

Załącznik nr 1
do wniosku o wydanie zezwolenia
na wykorzystanie dróg w sposób szczególny

Tarnów 2 lipca 2026 roku

REGULAMIN XI BIEGU „DAR ŻYCIA” NA DYSTANSIE 10 KM I 6 KM ORAZ BIEGU MARATOŃSKIEGO NA DYSTANSIE 42 KM

DATA: 8 sierpnia 2026 roku

Miejsce biegu na dystansie 10 km i 6 km Tarnów oraz Koszyce Wielkie w Gminie Tarnów.

Bieg Maratoński: Start w miejscowości Zakliczyn w kierunku Tarnowa trasą przez Wesołów, ścieżką rowerową do mostu na Dunajcu, pod mostem na drugą stronę na chodnik i bieg chodnikiem do ronda w Roztoce, za rondem drugą stroną ulicy w kierunku Melsztyna do skrzyżowania z drogą w prawo w Zawadzie Lanckorońskiej, następnie do skrzyżowania z drogą z Gwoźdźca do Olszyn, w prawo do Olszyn, za kościołem w Olszynach drogą w kierunku Wojnicza do skrzyżowania z drogą na Milówkę w okolicy szkoły, w prawo i później w lewo w drogę biegnącą do miejscowości Grabno w okolicy Kościoła, następnie w prawo i w lewo do drogi biegnącej do miejscowości Rudka gdzie ul Wąwóz Szwedzki do Wojnicza w rynku, następnie ul Jagiellońską i Kąpielową POD Isep, drogą gruntową do miejscowości Łukanowice oraz wyznaczoną trasą do mostu na Dunajcu, następnie przez Zgłobice do Koszyc wielkich ido Tarnowa gdzie na Placu Zabaw będzie Meta.

RAMOWY PLAN:

Zbiórka Maratończyków godz 6,45 w okolicach sceny na Placu Zabaw przy ul Sucharskiego w Tarnowie, 7,00 wyjazd autobusem do miejscowości Zakliczyn gdzie o godz 8,00 nastąpi start biegu. Planowany czas biegu ok. 4 godz.

Zbiórka biegaczy do biegu 10 km oraz Nordic Valking na 6 km do godz 7,45 na placu Zabaw przy ul Sucharskiego w Tarnowie gdzie będzie Start i Meta Biegu który nastąpi o godz 8,00 i 8,10

Przed Biegiem krótki Instruktarz.

Po zakończeniu Biegu wręczenie medali, pucharów, nagród, dyplomów.

Organizatorem Biegu jest Rada Osiedla Koszyce

Podział na grupy wiekowe 14-19 lat, 20-45 lat, 46 lat i więcej oraz podział na Kobiety i Mężczyzn.

CEL BIEGU:

XI edycja biegu DAR ŻYCIA jest dla upamiętnienia męczeńskiej śmierci głodowej w AUSCHWITZ św Maksymiliana Maria Kolbe, który oddał swe własne życie za życie innego więźnia Franciszka Gajowniczka, obcego mu człowieka. Przez walkę na trasie biegu przełamywanie własnych słabości gdzie konkurent w biegu ma być przyjacielem i w razie potrzeby wyciągamy do niego pomocną dłoń, Wygrywa każdy który się utożsamia z tymi wartościami i uczestniczy w biegu. Jest to to też okazja do poprawy kondycji fizycznej i poprawa zdrowia wszystkich uczestników Biegu. W ostatnim biegu uczestniczyli przedstawiciele 6 województw Polski.. Nie pobieramy opłaty wpisowej

ZAZNACZAMY że należy się stosować do zaleceń organizatorów, osób zajmujących się bezpieczeństwem na trasie biegu i kierujących ruchem. Należy patrzeć na oznakowania poziome i pionowe na jezdni i wzdłuż drogi.