

Regulamin wydarzenia:

Jeziorka Ultra River – 2026

REGULAMIN

1. Organizator, data i biuro wydarzenia

Organizatorem wydarzenia jest Fundacja Ultra River.

Adres: ul. Jerozolimska 12a/4, 05-500 Piaseczno

E-mail: centrumdowodzenia@ultrariver.world

Telefon: 501 694 041

Miasteczko Biegowe oraz biuro wydarzenia: Plac Sotecki w Jazgarzewie

Data wydarzenia: Data 10.10.2026

2. Charakter wydarzenia

Jeziorka Ultra River zima 2026 to jesienna, przygodowa impreza biegowa bez rywalizacji sportowej, bez pomiaru czasu i bez klasyfikacji za to w wyjątkowym towarzyskim klimacie. Ideą wydarzenia jest dobra zabawa w gronie biegowych przyjaciół i znajomych, eksploracja mazowieckiej natury, kontemplacja przyrody oraz okazja do poznania nowych biegowych wariatów. Wydarzenie odbywa się bez pomiaru czasu. Spotykamy się już po raz 9ty.

3. Dystanse.

W tegorocznej edycji planujemy 3 leśne, pełne emocji dystanse:

- Ćwiartka na dziko - ok. 11 km (biegowo lub spacerowo)
- Połówka na dziko - ok. 21 km (biegowo lub spacerowo)
- Heavy Ultra Jeziorka - ok. 53+ km (biegowo)

Przewyższenia: symboliczne. Ostateczne dystanse mogą się nieznacznie różnić ze względu na warunki terenowe. Cała trasa będzie oznakowana, ale dodatkowo zalecamy pobranie przygotowanych i udostępnionych przed biegiem plików GPX w zegarkach lub aplikacjach na telefon.

4. Trasy

Znakomita większość Trasy prowadzi przez lasy, Chojnowski Park Krajobrazowy oraz wzdłuż rzeki Jeziorki. Możliwe krótkie odcinki asfaltowe. Trasy są o średnim poziomie trailowym jednak ze

względu na dużą ilość zakrętów dość wymagająca, ze względu na jesienny termin, możliwe jest błoto. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian tras w przypadku decyzji Lasów Państwowych / MPK / sytuacji pogodowej.

5. Start

Start odbywa się z Placu Soteckiego w Jazgarzewie, gdzie znajduje się także miasteczko biegowe i depozyt.

6. Punkty żywieniowe na trasie biegu:

- 11 km – brak punktu na trasie
- 21 km – 1 punkt na trasie
- 53+ km – 2 punkty na trasie

Na punktach: domowe specjały, łakocie, ciepłe napoje, woda, Cola, słodkie i słone przekąski. Jak zawsze dla każdego coś dobrego i pod dostatkiem. Lokalizacja i liczba punktów mogą ulec zmianie z przyczyn organizacyjnych.

7. Meta

Meta znajduje się na Placu Soteckim w Jazgarzewie. Na mecie wszyscy uczestnicy wszystkich tras mogą liczyć na ciepłą zupę, przekąski oraz kiełbaskę lub serek z grilla wraz z napojami ciepłymi i zimnymi. W ramach ukończenia biegu dostajecie medale, wieczną chwałę oraz prawo tytułowania się Ultrasem

8. Wyposażenie

Ze względu na dystanse i porę roku **wymagamy bezwzględnie:**

- naładowany telefon lub/i zegarek biegowy z nawigacją wraz z wgraną trasą.
- kubek/softflask wraz z odpowiednim zapasem płynów,
- folia NRC,
- odpowiedni strój, adekwatny do warunków atmosferycznych.

Oprócz tego zalecamy by każdy z uczestników miał:

- podstawowa apteczka,
- słodkości na bieg,

Uczestnik zobowiązany jest również do posiadania w trakcie całego biegu numeru startowego, na którym będzie dostępny numer telefonu do organizatora.

9. Zapisy

Zapisy na bieg realizowane są poprzez stronę dostartu.pl do 02.10.2026. Liczba miejsc może być ograniczona. O kolejności będą wówczas decydować daty wpłaty.

10. Opłaty:

53+km - 178 zł

21+ km - 138 zł

11+ km - 102 zł

Opłata za udział w wydarzeniu jest związana z pokryciem kosztów medalu, wypasionych pamiątek,, punktu żywieniowego oraz dodatkowych niespodzianek po biegu.

11. Uczestnictwo

Brak limitu wieku. Zapraszamy wszystkich, którzy czują się zdrowi i pełni energii. Przed startem w bazie wydarzenia przy odbiorze pakietu startowego uczestnik jest zobowiązany do podpisania odpowiedniego oświadczenia o dobrowolnym uczestnictwie w biegu na własną odpowiedzialność. Start osób niepełnoletnich tylko pod opieką osoby dorosłej, która również bierze udział w wydarzeniu na tym samym dystansie po podpisaniu odpowiedniego oświadczenia w biurze wydarzenia.

12. Rezygnacja, zmiany

- a) **przepisanie pakietu** lub zmiana dystansu – organizator zgadza się na przepisanie pakietu lub zmianę dystansu (w miarę dostępności miejsc) w dowolnym momencie do 05.10.2026 po kontakcie z organizatorem.
- b) **Rezygnacja** W przypadku opłacenia biegu do dnia 31.07.2026 uczestnik ma prawo do rezygnacji z uczestnictwa w biegu i zwrotu 90 % kosztów startu po zgłoszeniu tego organizatorowi do dnia 26.09.2026 na email centrumdowodzenia@ultrariver.world. W przypadku zapisów po 31.07.2026 organizator nie przewiduje zwrotu opłaty startowej w przypadku rezygnacji.
- c) **Rezygnacja w trakcie biegu.** W przypadku chęci przerywania biegu każdorazowo należy powiadomić organizatora - kontakt będzie dostępny na numerze startowym. Ewentualny transport organizujemy z punktu żywieniowego w miarę dostępności aut.

13. Depozyty

Biuro zawodów będzie miało do dyspozycji worki na ewentualny depozyt dla uczestników. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w depozycie.

14. Bezpieczeństwo

Uczestnicy poruszają się jako piesi uczestnicy ruchu. W kluczowych miejscach ruchem będą kierowali wolontariusze. Zalecamy bieg w grupach. Start w słuchawkach również dozwolony, choć zdecydowanie rekomendujemy słuchanie lasu. Start z psami jest dozwolony (na smyczy, właściciel odpowiada za psa) jednak o takim fakcie należy powiadomić każdorazowo organizatora szczególnie w przypadku dłuższych tras ze względu na ograniczoną możliwość transportu zwierząt autokarami.

15. Zasady Fair play

Ponieważ korzystamy z gościnnych progów lasów i łąk uczestnicy zobowiązani są do pozostawienia po sobie całkowitej czystości. Podczas biegu obowiązuje kategoryczny Zakaz śmiecenia. JUR nie ma regulaminowych kar, poza "spaleniem się ze wstydu w przypadku" zaśmiecania lub zachować nie fair wobec współbiegaczy. Bieg ma charakter przygodowy, w duchu slow trail. Najważniejsze zasady: dbaj o naturę, dbaj o innych, ciesz się trasą, pomagaj współbiegaczom, jeśli potrzebują pomocy.

16. Klasyfikacje

Nie prowadzimy żadnych klasyfikacji. Wydarzenie JUR to przede wszystkim zabawa i wspólny trening a nie ściganie. Wierzimy, że najważniejsze by każdy z Was pokonał całą trasę, w dobrym nastroju, bez kontuzji i z uśmiechem. Dla nas każdy uczestnik będzie tym pierwszym. Z tego powodu nie wprowadzamy limitów na trasach: u nas zawsze zdążysz na czas. My poczekamy na wszystkich i każdemu uściśniemy rękę i wręczymy medal. U nas na pewno wygrasz.

Brak limitów czasowych nie oznacza jednak, że trasa musi być kontynuowana za wszelką cenę. Organizator zastrzega sobie prawo do niedopuszczenia uczestnika do dalszego udziału w wydarzeniu lub zdjęcia uczestnika z trasy, jeżeli w ocenie organizatora, w tym osób działających w jego imieniu, kontynuacja może zagrażać bezpieczeństwu, zdrowiu lub życiu uczestnika albo innych osób. Dotyczy to w szczególności sytuacji wyraźnego osłabienia, braku energii pozwalającej na bezpieczne poruszanie się, ryzyka odwodnienia, przegrzania, wychłodzenia, urazu, dezorientacji lub innych okoliczności wskazujących na realne ryzyko. Ostateczna decyzja w tym zakresie zawsze należy do organizatora, a uczestnik ma obowiązek się do niej zastosować.

17. Świadczenia

Każdy uczestnik otrzymuje: numer startowy, medal, pamiątkową, biegową pamiątkę, punkt żywieniowy (zależnie od dystansu), posiłek na mecie, wodę, zdjęcia z trasy, najwspanialsze wspomnienia i nowe znajomości na całe życie. Pozostałe świadczenia zależą od pozyskanych środków od partnerów i pomysłów organizatora. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany formy pakietu startowego w zależności od dostępności materiałów i partnerów.

18. RODO i wizerunek

Uczestnik wyraża zgodę na publikację wizerunku na stronach organizatora w tym social mediach w ramach promocji wydarzeń organizowanych przez stowarzyszenie w przyszłości oraz w galeriach z wydarzenia. Uczestnik wyraża również zgodę na publikację imienia i nazwiska na listach startowych wydarzenia Jezioro Ultra River 2026.

Administratorem danych jest Fundacja Ultra River. Dane przetwarzane są w celu organizacji wydarzenia oraz publikacji relacji z niego. Uczestnik ma prawo dostępu do danych, ich poprawiania oraz żądania usunięcia.

19. Postanowienia końcowe

Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność. Szczegółowy komunikat techniczny zostanie udostępniony najpóźniej na dwa dni przed startem.

b) Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione lub uszkodzone.

c) W przypadku siły wyższej (np. nawałnice, wichury, decyzje służb państwowych) organizator może zmienić trasę, skrócić, przełożyć lub odwołać wydarzenie bez zwrotu pełnych kosztów.

d) Uczestnicy mają obowiązek stosować się do poleceń służb i wolontariuszy.