

REGULAMIN BIEGU MEDYKA



I. Cele imprezy

Celem biegu jest promowanie aktywnego stylu życia jako profilaktyki prozdrowotnej, aktywizacja i integracja środowiska medycznego dzięki rywalizacji sportowej, przybliżenie działalności fundacji i jej celów statutowych oraz zgromadzenie środków na działalność statutową Fundacji Centrum Dobroczynności Lekarskiej.

II. Organizatorzy

Fundacja Centrum Dobroczynności Lekarskiej
31-066 Kraków, ul. Skawińska 8
NIP: 6762560172
strona: www.dobroczynnosc.org

oraz

KS AZS AKF Kraków
Al. Jana Pawła II 80
31-571 Kraków
NIP: 6761022863
e-mail: zawody@krakowmasters.pl
Strona: azsakf.pl

III. Miejsce i termin rozgrywania zawodów

Bieg Medyka zostanie rozegrany w dniu **04 października 2026 r.** w Parku Lotników Polskich przy al. Jana Pawła II w Krakowie.

IV. Trasa i kategorie

1. Bieg zostanie rozegrany na dystansie 5 km.
2. Uczestnicy będą mieli do pokonania dwie pętle. Długość pętli wynosi ok. 2,5 km.
3. Bieg jest skierowany do wszystkich osób chcących aktywnie spędzić czas.
4. W biegu będzie prowadzona klasyfikacja OPEN z podziałem na płeć oraz klasyfikacja w kategoriach wiekowych.
5. Kategorie wiekowe:
 - K18 i M18 18-29 lat (roczniki 2008 – 1997)
 - K30 i M30 30-39 lat (roczniki 1996 - 1987)
 - K40 i M40 40-49 lat (roczniki 1986 - 1977)
 - K50+ i M50+ 50 lat (roczniki 1976 i starsi)
6. W przypadku niewielkiej liczby zgłoszeń, organizator zastrzega sobie prawo do łączenia kategorii wiekowych.
7. Przy wysokiej frekwencji uczestników organizator zastrzega sobie prawo podziału biegu na 2 serie – osobno dla kobiet i mężczyzn.
8. Limit czasu na pokonanie trasy wynosi 60 minut.

V. Program zawodów

Orientacyjny harmonogram zawodów :

- 8:30 - 9:45 - odbiór pakietów startowych
- 10:00 start biegu
- 11:00 - dekoracja

W przypadku dużej ilości zgłoszeń organizator przewiduje podział zawodników na 2 serie biegu (osobno kobiety, osobno mężczyźni) wówczas przewidywany start pierwszej serii 9:45, start drugiej serii 10:35. Dekoracja bezpośrednio po zakończeniu drugiej serii.

Szczegółowy program zawodów zostanie podany w komunikacie przedstartowym na stronie organizatora na minimum 3 dni przed wydarzeniem, a także rozesłany na adresy e-mail podane w zgłoszeniu, będzie także dostępny w Biurze Zawodów.

VI. Zgłoszenia/opłata startowa

1. W biegu mogą uczestniczyć osoby dorosłe, urodzone w 2008 i starsze, które w dniu biegu ukończyły 18 lat.
2. Zgłoszenia uczestników biegu są przyjmowane:
 - a) poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie organizatora w terminie do dnia **27 września 2026 r.** po dokonaniu opłaty startowej w dostępnej usłudze płatności online.
 - b) w Biurze Zawodów w przypadku nie wyczerpania limitu podanego w pkt VI.5 niniejszego regulaminu. Informacja o wyczerpaniu limitu startujących zostanie zamieszczona na stronie zapisów.
3. Wysokość opłaty startowej wynosi:
 - 50 zł – w I terminie przyjmowania zgłoszeń, czyli do 23:59 w dniu 16.08.2026 r.
 - 70 zł – w II terminie zgłoszeń, czyli do 23:59 w dniu 27.09.2026 r.

4. Za termin wpłaty przyjmuje się datę zaksięgowania wpłaty w systemie płatności lub datę uiszczenia opłaty startowej w Biurze Zawodów.
5. Limit uczestników: 300 osób .
6. Organizator nie dopuszcza możliwości zwrotu opłaty startowej.
7. Organizator nie dopuszcza możliwości przeniesienia opłaty startowej na kolejną edycję lub inną imprezę.
8. Odbiór pakietów startowych będzie odbywać się w dniu zawodów w godzinach pracy Biura Zawodów.
9. Weryfikacja, nadawanie numerów startowych oraz odbiór numerów i pakietów startowych będą odbywać się w Biurze Zawodów.
10. Do odbioru pakietu niezbędne będzie okazanie dokumentu tożsamości ze zdjęciem.

VII. Nagrody i klasyfikacje

Organizator przewiduje wyróżnienia w kategorii OPEN dla 3 pierwszych miejsc osobno wśród kobiet i mężczyzn oraz pamiątkowe dyplomy dla 3 pierwszych miejsc w poszczególnych kategoriach wiekowych.

VIII. RODO

Administratorem Państwa danych jest KS AZS AKF Kraków al. Jana Pawła II 80, 31-571 Kraków NIP: 6761022863, zwany „Organizatorem”. Organizator będzie zbierał następujące dane osobowe zawodników (imię, nazwisko, rok urodzenia, nazwa klubu, miasto, adres e-mail oraz numer telefonu). Adres e-mail oraz numer telefonu będą używane do kontaktu z zawodnikiem w związku z zawodami oraz przyszłymi planowanymi akcjami. Dane będą wykorzystywane do publikacji listy zgłoszonych oraz wyników.

Uczestnicy mają wgląd do swoich danych osobowych i mogą je edytować w każdym momencie.

Organizator udostępnia dane osobowe firmie obsługującej pomiar czasu. Uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w zdjęciach, filmach i materiałach informacyjno-promocyjnych imprezy oraz kolejnych imprez prowadzonych przez Organizatora.

Wypełnienie formularza zapisów, jest jednoznaczne ze zgodą na wykorzystywanie danych osobowych oraz wizerunkowych w celach wymienionych w regulaminie. Zgoda na wykorzystywanie danych osobowych oraz wizerunkowych jest świadoma i dobrowolna. Zgoda na wykorzystywanie danych jest niezbędna do celów wymienionych w regulaminie oraz do przeprowadzenia zawodów przez organizatora.

IX. Postanowienia końcowe

1. Sprawy nie ujęte w niniejszym regulaminie oraz jego interpretacja należą do organizatora.
2. Zawody odbędą się bez względu na pogodę.
3. Organizator zapewnia obsługę medyczną wyłącznie dla uczestników biegu na trasie biegu od momentu startu do zakończenia zawodów.
4. Organizator nie pokrywa kosztów medycznych lub kosztów transportu nie objętych zakresem zabezpieczenia medycznego zawodów.
5. W przypadku wysokiego zanieczyszczenia powietrza nie jest zalecany start dla osób starszych i osób z chorobami górnych dróg oddechowych.
6. Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie i startują na własną odpowiedzialność.
7. Ze względu na dużą liczebność startujących i ograniczoną przepustowość trasy nie dopuszcza się do startu osób biegnących ze zwierzętami, wózkami oraz z kijami.

8. Obowiązuje zakaz startu w słuchawkach nausznych i dousznych.
9. Niniejszy regulamin może ulec zmianie, o czym uczestnicy zostaną uprzednio powiadomieni, poprzez komunikat na stronie internetowej.
10. **Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków – NNW. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika Biegu.**
11. Obowiązkowy start z widocznym numerem startowym przyczepionym na brzuchu/klatce piersiowej. Brak numeru na klatce piersiowej może skutkować brakiem wyniku na liście.
12. Wszelkie reklamacje dot. wyników prosimy przysyłać na e-mail: zapisy@biegmedyka.pl maksymalnie w ciągu 2 dni od dnia zawodów.
13. Osoby, które zrezygnują ze startu nie mogą ubiegać się o zwrot wpisowego.
14. Zawody zostaną rozegrane zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami. W razie konieczności organizacji startów falowych, dopuszczamy ewentualną możliwość zmiany podanych godzin startów.
15. Organizator dopuszcza możliwość odwołania zawodów biegowych w przypadku wystąpienia siły wyższej (np. z uwagi na wprowadzenie rządowych obostrzeń związanych z ogłoszeniem epidemii, kataklizmu) lub innych nagłych zdarzeń niezależnych od organizatora.

W razie pytań, zapraszamy do kontaktu: zapisy@biegmedyka.pl

#piątkazmisją