

REGULAMIN BIEGU ULICZNEGO „BOGATYŃSKA 10”

Bogatynia, 6 września 2026 r.

1. Cel

- promocja Miasta i Gminy Bogatynia,
- popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywności fizycznej,
- propagowanie zdrowego stylu życia na styku trzech granic.

2. Organizator

- Gmina Bogatynia,
- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Bogatyni.

3. Termin i miejsce

- 6 września 2026 r. (niedziela), godz. 10:00,
- Biuro zawodów: ul. Daszyńskiego (przy budynku UMiG),
- Start i meta wszystkich biegów: ul. Daszyńskiego,
- Dekoracja zwycięzców: ul. Daszyńskiego 1 (przed Urzędem Miasta i Gminy Bogatynia).

4. Zapisy

- Zapisy prowadzone są **wyłącznie drogą elektroniczną**,
- Organizator zapewnia pakiety startowe tylko dla **200 osób**,
- Pakiety startowe wydawane będą osobiście w biurze zawodów od godz. 8:00, za potwierdzeniem odbioru.

5. Trasa

- Rodzinny Bieg Krasnala: 500 m (bez zapisów i klasyfikacji), start godz. 9:30,
- Bieg główny: 10 km (2 pętle po 5 km),
- Bieg po zdrowie: 5 km (1 pętla),
- Nordic walking: 5 km (bez kategorii wiekowych),
- Osoby z niepełnosprawnościami: 5 km (bez kategorii wiekowych i bez podziału na stopień niepełnosprawności),
- Nawierzchnia: asfalt,
- Profil trasy: płaska, z niewielkimi podbiegami i zbiegami,
- Trasa: centralne ulice miasta Bogatyni – wg załączonej mapy.
- Trasa posiada atest Polskiego Związku Lekkiej Atletyki.

6. Zgłoszenia

- Zgłoszenia przyjmowane są wyłącznie elektronicznie poprzez stronę Time-Sport.pl
- Termin zapisów: do **31 sierpnia 2026 r.**

Każdy uczestnik otrzyma:

- ubezpieczenie NNW,
- numer startowy z chipem,
- agrafki,
- wodę i owoce.

7. Wpisowe

- Bieg 5 km, 10 km oraz nordic walking:

69,00 zł w terminie do 31.07.2026,

79,00 zł w terminie do 31.08.2026

- **Płatność wyłącznie online przez: Time-Sport.pl**
- **Brak możliwości płatności gotówką w dniu zawodów,**
- Zwolnieni z opłaty: uczestnicy kategorii MONAR,
- Bieg Krasnala: udział bezpłatny.

8. Warunki uczestnictwa

- Prawo startu mają osoby w każdym wieku,
- Osoby niepełnoletnie – wyłącznie za pisemną zgodą opiekuna,
- Warunkiem udziału jest:
 - zaświadczenie lekarskie lub podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych i starcie na własną odpowiedzialność.

9. Kategorie

Bieg główny – 10 km

Klasyfikacja kobiet i mężczyzn:

- OPEN
- 30 (do 39 lat) urodzeni w 1985 lub wcześniej
- 40 (40 lat – 49 lat) urodzeni w latach 1986-1977
- 50 (50 lat i więcej) urodzeni w 1976 lub później,

Dodatkowo:

- MONAR – 10 km
- OPEN mieszkańców Bogatyni

Wyróżnienia:

- najstarszy uczestnik i uczestniczka

Bieg po zdrowie – 5 km

- OPEN (kobiety i mężczyźni)

- Nordic Walking
- Osoby z niepełnosprawnościami
- Chłopcy U-15 (rok urodzenia 2011 i młodszy)
- Dziewczeta U-15 (rok urodzenia 2011 i młodsze)

O przynależności do kategorii decyduje rok urodzenia.

Nagrody:

- pierwsze 3 miejsca w każdej kategorii,
- nagrody OPEN nie dublują się z kategoriami wiekowymi.

Organizator przewiduje nagrody indywidualne za pobicie rekordu trasy na dystansie 10 km:

kategoria OPENKobiet - 2.000 zł (kumulacja nagrody z 2 lat) (aktualny rekord 38:21)

kategoria OPEN Mężczyzn – 1.000zł (aktualny rekord 30:36)

10. Program zawodów

- 8:00–9:15 – wydawanie numerów,
- 9:30 – Bieg Krasnala,
- 10:00 – start biegów głównych,
- 11:30 – zakończenie (limit czasu),
- 12:00–12:30 – dekoracja i zakończenie imprezy.

11. Postanowienia końcowe

- Wszyscy zgłaszający się do biegu zawodnicy zobowiązani są do okazania dokumentu tożsamości.
- Bieg odbędzie się niezależnie od warunków atmosferycznych.
- Każdemu zawodnikowi zostanie indywidualnie zmierzony czas za pomocą elektronicznego chipa zainstalowanego w numerze startowym (nie dotyczy Biegu Krasnala).
- Na ukończenie biegu głównego organizator wprowadza limit czasowy wynoszący 90 minut. Po upływie tego czasu organizator przestaje zabezpieczać trasę, a uczestnicy, którzy nie zakończyli biegu, kontynuują go na własną odpowiedzialność.
- Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte z przodu stroju lub koszulki.
- Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu organizatora.
- Zawodnik zasłaniający częściowo lub całkowicie numer startowy oraz nazwę sponsora zostanie dyskwalifikowany.
- Bieg odbywa się wyłącznie ulicami miasta. Skracanie trasy oraz bieganie po chodnikach może stanowić podstawę do dyskwalifikacji.
- Na trasie znajdować się będą punkty kontrolne oraz punkt odświeżania.
- Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania poleceń służb porządkowych oraz osób zabezpieczających trasę.
- Przed i po biegu istnieje możliwość skorzystania z przebieralni i natrysków znajdujących się na stadionie przy ul. Sportowej 8A.

- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione, zniszczone lub skradzione przed, w trakcie oraz po zakończeniu imprezy.
- Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji postanowień regulaminu oraz wprowadzania zmian w jego treści.