

REGULAMIN BIEGU PRZEŁAJOWEGO VI LYSECKA PIĄTKA – czyli biegiem po lasach!

1. ORGANIZATORZY:

- Uczniowski Klub Sportowy „GRACZ”
- Grupa biegowa „Aktywni Lyski”

2. PATRONAT:

- Wójt Gminy Lyski
- Starosta Powiatu Rybnickiego

3. CEL:

- Popularyzacja biegania jako aktywnej formy wypoczynku.
- Promocja terenów leśnych gminy Lyski jako miejsca przyjaznego dla biegaczy.

4. TERMIN, MIEJSCE I ORGANIZACJA ZAWODÓW:

- **20 września 2026 r. (niedziela).**
- Start, meta oraz biuro zawodów znajdować się będzie na terenie kompleksu sportowego „Orlik” w Lyskach ul. Dworcowa 4.
- **Biuro zawodów czynne w dniu zawodów od godz. 9:00 do 12:30.**
- Rozpoczęcie biegów dzieci i młodzieży o godz. **10:30.**
- Start biegu głównego o godz. **13:00.**

5. TRASA ORAZ ZASADY UCZESTNICTWA W BIEGU GŁÓWNYM:

- **5 km** (trasa bez atestu). Nawierzchnia mieszana (asfalt, nieutwardzona), teren zróżnicowany, głównie leśny.
- Dokładna trasa wraz z mapą zostanie podana na miesiąc przed imprezą.
- Każdy zawodnik w trakcie trwania biegu ma obowiązek posiadania numeru startowego z przodu na wysokości klatki piersiowej zgodnie z przepisami PZLA.
- Obowiązuje limit pokonania trasy 60 minut. Zawodnik, który nie zmieści się w limicie ma obowiązek na polecenie obsługi biegu oddać numer startowy.
- Każdy Zawodnik ma obowiązek zachować szczególną ostrożność podczas biegu.
- Pokonanie pętli jest możliwe tylko w kierunku wyznaczonym przez Organizatora.

- Zmiana kierunku, skrócenie trasy lub bieg poza oznaczonymi ścieżkami skutkować będzie dyskwalifikacją Zawodnika.
- Trasa będzie oznaczona na całej długości za pomocą zawieszonych taśm i strzałek kierunkowych w newralgicznych punktach (skrzyżowaniach).
- Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne na całej trasie zawodów.

6. KLASYFIKACJA I KATEGORIE WIEKOWE

We wszystkich biegach będzie prowadzona klasyfikacja z podziałem na płeć kobiet/dziewcząt i mężczyzn/chłopców oraz ze względu na wiek.

➤ BIEG GŁÓWNY

- klasyfikacja OPEN K/M (16 i więcej lat),
 - kategoria M/K-20 (16-29 lat),
 - kategoria M/K-30 (30-39 lat),
 - kategoria M/K-40 (40-49 lat),
 - kategoria M/K-50 (50-59 lat),
 - kategoria M/K-60+ (60 i więcej lat).
- zawodnicy sklasyfikowani w klasyfikacji OPEN na miejscach 1-3 kobiet oraz mężczyzn, nie będą klasyfikowani w swoich kategoriach wiekowych.

➤ BIEGI TOWARZYSZĄCE DLA DZIECI I MŁODZIEŻY.

Dziewczęta i chłopcy z tej samej kategorii wiekowej startują razem. W kategorii D0 dzieci mogą biec z opiekunem. W kategoriach D1-D5 bieg odbędzie się z pomiarem czasu. W przypadku niesprzyjającej pogody trasa oraz dystans w poszczególnych kategoriach dzieci i młodzieży może ulec zmianie.

- **kat. D0** - dzieci do 5 roku życia (roczniki 2021 i młodsze) – dystans ok 150 m (jedno okrążenie na bieżni) – bieg bez pomiaru czasu
- **kat. D1** - dzieci 6-7 roku życia (roczniki 2019-2020) – dystans ok 400 m (jedno okrążenie bieżni z lasem i jedno na bieżni)
- **kat. D2** - dzieci 8-9 lat (roczniki 2017-2018) – dystans ok. 530 m (dwa okrążenia bieżni z lasem)
- **kat. D3** - dzieci 10-11 lat (roczniki 2015-2016) - dystans ok 800 m (jedno okrążenie bieżni, jedno las i jedno na bieżni)
- **kat. D4** - dzieci 12-13 lat (roczniki 2013-2014) - dystans ok 1100 m (dwa okrążenie las i jedno na bieżni)
- **kat. D5** - młodzież 14-16 lat (roczniki 2010-2012) - dystans ok 1400 m (jedno na bieżni, dwa okrążenie las i jedno na bieżni)



Zadanie dofinansowane ze środków "Propagowanie aktywności fizycznej wśród mieszkańców Gminy Lyski"



7. UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA

- Zapisy na biegi dla dzieci i młodzieży rozpoczną się najpóźniej miesiąc przed imprezą, najpóźniej **do 16 września 2026**. Przyjmowane będą poprzez formularz elektroniczny PersonalBest z limitem **150 osób**. W dniu imprezy zapisy pod warunkiem dostępności miejsc od 9:00 do startu pierwszego biegu czyli do 10.30. Dzieci i młodzież startują według roku urodzenia. **Uczestnictwo w biegach dzieci i młodzieży jest bezpłatne.**
- W biegu głównym (5 km) startują zawodnicy, którzy najpóźniej w dniu imprezy ukończyli 16. rok życia. Zgłoszenia należy przysyłać poprzez formularz elektroniczny PersonalBest **do 16 września 2026**.
- Opłata startowa wynosi:
 - **70 zł do 31 sierpnia 2026**
 - **90 zł od 1 września do 16 września 2026**
 - **100 zł w dniu zawodów** - pod warunkiem dostępności miejsc (płatność tylko gotówką).
- Limit uczestników w biegu głównym **150 osób**. Niepełnoletni uczestnicy startujący w biegach muszą przedłożyć organizatorowi zgodę opiekuna. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów i okazać dowód osobisty lub inny dokument ze zdjęciem. Wszyscy uczestnicy startują na własną odpowiedzialność podpisując zgłoszenie do biegu, co jest także równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
- **W pakiecie startowym każdy zawodnik otrzymuje:**
 - okolicznościowy medal na mecie dla każdego zawodnika, który ukończy bieg,
 - numer startowy z kompletem agrafek,
 - chip zwrotny, który należy oddać od razu po ukończeniu biegu, w punkcie gastronomicznym przy odbiorze posiłku,
 - woda i posiłek regeneracyjny,
 - zabezpieczenie medyczne,
 - sms z wynikiem po biegu,
 - materiały promocyjne.

Końcowa zawartość pakietów startowych zależeć będzie od hojności sponsorów.

8. PROGRAM IMPREZY

- **9:00 - 12:30** biuro zawodów dla biegu głównego
- **9:00 - 10:30** dodatkowe zapisy do biegów dzieci i młodzieży oraz odbiór numerów startowych dzieci zapisanych elektronicznie
- **10.30** - bieg dzieci - kategoria D0



Zadanie dofinansowane ze środków "Propagowanie aktywności fizycznej wśród mieszkańców Gminy Lyski"



- **10.40** - bieg dzieci - kategoria D1
- **10.55** - bieg dzieci - kategoria D2
- **11.10** - bieg dzieci - kategoria D3
- **11.30** - bieg młodzieży - kategoria D4
- **11.50** - bieg młodzieży - kategoria D5
- **12.15** - dekoracja dzieci i młodzieży
- **12.30** – taneczna integracja zawodników
- **12.50** - wspólna rozgrzewka zawodników przed biegiem głównym
- **13.00** - start biegu głównego
- **14.00** - zakończenie biegu głównego
- **14.30** - dekoracja zwycięzców biegu głównego
- **15.00** - zakończenie imprezy

9. NAGRODY

Każdy uczestnik, zarówno biegu głównego jak i biegów towarzyszących, na mecie otrzyma pamiątkowy medal

- Bieg główny OPEN K/M – puchary i nagrody od sponsorów,
- kategorie wiekowe w biegu głównym – puchar za I miejsce, pamiątkowe dyplomy miejsce I-III i nagrody od sponsorów,
- kategorie dziecięco-młodzieżowe – puchar za I miejsce, pamiątkowe dyplomy miejsce I-III i drobny upominek.
- kategoria najszybsi mieszkańcy gminy Lyski K/M, miejsce I-III,
- kategoria najstarszy uczestnik biegu głównego K/M,
- kategoria najmłodszy uczestnik biegu głównego K/M,
- nagroda specjalna dla najliczniejszej drużyny.

10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Biegi odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Organizator zapewnia w dniu zawodów depozyt.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki.
- Organizator nie zapewnia szatni ani pryszniców.
- Organizator nie przewiduje wydłużenia godzin pracy biura biegu – uczestnik jest zobowiązany zaplanować czas przybycia, tak aby dopełnić wymaganych formalności
- Organizator nie ubezpiecza uczestników imprezy. Doradza się zakupienie dodatkowego ubezpieczenia, jeżeli uczestnik uzna to za konieczne.



Zadanie dofinansowane ze środków "Propagowanie aktywności fizycznej wśród mieszkańców Gminy Lyski"



- Ostateczna interpretacja powyższego regulaminu należy do Organizatora, który rości sobie prawo do jego zmian.

11. Kontakt do organizatora

Aleksandra Mandrysz 504 638 375

12. RODO

W związku z przetwarzaniem Pani/Pana danych osobowych informujemy - zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27.04.2016r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L z 04.05.2016 r., Nr 119, s. 1), zwanego dalej w skrócie „RODO”, iż:

I. ADMINISTRATOR DANYCH.

Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Uczniowski Klub Sportowy „GRACZ” z siedzibą przy ul. Dworcowej 4a, 44-295 Łyski, e-mail uks.gracz@wp.pl

II. PODSTAWA PRAWNA I CELE PRZETWARZANIA DANYCH OSOBOWYCH.

- 1. Przetwarzanie Pani/Pana danych odbywa się wyłącznie w celach związanych z organizacją imprezy biegowej „IV Lysecka Piątka” w dniu 22 września 2024 r.*
- 2. Przetwarzanie może być również niezbędne w celu wykonania umowy, której Pani/Pan jest stroną lub do podjęcia działań, na Pani/Pana żądanie przed zawarciem umowy.*
- 3. Mogą również wystąpić przypadki, w których zostanie Pani/Pan poproszona/y o wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych w określonym celu i zakresie.*

III. ODBIORCY DANYCH OSOBOWYCH.

Dane nie będą przekazywane innym podmiotom, z wyjątkiem podmiotów uprawnionych do ich przetwarzania na podstawie przepisów prawa.

IV. PRAWA OSÓB, KTÓRYCH DANE DOTYCZĄ, W TYM DOSTĘPU DO DANYCH OSOBOWYCH.

Na zasadach określonych przepisami RODO, posiada Pani/Pan prawo do żądania od administratora:

- 1) dostępu do treści swoich danych osobowych,*
- 2) sprostowania (poprawiania) swoich danych osobowych,*
- 3) usunięcia swoich danych osobowych w zakresie danych przetwarzanych na podstawie wyrażonej przez Panią/Pana zgody,*
- 4) ograniczenia przetwarzania swoich danych osobowych w momencie gdy prawidłowość przetwarzania danych osobowych jest kwestionowana,*
- 5) przenoszenia swoich danych osobowych w zakresie danych przetwarzanych na podstawie wyrażonej przez Panią/Pana zgody, a ponadto, posiada Pani/Pan prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania Pani/Pana danych.*



Zadanie dofinansowane ze środków “Propagowanie aktywności fizycznej wśród mieszkańców Gminy Łyski”

