



Regulamin Cyklu Sobotnich Wycieczek z MOSiR „CENTRUM” 2026

Program profilaktyczny kierowany do mieszkańców Miasta Wodzisławia Śląskiego

z uwzględnieniem praktycznych działań

w zakresie promowania zdrowego stylu życia bez nałogów.

Postanowienia ogólne:

1. Organizatorem wycieczek jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji „CENTRUM” w Wodzisławiu Śląskim.
2. Wycieczki mają charakter:
 - turystyki aktywnej (w szczególności górskiej),
 - edukacyjno-profilaktyczny (promocja zdrowego stylu życia bez nałogów).
3. Wycieczki nie stanowią imprez turystycznych w rozumieniu ustawy o imprezach turystycznych i powiązanych usługach turystycznych – mają charakter rekreacyjno-sportowy.
4. Każda wycieczka posiada odrębny program określający m.in. trasę, stopień trudności, czas przejęcia oraz wymagania kondycyjne.

Warunki uczestnictwa:

1. Warunkiem udziału jest:
 - zapis i dokonanie opłaty,
 - złożenie podpisanego oświadczenia (Załącznik nr 1 lub 2),
 - brak przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w wysiłku fizycznym.
2. Uczestnik bierze udział w wycieczce **na własną odpowiedzialność**, co oznacza świadomość ryzyka związanego z turystyką górską.
3. Uczestnik zobowiązany jest do:
 - posiadania odpowiedniego stroju i obuwia (trekkingowego),
 - zabrania prowiantu, wody oraz wyposażenia adekwatnego do warunków (np. kurtka przeciwdeszczowa, latarka, apteczka osobista itp).
4. Organizator ma prawo odmówić udziału osobie nieprzygotowanej do wycieczki (sprzętowo lub kondycyjnie).

Zasady bezpieczeństwa:

1. Uczestnicy zobowiązani są do poruszania się wyłącznie po wyznaczonych szlakach i trasach.
2. Bezwzględnie zabrania się:
 - oddalania od grupy bez zgody przewodnika,
 - wyprzedzania prowadzącego grupę,
 - pozostawiania za osobą zamykającą grupę.
3. W przypadku pogorszenia warunków atmosferycznych uczestnik zobowiązany jest bezwzględnie podporządkować się decyzjom przewodnika.
4. Uczestnik ma obowiązek poinformować organizatora o:
 - chorobach przewlekłych,
 - przyjmowanych lekach mogących mieć wpływ na bezpieczeństwo.
5. W sytuacji zagrożenia zdrowia lub życia uczestnik zobowiązany jest do współpracy z organizatorem oraz służbami ratunkowymi (np. GOPR).

Ubezpieczenie i odpowiedzialność:

1. Uczestnicy objęci są ubezpieczeniem NNW.
2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za:
 - szkody wynikające z nieprzestrzegania regulaminu,
 - indywidualne decyzje uczestników sprzeczne z zaleceniami przewodnika,
 - rzeczy zagubione lub pozostawione.
3. Organizator odpowiada za należyte przygotowanie i realizację wycieczki zgodnie z zasadami bezpieczeństwa.

Zasady zachowania:

1. Uczestnicy zobowiązani są do:
 - przestrzegania poleceń przewodnika,
 - zachowania kultury osobistej,
 - dbania o środowisko naturalne.
2. Zabrania się:
 - spożywania alkoholu i środków odurzających,
 - udziału w wycieczce pod ich wpływem.
3. Naruszenie zasad może skutkować wykluczeniem z wycieczki bez zwrotu kosztów.

Uczestnictwo osób niepełnoletnich:

1. Osoby niepełnoletnie mogą uczestniczyć wyłącznie pod opieką osoby dorosłej.
2. Opiekun ponosi pełną odpowiedzialność za podopiecznego.
3. Wymagana jest pisemna zgoda rodzica/opiekuna prawnego.

Organizacja zapisów i płatności:

1. Obowiązuje zasada kolejności zgłoszeń, których można dokonać elektronicznie lub w osobiście siedzibie organizatora:
 - zapisów elektronicznych można dokonać poprzez stronę: <https://dostartu.pl/> (uruchamiane w każdy poniedziałek o godzinie 7:30)
 - w siedzibie MOSiR „CENTRUM”, I piętro, pok. 26; zapisy osobiste przyjmowane będą w tygodniu, w którym odbywa się wycieczka (od wtorku, w godzinach 7:30 – 14:00).
 - **w pierwszej kolejności zapisać się mogą mieszkańcy Miasta Wodzisławia Śląskiego, następnie w przypadku wolnych miejsc pozostałe chętne osoby.**
2. Warunkiem udziału jest pełna wpłata.
3. Rezygnacja nie uprawnia do zwrotu wpłaty.
4. Spóźnienie uczestnika wyjazdu na zbiórkę większe niż 10 min bez powiadomienia przewodnika powoduje brak udziału w wycieczce bez możliwości zwrotu wpłaty.
5. Uczestnik może wskazać inną osobę na swoje miejsce najpóźniej do dnia poprzedzającego wyjazd.

Program i jego zmiany:

1. Organizator zastrzega możliwość zmiany trasy lub programu z przyczyn: pogodowych, bezpieczeństwa, organizacyjnych.
2. Decyzje przewodnika są ostateczne i wiążące.

Element profilaktyczny:

1. W trakcie przejazdu oraz wycieczki realizowany jest program profilaktyczny obejmujący:
 - edukację w zakresie zdrowego stylu życia,
 - przeciwdziałanie uzależnieniom,
 - promocję aktywności fizycznej.
2. Uczestnicy zobowiązani są do zachowania umożliwiającego realizację programu (np. udział w prelekcjach).

Ochrona danych osobowych i wizerunku:

1. Dane przetwarzane są zgodnie z RODO w celu realizacji wycieczki.
2. Uczestnik wyraża zgodę na wykorzystanie wizerunku, chyba że złoży sprzeciw w oświadczeniu.

Postanowienia końcowe:

1. Udział w wycieczce oznacza akceptację regulaminu.
2. Organizator zastrzega prawo do zmian regulaminu.

**Oświadczenie osoby pełnoletniej dotyczące udziału w wycieczce
Cyklu Sobotnich Wycieczek z MOSiR „CENTRUM”**

Imię i nazwisko:

Miejscowość zamieszkania:

Telefon kontaktowy:

oświadczam, że:

1. Zapoznałem/am się z Regulaminem Cyklu Sobotnich Wycieczek organizowanych przez MOSiR „CENTRUM” i w pełni go akceptuję.
2. Mój stan zdrowia pozwala na udział w wycieczce o charakterze aktywnym (w tym górskim) i nie istnieją przeciwwskazania medyczne do udziału w wysiłku fizycznym.
3. Jestem świadomy/a ryzyka związanego z udziałem w wycieczce, w szczególności w terenie górskim, i biorę w niej udział na własną odpowiedzialność.
4. Zobowiązuję się do przestrzegania poleceń organizatora, przewodnika oraz zasad bezpieczeństwa.
5. Zobowiązuję się do posiadania odpowiedniego ubioru i wyposażenia dostosowanego do warunków pogodowych i terenowych.
6. W przypadku pogorszenia stanu zdrowia zobowiązuję się niezwłocznie poinformować organizatora lub przewodnika.

ZGODY:

☐ Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celu organizacji wycieczki, zgodnie z RODO.

☐ Wyrażam zgodę na nieodpłatne wykorzystanie mojego wizerunku w materiałach promocyjnych MOSiR „CENTRUM” (strona internetowa, media społecznościowe, materiały promocyjne).

Data: Podpis:

**Oświadczenie rodziców / opiekunów prawnych* dotyczące udziału w wycieczce Cyklu
Sobotnich Wycieczek z MOSiR „CENTRUM”**

Imię i nazwisko rodzica/opiekuna prawnego:

.....

Imię i nazwisko dziecka:

.....

Miejscowość zamieszkania:

.....

Telefon kontaktowy:

.....

Ja, niżej podpisany/a:

1. Wyrażam zgodę na udział dziecka w wycieczce organizowanej przez MOSiR „CENTRUM”.
2. Oświadczam, że stan zdrowia dziecka pozwala na udział w wycieczce o charakterze aktywnym (w tym górskim).
3. Jestem świadomy/a ryzyka związanego z udziałem dziecka w wycieczce.
4. Zobowiązuję się zapewnić dziecku odpowiednie wyposażenie i ubiór.

OPIEKA:

☐ Dziecko będzie pod moją bezpośrednią opieką podczas wycieczki.

☐ Powierzam opiekę nad dzieckiem następującej osobie pełnoletniej:

Imię i nazwisko:

Oświadczam, że osoba ta przyjmuje odpowiedzialność za dziecko podczas wycieczki.

ZGODY:

☐ Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych dziecka w celu organizacji wycieczki.

☐ Wyrażam zgodę na wykorzystanie wizerunku dziecka w materiałach promocyjnych MOSiR „CENTRUM”.

Data:

Podpis rodzica/opiekuna:

Załącznik nr 3

**ZGODA RODZICA / OPIEKUNA PRAWNEGO
NA SAMODZIELNY WYJAZD NIEPEŁNOLETNIEGO DZIECKA**

.....

(imię i nazwisko rodzica / opiekuna)

.....

(adres zamieszkania)

.....

(telefon kontaktowy rodzica)

OŚWIADCZENIE

Wyrażam zgodę na wyjazd mojego syna / córki

.....

(imię i nazwisko dziecka)

.....

(data urodzenia)

.....

(telefon kontaktowy dziecka)

do **w terminie**

(miejscowość)

Jednocześnie:

1. Oświadczam, że dziecko nie ma przeciwwskazań zdrowotnych na udział w wycieczce.
2. Wyrażam zgodę na przeprowadzenie wszelkich niezbędnych zabiegów lub operacji w stanach zagrażających życiu lub zdrowiu mojego dziecka. W razie decyzji lekarskiej o hospitalizacji, zobowiązuję się do odbioru dziecka ze szpitala.
3. Wyrażam zgodę na pokrycie ewentualnych szkód materialnych wyrządzonych przez moje dziecko podczas wycieczki.
4. Wyrażam zgodę na wykorzystanie wizerunku mojego dziecka w celach promocyjnych przez MOSiR „Centrum”
5. Informuję, że wspólnie z moim dzieckiem zapoznaliśmy się z regulaminem wycieczki, w pełni go akceptujemy.
6. Zapewniam bezpieczne dotarcie dziecka do domu, po zakończeniu wycieczki.

.....

(data) (podpis rodzica/opiekuna)

