

Regulamin

XIX Wiszeńska (za) Dyszka, Wysoki Kościół, 20.09.2026 r.

I. Cel imprezy

- ☐ Promocja tras biegowych Gminy Wisznia Mała.
- ☐ Popularyzacja aktywnych form spędzania czasu.

II. Organizatorzy

- Ośrodek Kultury Sportu i Rekreacji w Wiszni Małej
- Urząd Gminy Wisznia Mała

III. Współorganizatorzy

- Stowarzyszenie Team Extreme Off Road Club

Firma odpowiedzialna za pomiar czasu:

Time-Sport- 666-019-352

IV. Termin i miejsce

1. Bieg odbędzie się w dniu 20.09.2026 r. w Wysoki Kościół.
 2. Biuro Zawodów mieścić się będzie na terenie boiska sportowego w Wysoki Kościół (ul. Parkowa).
 4. W Biegu mogą wziąć udział wyłącznie Uczestnicy, zarejestrowani do udziału w Biegu zgodnie z postanowieniami niniejszego Regulaminu.
 5. Organizatorowi przysługuje prawo do zmiany daty i/lub miejsca Biegu, przy czym Uczestnik, zostanie o tym zawiadomiony poprzez zamieszczenie odpowiedniej informacji na Stronie Internetowej nie później niż 24 godziny przed rozpoczęciem Biegu oraz w formie mailowej. Dokonanie zmian w powyższym zakresie nie skutkuje powstaniem ze strony Organizatora dodatkowych zobowiązań w stosunku do Uczestnika ani jakichkolwiek roszczeń Uczestnika w stosunku do Organizatora.
 6. Długość trasy Biegu wynosi 10 km.2
 7. Po starcie głównym odbędzie się wyścig dla dzieci na 1,5 km
- Obowiązują zapisy on line**
8. Na trasie Biegu zostanie oznaczony każdy kilometr trasy.
 10. Na trasie Biegu przebywać mogą jedynie Uczestnicy Biegu, obsługa Biegu oraz osoby i pojazdy posiadające przepustkę Organizatora.
 11. Automatyczny pomiar czasu wykonany będzie przy wykorzystaniu chipa znajdującego się w numerze startowym każdego Uczestnika biegu na 10km
 12. Trasa Biegu Głównego może ulec zmianie na skutek wystąpienia nieprzewidzianych zdarzeń atmosferycznych, lub innych przyczyn niezależnych od Organizatora, które będą miały wpływ na bezpieczeństwo zawodników.

V. Program zawodów

godz. 08:00- 9:30	przyjmowanie zgłoszeń (teren imprezy)
godz. 09.45- 09.50	odprawa techniczna
godz. 10.00	start wyścigu głównego
godz. 10.15	start wyścigu dzieci
ok. godz. 12.00	rozdanie nagród zwycięzcom zawodów

VI. Limit czasu i kontroli

1. Uczestników biegu na 10 km obowiązuje limit czasu wynoszący 01h:30min:00s, liczony od strzału startera (czas brutto).

Regulamin

XIX Wiszeńska (za) Dyszka, Wysoki Kościół, 20.09.2026 r.

2. Na trasie Biegu będzie znajdował się punkt kontrolny pomiaru czasu wraz z zegarem wyświetlającym oficjalny czas biegu na 5-tym km Biegu. Obsługa punktu kontrolnego będzie spisywała numery startowe Uczestników skracających trasę. Uczestnicy skracający trasę zostaną zdyskwalifikowani.
3. Uczestnicy, którzy nie dobiegną do mety w ciągu 01h:30min:00s. od strzału startera, zobowiązani są do przerywania Biegu i zejścia z trasy. Uczestnicy ci nie będą klasyfikowani.
4. Uczestnicy, którzy po upływie regulaminowego czasu pozostaną na trasie czynią to na własną odpowiedzialność, stosowną do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu cywilnego. W przypadku, o którym mowa w zdaniu poprzednim, Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu uszkodzenia ciała lub uszczerbku na zdrowiu tych Uczestników.

VII. Punkty nawadniania i medyczne

1. Punkt nawadniania będzie zlokalizowany na 5-tym km Biegu.
2. Punkt medyczny znajdować się będzie na mecie i będzie obsługiwane przez ratowników medycznych.

VIII. Warunki uczestnictwa

1. Impreza ma charakter otwarty. Prawo startu mają osoby, które najpóźniej w dniu 20.09.2026 r. ukończą 18 lat oraz spełnią warunki, o których mowa poniżej.
2. Prawo startu w biegu głównym mają również osoby, które najpóźniej w dniu 20.09.2026 r. ukończą 16 lat, pod warunkiem zarejestrowania takiej osoby przez opiekuna prawnego za pośrednictwem Strony Internetowej oraz okazania zgody na uczestnictwo w Biegu podpisanej przez opiekuna prawnego Uczestnika. Zgodę, której wzór stanowi **Załącznik nr 3** do niniejszego Regulaminu, należy okazać w Biurze Zawodów przy odbiorze pakietu startowego. Wzór oświadczenia opiekuna prawnego można również pobrać ze Strony Internetowej Organizatora.
3. Osoby opisane w ust. VIII pkt. 2 powyżej nie mogą samodzielnie rejestrować się do systemu zgłoszeniowego.
4. Rodzice lub prawni opiekunowie rejestrujący osobę niepełnoletnią, przyjmują na siebie odpowiedzialność za start nieletniego i w tym zakresie zwalniają z odpowiedzialności Organizatora.
5. Warunkiem udziału w Biegu jest:
 - VI.1.i.1) Wypełnienie formularza zgłoszeniowego.
 - VI.1.i.2) Wyrażenie zgody na przestrzeganie niniejszego Regulaminu.
 - VI.1.i.3) Akceptacja udziału w Biegu na własną odpowiedzialność, mając na uwadze niebezpieczeństwa i ryzyka wynikające z charakteru i długości Biegu, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty (pogorszenia) zdrowia lub życia. W Biegu powinny uczestniczyć wyłącznie osoby posiadające dobry stan zdrowia, nieposiadające przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w Biegu.
 - VI.1.i.4) Wyrażenie odrębnej zgody na przetwarzanie danych osobowych Uczestnika podanych w formularzu zgłoszeniowym, o którym mowa powyżej, w tym w oświadczeniu Uczestnika o stanie zdrowia pozwalającym mu na udział w „**XIX Wiszeńskiej (za) Dyszce**”, a także zgody na zamieszczanie danych osobowych w postaci imienia, nazwiska, płci, roku urodzenia, narodowości, adresu e-mail oraz wizerunku w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych i w formie drukowanej oraz na przysyłanie przez Organizatora na wskazany adres mailowy.
 - VI.1.i.5) Wzór zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz na wykorzystanie wizerunku stanowi **Załącznik nr 1 do Regulaminu**, zaś wzór zgody rodzica lub opiekuna prawnego osoby niepełnoletniej na uczestnictwo tych osób w Biegu stanowi **Załącznik nr 3 do Regulaminu**. Dane osobowe Uczestnika mogą być przekazywane podmiotom współpracującym z Organizatorem przy realizacji „**XIX Wiszeńskiej (za) Dyszki**”.

Regulamin

XIX Wiszeńska (za) Dyszka, Wysoki Kościół, 20.09.2026 r.

VI.1.i.6) Wyrażenie zgody na nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku. Uczestnik udziela Organizatorowi danych osobowych (niewyłącznej, nieograniczonej terytorialnie i 5-letniej licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na następujących polach eksploatacji:

- Utrwalanie i zwielokrotnienie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie,
- Udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora lub oficjalnego partnera w zakresie jego udziału w imprezie „**XIX Wiszeńska (za) Dyszka**”,
- Wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej,
- Zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku,
- Publiczne wystawienie, wyświetlenie, odtwarzanie oraz nadawanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu w czasie przez siebie wybranym,
- Zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i billboardach,
- Emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych,
- Publikowanie zdjęć uczestnika z udziału w Biegu w postaci zdjęć z trasy biegów.

6. Dokonanie zgłoszenia na zasadach określonych poniżej:

- oddanie się weryfikacji w Biurze Zawodów w dniu 20.09.2026 r. zgodnie z postanowieniami niniejszego Regulaminu.
- Organizatorowi przysługuje prawo do udzielenia oficjalnym partnerom oraz sponsorom „**XIX Wiszeńskiej (za) Dyszki**”, na wykorzystanie utrwalonego wizerunku, o którym mowa powyżej.

7. Odbieranie pakietów i numerów startowych odbywać się będzie podczas weryfikacji Uczestników, na podstawie okazanego do wglądu dokumentu identyfikacyjnego ze zdjęciem lub pisemnej zgody na odebranie pakietu startowego dla Uczestnika przez osobę trzecią (w przypadku, gdy Uczestnik nie może osobiście odebrać pakietu startowego i numeru startowego). Wzór zgody **stanowi Załącznik nr 2 do Regulaminu** oraz dostępny jest na stronie Internetowej.

8. Odbiór pakietów startowych odbywa się wyłącznie na zasadach określonych w niniejszym Regulaminie. Nie ma możliwości przesyłania pakietów startowych na adres Uczestnika.

9. Pakiety startowe będą wydawane w dniu 28.09.2025 r. w Biurze Zawodów w godzinach funkcjonowania Biura. Po tym terminie pakiet startowy jest własnością organizatora.

10. W ramach opłaty za pakiet startowy uczestnik biegu na 10 km otrzymuje:

- numer startowy + agrałki
- pomiar elektroniczny biegu
- woda w trakcie biegu i po biegu
- gadżet Gminy Wisznia Mała
- koszulka sportowa
- medal na mecie (**pierwszych 100 osób na mecie**)
- bufet po biegu

11. Uczestnicy mają obowiązek przestrzegania porządku publicznego, poleceń służb porządkowych oraz poszanowania pozostałych Uczestników Biegu. Organizator ma prawo usunąć z terenu Biegu osoby, które zakłócają porządek publiczny, przebieg Biegu lub zachowują się niezgodnie z Regulaminem.

Regulamin

XIX Wiszeńska (za) Dyszka, Wysoki Kościół, 20.09.2026 r.

12. Podczas Biegu wszyscy Uczestnicy zobowiązani są posiadać numery startowe przymocowane z przodu koszulki startowej. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości powoduje dyskwalifikację.
13. Podczas biegu wszyscy Uczestnicy zobowiązani są posiadać chip, który zostanie zamontowany w numerze startowym.
14. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy Uczestników pozostawione na trasie Biegu oraz na terenie imprezy.
15. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne szkody wyrządzone przez Uczestników w wyniku uczestnictwa w Biegu.
16. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i zgadzają się, że Organizator będzie uprawniony do odmówienia Uczestnikowi uczestnictwa w Biegu w przypadku nieprzestrzegania przez Uczestnika niniejszego Regulaminu, poleceń personelu Organizatora, lub przedstawicieli Organizatora podczas Biegu.

IX. Zgłoszenia

1. Zgłoszenia przyjmowane są: poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na Stronie Internetowej.
2. Organizator ustala limit pakietów na 150 sztuk. O udziale Uczestników w Biegu decyduje kolejność zgłoszeń oraz wniesienie opłaty startowej. Za termin wniesienia opłaty uważa się datę i godzinę uznania rachunku bankowego Organizatora. **Gwarantowany pakiet otrzymują Uczestnicy ,którzy opłacą zgłoszenie online. Osoby, które opłacą start w dniu wyścigu w Biurze Zawodów otrzymują jedynie numer startowy bez pakietu.**
3. Zgłoszenia przyjmowane są przez strona internetową Team-Sport do dnia **15.09.2026 r.** oraz w dniu zawodów **20.09.2026 r.** w Biurze Zawodów w godzinach jego funkcjonowania.
4. Za zgłoszenie uważa się rejestrację w systemie zgłoszeniowym Biegu na Stronie Internetowej lub w Biurze Zawodów i wpływu na konto Organizatora opłaty za pakiet startowy.
5. Opłata startowa jest przeznaczona na częściowe pokrycie kosztów organizacyjnych Biegu i nie jest równoznaczna z zakupem pakietu startowego. W ramach opłaty startowej Organizator zapewni posiłek regeneracyjny oraz pakiet startowy do ustalonego limitu pakietów.

6. Opłata startowa dla kategorii M1-M7, K1-K5 wynosi:

- 60,00 zł do dnia 20.08.2026 r.
- 70,00 zł od dnia 21.08.2026 r. do 15.09.2026 r.
- 80,00 zł w dniu biegu 20.09.2026 r.

Z opłaty startowej zwolnione są osoby , które w dniu Biegu Głównego mają ukończone 70 lat.

7. Opłata startowa biegu na 1,5 km

- **25 zł**

9. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi, za wyjątkiem przypadku nie odbycia się Biegu z przyczyn leżących po stronie Organizatora.

10. Nie ma możliwości przeniesienia opłaty startowej na innego zawodnika.

X. Klasyfikacja

1. Podczas Biegu na 10 km prowadzone będą następujące klasyfikacje Uczestników:

Regulamin

XIX Wiszeńska (za) Dyszka, Wysoki Kościół, 20.09.2026 r.

a) Klasyfikacja OPEN mężczyzn I-III msc, Klasyfikacja OPEN mężczyzn I-III msc

Mieszkaniec Gminy Wisznia Mała

b) Klasyfikacja OPEN kobiet I-III msc, Klasyfikacja OPEN kobiety I-III msc Mieszkaniec Gminy Wisznia Mała

c) klasyfikacje wiekowe mężczyzn

- M1 (roczniki 2010-2007)
- M2 (roczniki 1997-2006)
- M3 (roczniki 1987-1996)
- M4 (roczniki 1977-1986)
- M5 (roczniki 1967-1976)
- M6 (roczniki 1957- 1966)
- M7 (roczniki 1956 i starsi)

d) Klasyfikacje wiekowe kobiet

- K1 (roczniki 2010-2007)
- K2 (roczniki 1997-2005)
- K3 (roczniki 1987-1995)
- K4 (roczniki 1977 -1985)
- K5 (roczniki 1967 - 1975)
- K 6 (roczniki 1957- 1966)

2. Podczas Biegu na 1,5 km prowadzone będą następujące klasyfikacje Uczestników:

1. D1 (rocznik 2012- 2011)
2. D2 (rocznik 2014- 20013)
3. D3 (rocznik 2016 -20015)
4. D4 (rocznik 2017 i młodszy)

4. Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu wykonywany za pomocą chipa zamontowanego w numerze startowym (dot. biegu na 10 km. Na trasie Biegu znajdowała się będzie mata pomiarowa, odnotowująca pojawienie się Uczestnika w punkcie kontrolnym pomiaru czasu. Brak pojawienia się Uczestnika na danym punkcie może spowodować dyskwalifikację uczestnika.

5. Klasyfikacja Uczestników odbywa się wg czasów brutto.

XI. Nagrody

1. Nagrody w klasyfikacji OPEN kobiet (miejsca I-III) i OPEN mężczyzn (miejsca I-III) przysługują uczestnikom wg kolejności wbiegnięcia na linię mety.

2. Pierwszych **100 uczestników**, którzy ukończą Bieg w czasie 01h:30min:00s od strzału startera, **otrzymają pamiątkowy medal.**

3. Nagrody w klasyfikacji indywidualnej:

- dyplomy, puchary i nagrody rzeczowe dla zawodników zajmujących od I do III miejsca w każdej kategorii wiekowej mężczyzn i kobiet
- dyplomy, puchary i nagrody rzeczowe dla zawodników zajmujących miejsca od I-III w kategorii wiekowej dzieci, dla pozostałych upominki.

XII. Ochrona danych osobowych:

Regulamin

XIX Wiszeńska (za) Dyszka, Wysoki Kościół, 20.09.2026 r.

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (zwanego dalej RODO):

I. Dla zawodnika :

- 1) Administratorem Danych Osobowych (ADO) zawartych w Pana/i formularzu osobowym Ośrodek Kultury Sportu i Rekreacji ul. Szkolna 1, 55-114 Wisznia Mała
- 2) Administrator powołał Inspektora ochrony Danych Osobowych w osobie Natalii Miłostan email: iod@prudenspdp.pl . W celu uzyskania informacji o zakresie i sposobie przetwarzania danych osobowych można kontaktować się bezpośrednio z administratorem lub Inspektorem ochrony danych.
- 3) Podane przez Pana/nią dane osobowe będą przetwarzane na podstawie umowy związanej z uczestnictwem w Wydarzeniu **XIX Wiszeńska (za) Dyszka**, – podstawa prawna art. 6 ust. 1 lit. b RODO (Pana/i dane będą więc przetwarzane aby zawrzeć umowę i wypełnić jej warunki, wykonywać rozliczenia finansowe w okresie niezbędnym do wypełnienia ww. obowiązków). W przypadku oświadczenia, że znajduje się Pana/i w dobrym stanie zdrowia dane osobowe będą przetwarzane na podstawie Pana/i zgody – podstawa prawna art. 6 ust. 1 lit. a RODO. W przypadku wyrażenia zgody na przysyłanie na Pana/i adres mailowy, informacji i ankiet dotyczących organizowanych przez organizatorów– podstawa prawna art. 6 ust. 1 lit. a RODO.
- 4) ADO może przekazywać Pani/Pana dane w szczególności następującym odbiorcom: a) podmiotom przetwarzającym, którym ADO zleci czynności przetwarzania danych, b) innym odbiorcom danych np. ubezpieczycielom, serwisom płatności elektronicznych, bankom, podmiotom świadczącym usługi internetowe.
c) firmie obsługującej pomiar czasu
- 5) Pana/i dane osobowe będą przetwarzane przez 5 lat , tj. czasie niezbędnym do realizacji przez ADO obowiązków i uprawnień wynikających z przepisów prawa związanych z wykonaniem obowiązków organizacyjnych Organizatora przedmiotowej imprezy oraz w przypadku wyrażonej zgody na przetwarzanie danych dotyczących stanu zdrowia przez okres nie dłuższy niż 5 lat lub do wycofania przez Pana/i zgody na ich przetwarzanie.
- 6) Ma Pan/i prawo dostępu do swoich danych, żądania i uzupełnienia niekompletnych danych sprostowania, ograniczenia przetwarzania danych, przenoszenia danych w zakresie wynikającym z obowiązujących przepisów prawa, prawo do wycofania zgody na ich przetwarzanie oraz usunięcia danych osobowych.
- 7) W celach realizacji uprawnień określonych w pkt 6 powyżej wnioski należy składać do ADO za pośrednictwem powołanego Inspektora Ochrony Danych Osobowych na adres e-mail: iod@prudenspdp.pl
- 8) Ma Pan/i prawo do wniesienia skargi do Organu nadzorczego (w rozumieniu RODO) dotyczącą przetwarzania Pana/i danych osobowych tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
- 9) Podanie przez Pana/ią danych osobowych jest warunkiem zawarcia umowy. Ich podanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie będzie skutkowało brakiem możliwości uczestnictwa w
- 10) W przypadku oświadczenia, że znajduje się Pana/i w dobrym stanie zdrowia oraz jeśli chce otrzymywać informacje na temat kolejnych edycji Wydarzenia **XIX Wiszeńska (za) Dyszka**, dane osobowe będą przetwarzane na podstawie Pana/i zgody.
- 11) Dodatkowe informacje związane z uprawnieniami oraz obowiązkami Pana/i oraz ADO może Pan/i uzyskać na stronie BIP Organizatora(ADO)

I. Dla osoby upoważnionej do odbioru za zawodnika pakietu startowego:

- 1) Administratorem Danych Osobowych (ADO) zawartych w Pana/i formularzu osobowym Ośrodek Kultury Sportu i Rekreacji ul. Szkolna 1, 55-114 Wisznia Mała
- 2) Administrator powołał Inspektora ochrony Danych Osobowych w osobie Natalii Miłostan email: iod@prudenspdp.pl . W celu uzyskania informacji o zakresie i sposobie przetwarzania danych osobowych można kontaktować się bezpośrednio z administratorem lub Inspektorem ochrony danych.
- 3) Podane przez Pana/nią dane osobowe będą przetwarzane na podstawie przepisów prawa tj. ustawy z dnia

Regulamin

XIX Wiszeńska (za) Dyszka, Wysoki Kościół, 20.09.2026 r.

23 kwietnia 1964 r. Kodeks cywilny (Dz.U.2019.1145) w związku z umocowaniem przez Pana/nią osoby do działania w Pana/i imieniu osoby tj. do odebrania pakietu startowego dla zawodnika biorącego udział w XIX Wiszeńska (za) Dyszka – podstawa prawna art. 6 ust. 1 lit. c RODO.

- 4) ADO może przekazywać Pani/Pana dane w szczególności podmiotom przetwarzającym, którym ADO zleci czynności przetwarzania danych.
 - 5) Pana/i dane osobowe będą przetwarzane przez 3 miesiące, tj. w czasie niezbędnym do realizacji przez ADO obowiązków i uprawnień wynikających z przepisów prawa związanych z wykonaniem obowiązków organizacyjnych Organizatora przedmiotowe.
 - 6) Ma Pan/i prawo dostępu do swoich danych, żądania i uzupełnienia niekompletnych danych sprostowania, ograniczenia przetwarzania danych.
 - 7) W celach realizacji uprawnień określonych w pkt 6 powyżej wnioski należy składać do ADO za pośrednictwem powołanego Inspektora Ochrony Danych Osobowych na adres e-mail: iod@prudenspdp.pl
 - 8) Ma Pan/i prawo do wniesienia skargi do Organu nadzorczego (w rozumieniu RODO) dotyczącą przetwarzanie Pana/i danych osobowych tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
 - 9) Podanie przez Pana/ią danych osobowych jest dobrowolne, lecz ich niepodanie będzie skutkowało brakiem możliwości odebrania pakietu startowego dla zawodnika biorącego udział w 38. PKO ~~Wrocław Maratonie~~ ^{Wrocław Maratonie}.
 - 10) Dodatkowe informacje związane z uprawnieniami oraz obowiązkami Pana/i oraz ADO może Pan/i uzyskać na stronie BIP Organizatora
- ław Maratonie.
- 10) Dodatkowe informacje związane z uprawnieniami oraz obowiązkami Pana/i oraz ADO może Pan/i uzyskać na stronie BIP Organizatora

XIII. Postanowienia końcowe

1. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie Biegu, w czasie jego trwania i bezpośrednio po jego zakończeniu.
2. Każdy Uczestnik Biegu w czasie jego trwania zostanie objęty ubezpieczeniem OC Organizatora na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem Uczestnika w czasie Biegu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez Uczestnika.
3. Przebywanie na trasie Biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę trasy. W szczególności zabrania się poruszania po trasie Biegu na rowerach, wózkach inwalidzkich, rolkach, deskorolkach i innych urządzeniach mechanicznych. Niedozwolone jest również korzystanie z kijków typu Nordic Walking lub podobnych. Zabroniony jest również bieg ze zwierzętami.
4. Przekazanie swojego numeru startowego innej osobie za jej zgodą powoduje dyskwalifikację Uczestnika jak również osoby, której Uczestnik przekazał numer. Prawo do uczestnictwa w Biegu nie podlega przeniesieniu na osoby trzecie ani wymianie na pieniądze.
5. Organizator ma prawo dokonania zmiany niniejszego Regulaminu, o ile nie wpłynie to na pogorszenie sytuacji Uczestników, w szczególności w zakresie praw nabytych na podstawie niniejszego Regulaminu. Ewentualne późniejsze zmiany niniejszego Regulaminu obowiązują od daty ich publikacji na Stronie Internetowej.

Regulamin

XIX Wiszeńska (za) Dyszka, Wysoki Kościół, 20.09.2026 r.