
REGULAMIN

V Półmaraton Aleksandryjski

Patronat Honorowy:
Wójt Gminy Konopiska

I. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja biegania jako najbardziej dostępnej formy aktywnego wypoczynku i rekreacji ruchowej.
2. Propagowanie masowej rekreacji biegowej w środowisku wiejskim.
3. Upowszechnianie aktywnego i zdrowego stylu życia.
4. Wyłonienie Mistrza Krajowego Zrzeszenia LZS w Półmaratonie.
5. Ukazanie krajobrazowych walorów i promocja Gminy Konopiska.

II. ORGANIZATOR

Gminne Centrum Kultury i Sportu w Konopiskach (dalej GCKiS) z siedzibą ul. Sportowa 60, 42-274 Konopiska, tel. 34 344 19 33, gckis@konopiska.pl

WSPÓŁORGANIZATORZY

Urząd Gminy Konopiska
Zespół Szkolno-Przedszkolny im. J. Kochanowskiego w Aleksandrii
Starostwo Powiatowe w Częstochowie
Jednostki OSP z terenu Gminy Konopiska
Atelier Sportu (operator platformy internetowej - zgłoszenia uczestników, pomiar czasu)
Sołectwo Aleksandria

III. MIEJSCE i TERMIN

ORLIK w Aleksandrii ul. Gościnną 130, 11.10.2026 r.

godz.15:10 – start biegu głównego

Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

IV. PROGRAM ZAWODÓW

11:30 – Otwarcie Biura Zawodów w Biegu na 5 km.

12:30 – Koniec Weryfikacji w Biegu na 5km

13:00 – Start Biegu na 5km

13.00 – 14:00 Zapisy dla dzieci i młodzieży

13:00 – 14.30 Biuro zawodów Półmaratonu i Nordic Walking – odbiór pakietów + zapisy

14:00 – Oficjalne Otwarcie Zawodów

14:15 – Przedszkolaki: dziewczęta i chłopcy – dystans 300 metrów (roczniki 2020 i młodsi)

14:20 – Dziewczęta klasy I–III – dystans 400 metrów (roczniki 2019/2018/2017)

14:25 – Chłopcy klasy I–III – dystans 400 metrów (roczniki 2019/2018/2017)

14:35 – Dziewczęta klasy IV–VI – dystans 600 metrów (roczniki 2016/2015/2014)

14:40 – Chłopcy klasy IV–VI – dystans 600 metrów (roczniki 2016/2015/2014)

14:50 – Dziewczęta klasy VII–VIII – dystans 800 metrów (roczniki 2013/2012)

15:00 – Chłopcy klasy VII–VIII – dystans 800 metrów (roczniki 2013/2012)

15:10 – Start Półmaratonu – 21,0975 km

15:15 – Start Marszu Nordic Walking

15:20 – Ogłoszenie wyników biegów dzieci i młodzieży, wręczenie nagród

15:30 - Ogłoszenie wyników biegu 5km

15:40 – Wydawanie posiłków dla biegaczy

16.20 –Ogłoszenie wyników Nordic Walking

17:30 – Ogłoszenie wyników Biegu Głównego, wręczenie nagród i pucharów, losowanie nagród niespodzianek

V. BIEG GŁÓWNY

1. 21,0975 km (nawierzchnia – asfalt 10 %, kostka brukowa 10 %, drogi leśne 80 %) – start o godzinie 15.10.
2. Punkty odżywcze na trasie: 5km, 10km, 15km – woda niegazowana.
3. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 3 godziny. Zawodnicy, którzy po upływie 3:00h od strzału startera nie dotrą do mety, zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z trasy. Pozostanie na trasie po upływie wyznaczonego limitu czasu jak również niestosowanie się do decyzji sędziów przenosi na uczestnika pełną odpowiedzialność za stosownie się do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego,
4. Pomiar czasu będzie się odbywał za pomocą chipów jednorazowych.
5. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
6. Organizator zapewnia dla uczestników biegu głównego ciepły posiłek i napoje (wodę, kawę, herbatę). Warunkiem otrzymania posiłku i napoju jest oddanie talonu żywieniowego w bufecie. Posiłki wydawane będą od godziny 15:40.
7. Uczestnicy biegu głównego startują na własną odpowiedzialność.
8. Uczestnicy biegu głównego składają oświadczenie o stanie zdrowia, w którym potwierdzają, że obecny stan zdrowia pozwala im na wzięcie udziału w zawodach sportowych pn. „V Półmaraton Aleksandryjski”
9. Odebranie numeru startowego przez uczestnika biegu głównego jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
10. Podczas weryfikacji w biurze zawodów należy okazać do wglądu dowód tożsamości ze zdjęciem (np. dowód osobisty, legitymacja szkolna/studencka, prawo jazdy, paszport).

VI. KATEGORIE WIEKOWE

Podział na kategorie wiekowe według zasad ujętych w Regulaminie Masowych Imprez Biegowych PZLA.

Klasyfikacja:

- Generalna kobiet i mężczyzn „Open”
- W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn

Mężczyźni

Kobiety

M16 16-29 lat	K16 16-29 lat
M30 30-39 lat	K30 30-39 lat
M40 40-49 lat	K40 40-49 lat
M50 50-59 lat	K50 50-59 lat
M60 60-69 lat	K60 60-69 lat
M70 70 lat i więcej	K70 70 lat i więcej

Bieg na 5km

Klasyfikacja open 1-3 Kobiety i mężczyźni

Nordic Walking

Klasyfikacja open 1-3 Kobiety i mężczyźni

O przynależności do klasyfikacji wiekowych decyduje rok urodzenia.

VII. WARUNKI UCZESTNICTWA

Impreza ma charakter otwarty. Uczestnictwo w Biegu Głównym odbywa się na własną odpowiedzialność. W biegu głównym mogą uczestniczyć osoby, które najpóźniej w dniu zawodów ukończyły 16 lat. Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w zawodach wyłącznie za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego.

VIII. ZGŁOSZENIA I ZAPISY

1. Zgłoszenia przyjmowane są za pośrednictwem platformy internetowej do dnia 04.10.2026 r. do godz. 23:59 na stronie:

pomiarczasuatelier.pl

oraz w dniu zawodów na ORLIKU w Aleksandrii Pierwszej w godzinach 13:00 - 14:30.

2. Zapisy dla dzieci i młodzieży w godzinach 13:00 – 14:00.
3. Do biegu głównego wyznacza się limit uczestników 250 osób. Za osobę zapisaną uważa się uczestnika, który zgłosił swój udział za pośrednictwem platformy *pomiarczasuatelier.pl* (utworzenie własnego konta do rejestracji użytkownika platformy) i uiścił opłatę startową w momencie zgłoszenia. W przypadku nieuiszczenia opłaty startowej, zawodnik nie jest zgłoszony.
4. Wszyscy zawodnicy startujący w V Półmaratonie Aleksandryjskim muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.

5. W ramach pakietu startowego uczestnik otrzymuje: numer startowy, profesjonalny pomiar czasu, obsługę online, ciepły posiłek po biegu, napoje zimne, pamiątkowy medal (dla osób, które ukończą bieg).

IX. OPŁATA STARTOWA

Od uczestników Biegu Głównego pobiera się wpisowe w wysokości:

Półmaraton:

do 30 sierpnia - 50 zł

do 04 października - 60 zł

w dniu biegu - 80 zł

Bieg 5km i Nordic Walking

Do 30 sierpnia - 40zł

Do 04 października - 50zł

W dniu biegu - 60zł

Biegi Dzieci

BEZ OPŁAT

X. NAGRODY

1. W Biegu Głównym (21,1km) w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn
Nagrody finansowe lub rzeczowe za zajęcie miejsca od 1 do 3,
W Biegu 5km i Nordic Walking w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn nagrody finansowe lub rzeczowe za zajęcie miejsca od 1 do 3
2. Wszyscy uczestnicy Biegu Głównego, którzy ukończyli bieg otrzymują pamiątkowy medal.
3. Zawodnicy w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn otrzymują dyplomy za miejsca 1-3, a nagrody finansowe lub rzeczowe tylko za miejsce 1.

4. Po dekoracji losowanie nagród niespodzianek wśród wszystkich, którzy ukończą bieg główny.
5. W biegach dzieci i młodzieży za miejsca I-III medale. Dla pozostałych uczestników biegów drobne upominki.
6. Nagrody w klasyfikacji generalnej i kategoriach wiekowych nie dublują się.

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Uczestników biegu obowiązują przepisy niniejszego Regulaminu.
2. Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas zawodów.
3. Nierespektowanie regulaminu może być powodem dyskwalifikacji zawodnika.
4. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego lub umieszczonego w innym miejscu niż z przodu na koszulce, jest niedozwolone i skutkować będzie dyskwalifikacją. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę trasy. W szczególności zabrania się poruszania po trasie biegu na rowerach, rolkach, deskorolkach i innych urządzeniach mechanicznych oraz ze zwierzętami bez ważnego zezwolenia wydanego przez Organizatora.
5. Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC. Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w V Półmaratonie Aleksandryjskim. Natomiast, uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, zakup stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie sportowej NNW.
6. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych zawodników np. race. Na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, dopingowych, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych.
7. W sprawach spornych ostateczną decyzję podejmuje Dyrektor Biegu. Decyzje Dyrektora są nieodwołalne.
8. Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu oraz wprowadzania ewentualnych zmian.
9. Zapisując się do udziału w zawodach uczestnik akceptuje niniejszy regulamin i wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w szczególności tych wymienionych w art. 50 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych (w zakresie utrwalania i zwielokrotniania utworu – wytwarzanie określoną techniką egzemplarzy utworu, w tym techniką drukarską, reprograficzną, zapisu magnetycznego oraz techniką cyfrową; w zakresie obrotu oryginałem albo egzemplarzami, na których utwór utrwalono – wprowadzanie do obrotu, użyczenie lub najem oryginału albo egzemplarzy; w zakresie rozpowszechniania utworu

tj. publiczne wykonanie, wystawienie, wyświetlenie, odtworzenie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie utworu, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i czasie przez siebie wybranym), do wykorzystania do promocji i organizacji imprez GCKiS, zamieszczania i publikowania w wydawnictwach GCKiS, na promocyjnych materiałach drukowanych Organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych.

10. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za odwołanie imprezy z przyczyn od niego niezależnych i niemożliwych do przewidzenia.

XII. KONTAKT

Gminne Centrum Kultury i Sportu w Konopiskach
Tel. 34 344 19 33, gckis@konopiska.pl

XIII. INFORMACJA dot. przetwarzania danych osobowych

Kto jest administratorem Twoich danych osobowych ?

1. Administratorem danych osobowych uczestników zawodów (w tym półmaraton, bieg 5 km oraz marsz Nordic Walking) rejestrujących się za pośrednictwem platformy internetowej pomiarczasuatelier.pl oraz w dniu zawodów, jest operator platformy internetowej firma Atelier Sportu z siedzibą w Aleksandrii, ulica Dolna 11/1
2. Administratorem danych osobowych uczestników biegu dzieci (dzieci i młodzieży) rejestrujących się w dniu zawodów jest Gminne Centrum Kultury i Sportu w Konopiskach z siedzibą przy ul. Sportowej 60, 42-274 Konopiska, tel. 34 344 19 33, e-mail: gckis@konopiska.pl

1) Jak się z nami skontaktować, żeby uzyskać więcej informacji o przetwarzaniu Twoich danych osobowych ?

Administrator wyznaczył Inspektora Ochrony Danych, z którym można się skontaktować poprzez adres e-mail: gckis@konopiska.pl lub pisemnie pod adresem: 42-274 Konopiska ul. Sportowa 60. Z inspektorem ochrony danych można się kontaktować we wszystkich sprawach dotyczących przetwarzania danych osobowych oraz korzystania z praw związanych z przetwarzaniem danych.

2) Skąd mamy Twoje dane ?

Otrzymaliśmy je od Ciebie podczas przyjmowania zgłoszeń/zapisów na zawody. Ponadto w trakcie zawodów przez nas organizowanych mogliśmy zarejestrować twój wizerunek.

3) Jaki jest cel i podstawa prawna przetwarzania Twoich danych osobowych przez GCKiS ?

Przetwarzamy Twoje dane osobowe w celu organizacji i przeprowadzenia zawodów V Półmaraton Aleksandryjski oraz informacji, promocji i potrzeb funkcjonowania GCKiS, podstawą przetwarzania danych jest: – art.6 ust.1 lit. a) RODO (jeżeli osoba, której dane dotyczą wyraziła zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych w jednym lub większej liczbie określonych celów), – art. 6 ust. 1 lit. b) RODO, czyli realizacja umowy, której jesteś stroną, tj. umowy o udział w zawodach, – a także w celach archiwizacyjnych i zapewnienia rozliczalności wymaganej przepisami ogólnego rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE zwanego dalej RODO.

4) Czy musisz podać nam swoje dane osobowe ?

Wymagamy podania przez Ciebie danych osobowych, abyś mógł wziąć udział w zawodach przez nas organizowanych. Związane jest to przede wszystkim z organizacją samych zawodów jak i kwestiami bezpieczeństwa uczestników. Jeśli z jakiegoś powodu nie chcesz podawać danych osobowych, niestety nie będziesz mógł wziąć w nich udziału.

5) Jakie masz uprawnienia wobec GCKiS w zakresie przetwarzanych danych ?

- a) Do żądania od Administratora dostępu do swoich danych osobowych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, prawo wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania oraz prawo do przenoszenia danych;
- b) Jeśli przetwarzanie odbywa się na podstawie zgody, do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem;
- c) Do wniesienia skargi do organu nadzorczego tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych w Warszawie, gdy uzna Pani/Pan, że przetwarzanie dotyczących jej(-jego) danych osobowych narusza przepisy RODO.

6) Komu udostępniamy Twoje dane osobowe?

Twoje dane osobowe mogą być udostępnione podmiotom: - upoważnionym na podstawie przepisów prawa, - przetwarzającym dane na zlecenie i w imieniu Administratora, na

podstawie zawartej umowy powierzenia przetwarzania danych osobowych, w celu świadczenia określonych w umowie usług.

7) Jak długo przechowujemy Twoje dane osobowe ?

Przechowujemy Twoje dane: - do momentu wygaśnięcia obowiązku przechowywania danych wynikającego z przepisów prawa, - przez okres niezbędny do realizacji określonego celu/celów, lecz nie krócej niż przez okres wskazany w przepisach o archiwizacji lub innych przepisach prawa, - do czasu cofnięcia zgody, w przypadku przetwarzania danych na podstawie wyrażonej zgody, a także w celach dochodzenia roszczeń w związku z uczestnictwem w zawodach, wykonania obowiązków wynikających z przepisów prawa, w tym w szczególności podatkowych i rachunkowych.

8) Czy przekazujemy Twoje dane do państw spoza Europejskiego Obszaru Gospodarczego lub organizacji międzynarodowej ?

Dane osobowe nie będą przekazywane do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowej.

Konopiska, dnia 01.07 2026 r.

ORGANIZATOR