

Półmaraton i dycha po wałach

DYSTANS Lubomia - 25.10.2026 r.

REGULAMIN

1. Nazwa biegu – „Półmaraton i dycha po wałach”

2. Organizator - Dystans Lubomia

3. Patronat – Wójt Gminy Lubomia, Sottys Sołectwa Buków, Ewa Gawęda

4. Termin i miejsce zawodów - 25.10.2026 r. Boisko sportowe Wypoczynek Buków

5. Typ zawodów - bieg, nordic walking

6. Cel imprezy:

- propagowanie aktywnego i zdrowego stylu życia,
- popularyzacja aktywnej rekreacji wśród mieszkańców Gminy Lubomia i Gmin sąsiadujących,
- promocja Gminy.

7. Biuro zawodów – Boisko sportowe Wypoczynek Buków od godz. 12.30

8. Godzina startu 14:00 – Boisko sportowe Wypoczynek Buków ul. Krzyżanowicka 1a

9. Meta – Boisko sportowe Wypoczynek Buków ul. Krzyżanowicka 1a

10. Warunki uczestnictwa:

- impreza ma charakter otwarty, prawo startu mają zrzeszeni i niezrzeszeni w klubach sportowych, którzy ukończyli 16 rok życia,
- warunkiem udziału jest własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem wydanym w biurze zawodów,
- osoby do 18 roku życia muszą posiadać pisemną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego na udział w zawodach,
- odebranie numeru startowego wraz z chipem zwrotnym przez uczestnika jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu,
- każdy uczestnik ma obowiązek zwrócić organizatorowi numer startowy z CHIPEM ELEKTRONICZNYM na podstawie, którego zostanie wydany posiłek,
- po ukończeniu zawodów uczestnicy otrzymają pamiątkowe medale,
- po zakończonych zawodach odbędzie się losowanie nagród. Nagrody należy odebrać osobiście.

11. Zgłoszenia i opłata startowa:

- rejestracja zgłoszeń oraz opłata startowa w kwocie **70,00 zł** odbywa się poprzez stronę internetową *Personal Best do dnia 29.09.2026r.* Opłata startowa w dniu zawodów wynosi 90,00 zł (płatność tylko gotówką) jeżeli nie został osiągnięty limit uczestników)
- Za zgłoszenie uważa się prawidłowo wypełniony formularz elektroniczny na stronie www.personalbest.pl oraz podpisanie oświadczenia o stanie zdrowia i wpłacenie opłaty startowej. O kolejności zapisów decyduje data zaksięgowania opłaty startowej na koncie organizatora.
- wydawanie numerów startowych odbywać się będzie za okazaniem dokumentu tożsamości (dowodu osobistego lub paszportu) wraz z dowodem opłaty startowej (dowód wpłaty powinni mieć zawodnicy niezwyfikowani).
- opłata startowa nie podlega zwrotowi, chyba że przyczyną zwrotu będą działania, za które odpowiedzialność ponosi Organizator lub powstały z powodu siły wyższej. Za termin wpłaty przyjmuje się datę wpływu środków na konto Organizatora.

12. Dystans: Bieg – 21,1km, nordic walking 10 km.

13. Trasa

Zawody odbędą się na wyznaczonej i częściowo zabezpieczonej trasie po koronie Polderu Buków i Wału Przeciwpowodziowego Racibórz Dolny. Pomylenie trasy przez zawodnika nie może być podstawą żadnych roszczeń wobec Organizatora, a w szczególności do zwrotu opłaty startowej.

14. Nagrody – odrębnie bieg i nordic walking:

- dla zwycięzczyń w kategorii **K bieg open** za miejsca I - III nagrody rzeczowe;
- dla zwycięzczyń w kategorii **K bieg mieszkanka Gminy Lubomia** za miejsca I - III nagrody rzeczowe;
- dla zwycięzców w kategorii **M bieg open** za miejsca I - III nagrody rzeczowe;
- dla zwycięzców w kategorii **M bieg mieszkaniac Gminy Lubomia** za miejsca I - III nagrody rzeczowe;
- dla zwycięzczyń w kategorii **K NW open** za miejsca I - III nagrody rzeczowe;
- dla zwycięzców w kategorii **M NW open** za miejsca I - III nagrody rzeczowe;

15. Uwagi końcowe:

- bieg i nordic walking odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne,
- limit czasowy na ukończenie zawodów wynosi 3 godziny,
- limit uczestników – 150 osób, zawodnicy startują na własną odpowiedzialność,
- za ubezpieczenie uczestników odpowiedzialne są macierzyste kluby, stowarzyszenia, organizacje, rodzice lub opiekunowie prawni zgłaszających zawodników do zawodów,
- w czasie trwania zawodów organizator zapewnia opiekę medyczną,
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora,
- koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy,
- czas mierzony będzie sposobem elektronicznym – ZWROTNE CHIPY w numerach startowych
- organizator zapewnia uczestnikom ciepły posiłek po zakończeniu biegu,
- zakończenie zawodów i wręczenie nagród ok. godz. 17.30,
- po uhonorowaniu zwycięzców odbędzie się losowanie nagród wśród uczestników,
- zawodnicy mogą wnieść protest do 15 minut po zakończeniu biegu i po uiszczeniu opłaty w wysokości 100 zł (w przypadku uzasadnionego protestu opłata będzie zwracana zawodnikowi).

16. Informacja:

Informacje na temat zawodów można uzyskać pod nr tel. 789086870 lub 508218764.