

Regulamin
Solankowy Koszmar Kids
29 sierpnia 2026 r.

I. CEL:

Zainteresowanie dzieci i młodzieży aktywnością ruchową.

II. ORGANIZATORZY

Miasto Inowrocław, Ośrodek Sportu i Rekreacji w Inowrocławiu.

III. BIURO ZAWODÓW:

Do dnia 28 sierpnia 2026 r. obowiązki Biura Zawodów pełni Sekcja Marketingu i Organizacji Imprez Ośrodka Sportu i Rekreacji w Inowrocławiu, Al. Niepodległości 4, 88-100 Inowrocław, tel. 52 355 53 55, 531 995 335, e-mail: marketing@osir.inowroclaw.pl, strona internetowa: www.solankowykoszmar.pl. W dniu 29 sierpnia 2026 r. od godz. 7.00 Biuro Zawodów będzie zlokalizowane w rejonie startu biegu w Parku Solankowym. W Biurze Zawodów prowadzona będzie weryfikacja uczestników oraz wydawanie pakietów startowych.

IV. CHARAKTERYSTYKA ZAWODÓW:

Wydarzenie nastawione na dobrą zabawę, poprzez wysiłek fizyczny i rywalizację o miano „najtwardszego” zawodnika. Na trasach rozstawione zostaną przeszkody, które zweryfikują sprawność, skoczność i siłę.

V. TERMIN I MIEJSCE BIEGU:

29 sierpnia 2026 r. od godz. 14.30, Park Solankowy, Inowrocław.

VI. TRASY I PRZESZKODY:

1. Szczegóły dotyczące trasy biegu i lokalizacji Biura Zawodów będą opublikowane przez Organizatora na oficjalnej stronie imprezy www.solankowykoszmar.pl.
2. Opis oraz rozmieszczenie przeszkód zostaną ujawnione w dniu imprezy. Na trasie znajdą się przeszkody:
 - a) naturalne: drzewa, wzniesienia terenu,
 - b) sztuczne: ścianki, dołki, bale słomy oraz kilka dodatkowych atrakcji.
 - c) błotne.
3. Trasa zostanie wyraźnie oznaczona i zabezpieczona przez przedstawicieli sędziów technicznych Organizatora.
4. Warunkiem klasyfikacji zawodnika jest pokonanie wszystkich przeszkód.
5. W przypadku biegów z prowadzoną klasyfikacją miejsc (od 6 do 15 lat) warunkiem koniecznym do ujęcia uczestnika w klasyfikacji jest samodzielne pokonanie przez niego wszystkich przeszkód. W przypadku braku możliwości pokonania przeszkody ze względu na ograniczenia fizyczne lub np. ze względu na skalę jej trudności itp. za pokonanie przeszkody uznaje się również wykonanie kary wyznaczonej przez sędziego danej przeszkody (np. odpowiednia ilość przysiadów itp.)
6. Jakikolwiek naruszenie regulaminu, w tym pomijanie przeszkód lub wykonywanie zadań niedokładnie, czy też wszelkiego rodzaju niesportowe zachowanie będzie groziło wykluczeniem z biegu.

VII. UCZESTNICTWO:

1. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do imprezy będzie przedstawienie podczas weryfikacji pisemne oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w Solankowym Koszmarze, podpisane przez opiekuna prawnego.
2. Zawodnicy muszą być oznaczeni numerem startowym.
3. Uczestnik wraz z opiekunem stawia się w Biurze Zawodów najpóźniej na 60 minut przed startem w wyznaczonej grupie, w celu złożenia stosownych oświadczeń.
4. W zawodach mogą brać udział dzieci w następujących kategoriach wiekowych:
 - 1 – 5 lat – dystans max. 800 m (bieg z opiekunem),
 - 6 – 7 lat – dystans ok. 1,5 km,
 - 8 – 9 lat – dystans ok. 1,5 km,
 - 10 – 12 lat – dystans ok. 3 km,
 - 13 – 15 lat – dystans ok. 3 km,

Dzieci w wieku od 1 do 5 lat uczestniczą w biegu z opiekunem. W danym przedziale wiekowym nie jest prowadzona klasyfikacja. Każde dziecko po przekroczeniu linii mety otrzyma pamiątkowy medal i dyplom za uczestnictwo (medal i dyplom otrzymuje tylko dziecko). Pozostali uczestnicy będą klasyfikowani z podziałem na chłopców i dziewczynki według poniższych kategorii.

- 6 – 7 lat (rocznik 2019-2020),
 - 8 – 9 lat (rocznik 2018-2017),
 - 10 – 12 lat (rocznik 2016, 2015, 2014),
 - 13 – 15 lat (rocznik 2013, 2012, 2011),
5. O przyporządkowaniu dziecka do danej kategorii decyduje dokładna data jego urodzin.

VIII. ZASADY ZAPISÓW:

1. Warunkiem uczestnictwa w biegu jest wypełnienie formularza zgłoszeniowego znajdującego się na stronie internetowej www.dostartu.pl oraz dokonanie opłaty startowej.
2. Elektroniczny system zgłoszeń dostępny jest do 20 sierpnia 2026 r. do godz. 23.59, po tej dacie zgłoszenia do udziału w zawodach przyjmowane będą w formie kart zgłoszeniowych w siedzibie organizatora: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Inowrocławiu, Al. Niepodległości 4, 88 – 100 Inowrocław, tel. 52 3555 350, 531 995 335.
3. 29 sierpnia 2026 r. w Biurze Zawodów będzie można również dokonać zapisu i opłacić udział w biegu. Opłaty będzie można dokonać kartą lub gotówką. Zgłoszenie udziału w biegu w dniu jego rozpoczęcia będzie możliwe tylko i wyłącznie w przypadku nie wyczerpania ustalonego przez Organizatora limitu uczestników.

IX. OPŁATA STARTOWA:

1. Opłata wpisowa nie podlega zwrotowi i wynosi:
 - a) do 30 czerwca 2026 r. opłata startowa 59,00 zł brutto,
 - b) zgłoszenia od 1 lipca 2026 r. do 31 lipca 2026 r. opłata startowa 79,00 zł brutto,
 - c) zgłoszenia do 29 sierpnia 2026 r. opłata startowa 99,00 zł brutto.
2. Opłata w wyjątkowych sytuacjach może być przeniesiona na innego zawodnika, po wcześniejszym zgłoszeniu tego faktu Organizatorowi za pośrednictwem poczty e-mail na adres marketing@osir.inowroclaw.pl.
3. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie elektronicznego formularza znajdującego się na stronie internetowej www.dostartu.pl oraz dokonanie płatności natychmiastowej. Organizator dopuszcza możliwość zapisania się pod ww. adresem internetowym i dokonania opłaty startowej za pomocą przelewu tradycyjnego (tj. nie za pomocą płatności natychmiastowej). W takim przypadku opłata powinna zostać dokonana bezpośrednio na konto organizatora (Ośrodek Sportu i Rekreacji w Inowrocławiu) PKO Bank Polski S.A w Warszawie 56 1020 1026 0000 1802 0770 5793 wraz z dopiskiem „Solankowy Koszmar KIDS – opłata startowa” z podaniem imienia i nazwiska osoby startującej. Dokonanie opłaty jest warunkiem umieszczenia zawodnika na liście startowej. Opłaty startowej należy dokonać bezpośrednio po zarejestrowaniu się jednakże nie później niż w ciągu 5 dni od daty

dokonania rejestracji. Jeżeli uczestnik nie dokona wpłaty w ciągu 5 dni od rejestracji w systemie zapisów, Organizator ma prawo do skreślenia go z listy uczestników wydarzenia, celem umożliwienia wzięcia udziału w wydarzeniu chętnym osobom. Organizator zastrzega, że nie ma obowiązku kontaktowania się z uczestnikiem zwlekającym z uregulowaniem opłaty startowej przed skreśleniem go z listy. Uczestnik zobowiązany jest przed dokonaniem wpłaty **do poinformowania o żądaniu wystawienia faktury VAT**. Jednocześnie paragon z NIP nabywcy do kwoty 450,00 zł brutto stanowi fakturę uproszczoną. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Dokonując zapisu i opłaty startowej zgłaszający oświadcza, że zapoznał się z regulaminem, zobowiązuje się do jego przestrzegania oraz wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych uczestnika, nad którym sprawuje opiekę, na potrzeby udziału w imprezie zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z 27 kwietnia 2016 r.

X. ŚWIADCZENIA:

W ramach wpisowego uczestnicy otrzymują prawo do startu w biegu, pakiet Solankowego Koszmaru Kids, dyplom i medal bądź inny upominek poświadczający fakt ukończenia biegu (pod warunkiem dotarcia do mety).

XI. KLASYFIKACJE I NAGRODY:

1. Warunkiem ukończenia Solankowego Koszmaru Kids jest dotarcie do mety.
2. Pomiar czasu dokonywany będzie przy wykorzystaniu profesjonalnego systemu pomiaru czasu.
3. Klasyfikacja wyników odbędzie się na podstawie czasu pokonania trasy (z wyjątkiem dzieci w wieku od 1 do 5 lat, które uczestniczą w biegu z opiekunem patrz punkt Regulaminu „VII. UCZESTNICTWO”).
4. Nagrody będą przyznawane za miejsca I - III w każdej kategorii wiekowej (z wyłączeniem dzieci w wieku od 1 do 5 lat), odrębnie dla chłopców i dziewczynek.

XII. BEZPIECZEŃSTWO:

1. Ze względu na wyjątkowy charakter zawodów, każdy z uczestników musi liczyć się z ewentualnymi zadrapaniami, otarciami i kontuzjami spowodowanymi pokonywaniem ustawionych na trasie przeszkód.
2. Organizator zapewnia zachowanie zasad bezpieczeństwa.
3. Niezależnie od powyższego, Organizator zastrzega sobie prawo do ściągnięcia z trasy zawodników w stanie, który uzna za wymagający interwencji medycznej bądź natychmiastowego ogrzania lub innej opieki.
4. Zawodnicy są zobowiązani do bezwzględnego stosowania się do zaleceń Sędziego Głównego, sędziów technicznych oraz Organizatora w tym zakresie.

XIII. DANE OSOBOWE I OCHRONA WIZERUNKU:

Opiekunowie prawni uczestników startujących w zawodach wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych podopiecznych do celów związanych z realizacją zawodów. Opiekunowie prawni uczestników biegu „Solankowy Koszmar Kids” wyrażają zgodę na publikację wizerunku swoich podopiecznych w relacjach z imprezy zamieszczonych na stronie, w mediach oraz materiałach promocyjnych biegu.

INFORMACJE O PRZETWARZANIU DANYCH OSOBOWYCH:

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku

z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r., informujemy, że:

1. Administratorem danych osobowych jest Ośrodek Sportu i Rekreacji, Inowrocław, Al. Niepodległości 4 tel. 52 3555 350, e-mail marketing@osir.inowroclaw oraz DOMTEL-SPORT z siedzibą w Słupsku przy ulicy Marty Aluchny-Emelianow 23.

2. W sprawach z zakresu ochrony danych osobowych mogą Państwo kontaktować się z Inspektorem Ochrony Danych pod adresem e-mail iodo@amster.eu.

3. Dane Pani/Pana/dziecka podane w formularzu zgłoszeń będą przetwarzane w celu:

- wypełnienia Umowy jaką zawarliśmy z Panią/Panem/dzieckiem, na uczestnictwo w imprezie sportowej (art. 6 ust. 1 lit. b) RODO),
- informacyjnym np. wyniki z imprezy, informacje prasowe,
- dowodowym, archiwalnym, rozliczenia finansowego, wystawienia faktury,
- w innym usprawiedliwionym prawnie interesie (tj. sporządzanie dokumentacji podatkowej, obsługi procesu reklamacyjnego, dochodzenia ewentualnych roszczeń itp.), na podstawie art. 6 ust. 1 lit f) RODO.

4. Podane dane mogą być przekazywane innym firmom, które współpracują przy organizacji imprez m.in. dostawcom usług pomiaru czasu, IT, dostawcom usług fotograficznych i video, partnerom i sponsorom imprez sportowych – przy czym te firmy będą przetwarzać dane na podstawie umowy z Organizatorem, wyłącznie w zakresie i w celu podanym w pkt 2., w celu prawidłowej realizacji usług określonych w regulaminie.

5. Pani/Pana/dziecka dane osobowe nie będą przekazywane do odbiorców znajdujących się w państwach poza Europejskim Obszarem Gospodarczym.

6. Podane dane osobowe będą przechowywane na czas niezbędny do wykonania umowy związanej z imprezą sportową i uprawnień uczestnika wynikających z udziału w imprezie, jednakże nie dłuższy niż 5 lat.

7. Posiada Pani/Pan prawo dostępu do danych swoich oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, lub ograniczenia przetwarzania, prawo do wniesienia sprzeciwu prawo do przenoszenia danych w ustrukturyzowanym, powszechnie używanym formacie nadającym się do odczytu maszynowego, prawo wniesienia sprzeciwu z przyczyn związanych ze szczególną sytuacją.

8. Ma Pani/Pan prawo wniesienia skargi do UODO, gdy uzna Pani/Pan, iż przetwarzanie danych osobowych narusza przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.

9. Podanie przez Panią/Pana swoich/dziecka danych osobowych jest warunkiem zawarcia umowy – uczestnictwa w imprezie sportowej, konsekwencją niepodania danych osobowych będzie brak możliwości uczestniczenia przez Panią/Pana/dziecko w imprezie sportowej.

10. Pana/Pani/dziecka dane osobowe przechowywane będą przez okres adekwatny i nie dłuższy od okresów zgodnych z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa w poszczególnych obszarach przetwarzania danych osobowych. Posiada Pani/Pan prawo do: żądania od administratora dostępu do danych osobowych; sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania danych osobowych; wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, przenoszenia danych lub cofnięcia zgody w dowolnym momencie.

11. Przebywając na terenie lub biorąc udział w imprezie sportowej organizowanej lub współorganizowanej przez OSiR Inowrocław, opiekunowie prawni uczestników oraz obserwatorzy wyrażają zgodę na upublicznianie i przetwarzanie wizerunków swoich oraz osób małoletnich, nad którymi sprawują opiekę, na zdjęciach lub filmach wykonanych podczas wydarzeń. Organizator utrzuwa również przebieg imprezy dla celów dokumentacji oraz promocji lub reklamy imprezy lub imprez Organizatora lub Partnera w przyszłych latach. Wizerunek osób przebywających na terenie imprezy może zostać utrwalony, a następnie rozpowszechniony dla celów dokumentacyjnych, sprawozdawczych, reklamowych oraz promocyjnych. Uczestnikom nie przysługują żadne dalsze gratyfikacje, w szczególności wynagrodzenie z tytułu wykorzystania wizerunku.

XIV. UWAGI ORGANIZACYJNE:

1. Zawody odbędą się bez względu na pogodę.
2. Informacje o zawodach będą umieszczone na stronie internetowej www.solankowykoszmar.pl, w lokalnych mediach (prasa, radio, media elektroniczne) oraz na plakatach.
3. Organizator zachowuje sobie prawo do zmiany godziny startu.
4. Przyjazd i pobyt zawodników na koszt własny.
5. Nad prawidłowym przebiegiem zawodów czuwać będą sędziowie i Organizatorzy biegu.
6. Sprawy sporne rozstrzyga Sędzia Główny zawodów, którego decyzje są ostateczne.
7. Sprawy bezpieczeństwa zawodników i porządku publicznego w trakcie zawodów sportowych zabezpieczają służby medyczne, Policja, Straż Miejska.
8. Organizator zapewnia ubezpieczenie NNW uczestników biegu.
9. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego formularza rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty startowej oznacza, że opiekun prawny uczestnika rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, pozwalając startować dziecku w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność. Opiekun prawny uczestnika oświadcza, że nie będzie działał na szkodę Organizatora, ani rościł do niego żadnych pretensji.
10. Zobowiązuje się wszystkich uczestników biegu do bezwzględnego przestrzegania postanowień regulaminu, uwag Organizatora i decyzji sędziów.

XV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zastrzega możliwość odwołania lub zmiany terminu Solankowego Koszmaru Kids w przypadku:
 - a) zaistnienia zdarzeń mających charakter siły wyższej, a mogących mieć wpływ na przebieg wydarzenia,
 - b) wprowadzenia powszechnie obowiązujących obostrzeń (w szczególności dotyczących limitów zawodników), które powodowałyby, że przeprowadzenie Solankowego Koszmaru Kids byłoby niemożliwe lub znacząco utrudnione.
2. Szatnie i natryski będą znajdowały się w obiekcie Krytej Pływalni „Delfin”.
3. Zawodnicy mają możliwość oddania rzeczy do depozytu. Wydawanie ich odbywać się będzie na podstawie numeru startowego zawodnika. Za rzeczy nie oddane do szatni Organizator nie odpowiada.
4. Przebiegnięcie mety poza wyznaczonym punktem pomiaru czasu będzie jednoznaczne z dyskwalifikacją zawodnika.
5. Wiążąca i ostateczna interpretacja regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi zawodów.
6. Regulamin może ulec zmianie do czasu rozpoczęcia biegu.
7. Pytania dotyczące regulaminu oraz samej Imprezy należy kierować e-mailowo na adres: marketing@osir.inowroclaw.pl.

Inowrocław, 19 czerwca 2026 r.