

REGULAMIN - BIEG PRZESZKODOWY „Zawzięty Kozioł vol. 5”

I. ORGANIZATOR:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Kędzierzynie-Koźlu.

II. TERMIN I MIEJSCE:

START: 9.08.2026 r., godz. 10.00.

Stadion Sportowy „Sławięcice”, ul. Sadowa 24, 47-230 Kędzierzyn-Koźle.

1. Dystans ok. 5 km.
2. Trasa wiedzie nawierzchnią: asfaltem, szutrem, przez las, przez rzekę, parkiem oraz po terenie stadionu.
3. Trasa zostanie oznakowana taśmami. Oznakowanie będzie tzw. tunelowe oraz punktowe (w większości).
4. Trasa zawiera przeszkody zastane (doły, woda - rzeka, krzaki, pnie, zbiegi, podbiegi) oraz zbudowane przez organizatora.
5. Trasa kategorii FAMILY jest krótsza, nie prowadzi przez rzekę oraz będzie inaczej oznakowana.

III. CEL WYDARZENIA:

1. Propagowanie aktywnego spędzania wolnego czasu.
2. Łączenie biegania z dobrą zabawą w postaci biegu survivalowego.
3. Integracja i aktywizacja społeczności lokalnej.
4. Pobudzanie lokalnych inicjatyw społecznych.

IV. UCZESTNICTWO:

1. Koszty osobowe: Opłata startowa zależy od terminu zgłoszenia oraz **OPLACENIA** udziału i wynosi odpowiednio:
 - 70 zł/osobę - do 9.07.2026 r.
 - 90 zł/osobę - do 2.08.2026 r.
 - 120 zł/osobę - opłata w dniu zawodów (tylko w przypadku wolnych miejsc),
 - 10 zł/ dziecko w fali FAMILY - opłatę startową ponosi się raz z możliwością udziału dodatkowo w „Zawziętym Koziołku”.
2. Pracodawcy zgłaszający i opłacający udział pracowników w ramach jednego zgłoszenia otrzymują 1 bezpłatny pakiet startowy za każde 5 opłaconych pakietów startowych (szósty uczestnik gratis). Warunkiem skorzystania z promocji jest zgłoszenie uczestników przez jednego pracodawcę oraz dokonanie płatności za całą grupę w ramach jednej faktury i jednego przelewu.
3. Opłatę startową ponosi się raz z możliwością udziału dodatkowo w fali FAMILY.
4. Opłata startowa musi zostać dokonana maksymalnie do dnia zakończenia rejestracji (2.08.2026 r.) pod rygorem niedopuszczenia do udziału w zawodach, przy czym kolejność wpłat jest rejestrowana automatycznie. Wygenerowana w ten sposób lista uczestników decyduje o wysokości opłaty startowej oraz o miejscu w wybranej fali. Tym samym **zawodnik, który nie uiści opłaty w momencie rezerwacji, ryzykuje poniesieniem wyższej opłaty startowej (w przypadku, gdy wyczerpie się pula tańszych miejsc) lub/i przesunięciem go do innej fali.**
5. Raz uiszczona opłata startowa nie podlega zwrotowi, można jednak przenieść ją na inną osobę, co wiąże się z opłatą manipulacyjną w wysokości 20 zł. W sprawie przepisania pakietu prosimy o kontakt: poczta@time-sport.pl.
6. W przypadku, gdy zawodnik nie weźmie udziału w zawodach z przyczyn niezależnych od organizatora, opłata

startowa nie podlega zwrotowi.

7. Nie przewiduje się zniżek drużynowych z wyłączeniem pkt. IV ppkt.2.
8. Organizator zachowuje sobie prawo do zmiany godziny startu i przesunięcia uczestników pomiędzy falami – informacje o tego typu sytuacjach zostaną wysłane na adres e-mail podany przy rejestracji oraz zostaną podane na stronach i portalach dotyczących biegu.
9. W ramach wpisowego uczestnik otrzymuje:
 - wstęp na zawody,
 - pomiar czasu przypisany do zawodnika (**chip - zwrotny**),
 - bon żywieniowy,
 - na mecie wodę oraz owoce,
 - koszulkę okolicznościową – **tylko za dopłatą do dnia 20.07.2026 r.**,
 - pamiątkowy medal (jeśli dorosły bierze udział w konkurencji FAMILY za pokonanie obu tras otrzymuje JEDEN medal na podstawie ściągniętej opaski)
 - gadżet okolicznościowy.
10. Warunkiem otrzymania medalu jest ukończenie biegu oraz przestrzegając zasady i regulaminu biegu.

UWAGA! Miejsce w limicie uczestników oraz cenę zapewnia data płatności, NIE data rejestracji!

V. ZGŁOSZENIA:

1. Zapisów dokonujemy w zakładce ZAPISY pod linkiem: <https://dostartu.pl/zawziety-koziol-vol-5-v16792.pl.html>
2. Po wypełnieniu kwestionariusza zgłoszeniowego uczestnik dostaje maila zwrotnego z danymi dotyczącymi płatności.
3. Uczestnik Zawziętego Kozła vol.5 otrzyma koszulkę tylko za **dodatkową** opłatą w wysokości **85,00 zł** po podaniu odpowiedniego rozmiaru i zgłoszeniu wyboru w formularzu zgłoszeniowym do dnia **20.07.2026 r.**
4. Limit uczestników wynosi **250 osób** (liczba ta może ulec zmianie o czym poinformuje organizator na swoich stronach).
5. Po przekroczeniu limitu osób uprawnionych do startu w zawodach, rejestracja będzie zamknięta.
6. Z uwagi na nietypowy charakter zawodów uczestnicy biegu startują w falach 20-osobowych co 15 minut – pierwsza fala OPEN o godz. 10.00. Godzina startu pierwszej fali może ulec zmianie.
7. Podczas rejestracji należy wybrać dogodną godzinę startu fali dla uczestnika (uwzględnić czas na odpoczynek, jeśli udział jest również w fali FAMILY).
8. Limit osób przypadających na daną falę jest stały i nie podlega zwiększeniu. Nie przewiduje się przepisywania zawodników między falami na ich prośbę. Osoby, które chcą startować razem, muszą zapisać się do tej samej fali i opłacić start w podobnym czasie, gdyż **tylko OPŁACENIE udziału gwarantuje miejsce w danej fali.**
9. Zapisów dokonywać można do dnia **2.08.2026 r.**
10. Faktury VAT będą wystawione wyłącznie dla uczestników, którzy odznaczają taką opcję w momencie zapisu na wydarzenie na platformie DO:ST:AR:TU (niezbędne), a następnie po dokonanej płatności **w tym samym dniu** przesłali potwierdzenie zapłaty na adres: faktury@mosirkk.pl razem z kompletem danych niezbędnych do wystawienia ww. dokumentu.
11. W falach OPEN i FOR FUN mogą brać udział osoby pełnoletnie, które w dniu zawodów będą miały ukończone 18 lat, lub za pisemną zgodą rodziców młodzież w wieku 16 lat (ukończone). Osoby w wieku 16 lat po dokonaniu rejestracji zobowiązane są do kontaktu mailowego sport@mosirkk.pl w celu uzyskania oświadczenia dla rodziców (opiekunów).

12. W fali FAMILY może uczestniczyć wyłącznie drużyna składająca się z 1 osoby dorosłej (18+) oraz 1 dziecka, które ukończyło 7 lat i nie ukończyło 18 lat w dniu zawodów.
13. Każdy uczestnik musi dokonać zgłoszenia w zakładce ZAPISY, zaakceptować REGULAMIN, podpisać wymagane oświadczenia, uiścić opłatę startową oraz odebrać chip startowy.
14. Warunkiem dopuszczenia do biegu jest stawienie się o wyznaczonej porze w biurze zawodów i okazanie kodu dowodu tożsamości podczas odbioru pakietu startowego (chip, bon żywieniowy, gadżet okolicznościowy).
15. Do biegu dopuszczone zostaną osoby spełniające wymagania sprzętowe wyszczególnione w niniejszym regulaminie w punkcie WYPOSAŻENIE BIEGACZA (dotyczy również fali FAMILY). Weryfikacja spełnienia tego kryterium odbywać będzie się w biurze zawodów w miejscu i czasie wyznaczonym przez organizatora.

VI. KLASYFIKACJE I NAGRODY:

– OPEN K/M

– kategorie wiekowe:

M/K do 29 lat,

M/K 30 – 39 lat,

M/K 40 – 49 lat,

M/K 50 – 59 lat,

M/K 60 lat i więcej.

1. Miejsca na podium w żadnych kategoriach nie dublują się, tzn. zwycięzca kategorii OPEN nie zostanie nagrodzony jako zwycięzca w żadnej innej kategorii.
2. Zawodnicy w w/w klasyfikacjach za zajęcie miejsc I-III, otrzymują statuetki i nagrody.
3. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą zawody, otrzymają od organizatora pamiątkowy medal.
4. Organizator nie przewiduje wysyłania nieodebranych nagród.

VII. FALE I KATEGORIE:

1. **OPEN** – zawodnicy pokonują trasę samodzielnie, nie mogą sobie pomagać nawzajem (dotyczy również osób biegnących w zespołach).
 - a. maksymalnie dwa podejścia do każdej przeszkody,
 - b. niewykonanie przeszkody skutkuje wykonaniem rundy karnej lub innego zadania wskazanego przez sędziego/wolontariusza,
 - c. bierze udział w klasyfikacji OPEN kobiet i mężczyzn miejsca I-III,
 - d. mają pierwszeństwo w pokonywaniu przeszkód przed falą FAMILY i FOR FUN.
2. **FAMILY** – drużyna składa się z 1 osoby dorosłej (18+) oraz 1 dziecka, które ukończyło 7 lat i nie ukończyło 18 lat w dniu zawodów.
 - a. uczestnicy pokonują trasę razem – niedozwolone jest rozdzielanie się na trasie i pokonywanie przeszkód osobno,
 - b. zawodnicy mogą sobie pomagać na przeszkodach,
 - c. dopuszcza się wielokrotne podejście do każdej przeszkody,
 - d. w przypadku niewykonania przeszkody para wykonuje rundę karną lub inne zadanie wskazane przez sędziego/wolontariusza,
 - e. uczestnicy kategorii FAMILY nie biorą udziału w klasyfikacji generalnej i nie rywalizują o miejsca I-III,
 - f. ustępują pierwszeństwa na przeszkodach zawodnikom fal OPEN.
3. **FOR FUN** – zawodnicy mogą wspólnie pokonywać przeszkody,
 - a. zawodnicy mogą podejść wielokrotnie do każdej przeszkody,

- b. niewykonanie przeszkody skutkuje wykonaniem rundy karnej wg. wskazań sędziego/wolontariusza,
- c. uczestnicy fal FOR FUN nie biorą udziału w klasyfikacji.

VIII. PAKIETY STARTOWE I GODZINY STARTÓW:

1. Pakiety startowe wydawane będą w czasie i miejscu wyznaczonym przez organizatorów, co zostanie ogłoszone odpowiednio wcześniej na stronie biegu. Pakiet startowy należy odebrać najpóźniej godzinę przed startem swojej fali.
2. Pakiet startowy jest możliwy do odbioru tylko w dniu imprezy.
3. Każdy zarejestrowany zawodnik zobowiązany jest do osobistego odbioru pakietu startowego. Odbiór będzie możliwy po okazaniu dokumentu stwierdzającego jego tożsamość (dowód osobisty, paszport). **Nie ma możliwości odbioru pakietu za kogoś.**
4. Uczestnicy fali FAMILY również odprawiają się razem w biurze zawodów.
5. Uczestnik jest zobowiązany pilnować godziny swojej fali i stawić się w miejscu startu **15 minut** przed startem fali na obowiązkowej, wspólnej rozgrzewce.
6. Godziny startu:
 - godz. 10.00 – **OPEN M/K** 1 fala
 - godz. 10.15 – **OPEN M/K** 2 fala
 - godz. 10.30 – **OPEN M/K** 3 fala
 - godz. 10.45 – **OPEN M/K** 4 fala
 - godz. 11.00 – **OPEN M/K** 5 fala
 - godz. 11.20 – **FAMILY** 6 fala
 - godz. 11.30 – **FAMILY** 7 fala
 - godz. 11.40 – **FOR FUN M/K** 8 fala
 - godz. 11.50 – **FOR FUN M/K** 9 fala
 - godz. 12.00 – **FOR FUN M/K** 10 fala
 - godz. 12.10 – **FOR FUN M/K** 11 fala

W razie potrzeby zostanie utworzona kolejna fala FOR FUN co 10 minut.

Uczestnicy fal FOR FUN mogą wybrać dowolną falę od godziny 11.40 do końca dostępnych fal. Uczestnicy fali FAMILY rozpoczynają swój start po zakończeniu startów wszystkich fal OPEN.

Organizator zachowuje sobie prawo do zmiany godziny startu i przesunięcia uczestników pomiędzy falami – informacje o tego typu sytuacjach zostaną wysłane na adres e-mail podany przy rejestracji oraz zostaną podane na stronach i portalach dotyczących biegu.

IX. ZASADY BIEGU I BEZPIECZEŃSTWO NA TRASIE:

1. Bieg „Zawzięty Kozioł vol. 5” jest biegiem survivalowym, tzw. przeszkodowym – połączenie biegu przełajowego z pokonywaniem przeszkód na trasie biegu. Pokonywanie przeszkód jest integralną częścią biegu.
2. Przeszkody dzielimy na:
 - naturalne: wzniesienia, pagórki, jary, bagna, zbiorniki wodne, ostre podbiegi i zbiegi,
 - sztuczne: ściany, liny, zasieki, rampy i inne.
3. Przy przeszkodach sztucznych znajdują się wyznaczeni i odpowiednio oznakowani wolontariusze, którzy monitorują porządek na trasie biegu, a także pilnują, by zawodnicy pokonywali przeszkody zgodnie z ich przeznaczeniem i budową. Niezastosowanie się do poleceń i instrukcji wolontariuszy może skutkować dyskwalifikacją.
4. W przypadku ominięcia przeszkody przez uczestnika biegu, zawodnik zobowiązany jest do wykonania karnego

zadania.

5. Karne zadania będą się różnić w zależności od stopnia trudności przeszkody. Informacje o karnym zadaniu będzie posiadał wolontariusz oddelegowany do danej przeszkody.
6. Przewiduje się: biegowe karne rundy, przysiady z obciążeniem, burpees (padnij-powstań).
7. Biegacze zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpiecznej rywalizacji na całej trasie.
8. Uczestnicy pokonują bieg tylko po wyznaczonej trasie i zgodnie z instrukcjami wolontariuszy obsługi i organizatorów. Celowe opuszczenie wyznaczonej trasy, celowe ominięcie przeszkody bez wykonania karnych zadań skutkuje dyskwalifikacją z biegu oraz nieprzyznaniem medalu.
9. Trasa kategorii FAMILY jest krótsza i łatwiejsza od pełnej pętli przygotowanej dla pozostałych kategorii.
10. W przypadku skrócenia trasy, braku odczytu z dodatkowych punktów pomiaru czasu, zawodnikowi grozi dyskwalifikacja. Dyskwalifikacja równoznaczna jest z nakazem opuszczenia trasy, a tym samym wiąże się z nieukończeniem biegu i nieprzyznaniem medalu.
11. Każde zaśmieszenie trasy zauważone przez wolontariuszy lub przez współzawodników (po zgłoszeniu do organizatora) będzie skutkowało karnymi 20 burpees (na trasie będą punkty, gdzie będzie można zostawić śmieci).
12. Każdy z zawodników zobowiązany jest do umieszczenia na twarzy (policzki, czoło) czytelnego numeru startowego. W tym celu organizator zapewnia markery.
13. Organizator dołoży wszelkich starań, aby zostały zachowane zasady bezpieczeństwa, niemniej jednak odpowiedzialność za powstałe uszkodzenia ciała i konsekwencje wychłodzenia organizmu pozostaje wyłącznie po stronie zawodników. Jeżeli zawodnik nie czuje się na siłach pokonać całej trasy lub jakiegokolwiek przeszkody – dla zachowania zdrowia powinien zrezygnować z uczestnictwa w zawodach.
14. Niezależnie od powyższego, organizator zastrzega sobie prawo do ściągnięcia z trasy zawodników w stanie, który uzna za wymagający interwencji medycznej, bądź innej opieki.
15. Uczestnicy biegu zobowiązani są do wykonywania poleceń służb zabezpieczających oraz wolontariuszy w zakresie bezpieczeństwa i porządku podczas trwania imprezy.
16. Każdy zawodnik zobowiązany jest do zachowania szczególnej ostrożności w stosunku do innych uczestników zawodów. Istnieje bezwzględny zakaz zachowań mogących spowodować uszkodzenia ciała innych zawodników, a w szczególności popychania, zabiegania drogi. Każdy zawodnik z tego tytułu ponosi wyłączną odpowiedzialność.

X. WYPOSAŻENIE BIEGACZA

1. Ze względu na bezpieczeństwo własne oraz innych uczestników, jak i w trosce o stan przeszkód na trasie, **ZAKAZANE** jest startowanie w butach kolcach /w butach z kolcami. Osoby w ww. obuwiu nie zostaną dopuszczone do biegu.
2. Obuwie i odzież z uwzględnieniem charakteru biegu, przylegająca do ciała.
3. Rękawiczki ochronne i inne elementy chroniące ciało np. nakolanniki itp. – według uznania uczestnika.
4. Odzież lekka i szybko odprowadzająca wodę – przeprawa przez rzekę na trasie biegu (bez możliwości ominięcia – nie dotyczy FAMILY).

XI. POMIAR CZASU:

1. Za pomiar czasu odpowiada firma Time-Sport.pl.
2. W pakiecie startowym znajduje się **zwrotny** chip, który umożliwia elektroniczny pomiar czasu.
3. Zgubienie chipa powoduje dyskwalifikację uczestnika biegu z klasyfikacji oraz zobowiązuje zawodnika do opłaty za zgubiony chip w wysokości **30 zł (bezpośrednio do firmy obsługującej zapisy)**.
4. Wyniki zostaną podane na stronie organizatora biegu.

XII. DEPOZYT I HIGIENA:

1. Na miejscu imprezy nie ma możliwości pozostawienia swoich rzeczy w depozycie.

2. Organizator zapewnia szatnie z natryskami.

XIII. DANE OSOBOWE I OCHRONA WIZERUNKU:

1. Wszyscy uczestnicy startując w zawodach wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z realizacją zawodów, promowania wydarzenia, kolejnych edycji oraz tworzenia relacji po zakończeniu wydarzenia.
2. Uczestnicy biegu „Zawzięty Kozioł vol. 5” wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z imprezy zamieszczonych na stronie, w mediach (w tym społecznościowych) oraz materiałach promocyjnych biegu.

XIV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Ostateczne interpretacje regulaminu należą wyłącznie do organizatora.
2. We wszystkich sprawach nieujętych w regulaminie decyduje organizator.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie z przyczyn uzasadnionych.
4. Organizator z przyczyn od niego niezależnych może odwołać bieg lub zmienić termin biegu.
5. Wszyscy uczestnicy biegu muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów.
6. Organizator nie przewiduje udziału osób niepełnosprawnych poruszających się na wózkach oraz startu ze zwierzętami.
7. W biegu mogą uczestniczyć tylko osoby nieposiadające przeciwwskazań zdrowotnych i lekarskich.
8. Uczestnik biegu startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko.
9. Organizator zapewnia uczestnikom opiekę medyczną w trakcie imprezy.
10. Wszyscy uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwości odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych, a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
11. Kategoria jest uznana, jeśli wystartuje min. 3 zawodników.
12. Na trasie biegu będą ustawieni sędziowie.
13. Zawodnicy skracający lub zmieniający trasę zostaną zdyskwalifikowani.
14. Wszystkie objawy złego samopoczucia należy zgłosić organizatorowi.
15. Za rzeczy pozostawione, zgubione, zniszczone organizator nie ponosi odpowiedzialności.
16. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie się na trasie biegu.
17. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
18. Pytania dotyczące regulaminu oraz samej imprezy należy kierować e-mailowo na adres sport@mosirkk.pl.
19. Wszelkie sprawy sporne wynikłe w trakcie trwania zawodów rozstrzyga komisja w skład, której wchodzi: sędzia główny i przedstawiciel organizatora.
20. Wszelkie protesty i zażalenia należy zgłaszać u organizatora do 15 min po zakończonym biegu.

Organizator
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji
Kędzierzyn-Koźle