

CHARYTATYWNY BIEG LEŚNY CROSS PATÓWKA

I. ORGANIZATOR:

Stowarzyszenie Klub biegacza Warta
ul.Rekreacyjna 40
98-330 Pajęczno

Partnerzy:

Urząd Miejski w Pajęcznie
MOSIR w Pajęcznie
MOK w Pajęcznie

Osoby kontaktowe:

Anna Paczuska – 509 763 360
Grzegorz Boroń – 500 154 484
e-mail: klubbiegaczawarta@gmail.com

PROGRAM ZAWODÓW :

- 12:00 -14:30 czas pracy biura zawodów
- 12:00 -13:40 czas pracy biura zawodów biegu dzieci
- 14:00 bieg małego pajęczka
- 14:10 bieg pajęczej iskierki
- 14:20 bieg nici dobroci
- 14:30 bieg pajęczych serc
- 14:40 bieg wielkiego pająka
- 15:00 **START** biegu na dystansie 8 i 16 km
- 15:05 **START** marszu nordic walking 8km
- ok.15:20 dekoracja zwycięzców biegu dla dzieci i młodzieży
- 16:30 zakończenie biegu i marszu nordic walking 8 km
- 17:00 zamknięcie trasy biegu głównego na 16 km
- ok.17:30 dekoracja zwycięzców biegu na 8 km i marszu nordic walking (godz. może ulec zmianie)
- 18:00 dekoracja zwycięzców biegu na 16 km (godz. może ulec zmianie)

Po dekoracji odbędzie się losowanie nagród rzeczowych pośród wszystkich uczestników konkurencji bieg, marsz nordic walking.

II. CELE:

- propagowanie biegania i nordic walking jako rekreacyjnej formy ruchowej
- propagowanie zdrowego trybu życia
- promowanie rozwoju sportu i aktywności fizycznej
- zachęcenie do aktywnej, bezinteresownej pomocy drugiemu człowiekowi
- integracja środowisk biegowych i nordic walking oraz lokalnej społeczności
- zwiększenie aktywności fizycznej społeczeństwa
- promocja Gminy i Miasta Pajęczno
- promocja Powiatu Pajęczańskiego

III. TERMIN I MIEJSCE:

Termin: 26.07.2026r. (niedziela)

Biuro zawodów: OSP Dylów Rządowy

Start i meta: znajdować się będzie na drodze asfaltowej przy OSP Dylów Rządowy

Trasa:

8 km bieg przełajowy

16 km bieg przełajowy

8 km marsz nordic walking

Rodzaj trasy:

- 5 % trasy asfalt odcinek drogi od startu/mety do/z terenów leśnych , 95 % trasy to tereny leśne poprowadzone po kompleksie leśnym między dwoma wsiami Dylów Rządowy i Dylów Szlachecki. Trasa obfituje w piaszczyste podbiegi, drogi leśne częściowo szutrowe ,piaszczyte jak i o miękkim podłożu runa leśnego. Trasa na całym odcinku będzie oznakowana i zabezpieczona w newralgicznych miejscach przez wolontariuszy. Bieg odbędzie się przy ograniczonym ruchu drogowym.

IV. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

- W biegu i marszu na dystansie 8 km udział mogą wziąć osoby, które najpóźniej w dniu zawodów 26.07.2026r. będą miały ukończone 16 lat (osoby niepełnoletnie mogą wystartować tylko i wyłącznie za pisemną zgodą rodzica, opiekuna prawnego, który musi być obecny w dniu zawodów w biurze zawodów przy odbieraniu pakietu startowego i na miejscu złożyć oświadczenie. Opiekun musi przedstawić swój dokument tożsamości ze zdjęciem). W przypadku nieobecności **NIE DOPUSZCZA** się udziału osób niepełnoletnich bez obecności opiekuna prawnego i jego zgody.
- W biegu na dystansie 16 km udział mogą wziąć osoby, które najpóźniej w dniu zawodów będą miały ukończone 18 lat.
- Warunkiem dopuszczenia zawodnika pełnoletniego do biegu będzie własnoręczne podpisanie zaświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w Biurze Zawodów bądź przedstawienie podczas weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu.
Prawo startu mają tylko i wyłącznie **OSOBY O DOBRYM STANIE ZDROWIA.**
- Zgłoszenia do biegu przyjmowane będą :
 - elektronicznie na stronie www.dostartu.pl do dnia 22.07.2026 r. do godziny 23:59 (w przypadku uprzedniego wyczerpania się limitu zapisy zostaną automatycznie zamknięte) ,
 - osobiście w biurze zawodów w dniu 26 lipca (tylko w przypadku nie wyczerpania się limitu miejsc) do godz.13:30 bieg przełajowy 8km i 16 km oraz marsz nordic walking. Decyduje kolejność zgłoszeń.

- Należy dokonać opłaty startowej w kwocie wskazanej poniżej:

Dystans 8 km bieg i marsz NW - 20 zł

Dystans 16 km - 25 zł

Wpisowe należy uiścić za pomocą systemu szybkich płatności na stronie dostartu.pl Dopuszcza się po zamknięciu elektronicznych zapisów przelewu za udział na konto.

Stowarzyszenia Klub biegacza Warta:

Konto: 11 8265 0001 2001 0004 7148 0001

Tytuł wpłaty: Nazwa biegu i dystansu oraz imię i nazwisko uczestnika:

Np. Charytatywny Bieg Leśny Cross Patówka ,marsz nordic walking 24 h, Jan Kowalski

- Prawo startu mają zawodnicy, którzy dokonają poprawnego zgłoszenia, podpiszą i złożą w biurze zawodów odpowiednie oświadczenie (w przypadku niepełnoletnich oświadczenie osobiście składa rodzic, opiekun prawny). Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji dowód tożsamości ze zdjęciem (dowód osobisty, mObywatel, legitymację szkolną, paszport lub prawo jazdy).

W ramach udziału w wydarzeniu uczestnik otrzymuje:

- medal okolicznościowy po ukończeniu zawodów
- numer startowy z chipem do elektronicznego pomiaru czasu
- wyżywienie - lokalny posiłek regeneracyjny po biegu & marszu
- wodę na trasie biegu jak i na mecie
- opiekę medyczną podczas trwania biegu.

V. KLASYFIKACJE ,KATEGORIE I NAGRODY

Podczas biegu i marszu nordic walking 8 km oraz biegu 16 km prowadzone będą następujące klasyfikacje:

- kategoria Open kobiet I-III
- kategoria Open mężczyzn I-III

W kategoriach Open za miejsca I-III statuetki oraz nagrody rzeczowe.

Kategoria Najlepsza Mieszkanka i Najlepszy Mieszkaniec Gminy Pajęczno

Organizator przewiduje nagrody specjalne dla najszybszej kobiety i najszybszego mężczyzny zamieszkującego teren Gminy Pajęczno, którzy ukończą bieg i marsz nordic walking na dystansie 8 km oraz bieg na dystansie 16 km. O przynależności do klasyfikacji decyduje miejsce zamieszkania zadeklarowane przez uczestnika podczas rejestracji w systemie zapisów.

Zdobywcy pierwszych miejsc Najlepsza Mieszkanka i Najlepszy Mieszkaniec Gminy Pajęczno w kategorii bieg 8km, marsz nordic walking 8km, bieg 16 km otrzymają pamiątkowe wyróżnienia i nagrody rzeczowe.

VI.LIMIT I POMIAR CZASU :

Elektroniczny pomiar czasu za pomocą chipowego systemu pomiaru.

Każdy uczestnik biegu/marszu musi wystartować z numerem startowym umieszczonym w widocznym miejscu z przodu. Nie zastosowanie się do zapisu powyżej, może skutkować dyskwalifikacją zawodnika lub brakiem sklasyfikowania go na mecie. Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest pokonanie całej trasy wydarzenia i ukończenie zawodów w regulaminowym czasie. Zawodnicy, którzy nie ukończą konkurencji w wymaganym czasie nie będą sklasyfikowani (DNF). Ktokolwiek zostanie na trasie biegu po upływie limitu czasu, ponosi za to odpowiedzialność własną, stosownie do obowiązujących przepisów Kodeksu Cywilnego.

1. Limit zawodników na bieg 8km i 16 km, marsz nordic walking 8km łącznie wynosi 150 miejsc.
2. Punkt pomiaru czasu zlokalizowany będzie w miejscu START - META.
3. Zawodnicy uczestniczący w biegu na 16 km pokonują dwukrotnie trasę na pętli 8km, po pierwszej pętli nie dobiegają do maty z pomiarem czasu, tylko skręcają w lewo przy punkcie nawodnienia w lewo – miejsce zabezpieczone będzie przez wolontariuszy.

4. Limit czasu:

Marsz Nordic Walking 8 km - 120 min

Bieg 8 km - 90 min

Bieg 16 km - 120 min

5. Po tym czasie osoby znajdujące się na trasie zobowiązane zostaną do jej opuszczenia i udania się na linię mety.

VII.UBEZPIECZENIE ZAWODNIKÓW

1. Organizator nie ubezpiecza zawodników na czas trwania zawodów ani na czas podróży czy też na czas pobytu w „miasteczku zawodów” .

2. Organizator nie zapewnia uczestnikom biegu ubezpieczenia od nieszczęśliwych wypadków.

3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu wynikające z winy uczestników. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia na życie, ubezpieczenia zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub strat, jakie mogą wystąpić w związku z uczestnictwem w wydarzeniu sportowym Charytatywny Bieg Leśny Cross Patówka.

Organizator zaleca zawodnikom wykupienie indywidualnego ubezpieczenia NNW

VIII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora imprezy " Charytatywny Bieg Leśny Cross Patówka " oraz na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych.

1. Dane osobowe uczestników biegu będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w Rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016, str. 1) oraz Ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych . Administratorem danych osobowych jest Organizator.

2. Przetwarzanie danych, o których mowa, w związku z udziałem w biegu obejmuje także publikację imienia i nazwiska, klubu uczestnika wraz z rokiem urodzenia i z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.

3. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w biegu.

4. Administrator będzie przetwarzał dane osobowe w celu organizacji imprezy sportowej pt. " Charytatywny Bieg Leśny Cross Patówka " – samodzielnie lub we współpracy z innymi podmiotami, wyłącznie w zakresie koniecznym do prawidłowej organizacji imprezy.

5. Uczestnik udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na wszystkich polach eksploatacji, w tym w szczególności:

- Utrwalanie i zwielokrotnienie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie.
- Udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora lub oficjalnego partnera w kontekście jego udziału w biegu/marszu.
- Wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej.
- Zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku.
- Publicznego wystawienia, wyświetlenia, odtworzenia oraz nadawania i reemitowania, a także publicznego udostępniania w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym.
- Zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i billboardach.

IX.KONKURENCJE BIEGOWE DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

Cele imprezy:

- Upowszechnianie sportu w rodzinie oraz w różnych grupach społecznych
- Wspieranie i popularyzowanie imprez biegowych dla dzieci na terenie Gminy Pajęczno.
- Zachęcanie do aktywnego, zdrowego i sportowego trybu życia dzieci.
- Przeciwdziałanie patologiom społecznym i chorobom cywilizacyjnym.

Kategorie:

1. Biegi rozegrane zostaną na dystansach wg danej kategorii wiekowej jak i starty będą przeprowadzane osobno dla dziewcząt jak i chłopców:

- 80 m – bieg „małego pajęczka” 2022– 2024
- 100 m – bieg „pajęcznej iskiej” 2020 – 2021
- 400 m – bieg „nici dobroci” 2017 – 2019
- 800 m – bieg „pajęcznych serc” 2014 – 2016
- 1000 m – bieg „wielkiego pajaka” 2011 – 2013

Zasady uczestnictwa:

- 1.Zgłoszenia do biegu dla dzieci odbywać się będą bezpośrednio w dniu wydarzenia w czasie pracy Biura Zawodów 12:00 -13:40 do wyczerpania limitu 100 zawodników.
- 2.Każdy rodzic/opiekun prawny dziecka zgłaszający dziecko do biegu musi posiadać w momencie zapisów dokument potwierdzający wiek dziecka (dowód osobisty, legitymację szkolną, książeczkę zdrowia dziecka, itp.).
- 3.W momencie zapisów (weryfikacji w biurze zawodów) oraz podczas biegu obecność rodzica lub opiekuna prawnego jest obowiązkowa.
Rodzice lub opiekunowie biorą pełną odpowiedzialność za dziecko.
- 4.Biegi dziecięce rozpoczną się punktualnie o godzinie 14:00. Start i meta wyznaczone zostaną na drodze przy budynku OSP Dylów Rządowy.
- 5.Przyporządkowanie dziecka do odpowiedniej kategorii wiekowej następuje zgodnie z datą urodzenia dziecka, w związku z tym rodzice/opiekunowie prawni proszeni są o prawidłowe podawanie daty urodzenia dziecka, która będzie weryfikowana w biurze zawodów.
- 6.Biegi dla dzieci są bezpłatne.
- 7.Wszystkie dzieci, które ukończą bieg otrzymają pamiątkowe medale, dodatkowo w kategoriach rywalizujących na dystansie od 100 m do 1000 m za zajęcie miejsca 1 – 3 zwycięzcy otrzymają drobne upominki rzeczowe.

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Organizator zastrzega sobie prawo do dokonywania zmian regulaminu w okresie

przygotowawczym w celu zapewnienia właściwej realizacji biegu, zgodnie z oczekiwaniami uczestników i uwarunkowaniami zewnętrznymi.

2. Bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe. Organizator zastrzega jednak sobie odwołanie biegu i marszu bez podania przyczyny.

3. Uczestnicy zawodów pokonujący trasę biegu w sposób niedozwolony i skracający trasę zostaną zdyskwalifikowani.

4. Bieg będzie rozgrywany w ograniczonym ruchu drogowym.

5. W trakcie trwania biegu na trasę biegu będzie zabezpieczał personel medyczny jak i osoby po kwalifikowanym kursie pierwszej pomocy. Organizator zezwala takim osobom na udzielanie pierwszej pomocy medycznej jak i wykonywanie innych zabiegów medycznych, a także transport uczestnika z trasy biegu do „miasteczka zawodów”.

6. Zgłoszenie uczestnictwa w biegu wyrażone poprzez wysłanie formularza jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

7. Interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi.