

REGULAMINU IMPREZY BIEGOWEJ

Termin

13.09.2026 r.

Organizator

Stowarzyszenie Klub Biegowy „Ożarów Mazowiecki Biega”

ul. Ożarowska 25/18, 05-850 Ożarów Mazowiecki

Edward Pruszyński: + 48 695 500 775, edipr@poczta.onet.pl

Przemysław Janowski: +48 502 053 336, pj.przemaly@gmail.com

Trasa biegu głównego (atest PZLA)

Dystans **10 km**, nawierzchnia: bieżnia, asfalt, kostka brukowa, zróżnicowana konfiguracja.

Punkty odżywcze na 5 km tj. na bieżni szkolnej (woda mineralna niegazowana). Każdego zawodnika obowiązuje limit pokonania trasy – 2 godz. Zawodnik, który nie mieści się w limicie ma obowiązek na polecenie sędziego oddać numer startowy. Po oddaniu numeru może kontynuować bieg, ale tylko po chodniku zgodnie z zasadami ruchu pieszych i od tego momentu nie jest już uczestnikiem biegu. Na mecie otrzyma zwrot numeru oraz medal.

Przebieg trasy biegu zaznaczono na załączonej mapie:

Bieżnia na boisku szkolnym przy Szkole Podstawowej nr 1 (start biegu)

Ulicami gminnymi:

- Szkolna do ulicy Dmowskiego
- Dmowskiego/Parkowa do ulicy 1 Maja (skrzyżowania z ulicami: Wrzosowa, Korfantego, Kapucka, Muzyczna, Pallotyńska, Zamoyskiego, Kościuszki)
- 1 Maja do ulicy Reymonta (skrzyżowania z ulicami: Mazowiecka, Sienkiewicza)
- Sowińskiego przez Park Ołtarzewski (skrzyżowanie z ulicą Sienkiewicza)
- Parkowa do ulicy Szkolnej (skrzyżowania z ulicami: Wrzosowa, Korfantego, Kapucka, Muzyczna, Pallotyńska, Zamoyskiego, Kościuszki)
- Szkolna do boiska szkolnego przy Szkole Podstawowej nr.1.

Obiegnięcie bieżni.

Pętla powtarzana dwa razy

Trasa biegu trzeźwości

Dystans **ok. 2,2 km**, nawierzchnia: bieżnia, asfalt, kostka brukowa

Przebieg trasy biegu zaznaczono na załączonej mapie:

Bieżnia na boisku szkolnym przy Szkole Podstawowej nr.1 (start biegu)

Ulicą gminną: Szkolna do ul. Dmowskiego (zawrotka przed ul. Dmowskiego)

Drogą gminną Szkolna do boiska szkolnego przy Szkole Podstawowej nr.1.

Obiegnięcie bieżni.

Pętla powtarzana trzy razy

Plan zabezpieczenia

Zamknięcie ulic na powyżej wskazanych odcinkach poprzez zastosowanie przenośnych barier ochronnych (na najbardziej ruchliwych drogach), taśm ostrzegawczych oraz ustawienie partoli służb mundurowych na skrzyżowaniach

Program szczegółowy

09.00 – Otwarcie biura zawodów (Szkoła Podstawowa nr.1 w Ożarowie Mazowieckim)

9.20 – Start biegu trzeźwości

9.50 – Zakończenie biegu trzeźwości

9.55 – Zamknięcie biura zawodów

9.55 – Powitanie zawodników na linii startu (boisko szkolne przy Szkole Podstawowej nr.1 w Ożarowie Mazowieckim)

10.00 – start biegu głównego

ok. 11.30 – wręczenie nagród,

12.00 - zakończenie biegu głównego.

Ok. 12.00-12.30 – biegi dla dzieci towarzyszące imprezie (miejsce - bieżnia na boisku szkolnym przy Szkole Podstawowej nr.1)

Klasyfikacja biegu na 10km.

1. Generalna kobiet i mężczyzn oraz w kategoriach wiekowych (bieg główny).

- **Kobiety / Mężczyźni**

Kategorie wiekowe:

- **K-20 / M-20** (16-29 lat)
- **K-30 / M-30** (30-39 lat)
- **K-40 / M-40** (40-49 lat)
- **K-50 / M-50** (50-59 lat)
- **K-60+ / M-60+** (60 lat i więcej)

Organizator nie dopuszcza do startu wózków.

2. Mieszkańców gminy Ożarów Mazowiecki (bieg główny).

- **Kobiety / Mężczyźni**

3. Najstarszy uczestnik (bieg główny).

- **Kobiety / Mężczyźni**

4. Generalna kobiet i mężczyzn (bieg trzeźwości).

- **Kobiety / Mężczyźni**

Pomiar czasu

Pomiar czasu będzie prowadzony przy użyciu chipów w numerze startowym. Numer z chipem należy zamocować z przodu koszulki - zabrania się jakiegokolwiek w nim modyfikacji. Posiadanie chipa jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.

Nagrody

- kobiety - klasyfikacja generalna miejsca I-III (bieg główny)
- mężczyźni - klasyfikacja generalna miejsca I-III (bieg główny)
- w kategoriach wiekowych K i M miejsca I-III (bieg główny)
- w kategorii mieszkańcy Gminy Ożarów Mazowiecki K i M – miejsca I-III (bieg główny)
- w kategorii najstarszy uczestnik i najstarsza uczestniczka (bieg główny)
- K i M miejsca I (bieg trzeźwości)

Pierwsze trzy miejsca klasyfikacji generalnych kobiet i mężczyzn oraz kategorii mieszkank i mieszkańców gminy Ożarowa Mazowieckiego, a także zwycięzcy kategorii wiekowych kobiet i mężczyzn, otrzymają pamiątkowe statuetki.

Uczestnik może zdobyć tylko jedną nagrodę (dot. biegu głównego) w przypadku zajęcia miejsc premiowanych nagrodami w klasyfikacji open oraz klasyfikacji wiekowej. W takim przypadku zawodnik otrzymuje nagrodę wyższą rangą a w drugiej klasyfikacji następuje przesunięcie kolejnych zawodników. Z zasady tej wyłączone są kategorie: mieszkańcy Gminy Ożarów Mazowiecki i kategoria najstarszy uczestnik i najstarsza uczestniczka.

Uczestnicy, którzy ukończą bieg główny i trzeźwości otrzymają: medal, napój

Uczestnictwo

Limit startujących:

Bieg Główny

- 250 osób (decyduje kolejność zgłoszeń),

Bieg Trzeźwości

- 50 osób (decyduje kolejność zgłoszeń),

Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy którzy ukończyli 16-ty rok życia. Zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać pisemną zgodę rodziców na uczestnictwo w biegu.

REGULAMIN

– uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych w tym śmierci,

– przekazanie organizatorowi podpisanej karty zgłoszenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność,

– pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem biegu, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania,

– wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów w dniu 13.09.2026.

Podczas weryfikacji zawodnicy muszą okazać dowód osobisty lub paszport do kontroli daty urodzenia i obywatelstwa,

- bieg odbędzie się w ograniczonym ruchu ulicznym, każdy zawodnik ma obowiązek zachować szczególną ostrożność podczas biegu,
- każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania,
- oświadczam, że zapoznałam/łem się i akceptuję warunki regulaminu imprezy,
- wyrażam zgodę na utrwalanie oraz opublikowanie mojego wizerunku do celów promocyjnych za pośrednictwem wszelkich środków medialnych przez Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ożarowie Mazowieckim.

Opłata startowa

Opłata startowa wynosi 50 zł i obowiązuje do dnia 13.09.2026. Za pełne zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego i uregulowanie opłaty startowej. Tylko osoby, które dokonają pełnego zgłoszenia zostaną umieszczone na liście uczestników. Opłatę startową (płatność kartą, przelew z konta, blik) należy wykonać za pośrednictwem bramki płatności znajdującej się przy formularzu zapisów internetowych. Opłata raz wpłacona nie podlega zwrotowi w żadnym przypadku. Nie ma możliwości przeniesienia wpłaconej opłaty na innego zawodnika. Chęć otrzymania faktury prosimy potwierdzać przy internetowej rejestracji. W ramach opłaty startowej zawodnik otrzymuje: numer startowy, izotonik, obsługę informatyczną mierzenia czasu biegu, wodę mineralną na trasie oraz mecie, ma zapewnioną logistykę zaplecza przed i po biegu, po podaniu w zgłoszeniu prawidłowego numeru telefonu otrzyma uzyskany wynik biegu za pośrednictwem SMS.

Zgłoszenia

- elektroniczny panel zgłoszeń zostanie uruchomiony w dniu 01.08.2026
- zgłoszenie należy przysyłać w formie elektronicznej do dnia 12.09.2026 poprzez strony: www.Time-Sport.pl
- wyniki końcowe dostępne będą po zakończeniu imprezy na stronach: www.Time-Sport.pl

Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora

Ochrona danych osobowych (RODO)

W związku z wejściem w życie Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w

związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych), powszechnie nazywanym RODO, informujemy, że:

1. Dane są przechowywane przez organizatora biegu - Stowarzyszenie Klub Biegowy „Ożarów Mazowiecki Biega” (dalej OMB), ul. Ożarowska 25/18, 05-850 Ożarów Mazowiecki, mail: edipr@poczta.onet.pl. Kontakt z OMB jest możliwy za pomocą poczty elektronicznej lub przesyłając korespondencję na adres Stowarzyszenia.

2. Podanie danych jest dobrowolne, jednak odmowa ujawnienia danych organizatorowi skutkować będzie brakiem możliwości wzięcia udziału w zawodach.

3. UWAGA! Jeśli wybiorą Państwo opcję Zawodnika Anonimowego, Państwa dane nie zostaną upublicznione, nie wpływa to jednak na ich przetwarzanie przez Administratora.

4. Dane osobowe zbierane są w zakresie niezbędnym do realizacji zawodów oraz zapewnienia bezpieczeństwa.

5. Państwa dane są przetwarzane na podstawie udzielonej zgody. Mają Państwo prawo do cofnięcia wyrażonej zgody w dowolnym momencie za pośrednictwem kontaktu z Administratorem. Wycofanie zgody nie wpływa na zgodność przetwarzania z prawem, w okresie przed wycofaniem zgody, ani na przetwarzanie Państwa danych na indywidualnym profilu portalu www.time-sport.pl

6. Zgłoszenia zawierające dane osobowe zbierane są za pośrednictwem portalu www.time-sport.pl. Zapisy na zawody możliwe są po zalogowaniu na indywidualny profil. Organizator zawodów nie ponosi odpowiedzialności za zgodność przetwarzania danych z prawem, w zakresie indywidualnych profili uczestników ww. portalu tworzonych i/lub utrzymywanych na inne cele niż imprezy organizowane przez OMB, ponieważ w tym zakresie [time-sport.pl](http://www.time-sport.pl) jest odrębnym administratorem Państwa danych.

7. Odbiorcami danych osobowych będą podmioty upoważnione do tego na mocy przepisów prawa oraz współpracujące z nami firmy, które w ramach realizacji umów pomagają nam utrzymać ciągłość działania, np. dostawca poczty elektronicznej jak również podmioty wspierające organizację biegu.