



REGULAMIN

13. Leśna Dycha św. Rocha

Pod Patronatem Proboszcza Parafii Jasienica

Ks. Kan. Piotra Kapelańskiego

1. Organizatorzy

- Parafialno-Uczniowski Klub Sportowy „ROCH” Jasienica
- Nadleśnictwo Ostrów Mazowiecka
- Koło Gospodyń Wiejskich „Kreatywne Babki” z Jasienicy

2. Cel i założenia biegu

- Propagowanie aktywności fizycznej i zdrowego trybu życia
- Aktywne spędzanie czasu w lesie przez uczestników zawodów
- Obchody 20. rocznicy powstania Parafialno-Uczniowskiego Klubu Sportowego „ROCH” Jasienica
- Obchody odpustu parafialnego Parafii Jasienica pod wezwaniem św. Rocha
- Przybliżenie uczestnikom działalności PGL Lasów Państwowych oraz lasu w różnych porach roku jako miejsca odpoczynku i pokazanie możliwości korzystania z jego dóbr
- Edukacja przyrodnicza i leśna uczestników biegu z zakresu bezpiecznego korzystania z lasu

3. Termin i miejsce

- Bieg odbędzie się w dniu **8 sierpnia 2026 r. (sobota)**. Start i meta zlokalizowane będą na terenie domku myśliwskiego Koła Łowieckiego „MYKITA” w miejscowości Kalinowo Parcele (52°48'31.6" N 21°59'38.4"E).

- Godziny startów:

17:00 start kategorii I – bieg na dystansie 0,5 km (DZIEWCZYNKI)

17:10 start kategorii I – bieg na dystansie 0,5 km (CHŁOPCY)

17:20 start kategorii II – bieg na dystansie 1 km (START WSPÓLNY)

18:00 start kategorii III – bieg na dystansie 10 km

18:01 start kategorii III – marsz Nordic Walking na dystansie 6 km

- Dekoracja kat. I i II - ok. godz. 17:35.
- Dekoracja kat. III - ok. godz. 19:45.

4. Trasa

- Bieg główny odbędzie się na dystansie 10 km. Trasa poprowadzona drogami leśnymi i gruntowymi w lasach pomiędzy Kalinowem, Ugnowem i Smolechami. Trasa oznaczona

będzie znakami pionowymi i poziomymi. Limit czasu na pokonanie trasy wynosi 90 minut.

- Dla uczestników marszu Nordic Walking przewiduje się trasę o długości około 6 km (przy punkcie z wodą uczestnicy nie skręcają na małą pętlę, tylko podążają prosto w kierunku mety).

5. Uczestnictwo

- W biegu głównym oraz marszu Nordic Walking wystartować będzie mógł każdy, kto w dniu zawodów będzie miał ukończone 16 lat, zgłosi wcześniej chęć uczestnictwa oraz uiści **opłatę startową w wysokości 40 zł**.

- Warunkiem dopuszczenia do zawodów będzie podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w biegu i starcie na własną odpowiedzialność. Podpisanie oświadczenia i pobranie numeru startowego równoznaczne będzie z akceptacją regulaminu biegu.

- Zapisy we wszystkich kategoriach prowadzone będą drogą elektroniczną do dnia **04.08.2026 r.** do godziny 20.00 za pośrednictwem formularza na stronie www.aleczas.pl/zapisy o ile limit uczestników nie zostanie wcześniej wykorzystany.

- Bieg/marsz należy opłacić za pomocą systemu płatności online, który znajduje się na stronie zapisów. Za pełne zgłoszenie uważa się dokonanie zgłoszenia drogą elektroniczną i uregulowanie opłaty startowej.

- Wpłaty należy dokonać w ciągu 5 dni od daty zapisania się w serwisie, w przeciwnym razie nastąpi skreślenie z listy uczestników. Opłata raz wpłacona nie podlega zwrotowi w żadnym przypadku.

- Osoby startujące w kategorii I oraz II obowiązkowo przed startem muszą dostarczyć do biura zawodów zgodę na udział w biegu podpisaną przez rodzica lub prawnego opiekuna. Udział w kategorii I oraz II jest **bezpłatny**.

- Zgłoszenia przyjmowane będą również w dniu biegu w biurze zawodów, o ile limit startujących nie zostanie wcześniej przekroczony. Opłata startowa w dniu biegu 60 zł. Osoby zapisane drogą elektroniczną muszą potwierdzić udział w biurze zawodów, które funkcjonować będzie w dniu biegu w godzinach 15:30-17:30 (dla kat. I i II do godz. 16:40)

- We wszystkich konkurencjach biegowych ustala się **limit startujących na 170 osób** – 100 osób w kat. III oraz 70 osób w kat. I i II.

6. Klasyfikacje i nagrody

Kategoria I (0,5 km) – rocznik 2016 i młodszy

Kategoria II (1 km) – roczniki 2010 - 2015

Kategoria III (10 km oraz marsz Nordic Walking) – rocznik 2009 i starsi

- Pomiar czasu będzie prowadzony przy użyciu chipów w numerze startowym. Numer z chipem należy zamocować z przodu koszulki – zabrania się jakiegokolwiek modyfikacji. Posiadanie numeru z chipem jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania.

Uszkodzenie, zgubienie numeru startowego z chipem dyskwalifikuje zawodnika.

- Numery startowe zwrotne należy zwrócić bezpośrednio po ukończeniu biegu w wyznaczonym przez organizatora miejscu przy biurze zawodów.
- Kara za zgubienie lub zniszczenie numeru startowego wynosi 20 zł.
- Klasyfikacja według czasów brutto prowadzona będzie z podziałem na płeć.
- Każdy, kto ukończy bieg lub marsz w zakładanym limicie czasowym otrzyma na mecie pamiątkowy medal.
- Pamiątkowe statuetki dla trzech pierwszych kobiet oraz trzech pierwszych mężczyzn w kategoriach:
 - * Open 10 km
 - * Marszu Nordic Walking
 - * Najszybszych Parafian
 - * Kat. wiekowe na dystansie 10 km:
 - do 35 lat (roczniki 2009 - 1991)
 - 36-50 lat (roczniki 1976 - 1990)
 - od 51 lat (roczniki do 1975)
- Nagrody w kategorii Open oraz w kat. wiekowych nie dublują się.
- W biegach dziecięcych każdy, kto ukończy bieg i dotrze do mety otrzyma medal.
- Dodatkowa klasyfikacja: Najszybszy Zawodnik Roch Jasienica.
- Dodatkowe nagrody dla osób, które dotrą do mety na miejscach 13 oraz 20.
- W biegu głównym na dystansie 10 km prowadzona będzie dodatkowo klasyfikacja drużynowa. Warunkiem sklasyfikowania drużyny jest ukończenie biegu przez min. 4 osoby (w tym min. 1 kobieta), które podczas zgłoszeń podadzą jednobrzmiącą nazwę drużyny. O miejscu w klasyfikacji zadecyduje suma czasów brutto 4 najszybszych zawodników (w tym min. 1 kobiety) z danej drużyny. Dla 3 pierwszych drużyn przewidziane nagrody.
- W miarę możliwości finansowych sponsorów po biegu odbędą się losowania nagród dla uczestników kat. I i II oraz dla kat. III. Losowania odbędą się po głównej dekoracji ok. godz. 20. Warunkiem otrzymania nagrody jest osobisty odbiór w trakcie losowania przez osobę wylosowaną.

7. Postanowienia końcowe

- Po biegu organizatorzy zapraszają na poczęstunek przy domku myśliwskim Koła Łowieckiego MYKITA, a po dekoracji na zabawę taneczną na świeżym powietrzu i ognisko.
- Na trasie przewiduje się przynajmniej jeden punkt z wodą, który zlokalizowany będzie na ok. 3 i 7 km trasy. Woda i napoje wydawane będą również na mecie zawodów.
- Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne, chyba, że istniało by istotne zagrożenie dla zdrowia i życia uczestników.
- Obowiązek ubezpieczenia NNW leży w gestii zawodników. Organizator nie ubezpiecza uczestników.
- Koszty opłaty dojazdu oraz innych świadczeń pokrywają uczestnicy imprezy.
- Organizator nie zapewnia szatni i depozytu.
- Za rzeczy zaginione i pozostawione podczas imprezy organizator nie odpowiada.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną na starcie i mecie.
- Ostateczna interpretacja Regulaminu oraz decyzje w sprawach nie ujętych w Regulaminie należą do Organizatora.
- Zgłoszenie do udziału w biegu jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych w celach organizacyjnych, dla potrzeb klasyfikacji biegu oraz promocji imprezy pod nazwą „13. Leśna Dycha Św. Rocha” (Ustawa o ochronie danych osobowych Dz. U. 2016 r. poz. 922).

Administratorem danych jest Nadleśnictwo Ostrów Mazowiecka, ul. 3 Maja 30, 07-300

Ostrów Mazowiecka oraz Parafialno – Uczniowski Klub Sportowy „Roch Jasienica”, ul. Pawła Jasienicy 30, 07-304 Jasienica. Uczestnik ma prawo dostępu do swoich danych oraz ich poprawiania.

- Przetwarzającym dane jest firma Aleczas.pl – Joanna Węglińska boria.pl, ul. 31 stycznia 8/3, 74-320 Barlinek. Dostawcą oprogramowania jest firma DoStartu.pl – Youngmedia 43-100 Tychy, Plac Baczyńskiego.
- Wysyłka SMS z wynikiem zawodów prowadzona jest przez system smsAPI – LINK Mobility Poland Sp. z o.o. z siedzibą w Gliwicach przy ul. Toszeckiej. Numery telefonów przechowywane są w systemie przez rok. Nie są wykorzystywane w innym celu niż wysyłka wyników. <https://www.smsapi.pl/polityka-prywatnosci>
- Podanie danych jest dobrowolne, jednak nie podanie danych będzie skutkowało brakiem możliwości udziału w imprezie.
- Uczestnik podpisując Oświadczenie wyraża zgodę na publikację wizerunku przez organizatorów w formie filmów i zdjęć wykonanych podczas trwania wydarzenia.
- Zgodnie z art. 21 ust. 1 pkt. 68 Ustawy z dnia 26 lipca 1991 o podatku dochodowym od osób fizycznych organizator oświadcza, że jest to konkurs z dziedziny sportu i jednorazowa wartość nagród nie przekroczy kwoty 2000,00 zł na osobę.
- Informacje na temat biegu można uzyskać pod numerem tel. 600 336 267 (Paweł Nowak) oraz 602 513 045 (Marek Suchcicki). Bieżące informacje będą umieszczane na profilu facebook Roch Jasienica.

TRASA BIEGU



