

REGULAMIN

7. Biegu po Złote RUNo”

GORAZDOWO, 27 WRZEŚNIA 2026

I. CELE I ZAŁOŻENIA BIEGU:

- popularyzacja biegania, jako najprostszej formy rekreacji fizycznej,
- wyłonienie najlepszych biegaczy zawodów,
- promocja Gminy Kołaczkowo.

II. ORGANIZATOR:

- Gminny Ośrodek Kultury im. Wł. Reymonta w Kołaczkowie,
- Gmina Kołaczkowo,
- Sołectwo Gorazdowo
- Stowarzyszenie Feniks
- KGW Lipowe Siedlisko
- OSP Gorazdowo

III. TERMIN I MIEJSCE

Bieg odbędzie się 27 września 2026 r. w Gorazdowie (Gmina Kołaczkowo)

Start – godzina 10.00

Start i meta będą się znajdować przy boisku sportowym w Gorazdowie (przy drodze powiatowej 2915). Numery startowe będą wydawane **po okazaniu dowodu osobistego lub innego dokumentu ze zdjęciem potwierdzającego tożsamość oraz podpisaniu oświadczenia o starcie na własną odpowiedzialność.**

Biuro zawodów będzie się znajdować na boisku sportowym w Gorazdowie i zostanie otwarte o godz. 8.30.

IV. KONKURENCJE I DYSTANSE:

BIEG NA 10 KM - po drogach leśnych

BIEG NA 5 KM - po drogach leśnych

NORDIC WALKING NA 5 KM - po drogach leśnych

V. UCZESTNICTWO

1. Warunkiem uczestnictwa w biegu/marszu jest dokonanie rejestracji elektronicznej na stronie dostartu.pl, opłacenie pakietu startowego przelewem elektronicznym lub kartą kredytową oraz podpisanie deklaracji uczestnictwa podczas odbioru pakietu w dniu zawodów. Wypełnienie deklaracji uczestnictwa i dokonanie opłaty rejestracyjnej, o której mowa jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.

Uczestnikiem biegu może być osoba (w biegu na 10 km od 16 lat, w biegu na 5 km i nordic walking - bez ograniczeń wiekowych) posiadająca dowód osobisty, który powinna okazać w Biurze Zawodów.

2. Organizator zastrzega sobie prawo do odrzucenia każdej deklaracji uczestnictwa, co do której istnieje podejrzenie, że została wypełniona niezgodnie z prawdą oraz do zdyskwalifikowania każdego Uczestnika, wobec którego istnieje uzasadnione przekonanie, że naruszył warunki niniejszego Regulaminu.

3. Rejestracje elektroniczne przyjmowane będą do dnia 20 września 2026 r. **W biurze zawodów będzie możliwość zapisania dodatkowych osób tylko w przypadku wolnych miejsc.**

4. Operatorem płatności są Przelewy24 świadczące usługę dla YO&GO EVENTS.

5. Na liście startowej widoczne są osoby, które dokonały rejestracji i płatności za pakiet startowy.

UWAGA! Organizator przewidział limit uczestników – 100 osób!

5. Opłata rejestracyjna i koszt zakupionego pakietu startowego są bezzwrotne.

6. Przepisanie pakietu startowego na innego zawodnika jest możliwe do 20 września 2026 r. – osoba, która rezygnuje ze startu, przesyła taką informację na adres: [**gokkolaczkowo@wp.pl**](mailto:gokkolaczkowo@wp.pl).

7. Podczas zawodów nie będzie elektronicznego pomiaru czasu. O miejscu w klasyfikacji decyduje kolejność na mecie.

Opłata za pakiet startowy:

Do 13 września

- dla mieszkańców gminy Kołaczkowo – 50 zł

- dla osób spoza gminy Kołaczkowo – 60 zł

Od 14 września

- dla mieszkańców gminy Kołaczkowo – 60 zł

- dla mieszkańców spoza gminy Kołaczkowo – 70 zł

W dniu zawodów

- dla mieszkańców gminy Kołaczkowo – 70 zł

- dla mieszkańców spoza gminy Kołaczkowo – 80 zł

Kategorie wiekowe:

KOBIETY/MĘŻCZYŹNI

K/M - 20: ...-29 lat

K/M – 30: 30–39 lat

K/M - 40: 40-49 lat

K/M - 50: 50-59 lat

K/M – 60: 60-69 lat

K/M - 70: 70 lat i starsi

K/M - ZAWODNICY Z GMINY KOŁACZKOWO

Mieszkańcy Gminy Kołaczkowo zobowiązani są do oznaczenia w panelu zapisu kategorii Gmina Kołaczkowo.

O zajętych miejscach decyduje kolejność na mecie.

Limit czasu: 1,5 godziny

VI. NAGRODY

Każdy z uczestników otrzyma pamiątkowy medal.

Organizator przewiduje nagrody w postaci bonów za miejsca 1 – 3 w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn:

1. 150 zł
2. 130 zł
3. 110 zł

Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie są uwzględniani w kategoriach wiekowych.

Nagrody w każdej kategorii wiekowej kobiet i mężczyzn uzależnione są od hojności sponsorów i mogą ulec zmianie na wyższe.

Wysokość nagród jest następująca:

- I miejsce w kategorii - 70 zł
- II miejsce w kategorii - 60 zł
- III miejsce w kategorii - 50 zł

VII. ZASADY ZACHOWANIA UCZESTNIKÓW BIEGU ISTOTNE DLA BEZPIECZEŃSTWA

Bieg Leśny odbywać się będzie przez tereny Nadleśnictwa Jarocin. Uczestnicy zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności związanej z przestrzeganiem bezpieczeństwa w obszarach leśnych. Na całej trasie obowiązuje bezwzględny zakaz śmiecenia.

Uczestnicy Biegu zobowiązani są do:

- poruszania się po wyznaczonej trasie
- w przypadku jakiegokolwiek kontuzji lub innych przyczyn zawodnik jest zobowiązany do zejścia na pobocze drogi i oczekiwania na pomoc medyczną,
- uczestnik Biegu zobowiązany jest ustąpić drogi każdemu pojazdowi mechanicznemu jaki może pojawić się na trasie Biegu (karetka lub wóz strażacki)
- uczestnik Biegu jest zobowiązany do przestrzegania regulaminu oraz obowiązkowo podporządkowania się decyzjom organizatora Biegu, służby porządkowej oraz poleceniom funkcjonariuszy Policji i Ochotniczej Straży Pożarnej,
- każdy uczestnik zobowiązany jest do informowania osób funkcyjnych o nieprawidłowościach i zagrożeniach szczególnie dotyczących życia i zdrowia uczestników;
- w przypadku wycofania się z uczestnictwa w Biegu należy zejść na pobocze i ten fakt zgłosić służbom porządkowym;
- na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, napojów alkoholowych;
- uczestnikom biegu zabrania się spożywania napojów alkoholowych oraz zażywania środków odurzających i nielegalnych substancji. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed, jak i podczas biegu pod groźbą wykluczenia z biegu. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, Organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w biegu lub wykluczenia;
- nieprzestrzeganie Regulaminu i niniejszych zasad powoduje natychmiastowe wykluczenie z Biegu;
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za uczestnika nieprzestrzegającego Regulaminu imprezy.

INFORMACJA O ZAGROŻENIACH JAKIE MOGĄ WYSTĄPIĆ W LESIE

1. Suche drzewa, które celowo są pozostawione do naturalnego rozpadu i w każdej chwili mogą się przewrócić.
2. Konary drzew, które mogą w każdej chwili spaść.
3. Drzewa z widocznymi owocnikami grzybów, które mogą się przewrócić.
4. Przewalone lub złamane drzewa.

5. Nierówny teren. Wystające korzenie drzew, pni po ściętych drzewach, gałęzi, dziury w ziemi i inne nierówności terenu.
6. Suche gałęzie, szyszki i kamienie, itp. leżące na ziemi.
7. Koleiny występujące po pracach leśnych.
8. Tłuczeń na drogach szutrowych nadleśnictwa.
9. Strome zbocza wynikające z ukształtowania terenu.
10. Trwające prace leśne, takie jak np. ścinka drzew, zrywka, wywóz. Miejsca, w których tego typu prace są prowadzone, są objęte zakazem wstępu i są oznaczane tablicami ostrzegawczymi, ustawionymi na drogach i szlakach leśnych. Należy bezwzględnie stosować się do zakazu poruszania się po tych terenach.
11. Drogi leśne. W lesie należy zachować szczególną ostrożność, ponieważ leśnymi drogami mogą poruszać się ciężki sprzęt leśny, pojazdy Służby Leśnej i inne.
12. Dzikie zwierzęta – pogryzienie, użądlenie, ukąszenie, zranienie lub stratowanie oraz możliwość zarażenia wścieklizną i boreliozą, a jad niektórych owadów może wywoływać groźne reakcje alergiczne.
13. Niekorzystna pogoda (burza, silny wiatr, zalegający na drzewach śnieg lub na drogach lód) zwiększa się ryzyko nieszczęśliwych wypadków. W takiej sytuacji każde drzewo może się przewrócić, złamać, itp.
14. Niewypały i niewybuchy z czasów wojny.
15. Polowania regulujące liczebność zwierzyny.
16. Wnyki, sidła i inne pułapki stosowane przez kłusowników. W takiej sytuacji należy bezwzględnie się oddalić i niezwłocznie zawiadomić służby leśne.
17. Organizmy i substancje wywołujące reakcje alergiczne.
18. Występujące w lesie trujące lub mogące wywołać poparzenia rośliny i grzyby.

Część zagrożeń w lesie jest oznakowana odpowiednimi tablicami, należy się do tych ostrzeżeń lub zakazów bezwzględnie stosować.

VIII. Ochrona danych osobowych i wykorzystanie wizerunku:

1. Administratorem danych osobowych jest Gmina Kołaczkowo, zwany dalej Administratorem. Administrator prowadzi operacje przetwarzania danych osobowych.
2. Z Inspektorem ochrony danych można skontaktować się poprzez e-mail iod@comp-net.pl
3. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz niezbędne do wzięcia udziału w biegu.
4. Dane osobowe Uczestników Zawodów będą przetwarzane w związku z organizacją i promocją imprez Organizatora, wyłonieniem zwycięzców Zawodów oraz przyznaniem i wydaniem nagród.
5. Organizator może przetwarzać dane osobowe w celach organizacji Zawodów również we współpracy z innymi podmiotami, jedynie w zakresie niezbędnym do prawidłowej organizacji Zawodów.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do wysyłania Uczestnikom informacji handlowych i marketingowych od podmiotów powiązanych z Organizatorem.
7. Uczestnik Biegu wyraża zgodę na publikację jego danych osobowych w postaci: imienia i nazwiska, miejscowości, roku urodzenia oraz nazwy klubu na liście startowej oraz na liście z wynikami.
8. Uczestnik biegu posiada prawo do:
 - a. żądania od Administratora dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania danych osobowych,
 - b. wniesienia sprzeciwu wobec takiego przetwarzania,
 - c. przenoszenia danych,
 - d. wniesienia skargi do organu nadzorczego,
 - e. cofnięcia zgody na przetwarzanie danych osobowych w dowolnym momencie, kierując korespondencję na adres Organizatora.
9. Wycofanie zgody na wykorzystanie danych osobowych na potrzeby związane z organizacją Zawodów uniemożliwia uczestnikowi start w Zawodach.
10. Dane osobowe Uczestników Zawodów nie podlegają zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym profilowaniu.
11. Dane osobowe Uczestników Zawodów będą przechowywane przez okres 5 lat po zakończeniu roku obrachunkowego.
12. Uczestnik Zawodów wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udziela Organizatorowi niewyłącznej,

nieograniczonej terytorialnie i czasowo licencji na wykorzystanie go na następujących polach eksploatacji:

- a. utrwalania i zwielokrotnienia jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechniania w dowolnej formie,
- b. wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej,
- c. wykorzystania do promocji i organizacji Biegu i działalności Organizatora,
- d. udostępniania Współorganizatorom w celu ich promocji w kontekście udziału w zawodach,
- e. publiczne wystawienie, wyświetlenie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym,
- f. zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach,
- g. emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych.

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Każdy uczestnik otrzyma butelkę wody, a po biegu posiłek regeneracyjny.
- Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność.
- Podczas zawodów nie będzie elektronicznego pomiaru czasu.
- Organizator nie ubezpiecza zawodników na czas biegu.
- Organizator nie zabezpiecza noclegów.
- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Za rzeczy pozostawione bez opieki organizator nie ponosi odpowiedzialności.
- Zawodnicy nie będą mogli korzystać z natrysków.
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
- Uczestnicy mają obowiązek podczas trwania biegu zachowania zasad fair-play.
- Organizator zastrzega sobie prawo do podejmowania decyzji w sprawach nieujętych w Regulaminie.
- W przypadku odwołania zawodów z przyczyn niezależnych od Organizatora (odgórny zakaz spowodowany sytuacją epidemiologiczną, cofnięcie zgody z strony odpowiednich instytucji) wpisowe zostanie zwrócone,

Uwagi i reklamacje rozpatrywane będą w dniu zawodów. Należy je zgłaszać do organizatora.

W przypadku pytań prosimy o kontakt z organizatorem:

509 243 577

e-mail: gokkolaczkowo@wp.pl