



Miasto
Wodzisław Śląski



7. WODZISŁAWSKI DUATHLON

23 SIERPNIA 2026 WODZISŁAW ŚLĄSKI

REGULAMIN

I. Cel

- Popularyzacja zdrowego trybu życia
- Promocja aktywnego spędzania czasu wolnego
- Promocja duathlonu jako dyscypliny sportowej łączącej bieganie i jazdę na rowerze
- Integracja miłośników jazdy na rowerze i biegania
- Połączenie sportowej rywalizacji z rekreacją
- Promocja Rodzinnego Parku Rozrywki „Trzy Wzgórza” jako miejsca aktywnego wypoczynku
- Promocja Miasta Wodzisławia Śląskiego oraz działalności MOSiR „CENTRUM”

II. Organizator

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji „CENTRUM” w Wodzisławiu Śląskim

Młodzieżowy Klub Piłkarski ODRA CENTRUM Wodzisław Śląski

Miasto Wodzisław Śląski

III. Termin i miejsce

23 sierpnia 2026 r. (niedziela)

Rodziny Park Rozrywki „Trzy Wzgórza” ul. Matuszczyka, 44-300 Wodzisław Śląski

IV. Program zawodów*

Sprint indywidualny: 3 km Bieg + 10 km Rower + 1,5 km Bieg

Sprint drużynowy: 3 km Bieg + 10 km Rower + 1,5 km Bieg

7:30 – 8:30	otwarcie biura zawodów
8:45 – 9:15	otwarcie strefy zmian, wprowadzenie do niej rowerów
9:30	start 7. Wodzisławskiego Duathlonu
11:00	zakończenie rywalizacji
11:10 - 11:30	odbiór rowerów ze strefy zmian
11:45	dekoracja zwycięzców

*** program może ulec zmianie**

V. Sposób przeprowadzenia zawodów

Sprint indywidualny + Sprint drużynowy = **wspólny start o godz. 9:30 | wspólna trasa |**

1. Start, strefa zmian i meta na terenie Rodzinnego Parku Rozrywki „Trzy Wzgórza”.
2. W strefie zmian zawodnicy nie mogą jechać na rowerach.
3. W trakcie wyścigu rowerowego obowiązkowo każdy z uczestników musi posiadać na głowie zapięty kask rowerowy.
4. Rowery nie mogą posiadać wspomagania (rowery elektryczne). Ze względu na ukształtowanie terenu, na którym ma przebiegać trasa zalecamy rowery MTB.
5. Podczas zawodów będzie prowadzony pomiar czasu.
6. Limit ukończenia zawodów wynosi 1,5 godziny.
7. Trasa będzie oznakowana, dodatkowo w odpowiednich miejscach będą znajdować się na niej osoby (pracownicy MOSiR „CENTRUM”) pilotujące uczestników oraz pilnujące porządku podczas trwania imprezy.
8. Osoby bez numerów startowych poruszające się na rowerach czy biegnące po trasie 7. Wodzisławskiego Duathlonu będą usuwane z trasy przez obsługę techniczną.
9. Parking znajduje się na terenie Rodzinnego Parku Rozrywki „Trzy Wzgórza”, wjazd od ul. Matuszczyka.

Sprint indywidualny:

- Rozpoczyna się biegiem na 3 km (2 pętle x 1,5 km) ze startu wspólnego, którego trasa wiedzie deptakiem pieszym (łącznikiem) w kierunku ul. Pośpiecha.
- Przy końcu 2 pętli, zawodnicy ruszają do strefy zmian na terenie amfiteatru, gdzie na swoich rowerach pokonują trasę o długości ok. 10 km wiodącą ścieżkami rowerowymi oraz duktami pieszymi, a także częściowo ścieżką z kostki brukowej (3 pętle x ok 3,3 km).
- Kolejno, kończą rywalizację biegiem na dystansie 1,5 km (1 pętla 1,5 km)

Sprint drużynowy:

- Drużyna startująca w 7. Wodzisławskim Duathlonie składa się z 2 osób, możliwe są duety: kobieta + kobieta, mężczyzna + mężczyzna, kobieta + mężczyzna.
- Jedna osoba z drużyny pokonuje TYLKO dystans biegowy, druga TYLKO dystans rowerowy.
- Pierwsza osoba z drużyny ustawia się na linii startu, a druga osoba z drużyny czeka w strefie zmian. Pierwsza osoba z drużyny startuje do biegu na dystansie 3 km, po przebiegnięciu którego, przekazuje „czip” drugiej osobie z drużyny, która pokonuje dystans 10 km rowerem. Po jego ukończeniu ponownie przekazuje „czip” pierwszej osobie, która kończy zawody biegiem na dystansie 1,5 km.

VI. Uczestnictwo i zgłoszenia

1. Uczestnik musi mieć ukończone 12 lat (dotyczy dystansu Sprint), startuje za pisemną zgodą opiekuna prawnego – zgoda stanowi załącznik do niniejszego regulaminu. Wymagane jest dostarczenie do Biura Zawodów.
2. Zgłoszenia będą przyjmowane drogą elektroniczną: <https://zapisy.personalbest.pl/vii-wodzislawski-duathlon-v16895> oraz w Biurze Zawodów w dniu imprezy, jeżeli będą wolne numery startowe – miejsca.

Limit zgłoszeń: 70 opłaconych zgłoszeń indywidualnych i 30 opłaconych zgłoszeń sztafet.

VII. Klasyfikacje oraz nagrody

1. Sprint indywidualny

- OPEN kobiet (pierwsze 3 miejsca)
- OPEN mężczyzn (pierwsze 3 miejsca)

Zawodnicy otrzymuje puchary, nagrody finansowe w wysokości:

500 zł. za zajęcie I miejsca,

300 zł. II miejsce,

200 zł. III miejsce

2. Sprint drużynowy

Duet, który zajął pierwsze miejsce otrzymuje puchar i nagrodę rzeczową w wysokości 500 zł

3. Najlepszy Wodzisławianin i najlepsza Wodzisławianka

Otrzymują nagrody rzeczowe.

VIII. Opłata startowa

Sprint indywidualny

I próg: **60 zł** - obowiązuje do 31.07.2026 r. (do końca dnia)

II próg: **80 zł** – od 1.08 do 20.08.2026r. (do końca dnia)

III próg **150 zł** – w dniu zawodów 23.08.2026r.

Sprint drużynowy

I próg: **80 zł** - obowiązuje do 31.07.2026 r. (do końca dnia)

II próg: **100 zł** - od 1.08 do 20.08.2026r. (do końca dnia)

III próg **200 zł** – w dniu zawodów 23.08.2026r.

- Rejestracja elektroniczna do czwartku 20.08.2026r. (do końca dnia).
- Opłata w kategorii Sprint drużynowy uiszczana jest przez jednego uczestnika (dane drugiego uczestnika podane zostają podczas zapisów w „uwagach”.
- Po 20.08.2026 r. rejestracja online będzie zamknięta. Jeżeli będą wolne numery i miejsc na liście startowej, to rejestracja w Biurze Zawodów.

IX. Numery startowe i pakiety startowe

1. Wydawane będą w godzinach działania Biura Zawodów, które mieścić się będzie w wypożyczalni na terenie Rodzinnego Parku Rozrywki, kolejno w dniach:
 - niedziela 23.08.2026 w godzinach 7:30 do 8:30
2. Miejsce wydawania pakietów startowych może ulec zmianie po uprzednim ogłoszeniu.

3. Każdy zawodnik opłacający opłatę startową indywidualnie lub w drużynie w systemie online otrzyma tzw. pakiet startowy, zawierający: zabezpieczenie medyczne, wodę mineralną, baton, obsługę sędziowską, numer startowy (biegowy i rowerowy) oraz pamiątkowy medal (na mecie, po ukończeniu duathlonu).
4. Pakiet startowy wraz z numerami można odebrać po okazaniu dokumentu tożsamości, oraz po podpisaniu formularza zgłoszeniowego, oświadczenia o stanie zdrowia umożliwiającym start w 7. Wodzisławskim Duathlonie oraz zgody rodziców w przypadku startu osób niepełnoletnich. Wypełniając formularz zgłoszeniowy (w formie elektronicznej lub pisemnej) uczestnik akceptuje poniższą klauzulę:

„Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją wyścigu nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po wyścigu. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody. Przez akceptację niniejszej deklaracji uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami. Przyjmuję do wiadomości, że w razie wypadku nie mogę wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora. Przyjmuję do wiadomości, że należy przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu. Zgadzam się z warunkami uczestnictwa i zgłaszam swoje uczestnictwo w ww. zawodach. Startujący przenosi swoje prawo do wizerunku w czasie trwania imprezy na organizatora (zdjęcia, nagrania filmowe, wywiady itp). Своim podpisem zapewniam, że zapoznałem się z wszystkimi warunkami regulaminu zawodów i wypełniłem formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych do celów przeprowadzenia imprezy pn. „6.Wodzisławski Duathlon”. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb działań marketingowych podejmowanych przez organizatorów 7.Wodzisławskiego Duathlonu 2025, zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U.Nr 133, poz.883 z późn. zm.).”

X. Sprawy sporne

1. Każdemu zawodnikowi przysługuje prawo pisemnego zgłoszenia protestu najpóźniej 15 minut po zakończeniu rywalizacji.
2. Zgłoszenie wymaga wpłacenia kaucji na rzecz organizatora w wysokości 100 zł.
3. Kaucja zostanie zwrócona jedynie w przypadku przyznania racji zgłaszającemu protest.

XI. Postanowienia końcowe

1. Organizator:
 - a) zapewnia opiekę medyczną w trakcie zawodów,
 - b) nie ubezpiecza zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków,
 - c) nie będzie ponosił odpowiedzialności za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy,
2. Osoba do kontaktu z ramienia Organizatora:
*Dorota Kolarczyk, tel. | (32) 4590640 lub 4590641
d.kolarczyk@mosir.wodzislaw-slaski.pl*
3. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
4. Prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje organizatorowi.
5. W sprawach nie uregulowanych niniejszym regulaminem decydujący głos ma organizator.

Załącznik nr 1



Miasto
Wodzisław Śląski



**ZGODA RODZICA / OPIEKUNA PRAWNEGO
NA UDZIAŁ OSOBY NIEPEŁNOLETNIEJ**

7.WODZISŁAWSKI DUATHLON | 23.08.2026 r.

.....
(Imię i nazwisko dziecka) (rok urodzenia)

.....
(imię i nazwisko rodzica/opiekuna prawnego) (nr. telefonu do kontaktu)

Oświadczam, że:

- 1) Zapoznałam/em się z treścią Regulaminu 7. Wodzisławski Duathlon i przyjąłam/em do wiadomości oraz w pełni zaakceptowałam/em zapisy w nim zawarte.
- 2) Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka/podopiecznego w zawodach oraz oświadczam, że nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa wyżej wymienionego dziecka w zawodach rowerowych.
- 3) Wyrażam w pełni świadomą i dobrowolną zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych oraz danych osobowych mojego dziecka w celu uczestnictwa w zawodach organizowanych przez MOSiR „CENTRUM” Wodzisław Śląski
- 4) Przyjąłam/em do wiadomości, iż organizator nie ponosi odpowiedzialności za bezpieczeństwo wyżej wymienionego dziecka w trakcie zawodów oraz biorę odpowiedzialność za dojazd dziecka na miejsce zawodów oraz jego powrót.

.....
(Data i czytelny podpis rodzica /opiekuna prawnego)