



VI CARDIO-SPORT UPHILL RACE Góra Św. Anny

15.08.2026 r.

REGULAMIN

1. NAZWA ZAWODÓW V CARDIO-SPORT UPHILL RACE Góra Św. Anny 2026

(zwane dalej „zawodami”)

2. TERMIN I MIEJSCE ROZGRYWANIA ZAWODÓW

Sobota 15.08.2026 r.

START –START – okolice Starego Osiedla w Zdzieszowicach (początek lasu)

META – okolice Stacji Paliw „ORLEN” Góra św. Anny (*przy autostradzie A4*)

BIURO ZAWODÓW okolice Stacji Paliw „ORLEN” Góra św. Anny (*przy autostradzie A4*). Biuro będzie czynne dnia 15.08.2026 r. w godzinach 09:00 – 10:15

3. ORGANIZATOR

KS Koziołek Kędzierzyn-Koźle

4. WSPÓŁORGANIZATOR

Cardio - Sport Kędzierzyn-Koźle

5. KOMITET ORGANIZACYJNY

Dyrektor zawodów - Robert Wencel,

Dyrektor biura zawodów - Karol Wołyński,

Sprawy logistyczne – Krzysztof Kabut,

Kierownik trasy – Tomasz Szulczewski,

6. KLASA ZAWODÓW

Zawody w kolarstwie górskim –jednokrotna lub (dwukrotna dobrowolna) jazda indywidualna na czas pod górę – z podziałem na kategorie.

7. CEL ZAWODÓW

- Popularyzacja kolarstwa górskiego.
- Popularyzacja zdrowego i aktywnego spędzania czasu wolnego.
- Popularyzacja Parku Krajobrazowego Góra Św. Anny jako miejsca całorocznego aktywnego wypoczynku.
- Popularyzacja terenów rekreacyjnych na terenie Parku Krajobrazowego Góra św. Anny

8. UCZESTNICTWO

Uczestnikiem nazywamy osobę która potwierdziła swój udział w Zawodach poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego pod linkiem:

<https://dostartu.pl/vi-cardio-sport-uphill-race-v16891>

Uczestnik to osoba, która akceptuje regulamin, wypełnia Oświadczenie w biurze zawodów oraz dokona opłaty startowej.

W zawodach na dystansie głównym mogą wziąć udział osoby z roczników 2012 i starsi.

Młodzież niepełnoletnia w biurze zawodów zostanie zweryfikowana tylko w obecności swojego rodzica/opiekuna prawnego, który podpisze stosowne oświadczenia.

9. OPŁATA STARTOWA

Opłata startowa płatna: w terminie do 12.08.2026 r. do godziny 22:00 w wysokości 60,00 zł
Można również opłacić start w dniu wyścigu tj. 15.08.2026 r. w biurze zawodów kwotę 90,00 zł od osoby – płatność gotówką.

W przypadku nie stawienia się na starcie uczestnika, jak również nie ukończenia zawodów przez uczestnika opłata startowa nie podlega zwrotowi.

Udział w zawodach towarzyszących dla dzieci z roczników 2013 i młodszych opłata startowa 10 zł płatne na miejscu w biurze zawodów w/g programu tzw. „ZABAWY ROWEROWE” **Patrz pkt.19**

10. ZASADY ROZGRYWANIA ZAWODÓW

Zawody zostaną przeprowadzone na oznakowanej trasie w terenie o długości ok. 8 kilometrów. Aby zawodnik mógł być sklasyfikowany do końcowych wyników będzie musiał pokonać trasę przynajmniej jednokrotnie. Dla chętnych istnieje możliwość poprawy wyniku w drugim dobrowolnym przejeździe, oczywiście w odstępie czasowym. Do końcowej klasyfikacji pod uwagę będzie brany wynik lepszego przejazdu. Podczas zawodów zostanie użyty system elektronicznego pomiaru czasu oparty o chip w numerze startowym. Zawodnicy startują co 0,5 minuty – na komendę sędziego startu, w kolejności numerów startowych lub kolejności jak się ustawi na starcie. Czas liczony jest indywidualnie dla każdego zawodnika od przecięcia linii startu do przecięcia linii mety.

Zwycięzcą w danej kategorii zostanie osoba, która w najkrótszym czasie pokona wyznaczoną trasę.

W trakcie wyścigu zawodnicy nie mogą skracać ani zmieniać wyznaczonej trasy. W przypadku opuszczenia przez zawodnika wyznaczonej trasy, zobowiązany jest on do powrotu na trasę w miejscu jej wcześniejszego opuszczenia, aby mógł dalej kontynuować jazdę po trasie. Zawodnik nie może przyjmować ani otrzymywać żadnej pomocy technicznej podczas trwania wyścigu, również od innych zawodników. Zawodnik wolniejszy nie może utrudniać wyprzedzania zawodnikowi szybszemu. Zawodnicy powinni szanować zieleń, unikać zanieczyszczenia terenu i pozostawiania śmieci w miejscach do tego nieprzeznaczonych. Dozwolone rowery bez napędu elektrycznego: MTB, Przełajowe, trekkingowe. Ze względu na nawierzchnię trasy i jej charakterystykę Organizator zaleca rowery MTB.

11. KLASYFIKACJA

Klasyfikacja indywidualna będzie prowadzona w następujących kategoriach w/g roku urodzenia zawodnika:

K1 – kobiety w wieku 14 - 39 lat (urodzone w latach 1987 - 2012)

K2 – kobiety w wieku 40 lat i więcej (urodzone w latach 1986 i wcześniej)

M2 – mężczyźni w wieku 14 - 29 lat (urodzeni w latach 1997 - 2012)

M3 – mężczyźni w wieku 30 – 39 lat (urodzeni w latach 1987- 1996)

M4 – mężczyźni w wieku 40 – 49 lat (urodzeni w latach 1977 -1986)

M5 – mężczyźni w wieku 50– 59 lat (urodzeni w latach 1967 - 1976)

M6 – mężczyźni w wieku 60 lat i więcej (urodzeni w latach 1966 i wcześniej)

12. NAGRODY

- Zawodnicy z podium zajmujący I II i III miejsce otrzymają trofea i nagrody rzeczowe.

13. PROGRAM ZAWODÓW

Harmonogram czasowy 15.08.2026 r. (sobota)

09:00 – 10:15 – biuro zawodów (*okolice Stacji Paliw „ORLEN” Góra św. Anny*) 10:15 Odprawa techniczna (*przy biurze zawodów*).

11:00 – start pierwszego zawodnika pierwszej serii okolice Starego Osiedla w Zdieszowicach (początek lasu)

UWAGA !!!

Godzina startu drugiej serii uzależniona jest od ilości uczestników oraz czasu przyjazdu ostatniego zawodnika z pierwszej serii.

Szacowana – przybliżona godzina startu drugiej serii podana będzie na odprawie technicznej w dniu zawodów. ok. 14:00 – dekoracja zawodników (okolice Stacji Paliw

„ORLEN” Góra św. Anny)

Z powodu zdarzeń losowych, organizator zastrzega sobie prawo do zmian w harmonogramie zawodów.

14. OBOWIĄZKI, PRAWA I ODPOWIEDZIALNOŚCI UCZESTNIKA Uczestnik podpisując Regulamin akceptuje jego postanowienia.

Uczestnik ma obowiązek:

- używania w czasie jazdy po trasie zawodów sztywnego kasku rowerowego,
- używanie sprawnego roweru wyposażonego m.in. w dwa hamulce,
- stosowania się do poleceń Organizatora, Komisji Sędziowskiej oraz osób dbających o porządek na trasie,
- umieszczenie podczas treningów i zawodów z przodu kierownicy, w widoczny sposób numeru startowego otrzymanego w biurze zawodów,

Każdy Uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność, a w przypadku Uczestników niepełnoletnich odpowiedzialność ta jest brana przez rodziców lub prawnych opiekunów. W tym wypadku osoba niepełnoletnia musi przekazać Organizatorowi oświadczenie zezwalające na udział w zawodach, podpisane przez rodziców lub opiekuna prawnego.

Przystępując do zawodów, Uczestnik oświadcza o swojej pełnej sprawności fizyczno-umysłowej i braku jakichkolwiek przeciwwskazań medycznych do udziału w zawodach. Organizator nie odpowiada za kradzieże lub uszkodzenia odzieży, sprzętu i akcesoriów podczas trwania zawodów jak i w czasie dojazdu i powrotu na zawody. Organizator nie zapewnia Uczestnikom ubezpieczenia NNW.

UWAGA ! Nie wolno Uczestnikowi startować na rowerze ze wspomaganie elektrycznym. Indywidualny dojazd zawodników z Biura wyścigu na START odbywa się w ruchu drogowym otwartym, więc każdy musi przestrzegać i stosować się do Kodeksu Ruchu Drogowego.

15. INFORMACJE DOTYCZĄCE DANYCH OSOBOWYCH I WIZERUNKU

Administratorem danych osobowych Uczestnika, przetwarzanych w celu przeprowadzenia zawodów jest Klub Sportowy Koziółek Kędzierzyn-Koźle. Dane osobowe Uczestników zawodów będą przetwarzane w celach, zakresie i przez okres niezbędny dla organizacji, przeprowadzenia i promocji zawodów, wyłonienia zwycięzców, odbioru nagród, ogłoszenia i opublikowania wyników. Dane osobowe uczestników zawodów będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z

przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (OJ L 119, 4.5.2016, p. 1–88, RODO), ustawy z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. z 2018 r. poz. 1000., UODO), polskimi przepisami przyjętymi w celu umożliwienia stosowania RODO, innymi obowiązującymi przepisami prawa oraz niniejszym Regulaminem. Administrator danych osobowych nie przekazuje danych do państwa trzeciego / organizacji międzynarodowej. Dane osobowe uczestników nie będą podlegać zautomatyzowanemu przetwarzaniu, w tym profilowaniu.

Podstawę przetwarzania Pani/Pana danych osobowych stanowi art. 6 ust. 1 lit. b) RODO – realizacja umowy (akceptacja Regulaminu i zgłoszenie udziału w zawodach stanowi zawarcie umowy) oraz art. 23 ust. 1 pkt 1 UODO i art. 6 ust. 1 lit. a) RODO – dobrowolna, jednoznaczna, świadoma i konkretna zgoda osoby, której dane dotyczą. w odniesieniu do wizerunku Uczestnika.

Uczestnikom przysługują prawa do:

- dostępu do danych,
- sprostowania danych, - usunięcia danych,
- ograniczenia przetwarzania danych, cofnięcia wyrażonej zgody na przetwarzanie danych w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem, co uniemożliwi jednak udział w zawodach.

Uczestnikom przysługuje również prawo do wniesienia skargi do Generalnego Inspektora Ochrony Danych Osobowych (a od 25 maja

2018 r. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych) na przetwarzanie ich danych przez Administratora. Realizacja uprawnień, o których mowa powyżej może odbywać się poprzez pisemne wskazanie swoich żądań przesłane na adres Administratora. Przetwarzanie danych, o których mowa w pkt. 15 niniejszego Regulaminu w związku z udziałem w zawodach obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z miejscowością i nazwą drużyny, który reprezentuje – w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt. Organizator ma również prawo opublikować imię i nazwisko uczestnika wraz z rokiem urodzenia, nazwą drużyny i miejscowością, w której zamieszkuje, na liście startowej zawodów oraz w wynikach zawodów publikowanych w internecie i w miejscu rozgrywania zawodów. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w zawodach. Uczestnik poprzez zaakceptowanie niniejszego Regulaminu oraz zgłoszenie udziału w zawodach wyraża zgodę na utrwalanie i rozpowszechnianie wizerunku Uczestnika w postaci zdjęć oraz filmów w celach informacyjnych i promocyjnych związanych z organizowanymi zawodami. Zgoda obejmuje w szczególności obrót egzemplarzami drukowanych materiałów promocyjnych, informacyjnych, na których utrwalono wizerunek Uczestnika oraz publikowanie i rozpowszechnianie tego wizerunku w formie elektronicznej, w tym udostępnienie na stronach internetowych oraz mediach społecznościowych Organizatora.

16. DEKLARACJA UCZESTNIKA

Przystępując do startu w zawodach Uczestnik akceptuje następującą klauzulę: „Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i

organizacją zawodów nie ponoszą odpowiedzialności względem Uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody. Przez akceptację niniejszej deklaracji Uczestnicy zrzekają się prawa do dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami. Przyjmuję do wiadomości, że w razie wypadku nie można wnosić żadnych roszczeń w stosunku do Organizatora. Zobowiązuję się do przestrzegania zarządzeń służb porządkowych, sędziów oraz warunków Regulaminu. Zgadzam się z warunkami uczestnictwa i zgłaszam swoje uczestnictwo w w/w. zawodach. Mój stan zdrowia pozwala na uczestnictwo w zawodach sportowych, bez ryzyka utraty zdrowia bądź życia. Zapoznałem się z formułą i trasą zawodów. Jestem świadomy zagrożeń wynikających z uczestnictwa w zawodach. W czasie zawodów CARDIO-SPORT UPHILL RACE GÓRA ŚW. ANNY nie będę pod wpływem alkoholu, środków psychoaktywnych bądź innych substancji wywierających niekorzystny wpływ na zdolność oceny sytuacji i ryzyka wynikającego z uczestnictwa w zawodach”.

17. ODPOWIEDZIALNOŚĆ I PRAWA ORGANIZATORA

Organizator nie odpowiada za wszelkie kontuzje, uszkodzenia na zdrowiu wynikłe podczas samych zawodów lub będące następstwem obrażeń odniesionych podczas zawodów. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione na terenie zawodów przez Uczestników. Organizator nie odpowiada za szkody wynikłe podczas zawodów. Organizator ma prawo do przeprowadzenia badań wśród Uczestników na obecność w organizmie alkoholu i innych środków odurzających. W przypadku wykrycia jakichkolwiek substancji odurzających, Uczestnik automatycznie jest usuwany z listy startowej przez Organizatora.

18. DZIAŁANIA ZABRONIONE I KARY

Celem Organizatora jest zorganizowanie zawodów na sprawiedliwych i równych dla wszystkich zasadach. Ostateczną decyzję w każdej sprawie podejmuje Sędzia Główny w porozumieniu z Organizatorem. Działa on na zasadzie poczucia słuszności i sprawiedliwości. Regulamin jest jasnym wyznacznikiem co Uczestnik imprezy powinien, a czego nie powinien robić, jednak w spornych lub bardziej skomplikowanych przypadkach zdanie Sędziego Głównego po porozumieniu z Organizatorem jest najważniejsze. Najważniejszą zasadą przyświecającą zawodom jest zasada fair-play. Dlatego organizator zobowiązuje Uczestników do:

Przestrzegania zasad kultury osobistej, okazywania wyrozumiałości i dążenie do kompromisu w przypadku problemów technicznych u przeciwnika, łagodzenia konfliktów, przestrzegania etykiety oraz innych, ogólnie obowiązujących norm społecznych, zakazu spożywania i wnoszenia napojów alkoholowych na teren imprezy, zakazu niszczenia sprzętu, infrastruktury. W razie nieprzestrzegania regulaminu, Organizator ma prawo do dyskwalifikacji Uczestnika z uczestnictwa w zawodach.

19. Zawody towarzyszące tzw. „ZABAWY ROWEROWE” dla dzieci i młodzieży.

Zgłoszenie – zapisy i opłata 10 zł na miejscu w dniu zawodów.

BIURO ZAWODÓW (*okolice stacji paliw „ORLEN” Góra św. Anny*)

Biuro będzie czynne dnia 15.08.2026 r. godzina 13:30 do 14:00

Start pierwszej kategorii wiekowej 2019 i młodsi godzina 14:15

Przewidywane trzy kategorie: I. 2019 i młodsi, II. 2018, 2017 i 2016 i III. 2015, 2014 i 2013

Klasyfikacja osobna dla dziewcząt i chłopców.

Dekoracja zawodników ok. 15:15 (*okolice stacji paliw „ORLEN” Góra św. Anny*) **Szczegóły (trasa, dystans itp.) „Zabaw rowerowych”** podane będą w dniu zawodów podczas odprawy technicznej po zamknięciu list startowych i są uzależnione od ilości uczestników, warunków pogodowych i innych trudnych do przewidzenia zdarzeń losowych.

Odpowiedzialny za „Zabawy Rowerowe” Piotr Orian – tel. 604 589 483

VI CARDIO-SPORT UPHILL RACE wchodzi w skład cyklu wyścigów rowerowych pod wspólną nazwą.

„KOLARSKI ODRZAŃSKI TOUR 2026”

„TERMINY I IMPREZY „KOLARSKIEGO ODRZAŃSKIEGO TOUR 2026”

22.02.2026 r. „VI KASZTANOWY PRZEŁAJ PAMIĘCI JOLIKA”

23.03.2026 r. „III OKR MTB W SERCU OPOLSZCZYZNY”

26.04.2026 r. „IX KRYTERIUM TRIBIKE”

23.05.2026 r. „II TOMEX-PARKIET CYKLO CROSS”

24.05.2026 r. „GRAVEL TOMEX-PARKIET” 13.06.2026 r. „III RAJD POLIGON BABORÓW”

21.06.2026 r. „V CROSS COUNTRY PAMIĘCI POWSTAŃ ŚLĄSKICH”

28.06.2026 r. „VI TOUR DE MIRABELKA”

15.08.2026 r. „VI CARDIO – SPORT UPHILL RACE GÓRA ŚW. ANNY”

11.10.2026 r. „VII CROSS MTB KOZIOŁKA”

25.10.2026 r. „IX CROSS TRIBIKE”

05.12.2026 r. „II GRAVELOWY MIKOŁAJ”

20. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Organizatorzy w/w zawodów rezerwują sobie prawo do dokonywania zmian w regulaminie. W takim przypadku odpowiednia informacja zostanie ogłoszona na zawodach. W kwestiach niezawartych w Regulaminie należy stosować obowiązujące na terenie Rzeczypospolitej Polskiej prawo, w szczególności Kodeks Cywilny. W kwestiach spornych Organizator pozostawia sobie prawo do podjęcia ostatecznej decyzji. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy w związku z wystąpieniem klęsk żywiołowych, warunków atmosferycznych nie pozwalających na przeprowadzenie zawodów oraz innych uznawanych za działanie ”siły wyższej”.