



Regulamin II Biegu Palmiry „Pamiętamy”

II Bieg Palmiry „Pamiętamy” jest to imprezą inauguracyjną 66. Centralnego Zlotu Młodzieży PTTK „Palmiry 2026”. Zapraszamy na biegi i nie tylko na teren Parku Młociny w Warszawie w dniu **26 września 2026 r.**



I. Organizator, współorganizatorzy, patroni, partnerzy

1. Organizatorem II Biegu Palmiry „Pamiętamy – imprezy inaugurującej **66. Centralny Zlot Młodzieży PTTK „Palmiry 2026”** jest Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze, ul. Senatorska 11, 00-075 Warszawa, zwane dalej „Organizatorem”.
2. Impreza jest organizowana we współpracy z Burmistrzem Dzielnicy Bielany m.st. Warszawy oraz Lasami Miejskimi - Warszawa.
3. Zadanie publiczne dofinansowane ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego.
4. Współorganizatorzy:

oddziały PTTK województwa mazowieckiego

Chorągiew Stołeczna ZHP im. Bohaterów Warszawy

Turystyczna Rodzinna Impreza Plenerowa TRIP z Dreptusiem

Turystyczno-Rekreacyjne Imprezy na Orientację

Stowarzyszenie Proobronne „Amor Patriae”

Stowarzyszenie Wierni Ojczyźnie

Wojskowe Ogólnokształcące Liceum Informatyczne im. Polskich Kryptologów

5. Patronaty honorowe:

Minister Obrony Narodowej

Minister Sportu i Turystyki

Szef Urzędu do Spraw Kombatantów i Osób Represjonowanych

Wojewoda Mazowiecki

Marszałek Województwa Mazowieckiego

Prezydent m. st. Warszawy

Starosta Nowodworski

Burmistrz Dzielnicy Bielany m.st. Warszawy

Burmistrz Łomianek

Burmistrz Miasta Nowego Dworu Mazowieckiego

Wójt Gminy Czosnów

Wójt Gminy Izabelin

Mazowiecka Regionalna Organizacja Turystyczna

6. Partnerzy:

Koło kombatantów RP i BWP w Łomiankach

Klub Honorowych Krwiodawców przy Urzędzie Dzielnicy URSUS

Biuro Brokerów Ubezpieczeniowych Maxima Fides Sp. z o.o.

Sopockie Towarzystwo Ubezpieczeń ERGO Hestia Spółka Akcyjna

Zarząd Transportu Miejskiego w Warszawie

Miejskie Zakłady Autobusowe Sp. z o.o.

Stowarzyszenie Grupa Rekonstrukcji Historycznej „Południe” Polscy Spadochroniarze Wojskowi

Stowarzyszenie Honorowych Dawców Krwi Rzeczypospolitej Polskiej

Klub Honorowych Dawców Krwi im. dr. praw Andrzeja Ferstena przy Centrali PKP S.A. w Warszawie

Janus Usługi Informatyczne Janusz Kosakowski

II. Cele

1. Upowszechnianie w społeczeństwie, w tym zwłaszcza wśród dzieci i młodzieży, biegania jako najprostszej formy ruchu i rozwoju kultury fizycznej.
2. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia wśród mieszkańców Polski.
3. Krzewienie idei aktywnego wypoczynku, zachęcanie do uprawiania różnorodnych form turystyki kwalifikowanej oraz upowszechnienie kultury fizycznej i sportu.
4. Podkreślenie znaczenia edukacji ekologicznej i uświadamianie wagi ochrony przyrody.
5. Zachęcenie do opieki nad miejscami pamięci narodowej.
6. Edukacja dla bezpieczeństwa.
7. Aktywizacja osób z niepełnosprawnościami i promowanie turystyki wielopokoleniowej.
8. Promowanie idei honorowego krwiodawstwa.

III. Termin i miejsce

II Bieg Palmiry „Pamiętamy” odbędzie się 26.09.2026 r. na terenie Parku Młociny w Warszawie. Biuro zawodów będzie zlokalizowane przy ul. Papirusów na przeciwko Centrum Edukacji Ekologicznej Lasów Miejskich – Warszawa (<https://maps.app.goo.gl/CCT14DLFvHxeSKXE6>)

Konkurencje (dystanse)

Biegi

- 250 metrów – dzieci w wieku do 7 lat
- 1 km - dzieci i młodzież w wieku powyżej 7 lat
- 5 km – osoby pełnoletnie oraz osoby w wieku 15-18 lat za zgodą rodzica
- 10 km - osoby pełnoletnie

Nordic Walking

- 5 km – osoby pełnoletnie oraz osoby w wieku 15-18 lat za zgodą rodzica

Biegi na orientację

- trasa rodzinna (łatwa, krótka)
- O-run (łatwa, 5 km)
- dla zaawansowanych (długa)

Marsz na orientację

- TO – trasa dla każdego

Program

9:00 - otwarcie biura zawodów

10:00 - start biegu na 5 km

10:15 - start Nordic Walking 5 km

10:30 - start biegu na 250 m

11:00 - start biegu na 1 km

11:00-12:00 - start biegów i marszu na orientację (w dowolnej godzinie)

12:00 - start biegu na 10 km

O zakwalifikowaniu do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.

Organizator zastrzega możliwość zmiany godzin startów poszczególnych kategorii. Aktualny program będzie na stronie internetowej palmiry.pttk.pl i na Facebooku <https://www.facebook.com/Palmiry.zlot> najpóźniej 18 września 2026 r.

IV. Zgłoszenia

1. Zgłoszenia przyjmowane są: poprzez formularz zgłoszeniowy za pośrednictwem formularza zgłoszeniowego dostępnego pod adresem: <https://dostartu.pl/ii-bieg-palmiry-pamietamy-v16890>; dostępny także na stronie internetowej palmiry.pttk.pl i na Facebooku <https://www.facebook.com/BiegPalmiryPamietamy/>
2. Zgłoszenie uważa się za kompletne, jeżeli zostaną spełnione następujące warunki: zostanie wypełniony formularz zgłoszeniowy i zaksięgowana zostanie wpłata z tytułu opłaty startowej. Samo wypełnienie formularza zgłoszeniowego nie gwarantuje miejsca w Biegu.
3. Zgłoszenia udziału w Biegu Palmiry „Pamiętamy” dla dzieci i młodzieży dokonuje wyłącznie rodzic lub opiekun prawny uczestnika.
4. **Zgłoszenia online zostaną zamknięte w dniu 15.09.2026 r. lub w momencie wyczerpania limitu uczestników, który wynosi 300 osób.**
5. Ze względu na ograniczoną liczbę miejsc, liczy się kolejność dokonanych wpłat. Zapisanie na bieg bez wniesienia opłaty startowej nie gwarantuje udziału w biegu.
6. Zapisy w dniu biegów (26.09.2026 r.) nie będą możliwe.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do rezerwacji puli miejsc dla zaproszonych zawodników i sponsorów. Organizator zastrzega sobie również prawo do wprowadzenia dodatkowej puli numerów startowych oraz do prowadzenia listy rezerwowej.

V. Uczestnictwo

1. Impreza odbędzie się bez względu na pogodę.
2. Warunkiem dopuszczenia do startu w Biegu dzieci jest obecność rodzica lub opiekuna prawnego podczas weryfikacji uczestnika w biurze zawodów.

3. Rejestrując się do zawodów, uczestnik oświadcza, że jego stan zdrowia jest dobry i jest przygotowany do intensywnego wysiłku fizycznego. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z dużym wysiłkiem fizycznym i niesie za sobą ryzyko kontuzji, uszczerbku na zdrowiu, a w skrajnych przypadkach również śmierci. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i zrzeka się wnoszenia jakichkolwiek roszczeń wobec Organizatora z tytułu szkód niezawinionych przez Organizatora.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany godziny startu, skrócenia lub zmiany trasy, a także przełożenia lub odwołania zawodów w przypadku zaistnienia Siły Wyższej oraz innych okoliczności niezależnych od Organizatora, które uniemożliwiają bezpieczne przeprowadzenie imprezy. Przez Siłę Wyższą strony rozumieją w szczególności:
 - 1) Ekstremalne warunki atmosferyczne i anomalie pogodowe: w tym fale upałów (prognozowana temperatura powyżej 30°C), silne mrozy (temperatura poniżej -15°C), gwałtowne burze, nawałnice, huragany, gradobicia czy śnieżyce.
 - 2) Katastrofy naturalne i ekologiczne: w tym powodzie, podtopienia, pożary, skażenia terenu.
 - 3) Decyzje administracyjne i uwarunkowania prawne: w tym wprowadzenie stanu wojennego, stanu nadzwyczajnego, stanu klęski żywiołowej, w tym pandemii, żałoby narodowej lub cofnięcie zgód przez odpowiednie służby bądź organy samorządowe z przyczyn niezależnych od Organizatora.
5. Tryb wprowadzania zmian i powiadamiania uczestników zależy od charakteru zaistniałego zdarzenia:
 - 1) W przypadku przewidywalnych anomalii pogodowych – w szczególności gdy prognozowana na godzinę startu temperatura powietrza przekracza 30°C – decyzja o zmianie godziny startu na wcześniejszą lub późniejszą zostanie podjęta nie później niż na 48 godzin przed pierwotnie zaplanowaną godziną startu. O decyzji tej Organizator powiadomi uczestników drogą elektroniczną (e-mail wysłany na adres podany podczas rejestracji) oraz w dostępnych kanałach publicznych.
 - 2) W przypadku nagłych, niemożliwych do wcześniejszego przewidzenia zjawisk (np. gwałtowna burza tuż przed startem lub w trakcie zawodów, nagłe zalenie fragmentu trasy), decyzja o przesunięciu godziny startu, przerwaniu zawodów lub modyfikacji trasy może zostać podjęta przez Organizatora w każdym momencie (również bezpośrednio na miejscu startu). Informacja ta zostanie przekazana uczestnikom niezwłocznie za pomocą komunikatów spikera zawodów oraz w strefie startu/mety.
 - 3) W przypadku zdarzeń o charakterze globalnym lub długofalowym (np. powódź, stan wyjątkowy, pandemia), decyzja o przełożeniu lub odwołaniu zawodów zostanie podjęta niezwłocznie po wystąpieniu danej okoliczności i ogłoszona na stronie internetowej oraz w mediach społecznościowych zawodów.

W przypadku zaistnienia którejkolwiek z sytuacji opisanych w punktach poprzedzających (w tym zmiany godziny startu, skrócenia lub modyfikacji trasy, przełożenia lub odwołania zawodów z powodu Siły Wyższej), uczestnikowi nie przysługuje prawo do zwrotu wniesionej opłaty startowej, odszkodowania ani żadnych innych roszczeń finansowych wobec Organizatora.

Numery startowe

1. Numery startowe można odebrać w dniach 22-23.09.2026 r. w godzinach 16:00-19:00 w biurze ZG PTTK (Warszawa, ul. Senatorska 11) lub w dniu biegów w Biurze Zawodów najpóźniej pół godziny przed startem.
2. Podczas biegu wszyscy uczestnicy muszą mieć numery startowe umieszczone poziomo do przedniej części ubrania (koszulki, bluzy, kurtki lub pasa). Numer startowy musi być widoczny przez cały czas trwania biegu. Zasłanianie numeru (w całości lub części, podczas jakiegokolwiek części biegu) lub jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.

Świadczenia

1. W ramach wpisowego uczestnicy, którzy wzięli udział w imprezie otrzymują:
 - 1) medal
 - 2) talon na poczęstunek (grochówka, kawa, herbata)
 - 3) wodę
 - 4) certyfikat uczestnictwa
 - 5) upominek
2. Świadczenia nieodebrane podczas imprezy nie będą wysyłane ani wydawane w terminie późniejszym.

Ubiór

Zaleca się posiadanie odpowiedniego stroju i obuwia sportowego, dostosowanego do biegania w terenie parkowym.

Pozostałe informacje

1. Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że trasa prowadzi przez teren leśny o naturalnej nawierzchni, która może być nierówna, śliska, błotnista. Na trasie mogą znajdować się naturalne przeszkody takie jak korzenie, gałęzie, szyszki, kamienie czy powalone drzewa. Organizator nie usuwa wszystkich naturalnych elementów z trasy Wydarzenia.
2. Trasy będą oznakowane w sposób widoczny dla Uczestników. Należy ściśle trzymać się wyznaczonej trasy (nie dotyczy biegów i marszu na orientację)
3. Uczestnik wyraża zgodę na udzielenie mu pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport w bezpieczne miejsce przez personel medyczny i paramedyczny działający w imieniu Organizatora. Decyzje personelu medycznego dotyczące zdolności uczestnika do kontynuowania biegu są ostateczne i niepodważalne.
4. Organizator zapewnia obsługę medyczną podczas trwania biegu.

VI. Opłaty

1. Opłata startowa za udział w Biegu Palmiry „Pamiętamy” wynosi:
 - 1) dla dzieci i młodzieży na trasach 250 m i 1 km wynosi 49,20 PLN
 - 2) dla pozostałych 75,03 zł.
2. Dokonanie opłaty startowej możliwe jest metodami płatności udostępnionymi przez Organizatora, w terminie podanym na stronie internetowej lub do wyczerpania limitu miejsc.
3. Zwrot opłaty startowej nie jest możliwy.

4. Nie jest możliwe przeniesienie opłaty startowej na rzecz innego uczestnika. Można natomiast dokonać wpłaty opłaty startowej w imieniu innych uczestników Biegu.
5. Istnieje możliwość zakupu koszulki w kwocie 35 zł. Zamówienia i opłaty należy dokonać wyłącznie podczas rejestracji. Można zamówić więcej sztuk koszulek w różnych rozmiarach.

VII. Depozyty

Uczestnicy otrzymają możliwość zdeponowania rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu. Rzeczy można odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez uczestnika numeru startowego, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za odebranie rzeczy przez inną osobę. **Zabrania się pozostawiania w depozycie przedmiotów wartościowych oraz dokumentów.**

VIII. Nagrody

1. Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg, otrzymają na mecie pamiątkowe medale.
2. Zdobywcy miejsc I – III otrzymają nagrody rzeczowe.
3. Podsumowania marszu na orientację odbędzie się podczas 66. Centralnego Zlotu Młodzieży PTTK „Palmiry 2026” w dniu 17 października 2026 r. na Polanie Pociecha ok. godz. 13:00.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród rzeczowych w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach.

XI. Obowiązki uczestnika

1. Wszyscy uczestnicy Zlotu zobowiązani są do zapoznania się, stosowania i przestrzegania Regulaminu Biegu, Standardów Ochrony Małoletnich w PTTK (<https://pttk.pl/som>), Karty Turysty oraz Regulaminu udostępniania Parku Młociny.
2. W czasie trwania imprezy Uczestnicy powinni stosować się do poleceń wydawanych przez osoby odpowiedzialne za bezpieczeństwo, służby porządkowe oraz inne osoby wyznaczone przez Organizatora.
3. Uczestnicy zobowiązani są do godnego i kulturalnego zachowania niezagrożającego bezpieczeństwu innych uczestników.

XII. Ochrona danych osobowych

1. Dane osobowe uczestników oraz, w przypadku osób niepełnoletnich, ich rodziców / opiekunów prawnych, przetwarzane są zgodnie z obowiązującymi przepisami, a w tym z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).
2. Administratorem danych osobowych uczestników Biegu Palmiry „Pamiętamy” prawnych jest PTTK, ul. Senatorska 11, 00-075 Warszawa.
3. Przekazanie danych osobowych jest dobrowolne, jednakże stanowi warunek uczestnictwa w Biegach.

4. Uczestnikowi lub, w przypadku osób niepełnoletnich, rodzicom / opiekunom prawnym przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych oraz do ich poprawiania i usuwania lub żądania ograniczenia ich przetwarzania, jak i złożenia sprzeciwu co do ich dalszego przetwarzania przez Organizatora oraz prawo do przeniesienia danych, zgodnie z obowiązującymi przepisami.
5. Dane osobowe uczestników lub, w przypadku osób niepełnoletnich, rodziców / opiekunów prawnych umieszczone w formularzu rejestracyjnym mogą być przetwarzane w celu prowadzenia i realizacji Biegów. Podstawą prawną dla przetwarzania danych w tym zakresie jest ich niezbędność dla realizacji zobowiązań Organizatora wobec Uczestnika wynikających z niniejszego Regulaminu. Podstawą prawną dla przetwarzania informacji o stanie zdrowia Uczestnika jest jednak zgoda wyrażona przez niego lub, w przypadku osób niepełnoletnich, przez rodzica lub opiekuna prawnego.
6. **Uczestnik lub, w przypadku osób niepełnoletnich, jego rodzic / opiekun prawny ma prawo cofnięcia w dowolnym momencie zgody na przetwarzanie swoich danych osobowych, z zastrzeżeniem, że nie ma to wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem. Cofnięcie zgody na przetwarzanie informacji o braku przeciwwskazań zdrowotnych/ lekarskich do udziału w imprezie jest równoznaczne z rezygnacją z udziału w imprezie.**
7. Przetwarzanie danych osobowych Uczestników dla celów prowadzenia i realizacji imprezy obejmuje również publikację listy wyników obejmującej: imię, nazwisko, wiek i nazwę miejscowości.
8. W zakresie niezbędnym dla potrzeb realizacji imprezy, Organizator będzie uprawniony do wysyłania w dowolnym czasie na adres wskazany przez uczestnika lub, w przypadku osób niepełnoletnich, rodzica / opiekuna prawnego wiadomości w zakresie prowadzenia i realizacji imprezy i funkcjonowania strony internetowej (przypomnienia, komunikaty systemowe, powiadomienia techniczne, ważne ogłoszenia).
9. Dostęp do danych osobowych Uczestników lub, w przypadku osób niepełnoletnich, rodziców / opiekunów prawnych będą mieli wyłącznie Organizator, Partner oraz podmioty, działające na ich rzecz w związku z organizacją imprezy lub w innych celach, w których dane osobowe mogą być wykorzystywane zgodnie z niniejszym Regulaminem.
10. Organizator zapewnia, że dane związane z procesem płatności, tj. numery i dane kart kredytowych oraz kody dostępu do internetowych kont bankowych nie są zapisywane przez Organizatora. Celem zabezpieczenia poufnych danych transakcje dokonywane przez zewnętrzny system płatności internetowej są szyfrowane.
11. Dane osobowe Uczestników lub, w przypadku osób niepełnoletnich, rodziców / opiekunów prawnych przechowywane będą przez okres uzasadniony ze względu na organizację imprezy, z zastrzeżeniem że dane o wynikach imprezy będą przechowywane i publikowane bezterminowo.
12. Organizator zobowiązuje się do wypełnienia obowiązków wynikających z obowiązujących w Polsce przepisów prawa dotyczących ochrony danych osobowych.
13. Skargi dotyczące przetwarzania danych osobowych Uczestnicy lub, w przypadku osób niepełnoletnich, ich rodzice / opiekunowie prawni mogą wносить do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych: ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.

XIII. Postanowienia końcowe

1. Rodzic / opiekun prawny oświadcza, że uczestnik jest zdolny do udziału w imprezie, nie są mu znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczające go z udziału w imprezie oraz że startuje na własną odpowiedzialność, przyjmuje do wiadomości, że udział w imprezie wiąże się z

wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w imprezie mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że rodzic / opiekun prawny uczestnika rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w imprezie, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność. Decyzje lekarzy dotyczące kontynuowania udziału podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.

2. Przez cały czas trwania imprezy, dziecko pozostaje pod opieką rodzica/opiekuna prawnego. Bierze on na ten czas pełną odpowiedzialność za opiekę nad dzieckiem oraz odpowiada za wszelkie szkody wyrządzone przez dziecko.
3. Rodzic / opiekun prawny, zapisując uczestnika do udziału w imprezie, akceptuje niniejszy regulamin
4. Każdy uczestnik biegu wyraża dobrowolną zgodę na publikację jego wizerunku w relacjach z imprezy zamieszczonych w mediach oraz materiałach promocyjnych Organizatora. Zgoda obejmuje udostępnienie wizerunku np. na:
 - a) stronie internetowej palmiry.pttk.pl
 - b) w lokalnej prasie i mediach
 - c) w broszurach i artykułach
 - d) nagraniach wideo
 - e) portalach społecznościowych <https://www.facebook.com/BiegPalmiryPamietamy/> oraz <https://www.facebook.com/Palmiry.zlot> promujących wydarzenie. Jednocześnie uczestnik oświadcza, że ww. materiały wideo z jego udziałem nie naruszają jego dóbr osobistych.

Przysługuje uczestnikowi prawo cofnięcia zgody w dowolnym momencie, co pozostanie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano przed jej wycofaniem.

5. W sprawach nieujętych w Regulaminie rozstrzyga Organizator. Jeżeli którekolwiek z postanowień Regulaminu zostanie częściowo lub w całości uznane za nieważne lub niemożliwe do wyegzekwowania – wszelkie inne postanowienia (w całości bądź częściowo) zachowują ważność.

<https://palmiry.pttk.pl/>

<https://mfo.pttk.pl/>

<https://www.facebook.com/Palmiry.zlot>

<https://www.facebook.com/BiegPalmiryPamietamy/>