

# VI Bieg Pamięci Powstańców Warszawy

---

## Regulamin

### Spis treści

1.Organizator.....	1
2.Patrona.....	2
3.Cele.....	2
4.Termin, miejsce i dystans.....	2
5.Godziny Pracy biura zawodów.....	3
6.Trasa biegu.....	3
7.Limit i pomiar czasu.....	3
8.Program.....	4
9.Klasyfikacje.....	4
10.Nagrody.....	5
11.Zgłoszenia.....	5
12.Uczestnictwo.....	6
13.Opłaty.....	7
14.Pakiet startowy.....	8
15.Odbiór osobisty pakietów startowych.....	8
16.Ochrona danych osobowych.....	8
17.Postanowienia końcowe.....	8
18.Kontakt.....	9

## 1. Organizator

1.1. Organizatorem IV Biegu Powstańców Warszawy jest **Zespół Szkół Zawodowych nr 2 im. Powstańców Warszawy** z siedzibą przy ulicy Gen. K. Sosnkowskiego 43, 05-300 Mińsk Mazowiecki, tel/fax: (025) 759 34 77, adres e-mail: [www.mechanikszkola.com.pl](http://www.mechanikszkola.com.pl)

1.2. Partnerzy:

1.2.1. Fit&Joy

- 1.2.2. MOSiR Mińsk Mazowiecki
- 1.2.3. Nadleśnictwo Mińsk Mazowiecki
- 1.2.4. OSP Kiędzierak
- 1.2.5. ZSTG w Mińsku Mazowieckim
- 1.2.6. ZDiTM w Mińsku Mazowieckim

## 2. Patrona

Bieg odbędzie się pod patronatem:

- 2.1. **Starosty Powiatu Mińskiego – Remigiusza Górniaka**
- 2.2. **Burmistrza Miasta Mińsk Mazowiecki - Marcina Jakubowskiego**
- 2.3. **Wójta Gminy Mińsk Mazowiecki - Antoniego Janusza Piechoskiego**

## 3. Cele

- 3.1. Upamiętnienie Powstańców Warszawy- Patrona szkoły
- 3.2. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu
- 3.3. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia
- 3.4. Rozwijanie czynnego wypoczynku oraz aktywności ruchowej wśród dzieci i młodzieży
- 3.5. Promocja powiatu, miasta i gminy

## 4. Termin, miejsce i dystans

Biegi odbędą się dnia 03.10.2026 roku (sobota) w Mińsku Mazowieckim:

- 4.1. Bieg Główny i Marsz Nordic Walking na dystansie około 7km start odbędzie się o godzinie 11:00

z ul. Chochołowskiej (parking przed szkołą)

- 4.2. Bieg Dzieci i Młodzieży na dystansie:

- 4.2.1. Szkoły podstawowe:

- 4.2.1.1. Rocznik 2019-2017 400 m

- 4.2.1.2. Rocznik 2016-2014 600m

- 4.2.1.3. Rocznik 2013-2012

Chłopcy dystans 1500m

Dziewczęta dystans 1000m

#### 4.2.1.4. Przedszkolaki rocznik 2020 i młodszy

Starty odbywać się będą od godziny 09:00 z ul. Chochołowskiej (parking przed szkołą). Szczegółowy harmonogram startów Biegów Dzieci i Młodzieży opublikowany zostanie na tydzień przed startem za pośrednictwem strony internetowej Organizatora.

## 5. Godziny Pracy biura zawodów

- 5.1. Biuro zawodów zlokalizowane będzie w **Zespole Szkół Zawodowych nr 2 im. Powstańców Warszawy** i czynne będzie w dniu biegu od godziny 8:00 i zakończy pracę o godzinie 10.45

## 6. Trasa biegu

- 6.1. Trasa Biegu Głównego i marszu Nordic Walking prowadzi: drogami asfaltowymi, drogami szutrowymi i duktem leśnym
- 6.2. Trasa Biegu Dzieci i Młodzieży prowadzi: drogami asfaltowymi (ul. Chochołowska)
- 6.3. Na trasie Biegu Głównego i Nordic Walking zorganizowany będzie punkt nawadniania
- 6.4. Trasy nie posiadają atestu PZLA. Będą zabezpieczone przez służby medyczne, porządkowe i zamknięta dla ruchu kołowego.
- 6.5. Trasy będą oznakowane taśmami i sprayem geodezyjnym oraz w newralgicznych miejscach obstawiona przez wolontariuszy
- 6.6. Niedopuszczalne jest skracanie trasy biegu pod rygorem dyskwalifikacji
- 6.7. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę trasy. W szczególności zabrania się poruszania się po trasie biegu na rowerach, deskorolkach i innych urządzeniach mechanicznych

## 7. Limit i pomiar czasu

- 7.1. Ustala się limit czasu na pokonanie trasy Biegu Głównego i Marszu Nordic Walking – 1,5 godziny
- 7.2. Limit czasowy jest liczony od przekroczenia linii startu przez ostatniego startującego zawodnika

- 7.3. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasu zobowiązani są do zejścia z trasy.
- 7.4. Linia startu zostanie zamknięta po 10 minutach od startu biegu
- 7.5. Ustanawia się limit 250 uczestników łącznie dla wszystkich biegów:
- 7.5.1. Bieg Główny i Nordic Walking – 170 uczestników
  - 7.5.2. Bieg Dzieci i Młodzieży – 80 uczestników
- Limity powyższych biegów mogą ulec zmianie w zależności od zainteresowania, jednak nie mogą przekroczyć 250 uczestników łącznie
- 7.6. Wszyscy uczestnicy będą klasyfikowani wg. czasu brutto
- 7.7. Decyzje obsługi medycznej, co do kontynuowania biegu są ostateczne i niezmiennie.
- 7.8. Numer startowy posiada przyklejone od wewnątrz elektroniczne chipy pomiaru czasu, jest gotowy do użycia i należy przymocować go z przodu na odzieży wierzchniej za pomocą agrafek. Wszelkie modyfikacje, zginanie, odrywanie chipów i pianek zabezpieczających są zabronione i mogą spowodować dyskwalifikację.

## 8. Program

08:00 rozpoczęcie pracy biura zawodów

09:00 rozpoczęcie Biegów Dzieci i Młodzieży (dekoracje odbędą się bezpośrednio po zakończeniu Biegów Dzieci i Młodzieży

10:30 uroczyste złożenie kwiatów przed pomnikiem patrona szkoły

10:45 rozgrzewka przed biegiem prowadzona przez Fit&Joy

11:00 start Biegu Głównego i Marszu Nordic Walking

12:30 zamknięcie mety Biegu Głównego i Marszu Nordic Walking

13:00 dekoracje zwycięzców Biegu Głównego, kategorii wiekowych i specjalnych

13:30 losowanie nagród

14:00 zakończenie

## 9. Klasyfikacje

9.1. W ramach Biegu głównego prowadzone będą następujące klasyfikacje:

9.1.1. Klasyfikacja generalna kobiet,

9.1.2. Klasyfikacja generalna mężczyzn,

9.1.3. Klasyfikacje wiekowe:

9.1.3.1. Kobiety:

9.1.3.1.1. 15-19,

9.1.3.1.2. 20-29,

9.1.3.1.3. 30-39,

9.1.3.1.4. 40-49,

9.1.3.1.5. 50+

9.1.3.2. Mężczyźni:

9.1.3.2.1. 15-19,

9.1.3.2.2. 20-29,

9.1.3.2.3. 30-39,

9.1.3.2.4. 40-49,

9.1.3.2.5. 50-59

9.1.3.2.6. 60+

9.1.4. Kategoria Pracowników Oświaty z podziałem na kobiety i mężczyzn

9.1.5. Kategoria Służb Mundurowych z podziałem na kobiety i mężczyzn

9.1.6. Kategoria OPEN z podziałem na kobiety i mężczyzn w Marszu Nordic Walking

## 10. Nagrody

10.1. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymają medale pamiątkowe

10.2. We wszystkich kategoriach puchary lub statuetki za zajęcie pierwszych trzech miejsc

10.3. Nagrody w kategorii open nie dublują się z nagrodami w kategoriach wiekowych i specjalnych

## 11. Zgłoszenia

11.1. Zapisów można dokonywać od dnia 22.06.2026 drogą internetową na stronie [www.aleczas.pl](http://www.aleczas.pl)

11.2. Zgłoszenia i zapisy możliwe są tylko drogą internetową do dnia 23.09.2026 roku do godz. 23<sup>59</sup> lub do osiągniętego limitu uczestników dla poszczególnego biegu zgodnie z pkt Błąd: Nie znaleziono źródła odwołania

- 11.3. Organizator nie dopuszcza zapisów w biurze zawodów
- 11.4. Organizator nie dopuszcza przepisania pakietu na inną osobę

## 12. Uczestnictwo

- 12.1. Prawo uczestnictwa mają w biegu:
  - 12.1.1. W Biegu Głównym i Marszu Nordic Walking – osoby w wieku od 15 lat i starsze
  - 12.1.2. W biegu Dzieci i młodzieży rocznik 2018 i starsze do wieku 14 lat;
- 12.2. Warunkiem wzięcia udziału w zawodach jest wypełnienie:
  - 12.2.1. oświadczenia uczestnika zawodów - osoba pełnoletnia,
  - 12.2.2. oświadczenia prawnego opiekuna uczestnika zawodów - osoba niepełnoletnia,
- 12.3. Wszyscy zawodnicy zgłoszeni elektronicznie do startu w biegach muszą zostać zweryfikowani na min. 15 minut przed startem w biurze zawodów. W celu weryfikacji zawodników w biurze zawodów należy okazać ważną legitymację szkolną lub dokumentem tożsamości,
- 12.4. W przypadku kategorii specjalnych należy okazać w biurze zawodów stosowną legitymację lub zaświadczenie Dyrektora zakładu pracy
- 12.5. Każdy uczestnik/opiekun prawny ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegów, a podpisując stosowne oświadczenie zobowiązuje się do jego przestrzegania,
- 12.6. Podpisując oświadczenie uczestnik/opiekun prawny wyraża tym samym zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport w bezpieczne miejsce, personelowi medycznemu i przedmedycznemu działającemu w imieniu organizatora,
- 12.7. Uczestnik/opiekun prawny oświadcza, że ponosi odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie wyrządzone przez siebie/podopiecznego szkody innym uczestnikom zawodów oraz osobom trzecim,
- 12.8. Uczestnik/opiekun prawny wyraża zgodę na publikację zdjęć i materiałów filmowych z imprezy z wizerunkiem swoim/podopiecznego w Internecie, prasie i telewizji,
- 12.9. Podpisując deklarację uczestnictwa lub dokonując zgłoszenia poprzez stronę internetową uczestnik zaświadcza, że stan jego zdrowia umożliwi mu udział w zajęciach przewidzianych w ramach imprezy. Organizator nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem Uczestnika w imprezie, oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.

- 12.10. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do przedstawienia „Deklaracji uczestnictwa wraz ze zgodą do udziału w Biegu” podpisanych przez rodzica lub prawnego opiekuna. Wzór tych dokumentów jest załącznikiem do niniejszego regulaminu oraz będzie dostępny w biurze zawodów.
- 12.11. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek startowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona i grozi dyskwalifikacją.
- 12.12. Zawodnicy na mecie nieposiadający numeru startowego i elektronicznego chipu do pomiaru czasu, nie będą sklasyfikowani.
- 12.13. W dniu biegu, zostaną zorganizowane depozyt i przebieralnie dla uczestników w Zespole Szkół Zawodowych nr 2 im. Powstańców Warszawy, czynne w godzinach 8.00-14.00
- 12.14. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione w depozycie

### 13. Opłaty

- 13.1. O ile nie nastąpi wcześniejsze zamknięcie list startowych i zakończenie zapisów, opłata startowa za udział w biegu i Marszu Nordic Walking wynosi – 60 zł .  
**Biegi dziecięce i młodzieżowe 20 zł.**
- 13.2. Opłata za uczestnictwo w biegu ma charakter dobrowolnej wpłaty na Radę Rodziców Zespołu Szkół Zawodowych nr 2 w Mińsku Mazowieckim
- 13.3. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.
- 13.4. Opłata przyjmowana jest przez Organizatora celem pokrycia części kosztów pakietu startowego
- 13.5. Zakończenie zapisów spowodowane przekroczeniem limitu uczestników powoduje obligatoryjne wstrzymanie dokonywania opłat. Dokonanie opłaty w tej sytuacji powoduje obligatoryjny brak jej zwrotu.
- 13.6. Opłat można dokonywać za pomocą:
  - 13.6.1. systemu automatycznych płatności online podczas rejestracji. Płatności należy dokonać w terminie 24 godzin od momentu zapisu. Po przekroczeniu tego terminu brak opłaty od uczestnika traktowany jest jako rezygnacja ze startu, a zgłoszenie może zostać usunięte z bazy danych. Zabrania się modyfikacji danych wczytanych automatycznie przez system.
- 13.7. Dokonanie opłaty startowej oraz pobranie numeru jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.

## 14. Pakiet startowy

14.1. W pakiecie startowym uczestnicy otrzymują:

14.1.1. numer startowy,

14.1.2. agrafki do jego przypięcia

14.1.3. pamiątkową koszulkę,

14.1.4. materiały promocyjne od sponsorów

14.1.5. niespodzianka w zależności od hojności sponsorów

## 15. Odbiór osobisty pakietów startowych

15.1. Osobisty odbiór pakietu startowego będzie możliwy tylko i wyłącznie po okazaniu dowodu osobistego, okazaniu dowodu wpłaty potwierdzonego przez bank, z wyłączeniem przypadku odnotowania wpłaty na konto Organizatora i zaznaczenia tego faktu przez Organizatora w internetowej liście uczestników.

## 16. Ochrona danych osobowych

16.1. Dane osobowe uczestników biegów będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprez, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody.

16.2. Dane osobowe uczestników biegów będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. z 2016 r. poz. 922 ze zm.). Administratorem danych osobowych jest Organizator.

16.3. Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego paragrafu, w związku z udziałem w obu biegach obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z rokiem urodzenia i z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.

16.4. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.

16.5. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w biegu.

## 17. Postanowienia końcowe

17.1. Organizator zapewnia Uczestnikom obsługę medyczną na czas trwania Biegu.

17.2. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Biegu. Organizator nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci

lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem Uczestnika w imprezie, oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.

- 17.3. Wyniki zawodów zostaną umieszczone na stronie internetowej: [www.mechanik.home.pl](http://www.mechanik.home.pl)
- 17.4. We wszystkich sprawach nieujętych Regulaminem decyduje Organizator Biegu, któremu przysługuje wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu.
- 17.5. Organizator dopuszcza zmiany w regulaminie
- 17.6. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,

## 18. **Kontakt**

- 18.1. Kontakt do Organizatora

Dyrektor biegu Marek Czyżowski tel. 889 79 98 41