

Regulamin

Solankowy Koszmar

29 sierpnia 2026 r.

I. CEL:

Rozpowszechnienie i popularyzacja biegów z przeszkodami jako atrakcyjnej formy aktywności ruchowej.

II. ORGANIZATORZY:

Miasto Inowrocław,
Ośrodek Sportu i Rekreacji w Inowrocławiu.

III. BIURO ZAWODÓW:

1. Obowiązki Biura Zawodów do 28 sierpnia 2026 r. pełni Sekcja Marketingu i Organizacji Imprez Ośrodka Sportu i Rekreacji w Inowrocławiu, Al. Niepodległości 4, tel. 52 3555 355, 531 995 335, e-mail: marketing@osir.inowroclaw.pl, strona internetowa: www.solankowykoszmar.pl.
2. 29 sierpnia 2026 r. od godz. 7.00 biuro znajdować się będzie na starcie w Parku Solankowym, gdzie nastąpi weryfikacja uczestników oraz wydawane będą pakiety „Solankowego Koszmaru”. Pakiety wydawane będą przy weryfikacji. Zawartość pakietu startowego zostanie określona i podana do publicznej wiadomości w terminie do 13 lipca 2026 r.

IV. CHARAKTERYSTYKA ZAWODÓW:

Wydarzenie nastawione na dobrą zabawę, poprzez wysiłek fizyczny i rywalizację o miano „najtwardszego” zawodnika. Na trasach rozstawione zostaną przeszkody, które zweryfikują sprawność, skoczność, siłę, a przede wszystkim odporność psychiczną uczestników.

V. TERMIN I MIEJSCE BIEGU:

29 sierpnia 2026 r., Park Solankowy, Inowrocław, bieg na dystansie około 7 km.

START: godz. 8.00. Uczestnicy będą startować w maksymalnie 50 – osobowych grupach, które wyruszą w trasę w odstępach 30 lub 20 minutowych.

Limit ilości osób w grupach może ulec zmianie. Ostateczne składy osobowe poszczególnych grup zostaną podane w dniu startu. Pomiar czasu w systemie chip – oficjalnym czasem jest czas brutto. W połowie trasy może zostać umieszczony punkt kontrolny.

VI. TRASA I PRZESZKODY:

1. Szczegóły dotyczące trasy biegu i lokalizacji Biura Zawodów będą opublikowane przez Organizatora na oficjalnej stronie imprezy www.solankowykoszmar.pl.
2. Opis oraz rozmieszczenie przeszkód zostaną ujawnione w dniu imprezy. Na trasie znajdują się:
 - przeszkody naturalne: stawy, drzewa, wzniesienia terenu,
 - przeszkody sztuczne: ściany, liny, trawersy poziome, zasieki,
 - błotne.
3. Trasa zostanie wyraźnie oznaczona i zabezpieczona przez sędziów technicznych i przedstawicieli Organizatora.

4. Warunkiem klasyfikacji zawodnika na miejscach premiowanych nagrodami jest pokonanie wszystkich przeszkód.
5. Jakiegokolwiek naruszenie regulaminu, w tym pomijanie przeszkód lub wykonywanie zadań niedokładnie, czy też wszelkiego rodzaju niesportowe zachowania będą karane.
6. Przewinienia karane będą doliczeniem dodatkowego czasu, do czasu przebycia trasy, a w szczególnych przypadkach dyskwalifikacją.
7. Uczestników obowiązywać będzie limit czasu na pokonanie trasy wynoszący 2 godziny.

VII. UCZESTNICTWO :

1. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do imprezy będzie pisemne oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w Solankowym Koszmarze lub przedstawienie podczas weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o zdolności zdrowotnej do udziału w tym biegu. Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy ukończą 16 lat do dnia 29 sierpnia 2026 r. włącznie. Zawodnicy muszą być oznaczeni numerem startowym oraz mieć ze sobą chip do pomiaru czasu.
2. Uczestnik stawia się w Biurze Zawodów najpóźniej na 60 minut przed startem w wyznaczonej grupie, w celu złożenia stosownych oświadczeń.
3. Weryfikacja w Biurze Zawodów polega na sprawdzeniu dokumentu tożsamości ze zdjęciem.
4. Odbiór pakietu startowego w imieniu innej osoby jest możliwy w indywidualnych przypadkach i musi być poprzedzony wcześniejszym zgłoszeniem tego faktu Organizatorom poprzez wiadomość e-mail. Organizator podejmuje decyzję o możliwości odbioru pakietu przez inną osobę.

VIII. ZASADY ZAPISÓW:

1. Należy wypełnić elektroniczny formularz znajdujący się na stronie internetowej www.dostartu.pl (wraz z podaniem godziny startu) oraz dokonać wpłaty wpisowego.
2. Zgłoszenia do wzięcia udziału w biegu przyjmowane są do dnia startu włącznie (w przypadku nie wyczerpania limitu zapisanych uczestników). Limit wynosi 500 osób.
3. Elektroniczny system zgłoszeń dostępny jest do 20 sierpnia 2026 r. do godz. 23.59, po tej dacie zgłoszenia do udziału w zawodach przyjmowane będą w formie kart zgłoszeniowych w siedzibie organizatora: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Inowrocławiu, Al. Niepodległości 4, 88 – 100 Inowrocław, tel. 52 3555 355, 531 995 335 (pod warunkiem nie wyczerpania limitu zapisanych uczestników).
4. 29 sierpnia 2026 r. w Biurze Zawodów będzie można dokonać zapisu (w przypadku nie wyczerpania limitu zapisanych uczestników) i opłacić udział w biegu. Opłaty będzie można dokonać kartą lub gotówką.

IX. OPŁATA STARTOWA:

1. Wysokość wpisowego rośnie wraz ze zbliżaniem się terminu zawodów. O jego wysokości decyduje data dokonania wpłaty, a nie data wypełnienia formularza rejestracyjnego.
2. Opłata startowa w wyjątkowych sytuacjach może być przeniesiona na innego zawodnika i po wcześniejszym zgłoszeniu tego faktu Organizatorowi za pośrednictwem poczty e-mail na adres marketing@osir.inowroclaw.pl.

3. Opłata wpisowa wynosi:

- a) zgłoszenia do 30 czerwca 2026 r. opłata startowa 99,00 zł brutto,
- b) zgłoszenia od 1 lipca 2026 r. do 31 lipca 2026 r. opłata startowa 129,00 zł brutto,
- c) zgłoszenia od 1 sierpnia 2026 r. do 29 sierpnia 2026 r. opłata startowa 159,00 zł brutto,

Za zgłoszenie uważa się wypełnienie elektronicznego formularza znajdującego się na stronie internetowej www.dostartu.pl oraz dokonanie płatności natychmiastowej. Organizator dopuszcza możliwość zapisania się pod ww. adresem internetowym i dokonania opłaty startowej za pomocą przelewu tradycyjnego (tj. nie za pomocą płatności natychmiastowej). W takim przypadku opłata powinna zostać dokonana bezpośrednio na konto organizatora (Ośrodek Sportu i Rekreacji w Inowrocławiu) PKO Bank Polski S.A w Warszawie 56 1020 1026 0000 1802 0770 5793 wraz z dopiskiem „Solankowy Koszmar – opłata startowa” z podaniem imienia i nazwiska osoby startującej. Dokonanie opłaty jest warunkiem umieszczenia zawodnika na liście startowej. Opłaty startowej należy dokonać bezpośrednio po zarejestrowaniu się jednakże nie później niż w ciągu 5 dni od daty dokonania rejestracji. Jeżeli uczestnik nie dokona wpłaty w ciągu 5 dni od rejestracji w systemie zapisów, Organizator ma prawo do skreślenia go z listy uczestników wydarzenia, celem umożliwienia wzięcia udziału w wydarzeniu chętnym osobom. Organizator zastrzega, że nie ma obowiązku kontaktowania się z uczestnikiem zwlekającym z uregulowaniem opłaty startowej przed skreśleniem go z listy. Uczestnik zobowiązany jest przed dokonaniem wpłaty **do poinformowania o żądaniu wystawienia faktury VAT**. Jednocześnie paragon z NIP nabywcy do kwoty 450,00 zł brutto stanowi fakturę uproszczoną. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Dokonując zapisu i opłaty startowej zgłaszający oświadcza, że zapoznał się z regulaminem, zobowiązuje się do jego przestrzegania oraz wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych na potrzeby udziału w imprezie zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z 27 kwietnia 2016 r.

X. ŚWIADCZENIA:

W ramach wpisowego uczestnicy otrzymują:

1. Prawo do startu w biegu. Organizator zachowuje sobie możliwość do zmiany godziny startu i przesunięcia uczestników pomiędzy seriami.
2. Pamiątkowy medal bądź inny upominek poświadczający fakt ukończenia biegu (pod warunkiem dotarcia do mety) oraz pakiet startowy „Solankowego Koszmaru”.

XI. KLASYFIKACJE I NAGRODY:

1. Warunkiem ukończenia „Solankowego Koszmaru” jest dotarcie do mety.
2. Pomiar czasu dokonywany będzie przy wykorzystaniu profesjonalnego systemu pomiaru czasu.
3. Klasyfikacja wyników odbędzie się na podstawie czasu pokonania trasy.
4. Wyróżnienia będą przyznawane z podziałem na płeć:

I miejsce w kategoriach kobiet i mężczyzn - nagroda finansowa – 500,00 zł brutto,

II miejsce w kategoriach kobiet i mężczyzn - nagroda finansowa – 400,00 zł brutto,

III miejsce w kategoriach kobiet i mężczyzn - nagroda finansowa – 300,00 zł brutto.

Klasyfikacja drużynowa (klasyfikacja wg sumarycznego czasu pięciu najlepszych zawodników): pamiątkowe statuetki dla trzech najlepszych drużyn.

Dla najlepszej zawodniczki i najlepszego zawodnika z Inowrocławia – nagroda rzeczowa.

XII. BEZPIECZEŃSTWO:

1. Ze względu na wyjątkowy charakter zawodów, każdy z uczestników musi liczyć się z ewentualnymi zadrapaniami, otarciami i kontuzjami spowodowanymi pokonywaniem ustawionych na trasie przeszkód.
2. Warunki atmosferyczne w połączeniu z wycieńczeniem organizmu mogą spowodować hipotermię.
3. Organizator zapewnia zachowanie zasad bezpieczeństwa, niemniej jednak odpowiedzialność za powstałe urazy i konsekwencje wychłodzenia organizmu pozostaje po stronie zawodników.
4. Niezależnie od powyższego, Organizator zastrzega sobie prawo do ściągnięcia z trasy zawodników w stanie, który uzna za wymagający interwencji medycznej bądź natychmiastowego ogrzania lub innej opieki.
5. Zawodnicy są zobowiązani do bezwzględnego stosowania się do zaleceń Sędziego Głównego i Organizatora w tym zakresie.

XIII. DANE OSOBOWE I OCHRONA WIZERUNKU :

INFORMACJE O PRZETWARZANIU DANYCH OSOBOWYCH :

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r., informujemy, że:

1. Administratorem danych osobowych jest Ośrodek Sportu i Rekreacji, Inowrocław, Al. Niepodległości 4, tel. 52 3555 350, e-mail marketing@osir.inowroclaw oraz DOMTEL-SPORT z siedzibą w Słupsku przy ulicy Marty Aluchny-Emelianow 23.
2. W sprawach z zakresu ochrony danych osobowych mogą Państwo kontaktować się z Inspektorem Ochrony Danych pod adresem e-mail iodo@amster.eu.
3. Dane Pani/Pana podane w formularzu zgłoszeń będą przetwarzane w celu:
 - wypełnienia Umowy jaką zawarliśmy z Panią/Panem, na uczestnictwo w imprezie sportowej Solankowy Koszmar (art. 6 ust. 1 lit. b) RODO),
 - informacyjnym np. wyniki z imprezy, informacje prasowe,
 - dowodowym, archiwalnym, rozliczenia finansowego, wystawienia faktury,
 - w innym usprawiedliwionym prawnie interesie (tj. sporządzanie dokumentacji podatkowej, obsługi procesu reklamacyjnego, dochodzenia ewentualnych roszczeń itp.), na podstawie art. 6 ust. 1 lit f) RODO.
4. Podane dane mogą być przekazywane innym firmom, które współpracują przy organizacji imprez m.in. dostawcom usług pomiaru czasu, IT, dostawcom usług fotograficznych i video, partnerom i sponsorom imprez sportowych – przy czym te firmy będą przetwarzać dane na podstawie umowy z Organizatorem, wyłącznie w zakresie i w celu podanym w pkt 2., w celu prawidłowej realizacji usług określonych w regulaminie.
5. Pani/Pana dane osobowe nie będą przekazywane do odbiorców znajdujących się w państwach poza Europejskim Obszarem Gospodarczym.

6. Podane dane osobowe będą przechowywane na czas niezbędny do wykonania umowy związanej z imprezą sportową i uprawnień uczestnika wynikających z udziału w imprezie, jednakże nie dłuższy niż 5 lat.

7. Posiada Pani/Pan prawo dostępu do danych swoich oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, lub ograniczenia przetwarzania, prawo do wniesienia sprzeciwu prawo do przenoszenia danych w ustrukturyzowanym, powszechnie używanym formacie nadającym się do odczytu maszynowego, prawo wniesienia sprzeciwu z przyczyn związanych ze szczególną sytuacją.

8. Ma Pani/Pan prawo wniesienia skargi do UODO, gdy uzna Pani/Pan, iż przetwarzanie danych osobowych narusza przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.

9. Podanie przez Panią/Pana swoich danych osobowych jest warunkiem zawarcia umowy – uczestnictwa w imprezie sportowej, konsekwencją niepodania danych osobowych będzie brak możliwości uczestniczenia przez Panią/Pana w imprezie sportowej.

10. Pana/Pani dane osobowe przechowywane będą przez okres adekwatny i nie dłuższy od okresów zgodnych z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa w poszczególnych obszarach przetwarzania danych osobowych. Posiada Pani/Pan prawo do: żądania od administratora dostępu do danych osobowych; sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania danych osobowych; wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, przenoszenia danych lub cofnięcia zgody w dowolnym momencie.

11. Przebywając na terenie lub biorąc udział w imprezie sportowej organizowanej lub współorganizowanej przez OSiR Inowrocław, uczestnicy oraz obserwatorzy wyrażają zgodę na upublicznianie i przetwarzanie ich wizerunków na zdjęciach lub filmach wykonanych podczas wydarzeń. Organizator jest uprawniony do wykorzystania wizerunku, przy czym wizerunek będzie wykorzystywany w materiałach promujących turnieje i wydarzenia towarzyszące (prasa, radio, telewizja, internet, materiały graficzne). Uczestnikom nie przysługują żadne dalsze gratyfikacje, w szczególności wynagrodzenie z tytułu wykorzystania wizerunku.

Organizator utrwała również przebieg imprezy dla celów dokumentacji oraz promocji lub reklamy imprezy lub imprez Organizatora lub Partnera w przyszłych latach. Wizerunek osób przebywających na terenie imprezy może zostać utrwalony, a następnie rozpowszechniony dla celów dokumentacyjnych, sprawozdawczych, reklamowych oraz promocyjnych.

XIV. UWAGI ORGANIZACYJNE :

1. Zawody odbędą się bez względu na pogodę.
2. Organizator wykorzysta dokumentację zawodów w materiałach reklamowych biegu (komunikat końcowy, plakat, informacje prasowe).
3. Informacje o zawodach będą umieszczone na stronie internetowej biegu oraz w lokalnych mediach (prasa, radio, media elektroniczne) i plakatach.
4. Przyjazd i pobyt zawodników na koszt własny.
5. Nad prawidłowym przebiegiem zawodów czuwać będą sędziowie i Organizatorzy biegu.
6. Sprawy sporne rozstrzyga Sędzia Główny zawodów, którego decyzje są ostateczne.

7. Sprawy bezpieczeństwa zawodników i porządku publicznego w trakcie zawodów sportowych zabezpieczają służby medyczne, Policja, Straż Miejska.
8. Po zakończeniu imprezy odbędzie się wręczenie nagród.
9. Organizator zapewnia ubezpieczenie NNW uczestników biegu.
10. Warunkiem uczestnictwa w imprezie jest udzielenie Organizatorowi zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz na publikację wizerunku w relacjach z imprezy zamieszczonych na stronie internetowej, w mediach oraz materiałach promujących imprezę.
11. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego formularza rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty startowej oznacza, że uczestnik/opiekun prawny uczestnika rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Solankowym Koszmarze i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując/podejmując decyzję o starcie swoim w „Solankowym Koszmarze” wyłącznie na własną odpowiedzialność. Uczestnik oświadcza, że nie będzie działał na szkodę Organizatora, ani rościł do niego żadnych pretensji.
12. Zobowiązuje się wszystkich uczestników biegu do bezwzględnego przestrzegania postanowień regulaminu, uwag Organizatora i decyzji sędziów.

XV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Organizator zastrzega możliwość odwołania lub zmiany terminu Solankowego Koszmaru w przypadku:
 - a) zaistnienia zdarzeń mających charakter siły wyższej, a mogących mieć wpływ na przebieg wydarzenia,
 - b) wprowadzenia powszechnie obowiązujących obostrzeń (w szczególności dotyczących limitów zawodników), które powodowałyby, że przeprowadzenie Solankowego Koszmaru byłoby niemożliwe lub znacząco utrudnione.
2. Szatnie i natryski będą znajdowały się w obiekcie Krytej Pływalni „Delfin”.
3. Zawodnicy oddają rzeczy do depozytu zapakowane w worki. Wydawanie worków odbywać się będzie na podstawie numeru startowego zawodnika.
4. Przebiegnięcie mety poza wyznaczonym punktem pomiaru czasu będzie jednoznaczne z dyskwalifikacją zawodnika.
5. Wiążąca i ostateczna interpretacja regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi zawodów.
6. Regulamin może ulec zmianie do czasu rozpoczęcia biegu.
7. Pytania dotyczące regulaminu oraz samej imprezy należy kierować mailowo na adres: marketing@osir.inowroclaw.pl.

Inowrocław, 19 czerwca 2026 r.