

III CROSSOWY KOKOSZYCKI BIEG KOGUTA
III KOKOSZYCKI BIEG I DUATHLON KOGUCIKÓW
I KOKOSZYCKI NORDIC WALKING KOGUTA

REGULAMIN

1. CEL

- * Propagowanie aktywnego i zdrowego stylu życia;
- * Popularyzacja aktywności fizycznych wśród dzieci i młodzieży;
- * Połączenie sportowej rywalizacji z rekreacją;
- * Rodzinne spędzanie wolnego czasu;

2. ORGANIZATORZY

- * Parafia Rzymsko - Katolicka Niepokalanego Serca Maryi w Kokoszykach
- * Rada Dzielnicy Kokoszyce

3. TERMIN I MIEJSCE

25.07.2026 r. (sobota)

Łąka za Kościołem w Kokoszykach (start i meta), Park i okolice Archidiecezjalnego Domu Rekolekcyjnego w Kokoszykach

Parking dla uczestników biegu zlokalizowany będzie na terenie parkingu parafialnego w Kokoszykach.

4. PROGRAM CZASOWY ZAWODÓW

8:00-9:00 - otwarcie biura zawodów

09:30 - start III CROSSOWEGO KOKOSZYCKIEGO BIEGU KOGUTA NA 5 KM

09:35 - start I KOKOSZYCKIEGO NORDIC WALKING KOGUTA

11:00 – 12:00 - starty dzieci w ramach III KOKOSZYCKIEGO BIEGU I DUATHLONU KOGUCIKÓW

12:30 - dekoracja zwycięzców

5. OPŁATY STARTOWE

III CROSSOWY KOKOSZYCKI BIEG KOGUTA NA 5 KM:

Do dnia 30.06.2026 - 45 zł

01.07.2026 – 20.07.2026 – 60 zł

W dniu zawodów – 70 zł

III KOKOSZYCKI BIEG I DUATHLON KOGUCIKÓW

Do dnia 20.07.2026 - 15 zł

W dniu zawodów - 20 zł

I KOKOSZYCKI NORDIC WALKING KOGUTA

Do dnia 20.07.2026 - 20 zł

W dniu zawodów - 25 zł

Opłatę startową można dokonać za pośrednictwem szybkich płatności przez przelewy24.pl lub bezpośrednio na konto Organizatora.

Parafia Rzymsko-Katolicka Niepokalanego Serca Maryi w Kokoszykach

ul. Pałacowa 5, 44-373 Wodzisław Śląski- Kokoszyce

Konto Bankowe PKO BP o/Rybnik **08 1020 2472 0000 6702 0019 6238** Tytuł: Bieg Koguta 2026

6. UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA

- * Niepełnoletni uczestnicy – urodzeni minimum w 2012 roku (dotyczy BIEGU i NORDIC WALKING KOGUTA), startują za pisemną zgodą opiekuna prawnego. Wymagane jest dostarczenie do Biura Zawodów w dniu zawodów.
- * Zgłoszenia będą przyjmowane drogą elektroniczną: <https://zapisy.personalbest.pl/iii-crossowy-kokoszycki-bieg-koguta-v16785> oraz w Biurze Zawodów w dniu imprezy, jeżeli będą wolne numery startowe – miejsca. Limit zgłoszeń: 100 opłaconych zgłoszeń w Biegu Koguta oraz 100 opłaconych zgłoszeń w Biegu I Duathlonie Kogucików.
- * **Dzieci startujące w zawodach Duathlonu zobowiązane są do startu na rowerach sprawnych technicznie z działającymi hamulcami oraz obowiązkowo w kaskach ochronnych.**

7. KLASYFIKACJA ORAZ NAGRODY

Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg otrzymują pamiątkowe medale.

BIEG KOGUTA NA 5 KM:

- OPEN kobiet (pierwsze 3 miejsca)
- OPEN mężczyzn (pierwsze 3 miejsca)

Zawodnicy otrzymują nagrody rzeczowe oraz puchary.

Kategorie wiekowe mężczyzn:

M 14-20, M 21-35, M 36-50, M 51+ - decyduje rok urodzenia

Najlepszy zawodnik z każdej kategorii otrzymuje pamiątkowy puchar.

Kategorie wiekowe kobiet:

K 14-20, K 21-35, K 36-50, K 51+ - decyduje rok urodzenia

Najlepsza zawodniczka z każdej kategorii otrzymuje pamiątkowy puchar.

Osoby nagrodzone w kategorii OPEN K i M nie dublują się w kategoriach wiekowych!!!

NAJLEPSZY KOKOSZYCHANIN ORAZ NAJLEPSZA KOKOSZYCHANKA otrzymują pamiątkowe puchary oraz nagrody rzeczowe.

BIEG I DUATHLON KOGUCIKÓW:

Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg i duathlon Kogucików otrzymują pamiątkowe medale.

Kategorie:

3-5 lat – dziewczyny (rocznik 2023 – 2021) - nagrody rzeczowe dla miejsc 1-3

3-5 lat – chłopcy (rocznik 2023– 2021) - nagrody rzeczowe dla miejsc 1-3

6-9 lat - dziewczyny (rocznik 2020 - 2017) - nagrody rzeczowe dla miejsc 1-3

6-9 lat - chłopcy (rocznik 2020 - 2017) - nagrody rzeczowe dla miejsc 1-3

10-13 lat dziewczyny (rocznik 2016 – 2013) - nagrody rzeczowe dla miejsc 1-3

10-13 lat chłopcy (rocznik 2016 – 2013) - nagrody rzeczowe dla miejsc 1-3

I KOKOSZYCKI NORDIC WALKING KOGUTA

Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą Nordic Walking otrzymują pamiątkowe medale.

Nordic Walking ma charakter rekreacyjny i nie będzie prowadzona żadna klasyfikacja.

8. TRASA ZAWODÓW

Bieg Koguta - Trasa crossowa wynosząca 5 km przebiegać będzie w 80% utwardzonymi ścieżkami leśnymi oraz polnymi, pozostała część to droga asfaltowa lub wybrukowana. Start oraz meta zlokalizowane będą na łące za Kościołem w Kokoszycach, stamtąd zawodnicy udają się na teren Parku Archidiecezjalnego Domu Rekolekcyjnego w Kokoszycach, gdzie przebiegać będzie większość trasy do pokonania w dwóch pętlach.

Szczegółowy przebieg trasy zaprezentowany zostanie na profilu FB Wydarzenia oraz Organizatorów Biegu.

Bieg Kogucików - trasy wyznaczone będą na terenie łąki za Kościołem w Kokoszycach oraz na przylegających do niej ulicach.

Dystanse wg kategorii wiekowych:

3-5 lat (rocznik 2023 – 2021) – bieg ok. 100 m.

6-9 lat (rocznik 2020 - 2017) – rower ok. 300 m. + bieg ok. 100 m.

10-13 lat (rocznik 2016 – 2013) - rower ok. 500 m. + bieg ok. 200 m.

Nordic Walking Koguta - Trasa crossowa wynosząca około 4 km przebiegać będzie w 80% utwardzonymi ścieżkami leśnymi oraz polnymi, pozostała część to droga asfaltowa lub wybrukowana. Start oraz meta zlokalizowane będą na łące za Kościołem w Kokoszycach, stamtąd zawodnicy udają się na teren Parku Archidiecezjalnego Domu Rekolekcyjnego w Kokoszycach, gdzie pokonują jedną pętlę.

Szczegółowy przebieg trasy zaprezentowany zostanie na profilu FB Wydarzenia oraz Organizatorów Biegu.

9. NUMERY I PAKIETY STARTOWE

1. Wydawane będą w godzinach działania Biura Zawodów, które mieścić się będzie na terenie Probostwa Parafii w Kokoszycach.

2. Miejsce wydawania pakietów startowych może ulec zmianie po uprzednim ogłoszeniu.

3. Każdy zawodnik uiszczający opłatę startową w systemie online otrzyma tzw. pakiet startowy, zawierający: zabezpieczenie medyczne, zabezpieczenie trasy przez Policję, Straż Pożarną oraz Wolontariuszy, wodę mineralną, baton energetyczny, obsługę sędziowską, numer startowy, pamiątkowe ręczniki szybkoschnące firmy ATTIQ (DOTYCZY BIEGU KOGUTA), pamiątkowy medal (na mecie po ukończeniu biegu), ubezpieczenie NNW, bon na lody i/lub dmuchańce (DOTYCZY BIEGU KOGUCIKÓW).

Osoby które zapiszą się w dniu biegu nie mają zagwarantowanego pełnego pakietu startowego

Pakiet startowy wraz z numerami można odebrać po okazaniu dokumentu tożsamości, oraz po podpisaniu formularza zgłoszeniowego, oświadczenia o stanie zdrowia umożliwiającym start w zawodach oraz zgody rodziców w przypadku startu osób niepełnoletnich. Wypełniając formularz zgłoszeniowy (w

formie elektronicznej lub pisemnej) uczestnik akceptuje poniższą klauzulę:

„Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją wyścigu nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po wyścigu. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody. Przez akceptację niniejszej deklaracji uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami. Przyjmuję do wiadomości, że w razie wypadku nie mogę wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora. Przyjmuję do wiadomości, że należy przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu. Zgadzam się z warunkami uczestnictwa i zgłaszam swoje uczestnictwo w ww. zawodach. Startujący przenosi swoje prawo do wizerunku w czasie trwania imprezy na organizatora (zdjęcia, nagrania filmowe, wywiady itp). Swoim podpisem zapewniam, że zapoznałem się z wszystkimi warunkami regulaminu zawodów i wypełniłem formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych do celów przeprowadzenia imprezy. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb działań marketingowych podejmowanych przez organizatorów wydarzenia, zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U.Nr 133, poz.883 z późn. zm.).”

10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator:

a) zapewnia opiekę medyczną w trakcie zawodów,

b) nie będzie ponosił odpowiedzialności za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy,

2. Na trasie Biegu i Nordic Walking mogą się znajdować wyłącznie zawodnicy posiadający numer startowy.

3. Pomiar czasu i ustalenie kolejności miejsc na mecie Biegu odbywa się z wykorzystaniem systemu elektronicznego

4. Osoba do kontaktu z ramienia Organizatora:

ŁUKASZ KRZYSTAŁA - 608320901

5. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.

6. Prawo interpretacji niniejszego Regulaminu przysługuje Organizatorowi.

7. W sprawach nie uregulowanych niniejszym regulaminem decydujący głos ma Organizator.