własną odpowiedzialność podpisując oświadczenie w biurze zawodów
- b/ osoby do lat 18 startują za zgodą rodziców lub opiekunów
- c/ zawody odbędą się bez względu na panujące warunki atmosferyczne
- d/ organizator zapewnia szatnie
- e/ wszystkie osoby startujące w zawodach obowiązują strój sportowy – jego brak spowoduje dyskwalifikację uczestnika
- f/ zabrania się startu ze zwierzętami
- g/ ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora

**Serdecznie zapraszają na Sportowe Święto do Rudy Śląskiej**

**Prezydent m. Ruda Śląska  
Michał Pierończyk**

**Prezes Śląskiego TKKF, ultramaratończyk August Jakubik, tel. 506334584**

**Wysokość nagród finansowych w kategoriach wiekowych kobiet mężczyzn:**

**I miejsce – 250 zł**

**II miejsce - 200 zł**

**III miejsce -150 zł**

**najlepsza rudzianka/rudzianin 150 zł**