Regulamin BIEG KRUKA 2026

1. CEL IMPREZY

a. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy sportu i rekreacji poprzez aktywną formę wypoczynku i budowania relacji społecznych.

b. Upowszechnianie aktywnych form spędzania czasu wolnego.

2. ORGANIZATOR

Gminne Centrum Kultury i Bibliotek w Skrzyszowie. Skrzyszów 644, 33-156 Skrzyszów.

3. TERMIN I MIEJSCE: 13 września 2026 r., Skrzyszów k. Tarnowa.

a. Start/ Meta–Skrzyszów 324, 33-156 Skrzyszów- ORLIK W SKRZYSZOWIE.

b. Biuro Zawodów - Boisko Orlik. Skrzyszów 324, 33-156 Skrzyszów w pobliżu STARTU/METY.

c. Biuro zawodów czynne: 9:30-11:30.

d. Start godz. 12:00 (zamknięcie trasy 13:30)

e. Rozdanie nagród ok. g 13:30-14:00.

f. Długość trasy biegu ok. 10 km. Limit czasowy: 90 minut.

g. Długość trasy Nordic Walking ok. 4,5 km. Limit czasowy 90 min.

h. Trasa oznakowana, prowadzona drogami leśnymi 90%, asfalt: 10%.

i. Pomiar czasu: elektroniczny.

4. KLASYFIKACJE

a. **Bieg** – ok 10 km – kategorie wiekowe

Klasyfikacja OPEN – Kobiety / Mężczyźni

M-1 16 - 29 lat **K-1** 16 - 29 lat

M-2 30 - 39 lat **K-2** 30 - 39 lat

M-3 40 - 49 lat **K-3** 40 - 49 lat

M-4 50 + **K-4** 50 +

Dodatkowa klasyfikacja - bieg:

Najszybsza mieszkanka gminy Skrzyszów i Najszybszy mieszkaniec gminy Skrzyszów

- **Zawody Nordic Walking** – ok 4,5 km

Klasyfikacja OPEN – Kobiety i Mężczyźni

5. WARUNKI UCZESTNICTWA W BIEGU I ZAWODACH NORDIC WALKING

a. Impreza ma charakter otwarty.
b. Impreza jest odpłatna w wysokości: Bieg - 55 złotych od osoby; zawody Nordic Walking - 30 złotych od osoby.
c. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie wniesienie opłaty oraz własnoręczne podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu/zawodach Nordic Walking lub przedstawienie przez uczestnika zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwskazań do udziału w biegu.
d. W przypadku osób niepełnoletnich zgodę podpisuje opiekun prawny Uczestnika.

6. PAKIET STARTOWY

a. Każdy uczestnik biegów i zawodów otrzymuje pakiet startowy, na który składają się:
   - numer startowy;
   - elektroniczny pomiar czasu;
   - wodę na mecie zawodów;

- pamiątkowy dyplom lub medal na mecie;
- posiłek.

b. Podczas biegu i zawodów uczestnicy muszą posiadać numery startowe przekazane przez organizatora, przypięte z przodu do koszulki startowej. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości jest niedopuszczalne pod karą dyskwalifikacji. **Uczestnicy biegu i zawodów Nordic Walking otrzymują CHIPY Startowe, które należy zwrócić na mecie biegu.**
c. Uczestnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
d. Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających.
e. Zabrania się wnoszenia na teren biegu/zawodów oraz boiska Orlik jakichkolwiek materiałów pirotechnicznych.

7. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia do biegu dostępne są przez Internet na stronie: **www.gckib-skrzyszow.pl** oraz **www.dostartu.pl**.
W przypadku wolnych miejsc zgłoszenia przyjmowana będą także w dniu zawodów w Biurze Zawodów.

Limit zgłoszeń:

a. Bieg - 200 uczestników (decyduje kolejność zgłoszeń).
b. Nordic Walking – 100 uczestników (decyduje kolejność zgłoszeń.)

Zapisy on-line zostaną zamknięte ze względów organizacyjnych 12 września 2026 r. o godz. 23.59.

8. NAGRODY

a. Bieg – ok. 10 km

Kategoria OPEN K / M

1-3 miejsce - nagroda rzeczowa

Kategorie WIEKOWE K / M

1-3 miejsce - nagroda rzeczowa

Kategoria najszybszy mieszkaniec/mieszkanka gminy Skrzyszów

1 miejsce – nagroda rzeczowa

b. Zawody Nordic Walking – ok. 4,5 km

Kategoria OPEN K / M

1-3 miejsce - nagroda rzeczowa

Osoby nagrodzone w kategorii OPEN nie będą ponownie nagradzane w kategorii WIEKOWEJ.

9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

Osoby odpowiedzialne za bieg:

- Agnieszka Kowalska-Bartkowska tel. 695 181 093
- Kinga Więch tel. 602 231 254

a. Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

b. Bieg i zawody odbywać się będzie drogami gminnymi asfaltowymi, leśnymi, przy ograniczonym ruchu pieszym i rowerowym.

c. Wszyscy uczestnicy biorą udział na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia następstw nieszczęśliwych wypadków.

d. Organizator biegu i zawodów Nordic Walking zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których jest zobowiązany poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy.

e. W przypadku rezygnacji Uczestnika z biegu zwrot opłaty startowej (w całości bądź częściowy) zależy od decyzji Organizatora i poniesionych przez niego kosztów.
f. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie. Organizator zapewnia pomoc medyczną dla uczestników biegu w postaci ambulansu z dwuosobową obsługą ratownictwa medycznego na starcie/mecie zawodów. Za biegiem do granicy lasu porusza się pilot zamykający.
g. Organizator zapewnia dla uczestników posiłek i napoje po biegu oraz dyplomy i/lub medale.
h. Odebranie numeru startowego przez uczestnika jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu.
i. Organizator zaleca uczestnikom posiadanie aktualnych badań lekarskich stwierdzających zdolność do udziału w biegu długodystansowym.
j. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy.
k. Parking dla samochodów znajduję się w wyznaczonych miejscach przez Organizatora.
l. Wiążąca i ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.
m. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby.
n. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu i zawodów Nordic Walking. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach elektronicznych, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby

promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.

o. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.

p. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.

DYREKTOR
Gminnego Centrum Kultury i Bibliotek
w SKRZYSZOWIE
Danuta Flaumenhaft