REGULAMIN BIEGU

Nazwa biegu:

Otwarty Bieg „Radgoszcz na 5”

1. Organizator

Gmina Radgoszcz

2. Cel imprezy

- popularyzacja biegania jako aktywnej formy spędzania wolnego czasu,
- promocja zdrowego stylu życia,
- integracja mieszkańców Gminy Radgoszcz i okolic,
- promocja walorów turystycznych Gminy Radgoszcz.

3. Termin i miejsce

02 sierpnia 2026 r. (niedziela)

- Start i meta: **Zalew w Narożnikach**
- Biuro zawodów: godz. 15.00
- Start biegu: godz. 17.00

4. Trasa biegu, dystans

Bieg Główny

- Dystans: **6 km**
- Limit wiekowy: **16 lat i więcej**
- Klasyfikacja: **Open Kobiet i Mężczyzn**
- Trasa: start i meta przy Zalewie w Narożnikach. Szczegółowy przebieg trasy zostanie opublikowany przed zawodami.
- Trasa będzie oznakowana.
- Na czas trwania biegu ruch drogowy zostanie ograniczony.
- Uczestników obowiązuje ruch prawostronny.
- Limit czasu: **90 minut**
- Pomiar czasu: elektroniczny.

5. Warunki uczestnictwa

- Impreza ma charakter otwarty.
- W biegu mogą uczestniczyć wyłącznie osoby, które ukończyły **16 lat**.
  Uczestnicy, którzy nie ukończyli 18 roku życia (niepełnoletni), mogą wziąć udział w Biegu wyłącznie po przedłożeniu pisemnej zgody (OŚWIADCZENIA) rodzica lub opiekuna prawnego. Podpisanie zgody jest równoważne z wyrażeniem zgody na udział osoby niepełnoletniej w Biegu, potwierdzeniem braku przeciwskazań do jej

uczestnictwa oraz przyjęciem przez rodzica lub opiekuna prawnego odpowiedzialności za udział osoby niepełnoletniej w Biegu.
- Limit uczestników wynosi **100 osób**.
- Warunkiem dopuszczenia do biegu jest własnoręczne podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach oraz akceptacja niniejszego regulaminu.
- Każdy uczestnik bierze udział w biegu na własną odpowiedzialność.

6. Zgłoszenia

- Zapisy odbywają się poprzez formularz internetowy dostępny pod adresem: https://dostartu.pl/otwarty-bieg-radgoszcz-na-5-v16930 lub osobiście w dniu zawodów w Amfiteatrze w Narożnikach (pod warunkiem dostępnych miejsc).
- **Termin zgłoszeń upływa dnia 28.07.2026 r.**
- Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zamknięcia zapisów po osiągnięciu limitu uczestników.

Udział jest bezpłatny i organizator zapewnia:

- elektroniczny pomiar czasu,
- numer startowy,
- napoje na mecie,
- kiełbaska z grilla,
- zabezpieczenie medyczne.

7. Nagrody

- Każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy medal a laureaci miejsc I -III pamiątkowe statuetki i nagrody.

- Klasyfikacja Open Kobiet:
  - I miejsce – statuetka i nagroda
  - II miejsce – statuetka i nagroda
  - III miejsce – statuetka i nagroda
- Klasyfikacja Open Mężczyzn:
  - I miejsce – statuetka i nagroda
  - II miejsce – statuetka i nagroda
  - III miejsce – statuetka i nagroda

8. Postanowienia końcowe

- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany trasy oraz zapisów regulaminu. O wszelkich zmianach uczestnicy zostaną poinformowani przed rozpoczęciem zawodów.
- Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy z przyczyn niezależnych od Organizatora.
- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne, o ile nie będą one stanowiły zagrożenia dla zdrowia i życia uczestników.
- Uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność.
- Uczestnicy biegu zostaną zbiorczo ubezpieczeni przez Organizatora.

- Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne podczas trwania zawodów.
- Trasa biegu będzie odpowiednio zabezpieczona przez Organizatora oraz służby porządkowe.
- Organizator zaleca posiadanie aktualnych badań lekarskich potwierdzających możliwość udziału w biegu.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki.
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.
- Uczestnik wyraża zgodę na wykorzystanie wizerunku w Internecie, prasie, wykonywanie zdjęć i nagrań oraz innych materiałach związanych z wydarzeniem podczas imprezy oraz ich wykorzystanie w materiałach promocyjnych związanych z wydarzeniem.

9. Polityka prywatności

- Administratorem danych osobowych jest **Gmina Radgoszcz** oraz podmiot odpowiedzialny za obsługę zapisów i pomiar czasu.
- Dane osobowe uczestników przetwarzane są wyłącznie w celu organizacji i przeprowadzenia biegu zgodnie z obowiązującymi przepisami RODO.
- Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednak niezbędne do udziału w zawodach.
- Uczestnik wyraża zgodę na publikację swojego imienia, nazwiska, miejscowości oraz uzyskanego wyniku na listach startowych i wyników.
- Uczestnik wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie swojego wizerunku utrwalonego podczas zawodów do celów promocyjnych Organizatora.
- Dane osobowe będą przetwarzane zgodnie z obowiązującymi przepisami o ochronie danych osobowych.

Kontakt z organizatorem

Gmina Radgoszcz

Adres: Pl. Św. Kazimierza 7-8, 33-207 Radgoszcz

Telefon: 14 662 22 06

E-mail: promocja.radgoszcz@wp.pl

OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA

OTWARTY BIEG „RADGOSZCZ NA 5”

Ja, niżej podpisany/a:

Imię i nazwisko: .....

Data urodzenia: .....

Adres zamieszkania: .....

Telefon kontaktowy: .....

oświadczam, że:

1. Jestem osoba pełnoletnią i posiadam pełną zdolność do czynności prawnych.
2. Mój stan zdrowia pozwala na udział w **Otwartym Biegu Gminy „Radgoszcz na 5”** na dystansie 6 km i nie są mi znane żadne przeciwwskazania zdrowotne uniemożliwiające uczestnictwo w zawodach.
3. Biorę udział w biegu dobrowolnie oraz na własną odpowiedzialność.
4. Zapoznałem/am się z Regulaminem Biegu Gminy Radgoszcz 2026, akceptuję jego postanowienia i zobowiązuję się do ich przestrzegania.
5. Zobowiązuję się do stosowania poleceń Organizatora, służb porządkowych oraz osób zabezpieczających trasę biegu.
6. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez Organizatora w zakresie niezbędnym do organizacji i przeprowadzenia zawodów, zgodnie z obowiązującymi przepisami o ochronie danych osobowych oraz RODO.
7. Wyrażam zgodę na nieodpłatne utrwalanie i wykorzystanie mojego wizerunku, zarejestrowanego podczas zawodów, w materiałach informacyjnych, promocyjnych i dokumentacyjnych Organizatora, bez ograniczeń czasowych i terytorialnych.
8. Oświadczam, że jestem świadomy/a ryzyka związanego z udziałem w biegu i nie będę wnosić roszczeń wobec Organizatora z tytułu zdarzeń wynikających z charakteru zawodów, z wyłączeniem przypadków wynikających z obowiązujących przepisów prawa.

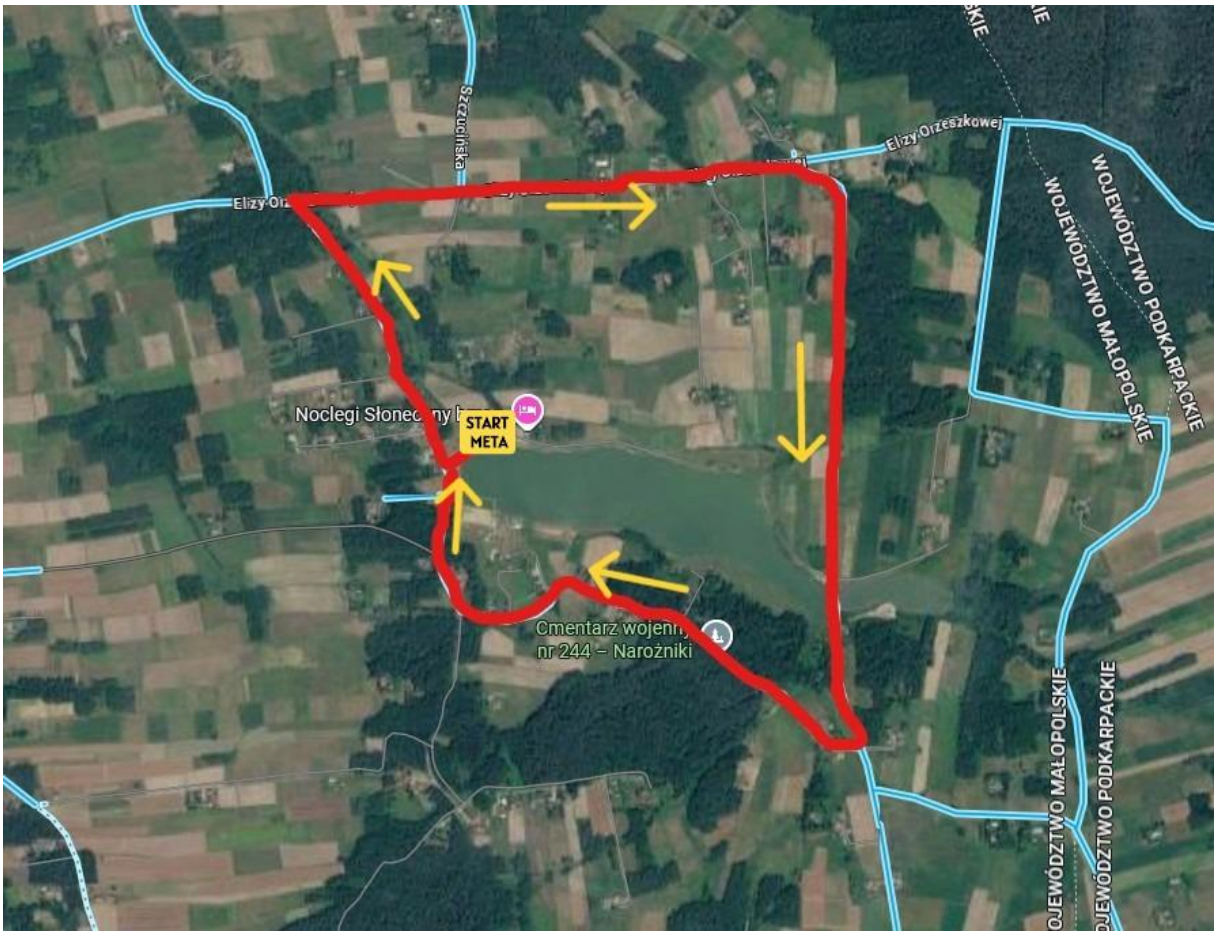
Potwierdzam własnoręcznym podpisem prawdziwość powyższych oświadczeń.

Miejscowość: .....

Data: .....

Czytelny podpis uczestnika:

.....



Bieg wokół Zalewu Narożniki – Radgoszcz

Dystans: ok. **6 km**
Nawierzchnia: 100% asfalt
Rodzaj trasy: pętla

<u>Opis trasy</u>

Start: Zalew Narożniki (teren rekreacyjny).

1. Startujemy przy zalewie i kierujemy się ulicą **Narożniki**.
2. Po opuszczeniu terenu zalewu skręcamy **w prawo**, pozostając na ulicy **Narożniki**.
3. Biegniemy cały czas prosto ulicą Narożniki aż do skrzyżowania z ulicą **Elizy Orzeszkowej**.
4. Na skrzyżowaniu skręcamy **w prawo** na ulicę **Elizy Orzeszkowej**.
5. Kontynuujemy bieg ulicą Elizy Orzeszkowej aż do skrzyżowania z ulicą **Spacerową**.
6. Skręcamy **w prawo** na ulicę **Spacerową**.
7. Ulicą Spacerową biegniemy do końca, aż do ponownego połączenia z ulicą **Narożniki**.
8. Skręcamy na ulicę **Narożniki** i kontynuujemy bieg prosto.
9. Dobiegamy do miejsca STARTU, które w tej chwili jest METĄ przy **Zalewie Narożniki**, kończąc pętlę.

Trasa prowadzi w całości po drogach asfaltowych i tworzy wygodną pętlę wokół zalewu. Układ ulic pozwala na płynny bieg bez konieczności zawracania. Ulice Narożniki, Elizy Orzeszkowej i Spacerowa znajdują się w Radgoszczy i tworzą zamknięty obwód wokół zalewu.

OŚWIADCZENIE RODZICA/OPIEKUNA PRAWNEGO DLA UCZESTNIKA NIEPEŁNOLETNIEGO

OTWARTY BIEG „RADGOSZCZ NA 5”

Ja, niżej podpisany/a:

Imię i nazwisko: .....

jako rodzic/opiekun prawny

Imię i nazwisko Uczestnika (niepełnoletniego)

Data urodzenia: .....

Adres zamieszkania: .....

Telefon kontaktowy: .....

oświadczam, że:

1. Moje dziecko/podopieczny ukończył 16 rok zycia.
2. Stan zdrowia dziecka/podopiecznego pozwala na udział w **Otwartym Biegu Gminy „Radgoszcz na 5”** na dystansie 6 km i nie są mi znane żadne przeciwwskazania zdrowotne uniemożliwiające uczestnictwo w zawodach.
3. Biorę udział w biegu dobrowolnie oraz na moją odpowiedzialność.
4. Moje dziecko/podopieczny zapoznałem/am się z Regulaminem Biegu Gminy Radgoszcz 2026, akceptuję jego postanowienia i zobowiązuję się do ich przestrzegania.
5. Moje dziecko/podopieczny zobowiązuję się do stosowania poleceń Organizatora, służb porządkowych oraz osób zabezpieczających trasę biegu.
6. Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych mojego dziecka/podopiecznego przez Organizatora w zakresie niezbędnym do organizacji i przeprowadzenia zawodów, zgodnie z obowiązującymi przepisami o ochronie danych osobowych oraz RODO.
7. Wyrażam zgodę na nieodpłatne utrwalanie i wykorzystanie mojego dziecka/podopiecznego wizerunku, zarejestrowanego podczas zawodów, w materiałach informacyjnych, promocyjnych i dokumentacyjnych Organizatora, bez ograniczeń czasowych i terytorialnych.
8. Oświadczam, że jestem świadomy/a ryzyka związanego z udziałem mojego dziecka/podopiecznego w Biegu i nie będę wnosić roszczeń wobec Organizatora z tytułu zdarzeń wynikających z charakteru zawodów, z wyłączeniem przypadków wynikających z obowiązujących przepisów prawa.

Potwierdzam własnoręcznym podpisem prawdziwość powyższych oświadczeń.

Miejscowość: .....

Data: .....

Czytelny podpis rodzica/opiekuna prawnego

……

.....