



REGULAMIN ZAWODÓW — 11. BIEG BEZ GRANIC / LAUF OHNE GRENZEN 2026

Wersja scalona po poprawkach

- uzupełnione i uporządkowane zapisy organizacyjne, limit czasu, depozyt, trasa transgraniczna, klasyfikacje 5 km i 10 km, klasyfikacja mieszkańców Gubina i Guben, losowanie atrakcyjnych nagród po biegu, miejsca do uzupełnienia: adres zapisów, dane kierownika biura zawodów, e-mail organizatora.

I. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg Bez Granic / Lauf ohne Grenzen 2026 odbędzie się w dniu 20 września 2026 r. (niedziela) na terenie miast Gubin (Polska) i Guben (Niemcy).
2. Start i meta zawodów zlokalizowane będą na Placu Jana Pawła II w Gubinie.
3. Start biegu głównego na dystansach 5 km i 10 km nastąpi o godz. 11:00.
4. Zawody rozegrane zostaną na dystansach:
 - 5 km,
 - 10 km.

II. ORGANIZATORZY

1. MLLKS BiegamBoLubię Gubin
2. Miasto Gubin
3. Miasto Guben

III. CEL IMPREZY

1. Promowanie aktywności fizycznej oraz idei programu „BiegamBoLubię”.
2. Promocja miast Gubin i Guben.
3. Popularyzacja biegania jako powszechnej formy rekreacji ruchowej.
4. Integracja środowisk biegowych z Polski i Niemiec.
5. Upowszechnianie zdrowego stylu życia.

IV. BIURO ZAWODÓW

1. Biuro Zawodów czynne będzie w dniu zawodów w godzinach 8:00–11:00 w Gubińskim Domu Kultury – Galeria Ratusz, ul. Westerplatte 14, 66-620 Gubin.
2. Numery startowe wraz z pakietami startowymi wydawane będą do godziny 10:30.
3. Uczestnicy, którzy nie odbiorą numeru startowego do godziny 10:30, mogą zostać skreśleni z listy startowej.
4. W przypadku dostępności wolnych miejsc Organizator może dopuścić dodatkowe zgłoszenia w godzinach 10:30–10:45.

V. PROGRAM ZAWODÓW



BIEG BEZ GRANIC LAUF OHNE GRENZEN

20.09.2026
GUBIN / GUBEN

Godzina	Wydarzenie
10:00	„Bieg z Mistrzem” dla dzieci na dystansie około 500 m (udział bezpłatny, bez wcześniejszej rejestracji; każde dziecko otrzyma pamiątkowy medal)
10:40	Wspólna rozgrzewka
10:50	Uroczyste otwarcie zawodów
11:00	Start biegu głównego na dystansach 5 km i 10 km
13:00	Ceremonia dekoracji zwycięzców oraz losowanie atrakcyjnych nagród wśród uczestników biegu

VI. UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA

1. Limit uczestników biegu wynosi 600 osób.
2. Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany limitu uczestników w uzasadnionych przypadkach organizacyjnych.
3. Rejestracja uczestników odbywa się wyłącznie drogą elektroniczną za pośrednictwem formularza zgłoszeniowego dostępnego pod adresem:
4. Zapisy prowadzone będą od dnia 15.06.2026 r. do dnia 31.07.2026 r. lub do wyczerpania limitu miejsc.
5. Uczestnik może dokonać rejestracji wyłącznie na jeden z dostępnych dystansów: 5 km lub 10 km.
6. Niedopuszczalne jest jednoczesne zgłoszenie tego samego uczestnika na oba dystanse.
7. Wybór dystansu następuje podczas rejestracji i jest wiążący.

Termin zgłoszenia	Opłata
do 30.06.2026 r.	100 PLN / 24 EUR
od 01.07.2026 r. do 31.07.2026 r.	125 PLN / 30 EUR

1. Opłata musi zostać zaksięgowana na rachunku Organizatora najpóźniej do dnia 05.08.2026 r..
2. Potwierdzeniem przyjęcia zgłoszenia jest pojawienie się uczestnika na liście startowej.
3. Wnieiona opłata startowa nie podlega zwrotowi.
4. W zawodach mogą uczestniczyć osoby, które:
 - o nie posiadają przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu,
 - o ukończyły 16. rok życia najpóźniej w dniu zawodów.
5. Uczestnicy niepełnoletni zobowiązani są do przedstawienia pisemnej zgody rodzica lub opiekuna prawnego.
6. Wszyscy uczestnicy podlegają obowiązkowej weryfikacji w Biurze Zawodów na podstawie dokumentu tożsamości.
7. Uczestnik bierze udział w zawodach dobrowolnie i na własną odpowiedzialność.
8. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania przepisów obowiązujących na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej oraz Republiki Federalnej Niemiec.
9. Z uwagi na fakt, że bieg odbywa się w strefie przygranicznej, organizator zaleca posiadanie ze sobą dowodu tożsamości.
10. Dokonanie zgłoszenia oznacza potwierdzenie, że uczestnik zapoznał się z regulaminem i akceptuje jego postanowienia.
11. Organizator może odmówić dopuszczenia do startu lub wykluczyć z zawodów osobę naruszającą regulamin lub stwarzającą zagrożenie dla innych uczestników.



BIEG BEZ GRANIC LAUF OHNE GRENZEN

20.09.2026
GUBIN / GUBEN



VII. POMIAR CZASU

1. Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu.
2. Pomiar realizowany będzie za pomocą chipów umieszczonych w numerach startowych.
3. Numer startowy należy umieścić z przodu w sposób widoczny przez cały czas trwania zawodów.
4. Zabrania się modyfikowania numerów startowych oraz przekazywania ich innym osobom.
5. Brak numeru startowego podczas biegu skutkuje dyskwalifikacją.
6. Klasyfikacja prowadzona będzie według czasów netto.

VIII. TRASA BIEGU

1. Bieg główny zostanie rozegrany na dystansach:
 - o 5 km,
 - o 10 km (dwie pętle po 5 km).
2. Trasa prowadzi będzie ulicami Gubina i Guben.
3. Trasa posiada atest i przebiegać będzie po nawierzchni asfaltowej oraz brukowanej.
4. Profil trasy jest płaski.
5. Udział w zawodach możliwy jest wyłącznie w formie biegu. Uczestnictwo z kijkami Nordic Walking nie jest dopuszczone.
6. Limit czasu na ukończenie biegu wynosi:
 - o Bez limitu czasowego
 - o Bez limitu czasowego
7. Czekamy na wszystkich uczestników na mecie 😊
8. „Bieg z Mistrzem” rozegrany zostanie na dystansie około 500 m.

IX. NAGRODY

1. Dekoracja zwycięzców odbędzie się po zakończeniu zawodów.
2. Dla dystansu 5 km oraz 10 km prowadzona będzie oddzielna klasyfikacja OPEN kobiet i mężczyzn.
3. Za miejsca I–III w klasyfikacji OPEN kobiet i mężczyzn na obu dystansach przyznane zostaną puchary oraz nagrody rzeczowe.
4. Dla dystansu 10 km prowadzona będzie dodatkowo klasyfikacja w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn. Za miejsca I–III przyznane zostaną puchary.
5. Prowadzona będzie dodatkowa klasyfikacja mieszkańców Miasta Gubina oraz Miasta Guben na dystansach 5 km i 10 km.
6. W klasyfikacji mieszkańców Gubina oraz mieszkańców Guben nagrodzeni zostaną zawodnicy i zawodniczki za miejsca I–III.
7. Warunkiem sklasyfikowania w kategorii mieszkańca Gubina lub Guben jest wskazanie miejsca zamieszkania podczas rejestracji oraz jego potwierdzenie na żądanie Organizatora.
8. Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji OPEN mogą być jednocześnie nagradzani w klasyfikacji mieszkańców Gubina lub Guben.
9. O przynależności do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.
10. Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji OPEN nie są klasyfikowani do nagród w kategoriach wiekowych.



11. Organizator przyzna puchary dla najstarszej uczestniczki i najstarszego uczestnika zawodów.
12. Każdy uczestnik, który ukończy bieg, otrzyma pamiątkowy medal.

Mężczyźni	Rocznik	Kobiety
M16 (16–29 lat)	2009–1996	K16 (16–29 lat)
M30 (30–39 lat)	1995–1986	K30 (30–39 lat)
M40 (40–49 lat)	1985–1976	K40 (40–49 lat)
M50 (50–59 lat)	1975–1966	K50 (50–59 lat)
M60 (60 lat i więcej)	1965 i starsi	K60 (60 lat i więcej)

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne podczas zawodów.
2. Każdy uczestnik otrzyma talon na gorący posiłek.
3. Organizator zapewnia możliwość pozostawienia rzeczy osobistych w depozycie.
4. Organizator nie zapewnia uczestnikom indywidualnego ubezpieczenia NNW.
5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione bez opieki oraz przedmioty zagubione podczas zawodów.
6. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania regulaminu oraz poleceń Organizatora, służb porządkowych, medycznych i osób wyznaczonych do zabezpieczenia wydarzenia.
7. Zabrania się udziału w zawodach osobom znajdującym się pod wpływem alkoholu, środków odurzających lub innych substancji mogących wpływać na bezpieczeństwo uczestnictwa.
8. Organizator ma prawo zdyskwalifikować uczestnika naruszającego regulamin lub zasady fair play.
9. Dane osobowe uczestników będą przetwarzane wyłącznie w zakresie niezbędnym do organizacji, przeprowadzenia i promocji wydarzenia oraz publikacji wyników zawodów zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.
10. Uczestnik wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalanie i rozpowszechnianie swojego wizerunku zarejestrowanego podczas wydarzenia w materiałach informacyjnych, promocyjnych i sprawozdawczych Organizatorów.
11. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian regulaminu wynikających z potrzeb organizacyjnych lub względów bezpieczeństwa.
12. Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany programu minutowego zawodów z przyczyn organizacyjnych lub bezpieczeństwa.
13. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania, przerwania lub zmiany terminu wydarzenia z przyczyn od niego niezależnych, w szczególności w przypadku działania siły wyższej, decyzji organów administracji publicznej lub zagrożenia bezpieczeństwa uczestników.
14. Zawody odbywają się na terytorium dwóch państw członkowskich Unii Europejskiej. Dokonując zgłoszenia uczestnik akceptuje przebieg trasy po stronie polskiej i niemieckiej oraz zobowiązuje się do przestrzegania poleceń służb zabezpieczających wydarzenie po obu stronach granicy.



BIEG BEZ GRANIC LAUF OHNE GRENZEN

20.09.2026
GUBIN / GUBEN

15. Po zakończeniu biegu i ceremonii dekoracji Organizator przeprowadzi losowanie atrakcyjnych nagród wśród uczestników, którzy ukończyli bieg. Warunki udziału w losowaniu zostaną ogłoszone przez Organizatora w dniu zawodów.
16. Prawo ostatecznej interpretacji postanowień niniejszego regulaminu przysługuje Organizatorowi.

XI. KONTAKT

Dyrektor Biegu

Andrzej Marek

tel. +48 664 755 784

Kierownik Biura Zawodów

Joanna Sojka

tel. +48 604 092 871

E-mail Organizatora

.....

Link do zapisów: <https://zapisy.domtel-sport.pl/11-bieg-bez-granic-lauf-ohne-grenzen-2026-v16765>